

活動訊息

◇ 學群與職業生涯博覽會

- 1、活動緣起：為協助同學更了解未來生涯及職涯發展，輔導處邀請高一同學針對學群或職業進行訪談，將訪談成果刊登在輔導處外牆，讓同學對於生涯探索能有更多元的了解。
- 2、活動地點：輔導處外牆。

◇ 瑞士 SEG 教育集團-5 所飯店管理學校聯合講座

- 1、活動時間：106/6/10（六）14:00~15:30。
- 2、活動地點：林肯企管顧問有限公司會議室（台北市大安區 106 忠孝東路四段 148 號 3 樓之 2，捷運忠孝敦化站 5 號出口）。
- 3、報名方式：免費入場，可來電報名（02-27818878）。

性別平等教育文章一

別再質問另一半「你為什麼都不懂我」了！心理研究：越愛你的，就越不了解你…

文 105/09/13 風傳媒

大多數的動物都會有一股直覺，用來判斷社會上的互動，處理互動所帶來的資訊。我們的直覺可能建構在過去龐大的經驗裡，透過這些過往經驗，我們可以快速產生感受，然後發現那個跟你互動的人是否是友善的，是否可以相處的、或甚至是可不可以信任，可不可以交往的。這種在社交互動中產生的處理歷程，常常不在我們的覺察之中，我們會自然執行，但我們卻會直接在腦中產生最終處理的產物，然後依據這個產物形成感受，一種對人的感受。

我們想要透過判斷別人的性格去了解對方，有一個重要的目的是我們希望可以知道自己與對方到底合不合得來。合不合得來不只是彼此有沒有吸引力而已，更是我們期望了解跟對方是否能有友誼長存，是否能夠發展親密關係。

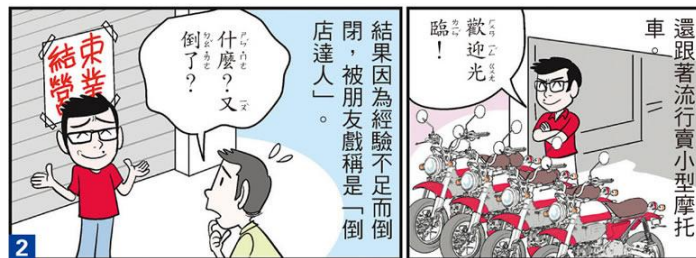
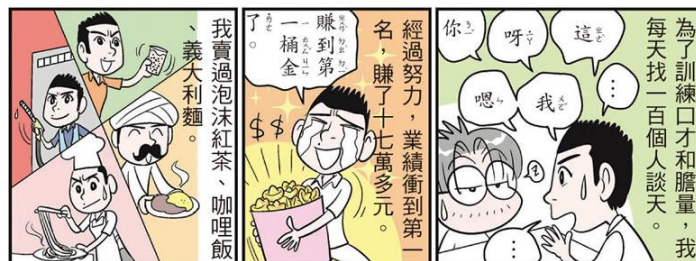
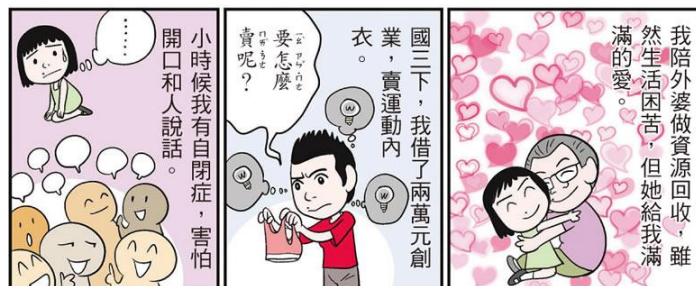
心理學家近期進行了一份研究整理，發現我們常常會因為某些事情在人格判斷上發生偏誤，我們會誤以為某些人在性格上的特質偏向一般大眾的狀態，但事實上並不然。例如高自尊的人（對自己評價比較高的人），就會在描述自己個性時，偏向覺得自己的個性是平均於一般大眾的；另外，我們也喜歡把自己喜歡的人，描述的與大眾比較相似，我們似乎內心都希望，那些自己喜歡的人，應該是常態，是跟大家很相似的，而非我們一直以為的要與眾不同。所以理想中的對象，往往我們期望他很「平凡」（在平均之間）。

判斷別人的性格比我們想像中的難，原因不在於我們資料太少，而在於我們的判斷很容易受到偏好影響。這聽起來有點廢話，但我們時常忽略這個事實，那些我們喜歡的人，我們總是理想化地把他們想個很「常態」，超過於他們真實的樣貌。有趣的是，這反映了，那些跟你最好，最麻吉，最親密的人，可能時常是你生活中最不了解你的人。



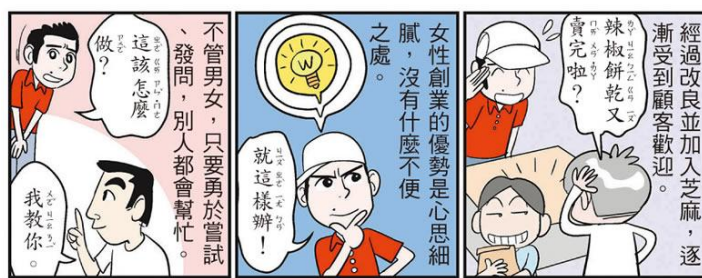
倒店達人李威辰

漫畫／李勉之 採訪／陳立勝



1

2



3

4