

養孩子像跳探戈，父母退後，孩子才能往前

也許是出於愛，或者怕孩子受傷害，很多父母喜歡幫孩子做決定，而且還會強烈要求孩子一定要照著大人的意思做。愛的尺寸，有時很難拿捏。猶太教士希勒爾做了一個很巧妙比喻，他說：「父母對子女的呵護，應該像是手握一隻鴿子，緊到足以保護安全，但又不致使之窒息，更不要使之無法展翅飛翔。」

我想，愛的越深，未必要抓的越緊，養孩子有時就像跳探戈，父母退後一步，孩子才能往前一步。父母偶爾不妨釋出主導權，讓孩子練習做決定，按照自己的方式去闖一闖。父母最要緊的，不是強行把自己的價值觀套在孩子身上，而是關心孩子的想法，一起討論每個決定必須承受的結果。有時甚至還要捨得讓孩子在探索中受一點小傷，在疼痛中了解自己的不足，此時父母再從旁介入加以引導，說不定更能得到孩子的共鳴。

就像探戈的舞姿，父母不見得要一直往前主導，把孩子變得和父母一樣；當然也不是無奈的只能選擇後退，放任孩子為所欲為。父母是在前進與後退之間，亦步亦趨的守護孩子，直到孩子有一天有能力獨自走向自己的人生。父母無法保護孩子一輩子，也無法事事幫孩子做決定。想想孩子長大以後，要和各種類型的人溝通，小至同伴相處，大至難搞的上司和不講理的客戶。孩子未來的人生所必須做的決定，小從日常小節，大到選擇工作職業和生命伴侶。每一個決定，都是生命的轉折；每一個小小轉折，織就了孩子的人生。父母最需要努力的，應該是幫助孩子往內探索了解自己，才能在每一個轉彎處做出適合自己的決定。

試著從生活小事，讓孩子自我決定自我負責。「父母後退一步，才能釋出空間，讓孩子往前。」這也是跳探戈不會踩到彼此的腳，守護孩子又能避免親子衝突的智慧哲學喔。

