





# 目次



目次 .....	i
程序表 .....	1
校長的話 .....	2
<b>【各處室報告】</b>	
教務處報告 .....	3
學務處報告 .....	12
總務處報告 .....	23
輔導室報告 .....	26
圖書館報告 .....	30
<b>【親職教育文章】</b>	
※幫孩子生涯探索，如何開始？ .....	32
※給正在擔心的父母-我的孩子是同志嗎？ .....	35
※認識孩子的網路世界 .....	38
<b>【附錄】</b>	
附錄一 臺中市心理諮詢機構表 .....	42
附錄二 校園性侵害或性騷擾求助管道及資訊 .....	43
附錄三 反霸凌的重要性—給家長的一封信 .....	44
附錄四 本校 102 學年度導師名單 .....	45
附錄五 本校辦公室分機一覽表 .....	46
附錄六 本校 101 學年度第 1 學期親師座談會-家長意見回 覆彙辦表 .....	47
附錄七 本校 102 學年度校園平面圖 .....	57





## 國立臺中文華高中102學年度第1學期親師座談會暨家長代表大會程序表

### 【高一、高二家長場次】

日期	時間	項目	主辦單位/ 主持人	地點	備註
10月5日 (星期六)	09:00- 09:20	報到、領取資料	學務處	禮堂	
	09:20- 10:00	開幕式暨校務報告	薛校長光豐 趙會長姍姍	禮堂	
	10:10- 12:00	<b>親師座談：</b> 1. 選舉班級家長代表 2. 班級經營理念及意見交流 3. 散會 (新任家長代表請至第一會議室開會)	班級導師	各班 教室	各班家長 參加
	12:00- 13:30	<b>家長代表座談會：(敬備午餐)</b> 1. 家長委員會概況介紹 2. 意見交流 3. 散會	家長會 趙會長姍姍	第一 會議室	新任班級 家長代表 參加

### 【高三家長場次】

日期	時間	項目	主辦單位/ 主持人	地點	備註
10月5日 (星期六)	08:30- 08:50	報到、領取資料	輔導室	第一 會議室	
	08:50- 09:00	開幕式	薛校長光豐 趙會長姍姍	第一 會議室	
	09:00- 10:30	<b>講座：家有高三生</b> 從大學多元入學制度- 談如何協助孩子面對未來的 學習生活	輔導室	第一 會議室	
	10:30- 12:00	<b>親師座談：</b> 1. 選舉班級家長代表 2. 班級經營理念及意見交流 3. 散會 (新任家長代表請至第一會議室開會)	班級導師	各班 教室	各班家長 參加
	12:00- 13:30	<b>家長代表座談會：(敬備午餐)</b> 1. 家長委員會概況介紹 2. 意見交流 3. 散會	家長會 趙會長姍姍	第一 會議室	新任班級 家長代表 參加

## 家庭教育與學校教育攜手合作 共助孩子成長與進步

放下假日的休閒時間，參與親師座談會是您關心孩子教育的具體表現，讓我和師長們表示敬意與歡迎。選擇文華成為孩子高中學習的園地，是孩子的優秀與您的睿智。

文華高中建校歷程雖然不長，但在歷任校長擘劃經營以及師長們用心教學以及孩子們積極向學之下，不但學科表現出類拔萃、才藝競技卓越掄元，在升學成績方面更是年年超越，已是名聞遐邇的菁英高中，多元而卓越的辦學特色更是吸引眾多優秀學生慕名而至。

面對十二年國教的教育政策，文華高中膺續秉持「淳恕敏善」的校訓，培育學生「淳正、恕人、敏學、善群」的生命態度，追求「三業（專業、敬業、樂業）、三品（品格、品質、品味）」的學習內涵，發展「友善校園、謙恭自省、適性揚才、卓越創新」的教育願景外，並以「友善的文華、國際的文華、科創的文華、精進的文華，律動的文華」五個面向去開展辦學藍圖。

今天的「親師座談會」我們區分了新進的高一學生家長與高二、三的學生家長，除了面對新生適應的問題並膺續針對高二分組，高三升學，讓家長了解學校的辦學方向以及各處室的年度工作計畫，進一步與孩子的班級導師面對面深度座談，了解導師的班級經營計畫與模式，並交換對孩子學習基點、生活作息的種種看法，提供家長與導師的訊息交流，使家庭教育與學校教育密切合作，提供您對孩子未來升學及生涯規劃上最有利的選擇。

我們更期待家長能熱心參與家長會的事務，讓學校擁有更多的資源，有助推動學校校務、協助學生解決困境、充實各項教學活動的內涵，優質化學校的教學環境，並藉師生親職的交流，提升學校的辦學績效，落實教育的教化功能。

您的孩子也是我們的孩子，我們樂見文華的每一個孩子都能適性發展、快樂學習、健康成長，把握每一個成功的機會，看見孩子的成長與進步。

敬祝

闔府幸福美滿 身心健康 如意順利

校長

薛光學

102.10.05



## 教務處報告

### 壹、教務處服務陣容

職稱	姓名	學校總機	電話分機	電子信箱
教務主任	蘇俊宏	04-23124000	211	sch@whsh.tc.edu.tw
教學組長	饒佩瓊		212	jaofuxing@gmail.com
註冊組長	廖偉良		214	steven@whsh.tc.edu.tw
設備組長	林朝章		219	ph2a34@whsh.tc.edu.tw
試務組長	陳瑋岳		228	weiye@whsh.tc.edu.tw
特教組長	王敬甯		234	special@whsh.tc.edu.tw

### 貳、教務工作重點

#### 一、本學期簡明行事曆

年 月	週 次	星期						項 目	
		日	一	二	三	四	五		六
八月	暑假	28	29	30	31	1	2	3	7/15-8/23 高一、高二重修及自學班課程 7/29-8/23 暑期輔導 8/1~2 高二第3次複習考
	暑假	4	5	6	7	8	9	10	8/6 資優班鑑定性向測驗 大學登記分發榜 8/7 高二第1次轉組申請截止 8/10 資優班鑑定複選
	暑假	11	12	13	14	15	16	17	8/16 第1次課發會 8/17~18 TRML 數學競賽
	暑假	18	19	20	21	22	23	24	8/20 公布資優班鑑定通過名單 8/20 全國法規資料庫競賽網路報名開始 8/21 資優班編班名單確定 8/22 新生始業輔導班級輔導員訓練 8/23 高一正式編班公告
	1	25	26	27	28	29	30	31	8/26~27 新生始業輔導 8/27 社團嘉年華 8/30 校務會議(pm4:10) 8/28~29 導師知能研習&學務會議 8/30 註冊、開學日(正式上課)
九月	2	1	2	3	4	5	6	7	9/2 高一、二假期考 9/2~8 高一二社團網路選填 9/2~6 友善校園週 9/6 防災演練預演
	3	8	9	10	11	12	13	14	9/9 校內科展報名開始 9/10 全校單字比賽 9/9~12 期初教學研究會 9/13 國家防災日 9/9~13 高一圖書館利用指導活動 9/14 上班上課(補9/20)
	4	15	16	17	18	19	20	21	9/17~18 高三第1次複習考 9/19 中秋節放假1天 9/20 彈性放假1天

年 月	週 次	星期						項 目	
		日	一	二	三	四	五		六
	5	22	23	24	25	26	27	28	9/23~27 敬師活動 9/25 敬師典禮 9/25~26 臺中市語文競賽 9/27 校內科展報名截止 導師會報
十月	6	29	30	1	2	3	4	5	10/5 親師座談會
	7	6	7	8	9	10	11	12	10/10 國慶日放假 1 天
	8	13	14	15	16	17	18	19	10/14~15 第 1 次期中考 10/16~18 國英數作業檢查 10/18 遠哲趣味競賽校內賽 10/18 新生盃籃球賽 10/19 大考中心英聽測驗(第 1 次)
	9	20	21	22	23	24	25	26	10/21 週記抽查 10/21~25 廁所整潔美化競賽 10/23~25 歌唱大賽(初賽) 10/25 導師會報
	10	27	28	29	30	31	1	2	10/28~30 自然科作業檢查 10/28~11/1 教室暨花台美化比賽 11/1 舞蹈班第 21 屆畢業班成果展(臺南場)
十一月	11	3	4	5	6	7	8	9	11/5 高二實彈射擊 11/6~8 中區學科能力競賽(暫) 11/7~8 高三第 2 次複習考(聯 1) 11/9 歌唱大賽(複賽) 11/9 舞蹈班第 21 屆畢業班成果展(嘉義場)
	12	10	11	12	13	14	15	16	11/10 遠哲趣味競賽中區賽 11/11~13 社會科作業檢查
	13	17	18	19	20	21	22	23	11/22 導師會報
	14	24	25	26	27	28	29	30	11/27~29 第 2 次期中考 11/29 舞蹈班第 21 屆畢業班成果展(新竹場)
十二月	15	1	2	3	4	5	6	7	12/2 歌唱大賽(決賽) 12/2~17 高二第 2 次轉組申請 12/3 舞蹈班第 21 屆畢業班成果展(臺中場) 12/7 校慶
	16	8	9	10	11	12	13	14	12/13 校內科展說明書繳交 12/13 校內語文競賽初賽 12/13 導師會報 12/14 大考中心英聽測驗(第 2 次)
	17	15	16	17	18	19	20	21	12/16~21 高二赴日教育旅行
	18	22	23	24	25	26	27	28	12/23 週記普查 12/23~24 高三第 3 次複習考(聯 2) 12/27 校內語文競賽初賽
	19	29	30	31	1	2	3	4	12/30~1/2 期末教學研究會(數學科:1/8) 1/1 元旦放假 1 天 1/3 學務會議暨德行審查會議
一月	20	5	6	7	8	9	10	11	1/6~7 高三期末考
	21	12	13	14	15	16	17	18	1/16.17.20 高一、二期末考 1/18-19 大學學測
	寒假	19	20	21	22	23	24	25	1/21-2/10 寒假
	寒假	26	27	28	29	30	31	1	1/30-2/4 除夕與年假
二月	寒假	2	3	4	5	6	7	8	
	1	9	10	11	12	13	14	15	2/11 開學

## 二、學生課後自習規劃

### 【高三】

(一) 地點：第二閱覽室

(二) 實施時間：

1. 平日：週一至週四 18:30-21:20

2. 假日：(1)週五及假日前一日晚上 18:30-21:20

(2)假日、週六、週日 08:10-21:00





(3)寒暑假 08:10-17:00 【輔導課期間比照上述 1.2.(1)(2)】

(三) 規劃 18:30~20:00 由化學(星期二)、數學(星期三)、英文(星期四) 等科教師擔任晚自習駐點教師，提供學生課業輔導。

(四) 加強行政人員巡堂，維持安靜的自習環境。

(五) 除自習場地外，也規劃辦理考前高三升學講座，聘請專業老師講授：

09/06: 學測國文作文講座，講師：台中女中退休教師國文科侯育平老師

09/13: 學測英文講座，講師：台大外文系奚永慧教授

#### 【高一、高二】

(一) 地點：第一閱覽室

(二) 實施時間：如高三

### 三、多元課程

本學期 10 月份擬開設多元語言學習課程，時段為週五下午 4 時 15 分至 5 時 30 分，科目為日語、法語、西班牙語、韓語、英語會話、英文作文班，若人數達開課人數 20 人即可開課。

### 四、第二外語選修課程

本學期二年級第一類組(201 班~209 班)開設第二外語選修課程，時段為週二上午，每週 1 節，採跨班選課方式，科目為日語、法語、西班牙語及德語。

### 五、「文華講座」

本學期擬辦理「文華講座」，邀請中興大學老師蒞校演講，參與之學生將發給學習護照及參加證書，請家長協助宣導、鼓勵孩子參加，亦歡迎家長參加專題演講。

時間	演講主題	主講者
102/9/28(六) 9:00~12:00	「點石成金」— 晶片世界的奧秘	中興大學電機工程系 黃穎聰副教授
102/11/2(六) 9:00~12:00	從奈米看世界	中興大學化工系 楊宏達助理教授
102/11/16(六) 9:00~12:00	從黑夜到白晝： 從煉金術到近代化學	中興大學化學系 洪豐裕教授
102/11/16(六) 1:30~4:30	生態界的三角關係— 以植物、病原菌、昆蟲為例	中興大學化學系 楊俊逸助理教授

## 六、學生成績考查辦法

高級中學學生成績考查辦法修正條文、本校補充規定、學年學分、重修、畢業條件等請參閱：教學行政/行政單位/教務處/註冊組/成績管理/成績考查辦法 <http://www.whsh.tc.edu.tw/TnA-Detail.php?id=238>(成績考查辦法及本校補充規定 981026 教育部台參字第 0980177193C 號令修正)

## 七、請新生家長關心子女選組問題

探索興趣並印證能力是高一新生重要的課題，需要投以更高的關懷，請新生家長關心子女的性向與能力，作為高一升高二選組時抉擇的參據。

### 選組前應注意的事項：

- (一) 了解各類組考科與學群學系的關係。
- (二) 了解大學考招分離的制度。
- (三) 有加考術科需求的要及早準備。
- (四) 參加甄選與申請入學是一種生涯探索的學習，一種累積條件展現自我的訓練機會。
- (五) 善用各項資訊如各種大學指南、選組手冊等。

## 八、轉組申請：依據國立臺中文華高級中學選(轉)組實施辦法第 4 條

- (一) 可申請轉組時間共分為三次：
  1. 高一升高二暑期輔導課第一週和第二週
  2. 高二上學期結束前一個月(約十二月)
  3. 高二下學期結束前一個月(約六月)
- (二) 就讀本校期間，因志趣不合或嚴重適應不良者，得依註冊組公告時程申請轉組，**唯以一次為限**。
- (三) 學生經轉組編班公佈確定後，自當學期結束後生效，且不得提出放棄或再提出轉組申請。

## 九、重修課程辦理

- (一) 目的：給予學年成績不及格同學加強及補救的機會。
- (二) 授課時間：暑假期間(約7月中旬至8月下旬)。
- (三) 申請日期：下學期補考結束後，採網路報名，請同學注意學校網站最新消息公告，逾時不予受理。

## 十、特教組相關業務

- (一) 辦理資源班、學術性向資優班、舞蹈資優班相關業務。
- (二) 辦理各類特殊學生相關之鑑定、安置、轉銜等工作。
- (三) 協助辦理本校特殊學生申請各項相關補助。



## 參、Q&A

### 1. Q：畢業需要什麼條件？

A：必須同時滿足以下條件，才可畢業。

1. 每學年學業成績均及格。
2. 德行評量之獎懲紀錄相抵後未滿三大過者。
3. 學分數須同時滿足以下各條件：
  - (1) 累計及格學科學分數達 160 學分(含) 以上
  - (2) 必修學分至少須 120 學分(含) 及格
  - (3) 選修學分至少須 40 學分(含) 及格，且其中非升學類之選修至少須 8 學分及格。
  - (4) 各領域及格學分須符合「後期中等教育共同核心課程 48 學分」之要求。

### 2. Q：本校身心障礙特殊學生的及格分數為何？

A：高一至高三的及格分數皆為 50 分。

### 3. Q：高中有留級嗎？條件為何？

A：自 93 年起，高中成績採學年學分制，若下學期期末補考後，結算學年成績，所得學年學分數未達該學年修習學分數的二分之一者，須重讀。

### 4. Q：若需要「成績證明書」，辦理各項獎助學金或折抵兵役役期，該如何辦理？

A：(1) 在校生到註冊組填表，放學後即可至註冊組免費領取。

(2) 畢業校友到註冊組填表申請→領成績證明書→學務處教官室認證折抵役期天數。

### 5. Q：我如何在網路上查詢段考成績、曠課紀錄？

A：(1) 上文華首頁→校園資源→成績登錄查詢系統，輸入帳號(學號)及密碼(身分證字號)，進入後請更改密碼，若一段時間後忘了，可以到註冊組申請重設。

(2) 成績登錄查詢系統也可查詢歷年成績、獎懲、出席狀況。

### 6. Q：如何申請校外獎助學金？

A：(1) 申請時間：上學期(約 9 月~10 月底)及下學期(約 3 月~4 月底)。

(2) 流程：填表(至註冊組領取)→審查→彙整→寄送校外獎助學金單位→發放獎助學金。

(3) 公佈方式：學校網頁、註冊組 102 學年(上)校外獎學金網頁(<http://www.whsh.tc.edu.tw/TnA-Detail.php?id=865>)、教務處公佈欄、各班公告。

### 7. Q：多元入學今年有哪些注意事項？

A：須注意的部分共有下列幾項：

(1) 學測升大學入學管道分為繁星推薦及個人申請(申請入學每個學生最多可申請 6 個校系)。

(2) 七月選填志願以指考成績為主，請詳細參閱「大學考試入學分發招生簡章」。

(3) 學科能力測驗及指定科目考試各科成績設定有五標。

**8. Q：今年的報名及考試的時程為何？**

A：學測及術科：

- (1)10月集體購買簡章。
- (2)11月繳費報名。
- (3)103年1月18、19日學測考試，1月22日~2月10日術科考試。

**9. Q：什麼是「高中英語聽力測驗」？**

A：(1)大學招生委員會聯合會決議，104學年度起將高中英語聽力測驗納入大學「繁星推薦入學」、「個人申請入學」與「考試入學」之檢定項目；102與103學年度則納為大學「繁星推薦入學」、「個人申請入學」審查資料之一。

- (2)103學年度英語聽力測驗舉辦兩次考試，考生可任擇一次或兩次皆參加。
- (3)考試日期為102年10月19日(六)與12月14日(六)兩次，由註冊組幫同學集體報名。
- (4)測驗範圍涵蓋普通高中必修科目「英文」課綱所訂之第一至第四學期必修課程，考題包含「看圖辨異」、「對答」、「簡短對話」及「短文聽解」四大類，皆為四選一的選擇題，共40題。
- (5)報名費用：集體報名費350元。

**10. Q：報名及考試應如何尋求協助資源？**

A：各項重要訊息請隨時參考本校網站公佈欄，下列幾個網站也可以提供相關資訊：

單位	網站
教育部	<a href="http://www.edu.tw/">http://www.edu.tw/</a>
大學入學考試中心	<a href="http://www.ceec.edu.tw/">http://www.ceec.edu.tw/</a>
大學甄選入學委員會	<a href="https://www.caac.ccu.edu.tw/cacportal/index.php">https://www.caac.ccu.edu.tw/cacportal/index.php</a>
大學校系查詢系統~漫步在大學	<a href="http://major.ceec.edu.tw/search/">http://major.ceec.edu.tw/search/</a>
大學多元入學保固站~哈學網	<a href="http://w3.mingdao.edu.tw/ceec/">http://w3.mingdao.edu.tw/ceec/</a>



## 肆、其他

## 國立臺中文華高級中學 102 學年度高三複習考日程範圍表

## 一、校內複習考(第 1 次複習考)

(102/08/19 新版)

次數	考試科目	應考類組	考試範圍	考試時間	考試日期
一	★國文	一、二、三	翰林第四冊、補充教材第四冊、語文練習第四冊 孟子：論涵養、論政治、尚論古人	120 分鐘	102 年 9 月 17、18 日 (星期二、三)
	★英文	一、二、三	第四冊全 Core Vocabulary：U27~U38、 Ivy 8/1~8/31，8 月全	100 分鐘	
	數學	一、二、三	第四冊全	80 分鐘	
	★地理	一、二、三	第三、四冊	50 分鐘	
	★歷史	一、二、三	第四冊全	70 分鐘	
	公民	一、二、三	第三、四冊	70 分鐘	
	★物理	二、三	高一物理(全)、2B 物理(全)	80 分鐘	
	化學	一、二、三	基礎化學(一)、(二)	70 分鐘	
	生物	一、二、三	基礎生物(上)(下)	50 分鐘	

備註：★表有「非選擇題型」

## 二、聯合模擬考(第 2~5 次複習考)

次數	考試科目	應考類組	考試範圍	考試時間	考試日期
一	國文	全	第一~三冊	120 分鐘	102 年 11 月 7、8 日 (星期四、五)
	英文		第一~三冊	100 分鐘	
	數學		第一~三冊	100 分鐘	
	社會考科		歷史、地理、公民與社會(共計 3 科)： 第一~三冊	100 分鐘	
	自然考科		基礎化學(一)+基礎化學(二) 高一基礎物理(一)+高二基礎物理(二) A 基礎生物(上)(下) 基礎地球科學上冊(註 0)	100 分鐘	
二	國文	全	第一~四冊	120 分鐘	102 年 12 月
	英文		第一~四冊	100 分鐘	

次數	考試科目	應考類組	考試範圍	考試時間	考試日期
	數學		第一～四冊	100 分鐘	23、24 日 (星期一、二)
	社會考科		歷史、地理、公民與社會(共計 3 科)： 第一～四冊	100 分鐘	
	自然考科		基礎化學(一)+基礎化學(二) 高一基礎物理(一)+高二基礎物理(二) A 基礎生物(上)(下) 基礎地球科學上、下冊	100 分鐘	
三	國文	全	第一～五冊	80 分鐘	103 年 3 月 5、6 日 (星期三、四)
	英文		第一～五冊	80 分鐘	
	數學	(甲)	第一～四冊，數甲 I	80 分鐘	
		(乙)	第一～四冊及，數乙 I		
	歷史	一	第一～四冊、選修歷史(上)	80 分鐘	
	地理		第一～四冊、選修應用地理(上)		
	公民與社會		第一～四冊、選修上冊		
	化學	二、三	基礎化學(一)～(三)及選修化學上冊 (註 1)	80 分鐘	
物理	基礎物理(全)、高二物理上、下冊、高三物理上冊(註 2)				
生物	三	基礎生物(上)(下)、應用生物(全)、選修生物上(註 3)			
四	國文	全	全部範圍	80 分鐘	103 年 5 月 05、06 日 (星期一、二)
	英文		全部範圍	80 分鐘	
	數學	(甲)	全部範圍	80 分鐘	
		(乙)	全部範圍		
	歷史	一	全部範圍	80 分鐘	
	地理		全部範圍		
	公民與社會		全部範圍		
	物理	二、三	全部範圍	80 分鐘	
化學	全部範圍				
生物	三	全部範圍			

※考試範圍或日程若有變更會於班級發佈書面或於學校網頁上通告，請同學隨時注意最新訊息。

※補充考試範圍章節內容如下：



**第一次聯合模擬考/102年11月**

**註0：基礎地球科學(上)第一章 人與地球環境 第二章 太空中的地球  
第三章 動態的地球 第四章 天然災害 第五章 地球環境變遷**

**第三次聯合模擬考/103年3月**

**註1：選修化學上冊--原子結構(構造)、化學鍵結、水溶液中酸鹼鹽的平衡。**

**註2：高三物理上冊--波動、光學、靜電學**

**註3：選修生物上--生物體的構造與功能、植物體的構造與功能、動物的構造與功能  
(動物的循環、動物的消化與吸收、動物的呼吸)**

## 學務處報告

### 壹、學務處服務陣容

職稱	姓名	學校總機	電話分機	電子信箱
主任	李健維	04-23124000	311	cwlee@whsh.tc.edu.tw
主任教官	林正忠		312	jim600113@yahoo.com.tw
訓育組長	陳信華		313	sunny.aaron@gmail.com
社團活動組長	高嘉宏		333	e8635@yahoo.com.tw
生活輔導組長	方世同		320	armyfaston@yahoo.com.tw
體育運動組長	張景然		315	ran@whsh.tc.du.tw
衛生保健組長	曾蓮		316	Lien_tseng0611@hotmail.com

### 貳、學務處工作重點

#### 一、學生訓育

- (一)本校為綜合活動課程學科中心學校，俾使導師彈性運用班級活動時間，妥善安排週會主題講座，擴展學生見聞，並且達到動靜分明的目的。
- (二)定期發行「文華通報」，將學校重要措施及活動內容周知全校師生及家長。
- (三)督導學生自治會—「文青會」，定期集會，聽取學生意見，加強校方與學生溝通。
- (四)舉辦國際教育旅行拓展學生國際視野。
- (五)辦理導師知能研習，協助導師成長進修。
- (六)辦理敬師、高三激勵等學校特色活動。
- (七)辦理「教育部領導人才培育營」校內甄選。
- (八)辦理學生助學貸款及工讀等業務。

#### 二、社團活動

- (一)本學年持續以往的努力方向，學生社團方面引導朝向學習型社團的目標邁進。
- (二)依據學生社團管理輔導實施要點，指導學生定時定點、進行有規劃之社團活動。
- (三)本學期高一、高二「社團活動課」為 09/27(五)、11/01(五)、11/15(五)、12/13(五)、01/03(五) 六、七節，共計五次。另學期間，週五中午 12:30





至 13:00 開放社團午休集會【月考前一週之暫停實施】。

- (四)不論班級或社團，學生課餘時間活動、訓練、集會、比賽、旅遊等，均須向社團活動組提出申請，經簽核同意後才得進行。申請時須附家長同意書，活動中並有指導師長陪同。為了安全及學業，煩請家長您協助關心與查證，避免學生以參與學校、班級或社團之名，而從事其他活動。
- (五)適度的參加社團活動可增加學生對自己多元能力的探索與陶冶，並培養未來進社會的準備，但不宜過度熱衷，以致荒廢學業。祈冀家長們和我們共同努力，也謝謝您們的配合。
- (六)文華校刊為提供學生文學作品發表的園地，請家長鼓勵學生踴躍投稿。
- (七)本學期加強推廣學生服務學習活動，包括志工服務卡、服務學習認證及一社一服務，相關表格及辦法可至學務處索取或網頁下載，貴子弟如有志工服務之事實，鼓勵填寫認證。
- (八)有關社團活動組相關訊息，請至本校首頁最新消息參閱。

### 三、學生生活

102 學年第 1 學期生活輔導教育實施重點，請家長協助關心與了解：

#### (一)服裝規定：

	制 服			運 動 服		
穿著時間	1. 除當天有體育課穿著體育服之外，依規定學生到校需穿著制服 2. 統一穿著制服： 重大節日、集會以通告另行通知			每週五及當日有體育課時間 (全班可統一穿運動服)		
夏季服裝規範	性別	男	女	性別	男	女
	上衣	白色短袖上衣		上衣	藍色短袖體育上衣	紅色短袖體育上衣
	褲、裙	深藍色西裝褲	黑色學生裙、長褲	褲	黑色體育長(短)褲	
	腰帶	黑色絲質或棉質，帶頭為銀色不鏽鋼、平面『文華』字樣			無	
	鞋	黑色光面皮鞋		鞋	運動鞋	
		女生穿裙子請著白色短襪				

冬季 服裝 規範	性別	男	女	性別	男	女
	上衣	白色長袖上衣		上衣	藍色長袖 體育上衣	紅色長袖 體育上衣
	褲、裙	灰色西裝褲	灰色西裝褲	褲	黑色體育褲	
	腰帶	黑色絲質或棉質， 帶頭為銀色不鏽鋼、 平面『文華』字樣	無			
	鞋	黑色光面皮鞋		鞋	運動鞋	
	外套	體育服外套		外套	體育服外套	

※部分同學有上完體育課後穿著便服情事，造成服裝紊亂；體育課應穿著學校規定之體育服，不得換穿自行攜帶之運動服，未依規定穿著將依規定處分。

(二)102 學年作息時間表：

作息 內容	早自習	第一節	第二節	第三節	第四節	午餐	午休
時間	07:30 08:00	08:10 09:00	09:10 10:00	10:10 11:00	11:10 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00
作息 內容	第五節	打掃	第六節	第七節	第八節	晚自習	
時間	13:05 13:55	13:55 14:15	14:15 15:05	15:15 16:05	16:10 17:00	18:30 21:20	
備註	週五：上課至第七節，16:05 放學。						

(三)請假辦理注意事項：

假別	程序及注意事項	檢附資料
病假	1. 家長簽章→導師簽名→輔導教官簽名→生輔組 2. 於返校後三日內完成請假手續	1. 附家長證明(1日) 2. 醫院門診之收據 (2日以上)
事假	1. 家長簽章→導師簽名→輔導教官簽名→生輔組 2. 事假前一日，完成請假手續(家中緊急事故不在此限)	附家長之證明(簽章清楚)
公假	1. 負責師長(行政人員)→導師簽名→生輔組 2. 前一日申請完成請假手續	公假單及公假證明



#### (四)住宿生作息規定：

##### 1. 平時作息時間表：

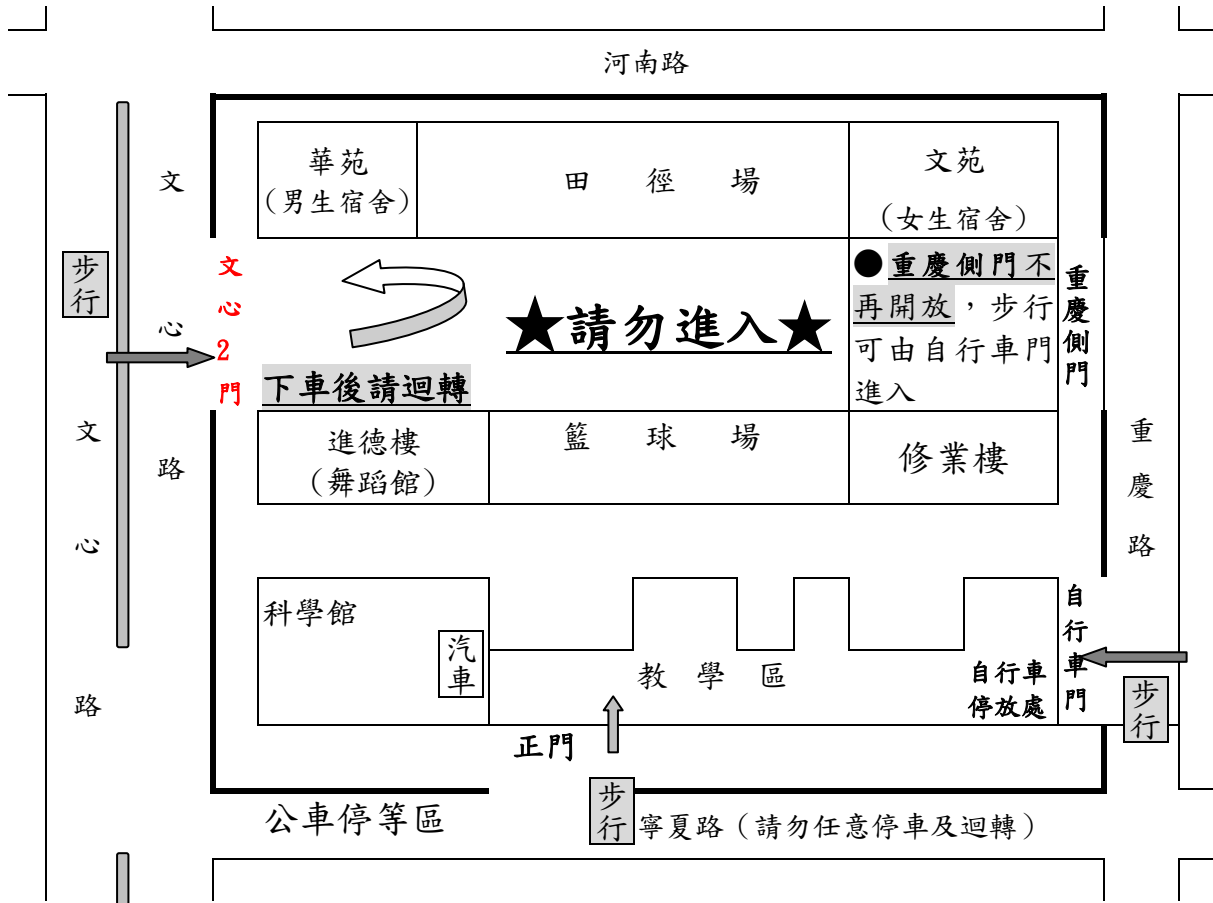
起床	早點名	早餐	宿舍 關閉	午餐	宿舍 開放
06：00	06：30	06：40 07：00	07：15	12：00 12：30	16：55
活動 時間	晚餐 時間	晚自習	返回 宿舍	晚點名	熄大燈一切 保持安靜
17：00 18：30	17：00 18：00	18：30 21：20	21：30	22：00	22：30

- 註：(1)除特別規定外，晚自習一律於閱覽室看書。
- (2)熄燈後文苑可於寢室與各樓層交誼廳看書；華苑可於地下室或寢室夜讀，為避免影響就寢之同學，寢室夜讀一律開書桌燈，並不得到處走動。
- (3)為維護住校學生用餐衛生安全，除特殊因故外住校學生均應搭伙（早、中、晚三餐），因故無法搭伙之同學需提出相關證明，並經審查核可後才可不搭用學校委辦伙食。
2. 學生違規事件採記點方式，累計四點記警告乙次，累計八點記小過乙次（以上處分均以掛號郵件通知家長），學年累計滿十二點由學務處評估是否強制退宿。惟經評估仍續住者，將記大過處分且將點數歸零，新學年點數重新累計。強制退宿之學生應即遷出並完成退宿手續（住宿及當月伙食費不退還）且不得再申請住宿。
3. 請假需於當日第八節上課前至教官室完成請假登記，若未經申請逕自外出或外宿，依宿舍規扣點。
4. 未辦理外出（宿）或手續不合而外出（宿）者依校規處理。
5. 參加課外輔導之同學須提出有效證明申請證明後始可外出，校外課輔之同學必於22：00前返回宿舍，如提早返校亦不得於校園內逗留，其餘於學校晚自習之同學於21：20晚自習結束後，必須於21：30前返回宿舍。
6. 因特殊原因須申請兩天以上（含）假者，以長假處理。
7. 未依規定辦理退宿手續而自行退宿者以小過論處。
8. 不得攜帶寵物進入學生宿舍或飼養寵物於學生宿舍寢室內等地方，亦不得擅自種植植物（盆栽），如有需要種植植物（盆栽）者，須向宿舍幹事申請同意後方可於寢室內植栽，違反上列所述事項者予以警告乙次處分；嚴重者（影響其他人員安寧、衛生與健康）予以強制退宿處份。
9. 請假規定：
- (1) 請假類別分為6項次，分別為補課、病假、事假、外宿、社團及公假。同學須於每日最後一節課上課前完成請假程序，並提出相關佐證資料才認可其請假。由舍監幹事於學生外出（宿）當日不定時實施抽查。

- (2) 參加校外課輔者 22:00 時前返校，並至櫃台銷假，外宿者翌日應按照學校上學時間到校上課。其餘假別同學需於 21:30 前返回宿舍，並至櫃檯銷假。
- (3) 長假申請者(非突發事件)須於請假前一日提出有效證明完成手續，若為突發事件，須由家長來電告知始准假。
- (4) 外出返校，需出示證明才可進入校區。

**(五)各項安全事項宣導：**

1. 因本校地處市區，上、放學時間人車擁擠，為紓解車輛人潮，維護放學時間師生安全，上(放)學家長接送區規劃在文心路，請務必配合；請家長勿於校門口黃線區任意停車及迴轉，以免肇生危險。(上、放學時重慶側門開放步行同學進入)



2. 同學放學時間請勿在寧夏路搭乘計程車，需搭乘計程車者，請在重慶路及文心路上車。
3. 騎乘腳踏車上學請務必配戴安全帽，並嚴禁雙載，以確保安全。
4. 未考取機車駕照者嚴禁騎乘機車，違者將依校規嚴懲。
5. 外出旅遊、夏日戲水請慎選安全地點，切勿至無救生員之野溪、海邊等



- 危險水域戲水，不嬉鬧、勿逞強，以免發生危險。
6. 若有打工需要，請審慎選擇打工場所，注意打工安全，以免發生危險。
  7. 歹徒詐騙手法多樣，接獲任何可疑文書、電話，切勿因慌張而遵照對方指示而回撥電話或匯款，若有疑慮可撥打「165 反詐騙專線」查詢。另外，網路資訊虛實難辨，上網登錄任何資料應特別小心，勿將個人基本資料隨意透露給他人。出門在外應主動與家人保持聯繫，避免家人擔心，降低歹徒詐騙之機會。
  8. 開學第 1 週為「友善校園週」，轉達友善校園一反毒、反黑、反霸凌之相關注意事項：
    - (1) 請勿落單於校園危險死角活動，尤其是假日及夜間，以免發生危險。
    - (2) 同學之間應互信、互愛、互助，凡事理性溝通，不應以言語、肢體動作或網路攻擊傷害同學。見同學受到欺凌，應勇於向師長反映，尋求協助。
    - (3) 反霸凌申訴電話：
 

台中市 04-2220-2607    0800580995

教育部 0800200885

本校專線 04-23153521

本校申訴信箱：military@mail.whsh.tc.edu.tw
    - (4) 有關法定代理人就學生所為霸凌行為之法律責任部分：兒童及少年屬民法第 13 條未滿 20 歲之未成年人，如其成立民事上侵權行為，法定代理人依同法第 187 條應負連帶責任。

#### (六)違規注意事項宣導：

勵志營相關規定請至學務處—生活常規項下查閱

網址：<http://203.68.192.10/TnA-Detail.php?id=455>

**勵志營的實施期限為一個月（於公告單有顯明註記）**

未依規定時間期限內實施者，記警告乙次。

※請遵守學生手冊及相關規定，各項規定點補充，將運用文華週報、生輔通報等公告，另行通知。

#### (七)為配合教育部宣導紫錐花運動，請協助介紹紫錐花官方網站(enc.moe.edu.tw)及 facebook 社群網站，宣導資料如下：

##### 1. 背景：

政府為擴大宣示反毒，自 83 年開始舉辦「全國反毒會議」，迄今 19 年，但因新毒品層出不窮，其種類、偽裝形態及變異，不易完全察覺阻斷。回顧我國近百年重大文化覺醒或風行活動，多起自校園，如民國初葉之五四運動、晚



近 60 年代之校園民歌，均從校園發軔，擴散至社會，帶動沛然莫之能禦的風氣，引領了時代風騷。校園學生是一群有理想、熱情、自覺、自醒能力的青年或青少年，相信在優質的文化刺激下，能對當前不良風習予以批判，並做出正確的抉擇。我們認為人類施用毒品是一種嚴重的「病態文化」，為了消弭這種「病態文化」，依循以往歷史經驗，應從有熱情、有理想的校園塑造新思維、新觀念，引導青年學子對自我生命的期許與熱情，以消除人類病態文化，並以兼善天下的抱負，將反毒的紫錐花運動由我國校園、社會再推向國際，讓全球國際社會共同奮鬥。

## 2. 推動構想：

馬總統於 101 年 6 月 2 日出席 101 年反毒會議之反毒博覽會時，亦揮舞「紫錐花運動」旗幟，宣示「紫錐花運動」，由校園推向社會，由國內推向國際，全球一起來，並爭取國際認同此一反毒意象及作為永久反毒代稱。「紫錐花」係北美菊科植物紫錐菊，為北美印地安人治療蛇、蟲咬傷敷料，晚近歐美企業予以製成健康食品，以其具有內服外敷之「健身」、「抗毒」的意象，故引為「反毒」的代表花卉。我國大多數成癮性毒品均源自境外偷渡及走私，以外來品種的紫錐花意象推動反毒並推向國際，較符毒品之移動路徑；而中華民族於清朝末年以降，受毒害深重，可謂禍國殃民、動搖國本，所以反毒的決心絕對堅定，以過來人身份引領國際社會共同推動，並以「紫錐花」做為世界性標誌。

## 3. 我國推廣「紫錐花運動」方法：

響應聯合國國際反毒日，臺灣發起紫錐花運動，邀請您共同推廣紫錐花標幟。

## 一、健康體育

- (一) 定期確實做好場地維護、器材更新及安全檢查工作。
- (二) 游泳池水質每月定期由西屯區衛生所派員檢測，水質合格並於體育組公告欄公布檢測結果。
- (三) 本學期辦理校內競賽項目：
  1. 高三：大隊接力比賽，訂於校慶實施。
  2. 高二：啦啦隊競賽，訂於校慶實施。
  3. 高一：新生盃籃球賽，訂於 10/18 起實施辦理。

## 二、衛生保健

- (一) 這學期衛生組極力要求學生要落實打掃工作，期盼學生在整理環境的小事中，培養負責任的態度。
- (二) 為了避免疾病的傳染，希望能養成用肥皂勤加洗手的習慣，以免病從口入。
- (三) 全校的高一新生於 9/10 實施健康檢查，檢查報告將於 10 月中旬發給同學，請家長參閱並依醫師建議做進一步診治，衛生組將依學生狀況，持續追蹤。



## 參、Q&A

### 秩序篇：

#### 1. Q：校園每天幾點開放？假日呢？

A：學校大門每天早上 6：30 開門。同學因特殊事故提早到校，需先告知傳達室先生，開門放行。假日於早上 08：00 開放校區，供文華同學返校自習、社團活動等。

※ 非文華高中同學，禁止進入校區（因考量本校學生為女生居多，考量同學的安全起見，請同學配合）

#### 2. Q：早上幾點之後到校算遲到？進入教室時間怎樣算遲到，怎樣算曠課？

A：同學需於早上 07：30 前進入校區（住宿生需離開宿舍及餐廳為基準），超過時間者，就算遲到。（以本校鐘聲為基準）；於上課鐘聲 5 分鐘後進入教室，即為遲到，上課鐘響 20 分鐘後仍未進入教室，即為曠課。

※ 學生需於 07：30 前進入教室，副班長於教室實施點名，會列入缺曠統計內。

#### 3. Q 學生於上課時間家裡突然有事須臨時外出，如何辦理請假？

A：學生於課間及午休請假外出需填寫臨時外出單（請至學務處領取），經導師及輔導教官簽章核准後，始得離校。（後續仍須再補辦請假手續）

#### 4. Q：可以請家長送午餐到學校嗎？送到哪裡？

A：可以，送至傳達室；並請家長註明班級座號姓名，以利同學分別領取，請勿直接進入學校教室。

#### 5. Q：非住宿生可申請到校晚自習嗎？程序怎麼辦？

A：本校為鼓勵同學讀書風氣，非住宿生也可申請到校晚自習，自習時間與住宿生相同。申請程序：同學到教官室拿晚自習申請單→回家請家長同意（簽名蓋章）到校晚自習→請導師簽章→請輔導教官簽章→送至負責管理教官即可，每週一～四會安排座位及點名，三次未到即取消資格。

### 飲食篇：

#### 1. Q：可以外出購買早、午餐嗎？學校要在哪裡購買早、午餐呢？

A：於本校作息時間內，不得外出購買，若有需求可至合作社（位於善群樓 1 F，開放時間為每節下課時間，午休時間 12：00～12：30），非住宿生如果中午要訂便當，每週由合作股長向合作社訂購（一週前）。

## 服裝穿著篇：

### 衣

1. Q：穿外套是否需要打黑色領帶？

A：要。

2. Q：穿著外套是否需要拉拉鍊？

A：拉鍊需拉至與校徽下緣平齊。

3. Q：冬季時是否可圍圍巾？

A：以素色為主。

4. Q：天氣太冷可以穿便服外套嗎？

A：天氣寒冷可內加毛衣，但不可外露。

### 鞋

1. Q：穿制服可以穿運動鞋嗎？

A：不可以。

2. Q：皮鞋是否為純黑色？

A：黑色，光滑素面。

3. Q：皮鞋鞋跟高度？

A：低於一吋。

### 其他

1. Q：可以戴耳環、項鍊、手鍊等配件嗎？

A：不可以。

## 生活篇：

1. Q：請假可分成哪些類別？

A：(一)事假。(二)病假。(三)公假。(四)喪假。(五)產前假、娩假、流產假、育嬰假、生理假等。學生出缺席記錄於學期結束時列入德行評量記錄。

2. Q：請假程序為何？

A：使用請假卡，先請家長簽章→導師簽名→輔導教官簽名→生輔組。

3. Q：今早起床突然身體不適，該怎麼辦呢？

A：如病假者，請父母親於生病當日來電告知該生輔導教官及班導師，並於病假結束後3日內提出銷假申請（請參考本校請假相關規定）。

4. Q：非住宿生可以進入宿舍嗎？

A：不可以，依學生住宿規定「非住宿生」進入宿舍記予以懲處。





**5. Q：騎腳踏車來，應停哪裡？需要申請腳踏車識別證？從哪個門進出？**

A：騎腳踏車通勤者，本校設有車棚可停放（注意：騎腳踏車務必戴合格專用安全帽）。由本校重慶路側門進出。

**6. Q：上下學只能從正校門進出嗎？**

A：上下學由本校正門及重慶路側門進出為主，放學時另提供文心路側門供學生離開。

**7. Q：請問電梯卡申請的條件以及如何申請？**

A：請附醫生診斷不良於行證明，至生輔組提出申請。

**8. Q：教室的桌椅及設施壞了怎麼辦？**

A：可至總務處事務總申請修復。

**住宿篇：**

**1. Q：住宿生三餐用餐時間？**

A：早餐：每日 6：30～07：10；午餐：12：00～12：30；晚餐：17：00～18：00。

**2. Q：住宿生早上需幾點起床？幾點需離開宿舍？**

A：6：00 起床；6：30 早點名；7：15 前離開宿舍。

**3. Q：住宿生是否要參加晚自習？**

A：本校住宿生均需參加晚自習；晚自習時間於 18：30 至 21：20 共計 2 節課。

**4. Q：住宿生要外出、外宿該去哪裡請假？**

A：依住宿請假規定辦理或填寫住宿生事假、外宿請假單，供舍監實施點名管制。  
程序：先將請假單利用回家時請家長簽名→學生於外出（事假）、外宿時電話告知家長→將住宿生事假、外宿請假單交至宿舍管理教官蓋章→於電腦實施登錄→事假、外宿請假單交至舍監管制。

**5. Q：住宿生如晚上要補習需要請假嗎？**

A：請於學期初（一週內）辦理補習證，辦理補習證（完成舍監登記）的同學憑證不需再請假，未辦理補習證的同學要請假，依住宿請假規定辦理。拿學生證至教官室實施電腦登錄，補習返校後，憑證明銷假。未提供證明者，依宿舍規定實施扣點（扣滿十二點實施退宿）。

**6. Q：宿舍大門管理禁止進出時間？**

A：平日：07：15 以後至 17：00；  
18：30 以後至 21：15；  
21：30 以後至隔日清晨 06：00，  
假日：08：00 以後至 16：00；



21：30 以後至隔日清晨 06：00

**7.Q：發現家裡原來離學校好遠喔！想住宿卻不知道該怎麼辦？**

A：若欲申請住宿者，請洽學務處生輔組宿舍輔導教官程序：填寫住宿申請表→由家長同意簽名蓋章→請導師簽名→請輔導教官簽名→送至宿舍管理教官→等待舍監通知搬進宿舍。



## 總務處報告

### 壹、總務處服務陣容

職稱	姓名	學校總機	電話分機	電子信箱
總務主任	蔡美瑤	04-23124000	411	tanya@whsh. tc. edu. tw
庶務組長	柯德洲		412	dj@whsh. tc. edu. tw
出納組長	陳美玲		414	meili@whsh. tc. edu. tw
文書組長	洪淑娟		416	gemini@whsh. tc. edu. tw
書記 (職務代理)	張雅雯		415	andy7811@whsh. tc. edu. tw
管理員	張武雄		422	qekwexuv@whsh. tc. edu. tw
幹事	夏素芳		414	sufang@whsh. tc. edu. tw
幹事	曾義淦		416	tseng33@whsh. tc. edu. tw

### 貳、工作重點

總務處的首要任務是營造一個讓師生能安全、健康學習的友善校園環境。針對過去家長比較關心的幾個問題，說明如下：

#### 一、文華校園女生居多，學校的安全防護措施

校園安全主要由學務處生輔組和總務處共同合作，作法如下：

- (一) 傳達室 24hr 門禁管理，夜間巡邏校園各角落（包含學生宿舍）。
- (二) 定期檢修消防設施、緊急廣播及照明設備。
- (三) 設置校園監控系統，杜絕校園維安死角。
- (四) 訂定校園安全檢核項目，專人專責定期檢查各項器材設施。
- (五) 依法進行各項公安檢查作業，確實投保公共意外責任保險。

#### 二、學校的飲用水及環境衛生部分

校園衛生主要由學務處衛生組和總務處共同合作，作法如下：

- (一) 每學期進行校園全面消毒，杜絕病媒孳生。
- (二) 定期保養飲用供水設施，讓人人喝好水。
- (三) 定期以每年 10 台汰舊換新飲水設備。

### 三、關於學校的註冊收費

註冊收費依照教育部規定，由學校代表、家長代表、社會公正人士共同召開收費標準審核會議，經確認後以書面與網路公告週知。學雜費、住宿費與伙食費併入一張繳費單，由台灣銀行收款（若由超商代收，手續代辦費 6 元）。

### 四、友善校園及節能教室環境的改善

本校於今年 6 月在校區裝設 24 具紅外線熱感應燈及攝影設備，使校園無安全死角，更有助於夜間行的安全。在班級教室、閱覽室已完成 T5 日光燈具的換裝，換裝的 T5 日光燈具預估較傳統燈具可節省 50% 之電力，且流明度倍增，不閃爍，有助於提升學生學習環境及閱讀品質。

### 五、學校冷氣使用及收費

本校採行儲值卡計費。學校建置儲值卡計費系統，除了希望達成節能減碳的目標外，更希望透過班級自我節制用電，節省同學開銷。本校冷氣使用維護費的收費標準，皆遵照教育部規定召開審議會決議通過（會議成員有家長代表、社會公正人士代表、教師代表與行政代表），所收取費用的支用情形，皆專款專用於冷氣電費支出及冷氣設備維護。

### 六、其他工作報告事項：

(一)經向上級爭取經費，最近校內已完成之施作工程如下：

1. 完成「102 年度監視系統設備」採購。
2. 完成「102 年度校區廁所、屋頂及水溝整建修繕工程」。
3. 102 年度男女生宿舍熱水系統節能績效保證專案工程，施工中。
4. 完成「102 年度教學區室內消防設施改善工程」。
5. 完成「102 年行政電腦中心機櫃整線暨善群樓、敏學樓、恕人樓、淳正樓、忠孝樓校園網路佈線採購」
6. 完成全校水塔清洗作業。
7. 逐年改善全校師生飲水衛生及安全。
8. 教室電視播放線路系統更新，以做為大考中心英聽考場。
9. 完成全校設備總體檢。
10. 針對校園死角夜間照明不足部分，目前已將部分區域加裝電子感應或 LED 燈設備。

(二)宣導事項：

本校校園因有住宿生住校及學生假日活動，所以並未對外開放(包含假日)。因此除遇住宿生搬運大型行李等情形，才能讓家長開車進入校園，但也煩請家長配合在進入校園之後，依規換證，並依行車路線行駛並放慢速度，以免天色昏暗發生危險。



## 參、Q&A

### 1. Q：學雜費繳費問題？

A：本校使用台灣銀行學雜費入口網

<https://school.bot.com.tw/twbank.net/index.aspx>

### 2. Q：學生如何登入「台灣銀行學雜費入口網」網頁？

A：選擇左側選單學生登入，輸入身分證字號、學號、生日(非必要，不用輸入)，即可看到您學雜費繳費的相關資料。

### 3. Q：如何產生繳費單？

A：登入台灣銀行學雜費網站，選擇左側選單學生登入，輸入身分證字號、學號、生日(非必要，不用輸入)，即可看到您的資料，點選確定→進入下一頁面→點選產生PDF繳費單。

### 4. Q：採用網路銀行、網路ATM或實體ATM等管道繳納，如何取得收據？

A：採用網路銀行、網路ATM或實體ATM等管道無需再提出蓋章之收據作為已繳費之證明。若需用收據請選擇學雜費入口網首頁的左側選單【列印收據】，輸入16碼銷帳編號，點選列印收據。

### 5. Q：臺灣銀行學雜費入口網—信用卡繳學費發卡行網址？

A：<http://www.bot.com.tw/ebc/school/bank.pdf>

### 6. Q：已經超過繳費期限該如何繳費？

A：超過繳費期限即不能以信用卡、ATM、網路銀行、網路ATM等管道繳納，改用臺灣銀行臨櫃繳納。

### 7. Q：請問教室、廁所有電扇、門窗等物品損壞如何解決？

A：請到總務處庶務組依物品類別填寫「水電類」「門窗類」請修單，庶務組會盡快派人處理。

### 8. Q：冷氣機使用有何規定？

A：冷氣溫度設定不得低於26度，且搭配吊扇立扇使用較為節電，離開教室時應隨手關閉冷氣。冷氣遙控器及立扇(每班2台)應妥善保管如有損壞或遺失應負賠償責任。

### 9. Q：冷氣儲值卡之使用應注意哪些規定？

A：班長領取冷氣儲值卡(每張卡片內預先儲值500元)，依規定時間至出納組繳納1,000元，憑出納組開立之收據至庶務組儲值，第二次以後每次儲值金額為1,000元。班長領用後應負保管責任，如有遺失或損壞需繳納工本費50元整。

### 10. Q：班級置物櫃之使用應注意哪些規定？

A：班級後方之置物櫃為一人一櫃，每班另附一個附鎖之公櫃，如有發現故意毀損應照價賠償。

## 輔導室報告

### 壹、輔導室服務陣容

職稱	姓名	學校總機	電話分機	電子信箱
主任輔導教師	李炎儒	04-23124000	611	guidance@whsh. tc. edu. tw
高一輔導老師	何宜璟		615	
高二輔導老師	湯韻蓉		614	
高三輔導老師	洪家慧		613	

### 貳、輔導室工作重點：

#### 一、生活輔導：

- (一)開放午休時間，由輔導教師輪值，提供全校同學個別晤談及諮商服務。
- (二)實施認輔制度:由認輔教師關懷協助受輔學生，以促使其生活及學習良好適應。
- (三)會同導師加強情緒困擾及適應不良學生之輔導。
- (四)招募並訓練同儕輔導員，協助高一學生學習與生活適應。
- (五)實施高一青少年心理健康量表，提供學生瞭解自己並幫助教師主動掌握學生的心理健康狀態。

#### 二、生涯暨學習輔導：

- (一)實施高一興趣量表及性向測驗，作為學生學習與選組之參考。
- (二)實施高三學系探索量表，提供選填志願參考。
- (三)實施各年段生涯重點輔導工作：高一選組及多元入學方案說明、高二學習輔導、高三升學系列輔導。
- (四)提供各大學校系簡介、學長姐經驗分享、備審資料參考。
- (五)蒐集並提供學生各科學習策略與方法。
- (六)辦理小團體輔導，教導自我調整學習策略，增進學生自我調整能力。
- (七)邀請畢業校友返校進行升學輔導座談。
- (八)期中考後追蹤輔導學業低成就學生。
- (九)辦理生涯講座：
  1. 辦理職涯講座，幫助學生認識產業以配合興趣充實專長，適性發展，及早掌握自己職涯的方向。
  2. 邀請各大學校系教授蒞校介紹校系特色及發展。



### 三、親職教育：

- (一)辦理親師座談會及製作親職教育書面資料，並彙整家長建議意見，於各處室答覆之後公告在學校網頁。
- (二)辦理親職講座。
- (三)提供親職諮詢。
- (四)更新、維護親職教育網頁。

### 四、生命教育：

- (一)製作生命教育相關主題之輔導專欄，強化宣導功能。
- (二)利用生命教育選修課程規劃，實施生命教育單元課程。
- (三)舉辦生命教育體驗活動，培養學生挫折容忍力及珍惜尊重自己與他人的生命。
- (四)辦理相關講座，以提升師生對生命教育的認識。
- (五)辦理小團體輔導，加強學生對生命教育之體認。

### 五、性別平等教育

- (一)辦理教職員性別平等教育講座，提升教職員對性別平等教育的認識。
- (二)輔導室設置性別平等相關主題之輔導專欄，探討正確的性別平等教育觀念。
- (三)製作性別平等教育相關主題之輔導專欄及文宣，強化宣導功能。

### 六、其他：

- (一)辦理教師輔導知能研習，提供教師輔導知能資訊。
- (二)輔導人力資源擴展：運用社區心理衛生中心、精神科專業醫生提供諮詢服務。
- (三)製作更新輔導網頁，提供輔導資訊。
- (四)配合輔導月主題宣導佈置輔導專欄。

## 參、Q&A

### 1. Q：學生什麼時間可以到輔導室找老師談話？

A：輔導室開放時間：每週一至週五 0800-1700，如果需要與老師談話，可事前與年級輔導老師預約，到輔導室晤談以公假登記。

### 2. Q：我的孩子想跟輔導老師聊，但不好意思到輔導室找老師，我可以怎麼建議孩子呢？

A：輔導室的老師都非常歡迎孩子來談，但如果孩子有一些擔心，歡迎你的孩子 E-MAIL 到輔導室專用信箱 [guidance@whsh.tc.edu.tw](mailto:guidance@whsh.tc.edu.tw)，我們會盡快跟孩子聯繫。

### 3. Q：學生到輔導室找老師談話，需要請假嗎？

A：上課期間要到輔導室的話，請事先徵得任課教師同意，並告知副班長，該堂課晤談結束後，輔導老師會幫你辦理公假手續。

### 4. Q：高中三年的學習生活，輔導室能為我的孩子做什麼？

A：本校是升大學的預備教育階段，所以生涯輔導室一直是本校輔導室的重點工作，簡述如下：

(1) 輔導室提供的資料：各大學校系的書面簡介、大學入學招生及考試簡章、生涯資訊電腦查詢區、心理、輔導、生涯相關雜誌、歷年學長、姐甄選入學備審資料及心得、設置生涯輔導網頁專區。

(2) 除了共同性的活動，例如：參觀大學校系活動：台大杜鵑花節、政大包種茶節、清大、交大等；辦理大學科系及職涯講座；學習困擾諮詢外，各年級的發展任務重點工作如下：

高一：高中生活適應與學習輔導、辦理「微笑天使」活動，培訓典範學長姐關懷照護高一學弟妹。選組輔導、舉辦性向測驗 & 興趣測驗、舉辦大學科系及職涯講座、介紹各類組與升學制度、選組的個別輔導。

高二：選組後適應輔導、學習輔導、轉組輔導（高二寒假、升高三暑假前）、與甄選上榜學長姐經驗分享等。

高三：指考上榜學長姐經驗分享、大學學系探索量表施測及解釋、壓力紓解小團體或座談、甄選入學制度、流程的進階說明、甄選入學選填志願輔導、甄選入學的準備與輔導-備審資料、模擬口試、指考後的選填志願輔導（7月）等。





**5.Q：跟輔導老師說的話，老師都會幫學生保密嗎？**

A：對晤談諮商內容，輔導教師務必會保密，但當學生有以下行為之一時：

- (1) 自傷（殺）或傷（殺）人的意圖或具體行為
- (2) 學生疑似遭遇性騷、性侵的事件
- (3) 家庭功能不彰嚴重影響到學生學習及情緒適應，如：家暴…
- (4) 懷孕或導致他人懷孕時
- (5) 任何違反法律之行為
- (6) 愛滋病或其他法令傳染疾病

基於法定通報之責，是無法完全做到保密的。但是相關單位在處理事件的過程中會保護學生之隱私，以避免造成學生的二度傷害。

**6.Q：我知道我孩子的同學未婚懷孕了，我要如何做？**

A：(1) 如果她是本校學生，本校設有學生懷孕事件處理小組可以協助這位同學，本校學生懷孕事件處理小組專用信箱 [guidance@whsh.tc.edu.tw](mailto:guidance@whsh.tc.edu.tw)，專用電話 04-23124000 轉 611、613-615。請鼓勵她主動求助或向輔導老師反映，以便我們可以及時幫忙。

(2) 如果她不是本校學生，也請孩子鼓勵她的同學告知她所就讀的學校輔導老師，幫助她得到適切的協助。

**7.Q：孩子回家反映同學常會針對他的身材揶揄、諷刺或開玩笑，聽了非常不舒服，我要怎麼辦？**

A：(1) 你可以請孩子告訴對方，請他/她不要再這樣做。

(2) 如果仍不聽勸阻，因他/她的行為可能已涉及性騷擾，請向本校學務處生輔組提出申訴。

(3) 本校校園性侵害、性騷擾或性霸凌申訴專線：04-23153521；申訴電子郵件信箱：[military@mail.whsh.tc.edu.tw](mailto:military@mail.whsh.tc.edu.tw)

(4) 本校處理過程中會對當事人的資料保密，請放心提出申訴，申訴調查程序請詳本校網頁-性別平等教育委員會-校園性侵害或性騷擾防治區。或來電學務處生活輔導組及輔導室詢問。

## 圖書館報告

### 壹、圖書館服務團隊

職稱	姓名	學校總機	電話分機	電子信箱
主任	莊文庭	04-23124000	618	library@whsh. tc. edu. tw
讀者服務組 組長	柯雅雯		617	
資訊媒體組 組長	陳軒正		619	
圖書館館員	劉黃春瑗		617	

### 貳、館舍

本館位於修業樓二樓，設有書庫、期刊室、閱覽區、參考區、數位學習區、團體視聽室、個人視聽室、有聲資料區及影音中心及辦公室等，動線分明，使用方便。

### 參、館藏

資料類型	館藏數
圖書	49,290
期刊	11,223
錄影帶	3,073
參考工具書	2,392
雷射唱片	2,375
錄音帶	1,507
數位影音光碟片	1,257
影音光碟片	536
多媒體光碟	159
總計	71,812



## 肆、服務項目

- 一、借書：凡本校教職員工、學生可憑借書證，借閱圖書及有聲資料。
- 二、閱覽：本館採開架式，教職員工、學生均可到館閱覽，並利用各種資料。
- 三、視聽欣賞：分個人式與團體式兩種，可供供師生欣賞。
- 四、線上查詢服務：更有效率運用館藏。
- 五、提供數位學習區：建置 VOD 視訊隨選系統，方便學生課後自學增進學習效果。
- 六、提供視聽教室及書庫藏書支援教學活動。
- 七、舉辦各項推廣活動，如學生讀書會閱讀活動、優良圖書展覽等活動。
- 八、提供付費影印與列印服務。

## 伍、開放時間

書庫及視聽教室：

(一) 週一至週五： 08:00 ~ 12:20 ； 13:50 ~ 17:30

(二) 考試時間：配合考試時間另行通知

(三) 寒暑假期間：配合課業輔導時間另行通知

## 【親職教育文章】

### ※幫孩子生涯探索，如何開始？

資料來源：親子天下雜誌第 34 期

#### 生涯學堂小檢測——

#### 職業或志業？

請憑你的第一個直覺，判斷你的答案比較接近「會」或「不會」：

1. 中樂透，你還會繼續從事這項工作嗎？
2. 假期快結束，你會期待上班嗎？
3. 孩子想和你走一樣的路，你會鼓勵他這麼做嗎？
4. 如果可以重新來過，你會選擇這項工作嗎？
5. 你會興高采烈的對別人談起自己的工作嗎？

工作型態可區分為三種：職業（job），為了薪水而工作，上班想下班；事業（career），為金錢與地位的成就而工作；志業（calling），為熱忱與內在召喚而工作。

其中最主要的差別，就在於動力以及興趣的不同。

如果你在上述檢測中，選擇「不會」的數目多於兩個，那麼你可能只是為了餬口、想要有個事業，或者懵懵懂懂的走上了這條路，對目前的工作既沒興趣也沒熱情。

#### 興趣：熱情之所在

興趣是什麼呢？簡單說來，就是你喜歡做什麼？只要從事這些個人偏好的事物或活動，你就特別開心。高中之後，要探索職業興趣，了解從事哪項職業，自己會喜歡，而且願意投入。

為什麼興趣對於生涯規劃很重要，因為它會影響你的情緒。做喜歡的事，你會愉快，有滿足感。如果工作很愉快、很滿足，又符合你的價值，那這份工作就是上上之選，你每天都會開開心從事有興趣的事物，會讓你投入，產生源源不絕的動力，這就是動機；因為全心全力的投入，就很容易產生「心流」（Mind Flow，由心理學家契克森米哈賴（Mihaly Csikszentmihalyi）提出）。他發現，合乎產生心流經驗的學習，會帶給學習者極大的滿足感，並樂此不疲。投入心力很多，就能產生毅力；因為是自己的興趣，碰到困難比較能耐著性子、有較高的堅持度。

畢竟再怎麼厲害的人，都會有挫折的時候；有了愉快的情緒、動機和毅力，當然就比較容易有成就，會在自己能力範圍內，展現到最好，這也是興趣對生涯發展如此重要的原因。

很多父母會說，興趣哪能當飯吃？錯！其實，興趣和工作結合，孩子會比較愉快，容易有好的成就，父母也可以更放心。



## 探索：從生活觀察

興趣這麼重要，應如何探索呢？一種常見的方法是，觀察孩子實際的生活活動，這從幼兒期一直到青春前期，都很適用。譬如，多數的幼稚園會有許多的「角落」，如娃娃角、語文角、美勞角、數學角。有些老師會觀察記錄孩子選擇各個角落的頻率，在學期末提供資料給家長參考。

雖然年齡因素也會影響孩子的選擇，小班的孩子，不分男女，幾乎都喜歡娃娃角；但，如果大人能完全放開心胸，容許孩子自由選擇，長期觀察下來，孩子經常造訪的角落，多半就是孩子的興趣所在。

興趣當然也和孩子的「潛能」有關，因為有潛能，做起來就得心應手，關於潛能，我們後續的文章再詳談。

到了學齡階段，可以觀察，沒有課業壓力、沒有考試評量時，孩子都主動玩哪些東西。所以，遊戲是重要的，學習更不能局限在課本和評量；千萬不要壟斷孩子的休閒活動，這些活動提供了他自我探索的機會，也幫助父母了解孩子。

不過，這裡要特別說明，興趣需要主動投入，而且要有產出，才能累積能力。

所以看電視、打電動，不算數；因為看電視只是被動接收，至於打電動不能算有產出，因為需要的技能太簡單，或許有助手眼協調，但無法累積能力。譬如，上一代的媽媽會以自己洗衣服的技能自豪，因為她漿的衣服比別人挺；但這一代的媽媽無法說我比隔壁太太會洗衣服，因為只要會按鍵，洗得好不好是看洗衣機的等級而定。「按鍵」是一種動作技巧，不是專業技能。

另一個觀察點，就是才藝課，以及課業表現。

才藝跟藝術、技能有關，相對容易觀察。譬如，有的孩子熱衷美勞，有的孩子酷愛運動；也有孩子彈起鋼琴欲罷不能，雖然這牽涉到較高難度的技能，所以比較少孩子能享受其中。

課業牽涉到高層次的認知，需要專業判斷。譬如：有些孩子鍾情涓滴成河的歷史，有些孩子喜歡結構完美、合乎邏輯的數學；即使同樣喜歡語文，有的孩子善於舞文弄墨，有的孩子則著重口語表達。以下這些問題，可以幫助你了解孩子的興趣在哪裡：

- ★ 有空時，孩子最喜歡做什麼事？
- ★ 孩子在學校最喜歡的科目是什麼？
- ★ 孩子最喜歡和別人討論的話題是什麼？
- ★ 孩子喜歡看什麼類型的書籍或雜誌？
- ★ 問孩子他的興趣或嗜好是什麼，他會怎麼說？

## 釐清：提供探索架構

至於青春期的孩子，因為後設認知（Metacognition，指知道自己在想什麼、怎麼想，以及如何規劃等高層認知能力）日漸成熟，父母就可以透過平常的閒談討論，和孩子一起探索自己的興趣。關於探索的架構，有各式各樣的論述。在這裡，提供家長三種比較容易判別的架構：

1. 喜歡相對靜態的室內活動、動態的戶外活動，或者兩者都喜歡。
2. 喜歡知識性的、體能性的，還是藝文性的活動。
3. 喜歡處理事物、處理資料，還是人際互動。

譬如，同樣讀土木系，戶外型的也許鍾情在工地現場工作；喜歡室內活動的人可能情願選擇研究，留在實驗室。我認識的某位機師，他的興趣是「滑板」，但喜歡的是研究「滑板的結構」，而非「溜滑板」，他就是知識型，而非體能型的。

我還碰過一個孩子，什麼才藝課都要上，週一到週五，課表排得滿滿。媽媽以為他學習動機超強，就投入不少經費全力支持。但是，這孩子回到家從不練習，學習效果當然不好，媽媽為此十分苦惱；停掉可惜，不停，又覺得浪費。後來我和那孩子談了幾次，就發現他非常喜歡人際互動；別人上課是學才藝，他則是在不同的才藝班裡廣結善緣。

知道原因之後，媽媽決定只保留一項孩子真心喜歡的才藝，再以其他花費較少的社團或運用親戚朋友聚會，滿足孩子的人際興趣。

## 培養：興趣會轉變

父母了解上述興趣的架構，加上平日的觀察，再配合適當的提問，就可以和孩子一起釐清興趣所在。

我女兒小學五年級時，因為跟著老師閱讀而迷上了《紅樓夢》，除了針對幾位主角的性格，發表了一篇獨立研究報告外，對紅樓美食更是產生極大興趣；她數度遵食譜烹煮，在家舉辦「紅樓宴」，期許長大要研究紅學、開古典小說食譜餐廳。國中時，轉而醉心「天文世界」，平常喜歡閱讀天文相關書籍，假日要我們帶她去科博館。高一參加營隊，發現自己對大腦很感興趣，原本想研讀心理系，又因在學校義工社接觸到植物人的議題，而對大腦病變產生好奇。高三準備大學入學申請時，和我們討論許久，終於決定選擇醫學做為生涯道路。

由此可知，興趣不像人格那麼穩定，可能隨著接觸的人事物、環境變遷或個人成長而轉變。孩子的興趣發展軌跡明確、內在召喚強烈，當然可以做為生涯規劃的重要參考因素。如果孩子的興趣不明確、不強烈，也許就需要擬定培養計畫；即使不能和職業完全配合，做為休閒活動、生活調劑，也是生涯不可或缺的一部分。



## ※給正在擔心的父母-我的孩子是同志嗎？

資料來源：臺灣同志諮詢熱線-2005 認識同志手冊(臺北市府編印) 文／郭媽媽

根據許多研究顯示，同性戀約佔人口比例的十分之一，因此身為父母的我們便無法逃避，你我的子女、親密家人可能便是同志，而此刻，他們有可能正在獨自摸索面對困境。「我不認識任何同志」、「我的身邊沒有同志」的時代已經過去，各位和我一樣的父母們，你們的痛與不捨我們都正經歷過，但如果你願意，或許在你看這本《認識同志手冊》的時候，就是一個好的開始。

我相信，你一定曾經懷疑過你的子女裝扮總是不符你的期待；適婚年齡到了卻總不交異性朋友；或者言辭閃爍、多所隱瞞，而讓你很擔心他／她是否會是位同志？深陷在質疑及猜忌中徬徨不安的父母們，其實我們真正希望的是減少困擾、創造雙贏，而不是讓「同志是否正常」這個惱人的問題，在一開始就造成你和孩子間的尖銳對立。其實無論他／她是否同志，永遠是我們這些作父母的最愛，也永遠需要我們這些作爸媽的給予關愛眼神與溫暖擁抱！

我們這一群父母也曾面臨發現自己孩子是同志的痛苦、不捨及憤怒，但以下是我們一路走來的一些經驗分享，希望能夠幫助你和你的孩子，可以有更好的互動與了解基礎。

### 第一步 請先調整自己的腳步及角色

「我的孩子可能是同志」，這不亞於一顆未爆彈，一定給全家帶來一陣混亂。情緒衝擊不說，恐怕真正觸及的是「核心價值觀」。做爸媽的請捫心自問：你是否對同志有排斥、誤解、偏見甚至歧視呢？大部分激烈的情緒反應，是隨著父母根深柢固的價值判斷而來，例如要兒女「正常」、「跟大家一樣」、「平安就是福」、「成就最重要」等，也許先釐清這部分會有助於調整心情，更進一步地穩定父母角色，才好陪伴孩子一起來面對一切！好多爸媽因為孩子的性向而抓狂了，因為女兒的中性打扮而需要吃安眠藥。而這樣的故事值得深思：這是子女的錯嗎？還是爸媽自己的人生有待解的問題需要關注？

### 第二步 盡量努力做這些事：理性的觀察、感性的溝通

我想我們作父母的，自從孩子呱呱墜地後，便含辛茹苦撫養著他／她們，我們也算歷盡千辛萬苦，這些甘苦酸甜也只有我們作父母的才能體會。想一想，孩子小時候，我

們不都只是單純希望他／她們健康快樂就好？好像只要能使他／她幸福快樂，我們一定願意無怨無悔地再次、三次、無數次地付出下去！沒有人比作父母的更了解他／她的過去，也沒有人比我們更想參與他／她的未來！「擔心他／她是同志」，也許是你目前最痛及最擔心的，但危機即轉機，在這關鍵時刻，他／她再次需要你堅強有力的臂膀！請避免旁敲側擊、拐彎抹角，而以關懷減輕壓力、以同理心放鬆心結！孩子此刻一定是感到孤單及害怕，試著先聽聽他／她們的心聲，別急著幫他／她們作決定吧！

### 第三步 盡量避免做這些事：逼問、騷擾、偷窺隱私及追根究柢

急於求證是人之常情，但孩子可能仍在震驚、排拒中，可能忐忑不安而且反覆無常。其間的過程往往是痛苦而漫長的！不要把你的孩子視為罪人，而「當偵探、查行蹤、找幫兇、亂投醫」，同志議題是個壓力鍋，胡亂操作反會製造更多困擾！尊重隱私是你和你孩子之間建立信任的基礎，「關心」不能沒有底線，好多孩子因過度關心形成的監控，而選擇逃離家庭，變成孤獨的驚弓之鳥，到最後反而是我們作父母無法彌補的傷害！

### 第四步 如果他真是同志，真的希望他承認嗎？

為何很多同志沒有出櫃？其實身為子女，他們主要是怕家人不能接受，更怕父母傷心！最親密的人往往最後才知真相，因為想像中的傷害、害怕父母斷絕關係嚇阻了坦白！想到孩子得隱藏遮掩過日子，真的曾經讓我心疼不已！善意的謊言還是謊言，誰會想要跟父母之間有祕密呢？曾有父母說：「我寧可不知道，幹嘛告訴我！」你是否作好準備了呢？想一下當你得知孩子是同志後，你是否還一樣愛他／她、疼他／她？還是你知道自己根本無法接受？

### 第五步 逼孩子馬上承認或否認會造成壓力

要孩子向你承認是不是同志會造成壓力！關於這問題，有些真實故事可以寫成厚厚幾大本！其實，最常困擾孩子的問題也是「我到底是不是？」想一想，全世界的人口加起來六十億，我們能直接把他們分成二邊，一邊是愛異性而一邊是愛同性嗎？另一個沉重的包袱是「選擇」，父母常會問孩子「你幹嘛選擇一條難走的路？」其實同性戀是不能選擇的！孩子也是在喜歡上一個人後，才突然發現自己是同性戀啊！真正有選擇的是我們作父母的，我們可以選擇接納、認同、支持他們；或者用逃避、否定、憤怒來築起你與你孩子之間的一道牆呢？





## 第六步 多做點功課吧！歡迎接觸「同志世界」！

面對日漸多元的社會，父母有好多憂心。怕他／她學壞、怕誘惑、怕傷害、怕失敗、怕他懷憂喪志、成功又怕他驕傲自負。但「擔心或懷疑孩子是同志」還真讓我們作父母的措手不及。最令人不安的是完全沒接觸過同志的隔閡與茫然，讓一直努力掌握狀況的我們非常容易恐慌。幸好隨著開放的腳步，現在有很多管道可以揭開同志世界的神秘面紗。不論你的孩子是不是同志，有好多別人的孩子是，或許他們缺乏父母的關懷而獨自掙扎，或許他們面臨同儕壓力而鬱鬱寡歡，他們就像我們自己的孩子一樣！如果越來越多異性戀者願意去接觸、了解、接受他們，就更可以體認到「少數的美」也是美，同樣值得欣賞啊！或許同志的存在，真的是多采多姿的世界中，不可缺席的少數吧！

（郭媽媽目前是熱線父母團體的主力成員，她本身有一位身為T的女兒）

## ※認識孩子的網路世界

### 網路沈迷篇

#### ● 我發現孩子沈迷於網路（遊戲），應該怎麼辦？

有些孩子只要玩網路（遊戲），就很難煞車，這是許多父母共同的難題。造成孩子沈迷於網路的原因很多，研究顯示越是自尊心較弱、缺乏自信心、無法妥善處理人際關係的孩子，網路沈迷的傾向越高。正當的網路遊戲可以適度紓解壓力，達到娛樂效果；過度沈迷網路，將會影響生活作息、課業、親子關係，嚴重的會造成逃學逃家及犯罪行為。

協助孩子避免沈迷於網路遊戲的建議如下：

(1) 先觀察確認—觀察孩子是否沈迷網路遊戲，身為父母應從三個層面觀察：

※行為層面：瞭解孩子大多是在什麼場所？什麼時間上網？常沈迷在哪種網路活動？是否因此對日常生活的其他事物喪失了興趣。

※情感層面：瞭解孩子否因為無聊、心情鬱悶、逃避壓力、追求網上活動的成就感與快感而上網，常常上網是否對孩子產生了情緒上的影響（暴力語言出現、沮喪、對話異常等）。

※健康層面：觀察孩子是否有精神萎靡、恍惚的情形，是否因為上網而飲食不正常、睡眠失調、視力減退，和發育不正常的情形。

(2) 瞭解孩子最常使用的網路功能：例如瞭解孩子沈迷於聊天室或色情網站，有助於進一步釐清網路沈迷的原因。

(3) 協助孩子體會自己的上網行為是否失當；跟孩子討論上網的動機與原因，以及導致其網路沈迷的可能潛在問題，並鼓勵孩子學習面對現實，說出潛在的心理需求。

(4) 與孩子討論遊戲規則，包括：訂定能玩線上遊戲的時間長度、指定可上線的時間、電腦擺放客廳或父母房間、玩30分鐘休息10分鐘等。

(5) 協助孩子自行規劃並改變生活目標，讓孩子自己提出改善網路沈迷的行動計畫，陪著孩子一起執行，並給予立即性獎賞與鼓勵。

(6) 與孩子討論生活目標，建立一個短期較易達成之目標，配合自我擬定之作息時間表，學習自我管理，慢慢朝目標邁進，然後，再由易而難的提高目標，轉移孩子的注意力。

(7) 固定時間陪伴孩子、培養其他的興趣，不論從事靜態或是動態活動，讓孩子注意力轉移到其他多元、健康的消遣娛樂方式。

(8) 協同學校教師教導孩子正確使用網路或電腦的觀念；可與輔導老師晤談，共同



尋求解決之道；也可向各地張老師（<http://www.1980.org.tw/>）或是少輔會/組求助；若是情況太嚴重，可至醫院心理/精神科就診。

## ● 我發現孩子半夜都不睡覺，一直上網或玩 Game，應該怎麼辦？

網路本身具有「越夜越美麗」的特性，許多孩子會犧牲睡眠時間以便上網或是玩 Game。如果孩子半夜都不睡覺，有可能會對身體造成傷害，對發育有不良影響。建議處理方式如下：

- (1) 陪孩子一起上網，瞭解孩子到底在看哪些網路內容及使用哪些應用軟體。
- (2) 觀察孩子的行為，注意孩子白天的生活作息是否正常；如果有精神不濟、焦躁不安等現象，應嚴加關切孩子的生活作息、網路使用時間及時段，以及關心孩子的身體與心理的健康狀況。
- (3) 尋找可以與孩子談話的時機，提供一個溫暖的談話環境，表達關心並討論有關的問題，引導孩子瞭解相關的知識。
- (4) 跟孩子討論半夜上網或是玩 Game 是否影響學校表現、身體健康，以及和家人朋友的關係，並請孩子自行估計花了多少時間上網，引導孩子改變想法，讓孩子體會自己的上網行為是否已經失當。
- (5) 與孩子約法三章，規範玩遊戲之時段、每天上網時間長度、孩子寫完功課之後才能上網等。
- (6) 將電腦放置在家裡的公共區域內，或是父母的臥室，增加孩子半夜上網的困難度；或是在父母房間內裝設控制網路或電腦電源的開關，定時關機。
- (7) 若是孩子是購買線上遊戲點數卡，可限制每個月購買之點數與使用之時間。
- (8) 每次只要發現孩子有所進步與轉變，都要給予鼓勵，增加孩子自制與負責的行為。
- (9) 不要期望過高或是不當的期待，如果希望孩子馬上就不碰電腦，只會造成親子的情緒低落與衝突。
- (10) 培養孩子從事與電腦無關的休閒活動，轉移孩子注意力，例如閱讀、唱歌等。多帶領孩子從事戶外活動，或多消耗孩子體力，例如打籃球、跑步等，讓孩子體力與注意力集中於其他活動，晚上可以正常睡覺。
- (11) 萬一孩子出現強烈的沉迷現象，可以請教專業輔導人員，尋求協助（相關資訊可至 eteacher 網站查詢）。

## 網咖篇

### ● 我發現孩子翹課或是不回家，跑到網咖上網，應該怎麼辦？

網咖是網路社會的獨特文化，是一個提供少年接觸網路和休閒娛樂的環境，有其正

面功能。然而因出入份子複雜及衍生的青少年偏差行為，易讓父母擔憂。家長應先瞭解孩子為何到網咖，再對症下藥。如果是家中沒有電腦或家長禁止上網，但孩子有使用電腦或上網的需求，則可考慮家中購置電腦並開放固定使用時間；若是為了玩樂，則應與孩子深談，分析利害得失，並考慮請專家輔導。值得注意的是，台灣的網咖基本上是禁止 18 歲以下的孩子，在半夜 12 點後進入，所以除了危險的問題外，還有合法性的問題。建議家長可以：

- (1) 觀察孩子的行為，注意孩子的生活作息、交友情形是否正常。
- (2) 尋找可以與孩子談話的時機，提供一個溫暖的談話環境，表達關心、並討論有關的問題及（半夜）跑到網咖上網的理由，並針對理由提出解決之道。
- (3) 與孩子討論到網咖上網是否影響學校表現、身體健康，以及和家人朋友的關係，讓孩子體會自己的行為是否已經失當。
- (4) 與孩子討論規範上網咖的時段與時間長短，及活動內容，並訂立違約罰則。
- (5) 告知孩子網咖的相關法律規定，提醒孩子注意合法性。如「臺北市資訊休閒業管理自治條例」規定未滿十八歲之人於夜間十時至翌日八時不可以進入或滯留網咖；「社會秩序維護法」規範公共遊樂場所不能縱容兒童、少年於深夜聚集其內。
- (6) 網咖如果過了十二點還收留未成年孩子即有觸法之嫌，可向網咖工作人員反應，必要時可請警方處理。
- (7) 陪孩子造訪各家網咖，一起討論找出優質的店家，跟孩子約法三章，再允許他前往；必要時可請年齡相仿的同學或親友陪同，或請店家幫忙留意。
- (8) 留意孩子都跟什麼樣的朋友一起上網咖，有時可抽空探訪孩子在網咖的活動情況。
- (9) 家長應提醒孩子到網咖的安全事項，留意周遭人物的動靜，注意保護自己；並把密碼當作最高機密，不告訴朋友或同學；輸入遊戲或信用卡帳號時，要注意背後是否有人窺視。
- (10) 如果經濟許可，建議在家裡裝設寬頻網路，讓孩子在家適度玩網路。
- (11) 轉移孩子的注意力，有時孩子上網咖只是一時興頭，協助他將注意力轉移至其他方面的興趣。
- (12) 尋求校方或是老師協助幫忙，不定時於下課後到學校附近之網咖，查看是否有學生下課後即到網咖；家長也可與學校輔導室聯繫是否有解決之道。

## ● 我發現孩子省下吃飯錢，為的是可以到網咖上網，應該怎麼辦？

此現象就像有些孩子會省下吃飯錢到漫畫店看漫畫，建議家長瞭解孩子省錢上網咖的原因，再對症下藥。如是迷上線上遊戲，則應與孩子分析或討論其影響，再設法使孩子有所節制。



如果發現類似情形，建議以下處理方式：

- (1) 與孩子溝通金錢花用原則，告訴他吃飯錢不是上網的費用；跟孩子討論零用錢的運用及網咖費用的比例，讓孩子學習正確地使用金錢。
- (2) 如果經濟許可，建議可在家裡裝設寬頻網路，讓孩子在家安全、適度的上網。
- (3) 陪伴孩子一同進行網路活動，一方面可以促進親子關係，一方面也可以減少孩子到網咖之機會。
- (4) 多與孩子互動與溝通，互相約訂使用電腦與網路之時機、時間長短與地點，並且多留意孩子的平時表現。
- (5) 和學校老師或同學聯繫，注意孩子金錢使用的情形與方式，即時防範；如果孩子行為持續，應尋求學校老師及學校輔導室協助。
- (6) 如果要到網咖，家長應陪同孩子一起選擇優質的網咖，為他選擇一個安全的休閒場所；並與網咖工作人員溝通，避免孩子過度沉迷於網咖。
- (7) 跟孩子約法三章，約定在不影響課業的前提下，採取「定時定點」到網咖的策略；必要時可請年齡相仿的同學或親友陪同去網咖。
- (8) 告知孩子網咖的相關法律規定，提醒孩子注意合法性。如「臺北市資訊休閒業管理自治條例」規定未滿十八歲之人於夜間十時至翌日八時不可以進入或滯留網咖；「社會秩序維護法」規範公共遊樂場所不能縱容兒童、少年於深夜聚集其內。
- (9) 家長應提醒孩子到網咖的安全事項，留意周遭人物的動靜，注意保護自己；並把密碼當作最高機密，不告訴朋友或同學；輸入遊戲或信用卡帳號時，要注意背後是否有人窺視。
- (10) 留意孩子都跟什麼樣的朋友一起上網咖，有時抽空探訪孩子在網咖的活動情況。
- (11) 如果孩子持續不聽家長勸導時，可考慮由家長送食物，表達關心之意，並減少孩子的零用錢。

(本文摘自教育部(96年6月)認識孩子的網路世界～網路素養家長篇)

## 附錄一 臺中市心理諮詢機構表

機構名稱	電話	服務內容	收費方式
昕晴診所	27085855	◎擔任本校心理諮詢顧問：每月第三週（四）13：00-15：00 提供免費諮詢。 兒童青少年心理治療、團體治療。	健保給付，另有自費深度心理諮商。
署立台中醫院 心理諮商中心	22294411 轉 6210	一般心理治療、青少年行為規範。	健保給付，或一小時 1000 元。
中國附設醫院 社區心理諮詢	22052121 轉 1854	個別心理諮商、婚姻或家庭諮商。	個別會談 800 元， 家族會談 1000 元。
中國附設醫院 社區心理諮詢	22052121 轉 1155、1156	兒童青少年門診。	
靜和醫院 心理諮商	23711129 轉 72、73	心理治療、精神官能症、憂鬱症、家庭關係、親職教育、情緒管理。	門診由健保給付非門診 1200 元
如穎心理 成長中心	2328-3705	心理諮商、親職諮商、壓力與情緒管理、生理回饋。	首次評估 1800 元 （一小時） 個別會談 1500 元
國立台中家商 輔導室—心理 衛生諮詢中心	22223307 轉 617~619	服務時間：100/09/01-100/12-27。 諮詢服務時間：每週二 9:00~12:00。 精神醫學常識之諮詢與服務。	免費
臺中市家庭 教育中心	22253885、 22293885	親子教育、諮商輔導。	免費
家庭協談中心	22319915	婚姻或家庭關懷。	免費
觀音線協談 中心	22339958	人際關係、心理調適、婚姻家庭。	免費
生命線	專線 1995	二十四小時電話協談，亦可安排面談。	免費
張老師	專線 1980，或打 電話 22033050	一般諮商。	免費



## 附錄二 校園性侵害或性騷擾求助管道及資訊

- 本校性侵害、性騷擾或性霸凌申訴受理單位：學務處生活輔導組  
申訴專線：04-23153521  
申訴 e-mail：military@mail.whsh.tc.edu.tw
- 本校學生懷孕事件輔導與處理 輔導室專線：04-23124000#611  
e-mail：apinform@whsh.tc.edu.tw
- 全國 24 小時婦幼保護專線：113
- 臺中市家庭暴力暨性侵害防治中心：04-22289111
- 臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心「性侵害防治小撇步」  
[http://www.dvsa.taipei.gov.tw/cgi-bin/SM\\_theme?page=4768c446](http://www.dvsa.taipei.gov.tw/cgi-bin/SM_theme?page=4768c446)
- 網路新國民：<http://www.smartkid.org.tw/>
- 333 安全上網守則（臺灣終止童妓協會）：<http://www.ecpat.org.tw/inner.asp>
- 未成年懷孕諮詢專線：0800-25-7085。網站：<http://www.257085.org.tw/>
- 我國有關於「性」的相關法律：
  - 中華民國刑法第 16 章「妨害性自主罪章」
  - 性侵害犯罪防治法
  - 性別平等教育法
  - 校園性侵害或性騷擾防治準則
  - 性騷擾防治法
  - 兒童及少年性交易防制條例

### 附錄三 反霸凌的重要性—給家長的一封信

親愛的學生家長：

首先感謝 貴家長對文華高中的支持與信任，本人僅代表文華高中全體教職員工，向諸位家長致上祝福。

文華高中在中部地區堪稱一流學府，文華學生的特質，除了學業成績名列前茅外，他們參與活動時能熱情投入，對待長輩、同儕溫文有禮，實為青少年的模範典型，他們的人格品質表現，即是諸位家長家庭教育的成功。

然而，近來少數校園發生令人扼腕的學生吸毒、加入幫派，或是霸凌同學等不當觸法事件。本人從事教育工作三十多年，面對這類事件，內心深感沉痛。除了心疼受傷的學生，亦心痛於誤入歧途的青少年。面對價值觀混雜、社會環境變動快速的時代，學校教育必須重新思索如何引領新世代的青少年，在巨變的狂潮中，仍能立身中正，不被迷惑，亦不容被傷害。

教育部近來致力推動「反毒、反黑、反霸凌」各項政策：訂有「防制毒品進入校園實施策略」、「防制黑道勢力介入校園行動方案」、「各級學校防制暴力霸凌執行計畫」等措施，近期並公布「校園霸凌防制準則」，配合正向管教及增置輔導教師等策略，提升校園教學輔導功能，期望能藉由積極作為，以培養學生正確認知，免於毒品、黑道、霸凌的戕害，惟若家長發現孩子有情緒不穩，畏懼到校學習，或是類似遭受霸凌事件等異常反應，可立即撥打學校反霸凌專線：04-23153521，我們將會有教官及導師立即服務。

文華秉持著教育即是良善的柔性力量，致力於讓尊重、關懷與包容，深植綻放於校園及日常生活。全校教職員工皆是 貴子弟的最佳守護者，文華有負責稱職的導師團隊，有堅實專業的輔導及學務工作團隊。相信在家庭與學校共同對孩子的關愛下，我們的孩子必能在安全安適的環境中求知成長。

謹以此信函，誠摯表達文華對 貴子弟來校受教育安全的關心與重視，並懇請 貴家長一同關注我們孩子的日常行為，讓學校與家庭共組堅實的安全網絡，作為孩子健康成長的保證。專此，敬祝

闔家平安

校長

薛光學

102.10.05





## 附錄四 本校102學年度導師名單

一年級				二年級				三年級			
班級	組別	導師	科目	班級	類組	導師	科目	班級	類組	導師	科目
101	一	林勇誠	數學	201	一	蘇慧娟	英文	301	一	陳毓秀	國文
102	一	吳婉君	國文	202	一	張麗玟	英文	302	一	蔣沛綺	國文
103	一	林聖凱	公民	203	一	林曉明	英文	303	一	黃麗秋	國文
104	一	鄭麗涓	國文	204	一	林奇賢	數學	304	一	謝鳳玲	國文
105	一	盧翁美珍	國文	205	一	施郁凱	歷史	305	一	童馨如	國文
106	一	楊蕙甄	數學	206	一	賴金時	國文	306	一	林雅慧	英文
107	一	李益安	數學	207	一	黃秋月	國文	307	一	王敦儀	數學
108	一	陳秀環	英文	208	一	鄭心怡	國文	308	一	鄭錦靜	地理
109	一	陳璟綸	歷史	209	一	蘇嫻秀	國文	309	二	黃鈴茵	英文
110	二	歐陽惠玉	數學	210	二	陳克明	國文	310	二	郭金財	化學
111	二	林煜家	數學	211	二	陳冠宏	物理	311	二	張瑞宗	物理
112	二	巫映璇	英文	212	二	蔡明倫	化學	312	三	潘如玲	國文
113	二	鄭旭煒	體育	213	三	羅惠玉	數學	313	三	陳美美	英文
114	二	陳惠香	數學	214	三	林素鑾	英文	314	三	彭振雄	生物
115	二	李佳滋	公民	215	三	李宜軒	英文	315	三	王雅玲	化學
116	二	劉怡芳	歷史	216	三	邱建宏	物理	316	三	梁玉龍	化學
117	二	王靖茹	地理	217	三	陳惠君	數學	317	三	王綉雯	物理
118	語文	謝茜宇	英文	218	語文	魏秀蘭	英文	318	語文	鄧梅華	英文
119	數理	莊明憬	化學	219	數理	陳正賢	數學	319	數理	劉雅惠	數學
120	舞蹈	陳麗娟	英文	220	舞蹈	林真真	英文	320	舞蹈	陳嘉馨	英文
				特教	資源	陳齊珮	特教				

## 附錄五 本校辦公室分機一覽表

總機 04-23124000 轉分機

單位	分機	單位	分機
校長室	112	總務處主任	411
教務處主任	211	文書組	416
教學組	212	庶務組	412
試務組	228	出納組	414
註冊組	214	輔導室	611、613~615
設備組	219	圖書館	617~619
特教組	234	人事室	511~512
學務處主任	311	會計室	513~514
主任教官	312	國文科辦公室	222
訓育組	313	英文科辦公室	224
活動組	333	數學科辦公室	223
生輔組	320	社會科辦公室	221
衛生組	316	自然科辦公室	225
體育組	315	藝能科辦公室	231
		體育科辦公室	232



## 附錄六 本校101學年度第1學期親師座談會-家長意見回覆彙辦表

### 【教務處】

類別	序號	建議事項	回覆意見
升學	1	今年剛畢業的數資班考上醫科的人數並不多，大部分都是在普通班，請問這是特例，還是以往皆為如此？	近幾年考上醫科同學在三類組及數資班皆有，近五年(97~101)數資班應屆考上醫科人數為1、0、1、3、1人，普通班為3、2、1、2、2人。
	2	複習考、段考要以哪個為主？家長建議以學測為重，複習考及段考成績不要太在乎。	複習考目的就是為了學測，當然孩子可以照自己的進度、方式來拼學測，那複習考考不好自己就要能承受的起。但是不少孩子缺乏主動規劃的能力，所以照學校（老師）的複習進度也是可以！段考是考本學期（三上）學的內容，攸關能否取得該科之學分，除非能保證學測考完之後一定能上某（校）系，否則將來考指考還是要考三上的教材（比重不算少），不在乎段考是很冒險的作法！
教務行政	1	可否看到全年級成績排名情形？	定期考成績單中均含有「類組排名」欄位，可看到同學在該類組的名次排序。
	2	成績下降通知。	本校目前使用的成績系統並無此功能。家長可透過學校網站的成績查詢系統來查閱成績，且每次定期考後皆會寄發成績單至家中。
	3	對於不適任教師是否有管道申訴？	可向學校行政單位提出。
教學	1	在理科、社會科上，除了課本外，能否有其他補充講義幫助學生學習？在○○科上，學生有問題時能否請老師幫忙，而非"我很忙，你們討論完後再來詢問，國大里都這樣"。換個說話的方式能否讓學生較能理解老師想表達什麼。	物理科老師有自編一本補充教材，學期初已發給同學。化學、生物、地科老師會視教學進度與內容彙編、印製補充講義。歷史科：高三老師有製作主題統整的複習資料給學生(訂成一本)並搭配段考進度安排歷屆考題彙整與解題；高二各班授課老師亦有適時發下自製講義與相關補充資料；高一老師有製作補充資料，十月初段考前會統一發下。地理科與公民科：各年級各班老師均有自製講義與補充資料提供學生學習與複習。於各學科教學研究會宣導之。
	2	各班同學學習成效不佳之改善	學生學習成效，個別差異大，各班任課教師最清

類別	序號	建議事項	回覆意見
		並提供方法輔導與修正。	楚學生學習狀況，建議學生主動提問，針對學習困難部分由教師提供意見，以提升學習成效。
	3	○○老師上課時講話音量太小，可否請老師大聲一些。	已將家長意見轉告老師。同學於課堂上可向老師反映音量問題，請老師適度調整音量。
	4	孩子理科較弱，目前有補習。學校進度聽說較快，補習班未能趕上進度，請問為何進度快，是否有其他方面的考量？	在規劃課程進度時，自然科老師會安排適當的時間讓同學確實地進行實驗；此外，課程進度的安排係配合課本、課程。
	5	請社會科老師提供多一些的補充資料。	回覆意見如上(105班)
	6	請加強對課業的輔導計畫。	各學科老師除教科書之外，有自編、彙編、印製補充資料與講義。針對高三同學有安排學測、指考升學講座(本學期：國文、英文科：學測作文講座)；英文科另有開辦KK音標課程。
	7	高一某科教師上課常晚到，上課念課本內容，劃重點，對同學發問不懂的問題，拿詳解請同學自己閱讀，請學校協助處理。	落實課堂巡堂並在各學科教學研究會宣導之，請老師準時到課。
	8	考完複習考後，請科任教師就大觀念再挑出來講解，會更有幫助，而非僅叫學生看詳解本。	在各學科教學研究會宣導之。
	9	建議學校給孩子未來的希望不要都只是在考試，教育孩子，讓孩子能敢發言敢嘗試。	謝謝家長的意見，除了學業成績外，學生多元的自我表現本就是學校教育追求的目標。
	10	游泳課為何沒分組？Ex:會游和不會游。	前幾堂課以水中安全之基本教學為主，所以不予分組，後期將會再分成會游者與不會游者。
設備	1	教室投影設備需加強。	該班投影機正常，但地處五樓陽光較強，將請總務處檢查窗簾狀況，改善遮光，情況應會改善。
課程	1	英聽與全民英檢重覆，是否都需參加？	大學入學考試中心之英聽測驗係配合高中課綱，針對高中生英語聽力進行綜合評量，測驗成績是適用於甄選入學與考試入學。102與103學年度各大學可納為甄選入學審查項目之一，104學年度可納入甄選入學與考試入學之檢定項目。財團法人語言測驗中心之全民英檢，檢測對象為一般社會人士與在學學生。各大學校院可自行決定招生選材的參考依據。



## 【學務處】

類別	序號	建議事項	回覆意見
升學輔導	1	學校是否能提供軍警學校（例如：國防大學）的升學宣導？	本校於 12 月 7 日下午舉辦軍校招生說明會，邀請國軍人才招募中心及就讀軍事院校之文華校友，說明軍校考選流程及各軍事院校生涯發展，屆時會廣播有意了解軍校升學管道的同學參加。
生活作息及常規	1	建議高三午休時間可以延長，且不要在午休時間安排太多強制性的活動（例如：捷風社、各社團活動等），讓學生可以在午休獲得充份的休息。	學校作息不宜針對某一年級單獨修正；且本校高三並不參與社團及各項志工性服務，應無影響休息情形。
	2	開放教室讓高三生都能一起念書。	1.高三學生統一於第二閱覽室晚自習已經實施多年，成效良好。 2.目前閱覽室座位均足夠，歡迎學生踴躍到校自習，本意見暫不考慮。
服裝	1	夏季短褲是否可行？若可行，需調整男女版樣，顧慮褲管合宜問題，以免著裝上下樓梯時有困擾。	將採問卷方式瞭解學生意向，並提供合作社及服裝委員會議中提出討論，並依決議辦理。
社團及課外活動	1	希望能讓家長知道熱音社的課外練習時間。	1.熱音社校內練習時間為放學後至 18:00。 2.有關校外練習部分，經瞭解係學生自行組團至樂器行教室之自我練習。請家長自行督導，如有相關問題，請逕洽學務處社團活動組。
	2	社辦需自由開放，讓學生自由發揮創造力。	社團辦公室位於善群樓地下室，因考量安全因素，需事先提出申請，並將活動轉知生輔組，以便做安全管理。只要同學依程序提出申請，社團活動組核可後，皆可做為課後集會使用。詳情請見本校網頁： <a href="http://203.68.192.10/TnA-Detail.php?id=370">http://203.68.192.10/TnA-Detail.php?id=370</a>
	3	是否有增加棒球社的可能性？	因本校校地狹小，未有合適訓練之棒球場地，故未核准棒球社申請。
	4	儀隊佔掉太多時間，甚至誤導孩子觀念，造成功課落後，行為偏差，強烈建議檢討該社團運作情形。	本學期起已加強審核訓練事宜，學期初公告其授課計畫，並規範入校指導之教學助理，將練習時間整理後製作家長同意書轉知家長，若考量學生課業因素，社團活動組將輔導同學轉社。
宿舍	1	宿舍學長姐太過嚴厲。	宣導高一住宿新生對於不公平事件，應即時向宿

類別	序號	建議事項	回覆意見
			舍管理員或教官反映的觀念。並已與學長姐溝通，本著愛護與照顧學弟妹的心情來引導學弟妹，而非以斥責方式教育與要求。
	2	宿舍伙食改善，若經費不足可提高價錢。	預於 102 學年度招標前實卷調查評估考量，並納入代收代辦會議後修正。
	3	希望宿舍管理宜人性化，而非軍事化管理。	宣導高一住宿新生對於不公平事件，應即時向宿舍管理員或教官反映的觀念。並已與學長姐溝通，本著愛護與照顧學弟妹的心情來引導學弟妹，而非以斥責方式教育與要求。
	4	住宿建議事項： 1.點名次數不要太多。 2.學長姐溫柔一點。 3.洗衣機太吵，排隊要排很久，影響休息時間。	1.宿舍點名時間為早上及晚上各乙次共兩次。 2.已宣導應本著愛護與照顧學弟妹的心情來關心他們。 3.洗衣機請總務處與廠商協調增加數量，以減少同學排隊等待時間，另宣導同學熄燈後不使用洗衣機及脫水機以維同學安寧。
	5	宿舍的衛浴設備是否可改善?	立即與總務處至現場會勘，並針對損壞部分實施修繕。同學若有任何宿舍修繕問題可以立即向舍監反應，以利立即處理。
	6	宿舍管理鬆散，球隊活動多，室友影響生活作息。	1.宿舍管理部份每天實施早/晚點名，1830-2120 為晚自習時間，對於人員的清查及同學相關的宿舍作息，皆依規定辦理。 2.球隊活動依規定要向社團活動組申請核可後才能實施。 3.加強宣導住宿團體生活應尊重他人，不干擾他人作息。
	7	是否可暑輔期間申請住宿?	住宿申請於學期末提出新學期的申請。學期中有需要可隨時辦理，核可後，宿舍管理員依宿舍寢室床位情況再行通知同學搬入。
	8	是否可將公車宿舍相關事項上網公告，男女比例與男生住宿空間比例似乎不一致，男生宿舍空間不足，可否解決?	1.公車資訊已公布於學校網頁:教學行政-行政單位-學生服務處-生活教育-交通安全(專車)，將不定時進行更新。 2.近年來本校招生男女比調整為 1:3，宿舍空間比例大約為 1:4 (早年招生比例)，在目前校地有限情況下，恐無法再擴充。
	9	男生宿舍 3401 寢室浴缸有破，十分不安全，建議可以將浴缸填	已至現場完成會勘，將協請總務處將浴缸拆除填平。



類別	序號	建議事項	回覆意見
		平，避免危險。	
專車及交通	1	第二外語，耽誤校車時間，有極大的交通問題。	經初步統計參加第二外語且有搭乘交通車同學約 62 位，但分布在不同的 11 條路線，每條路線人數過少恐無法更動或再行安排交通車班次。
	2	交通車問題： 1.交通車設站太遠，若發現較近的站是否可直接換？ 2.可否單趟、雙趟不同收費？ (開學初誤解站點，之後才發現有較近的站點，教官室不予更換，造成多有不便，且未來可能只需搭上學班次，放學後晚自習或補習未搭校車，可否彈性調整？ 註：他校可彈性調整。)	1.將協調車公司增加停靠站，車公司表示將依適當距離及人數調整，惟停靠站過多亦將影響到校時間。 2.經協調車公司，車公司表示因營運成本考量，若開放單程恐產生放學搭乘人數銳減，最後可能無法經營。
	3	學校公車路線(太平線、海線)和司機開車時間不清楚，造成上課到校時間不便。	已將海線及太平線交通資訊公告於學校網站，另向車公司要求固定駕駛司機，以確保同學權益；另教官將配合放學時機不定時抽檢。
	4	由於住在苑裡鎮較遠，希望在週五放學時安排人人有座位的專車(此生為住宿生)。	將調查住宿同學每週五搭車返家意願，若同一路線人數到達 35 位以上，立即協調車公司協助載送。
	5	因為孩子想留校晚自習，所以搭專車的費用可以上學、放學分開計價嗎？	經協調車公司，車公司因營運成本考量，若開放單程恐產生放學搭乘人數銳減，最後可能無法經營。
	6	專車司機素質宜提升，有時有路不熟的情形。	要求所有車公司固定駕駛司機，以確保同學權益；另同學若發現任何不妥現象，請立即向教官室反映。
	7	校車費用稍嫌昂貴，能否調整？	目前交通車為家長共同承租之遊覽車服務，學校預於 11 月開始交通車公開招標作業，若招標順利預於下學期開始實施，以保障同學安全及權益。
	8	學校專車為開放清水線，學生上下學搭公車轉車較不方便。	學校預於 11 月開始交通車公開招標作業，若招標順利預於下學期開始實施；目前清水地區附近由家長承租之遊覽車(大甲線)服務，目前尚有空位，同學可參考利用。
	9	星期五的專車路線，希望可以經過中興新村裡面，班上至少有二位同學需要在這裡下車。	目前交通車主要服務每天通勤之學生，原則上以固定時間及路線之行駛，另協助住宿生於週五搭車返家事宜，若有空位且路線相同，可採補空位

類別	序號	建議事項	回覆意見
			方式搭乘，惟不可影響既有同學權益。
	10	週五回南投的專車，人數眾多，請校方注意超載狀況。	通知各遊覽車公司勿有超載之情形，另責派教官放學時不定抽檢。
	11	專車問題東海線是否仍有行駛？	學校預於 11 月開始交通車公開招標作業，若招標順利預於下學期開始實施；目前東海大學附近由家長承租之遊覽車(大甲、梧棲線)服務；另相關公車搭乘資訊已上網公告。
	12	五業大甲線取消，對學生不便。	學校預於 11 月開始交通車公開招標作業，若招標順利預於下學期開始實施；目前交通車為家長承租遊覽車服務(大甲及梧棲線)；另相關公車搭乘資訊已上網公告。
晚自習	1	住宿生可否把晚自習延長。	現行晚自習時間為 1830-2120 在第一二閱覽室實施，2130 之後為了住宿安全上的考量實施門禁管制，回到宿舍後仍可在寢室及交誼廳自習。
學務行政	1	打餐。	本問題請逕洽學務處溝通。
	2	可否加強午餐的豐富性。	1.目前學生午餐用餐分為住宿生團膳、合作社訂購盒餐及自行準備，其中前二項之菜單均經營養師設計，符合衛生健康。 2.相關意見將會同合作社評估之。
	3	希望學校能幫學生彙集各單位的義工招募消息，公告於學校網站上。	1.本校校內學生志工及服務學習活動均會透過通報或網路方式公告。 2.校外義工招募訊息如有公文會知本校(例如科博館義工)，亦將比照辦理。
	4	可否請學校辦理團膳？	1.本校目前為住宿生團膳，然為考量非住宿生午餐需求，這二年開始辦理非住宿生午餐搭伙，本學期共有 12 位同學提出申請。 2.有關全校午餐團膳辦理，將會同相關處室單位評估之。
	5	志工服務的部分，學校是否可安排訓練，並協助確定是志工時數需求或是志工證？	志工服務學習分為學生親自去單位申請(如課餘到中國醫藥大學服務或參與學生服務性社團活動)與學校專案營隊(如 100 學年度文華山地服務隊)兩種，專案營隊會透過學校輔導與小隊會議，所有活動結束後，憑任用單位簽核表單，至社團活動組申請服務證明即可，詳情見本校網頁： <a href="http://203.68.192.10/TnA-Detail.php?id=452">http://203.68.192.10/TnA-Detail.php?id=452</a>





類別	序號	建議事項	回覆意見
	6	有大學生到校介紹一個讀書會(山海屯讀書會)，推廣臺中市，不了解其內容，這些是否有安全顧慮，是否有可能利用學生參與其他目的的活動?建議讀書會在校內進行較安全。	1.有關校外團體組織進入本校宣傳學生活動，均需依照相關規定申請辦理。 2.該讀書會(山海屯讀書會)係經由本校核准宣傳，同學可自由參加。如有相關疑慮，請逕洽學務處社團活動組。
學務行政	7	外食單改成家長同意書。	為避免學生自行購買飲食衛生未經檢驗之食物、飲料，學校禁止學生訂購外食，若有額外需求(生日)等，以外食訂購單經導師核定後仍可訂購，以利管制。
	8	文心路左轉河南路口(九乘九前)綠燈秒數過短，行人極危險，20秒時顯示99秒，剩10秒時才恢復正常，誤導行人。	已協調臺中市交通局何先生修正完畢，目前橫越文心路號誌秒數為52秒，另秒數倒數異常現象亦完成改正。
	9	學校午餐可否有更多元且營養的選擇?	1.目前學生午餐用餐分為住宿生團膳、合作社訂購盒餐及自行準備，其中前二項之菜單均經營養師設計，符合衛生健康。 2.相關意見將會同合作社評估之。
生活作息及常規	1	拿便當搭電梯的班級希望可以限制在三樓以上的班級，以節省等待時間。	1.本電梯為殘障專用電梯，未經申請不可使用。 2.目前由合作社向總務處申請電梯卡使用，學校將持續了解合作社如何效率使用電梯。

### 【總務處】

類別	序號	建議事項	回覆意見
設備	1	班上防曬天幕經常被風吹動，建議校方固定。	盡快派人處理。
	2	教室地板金屬壓條凸出，頗為危險，請學校處理。	盡快派人處理。
	3	冷氣不良，經通報總務處仍不良。	已連絡廠商處理。

總務 行政	1	收學費時間與書費可否統一。	學雜費因學期註冊日需繳納完成，辦理單位為總務處出納組，書籍費因需調查用書及退換時間較不統一，辦理單位員生消費合作社，爾後時間將盡量接近繳費，以利家長繳納。
	2	收費可否改為郵局或銀行自動扣款。	本校使用臺銀學雜繳費系統，目前臺銀繳費尚無此功能，將和台銀系統洽商。
設備	1	聽說有吊扇掉落，請進行全校各班級 check。	班級吊扇已於開學前全面巡檢，安全無虞，依經費許可，逐年更新。
	2	游泳池淋浴設備請供應「熱」水，並讓學生有充裕時間吹乾頭髮。	因為上游泳課的班級人數相當多，下課休息時間太短，因此只提供沖澡，不提供熱水沐浴。另游泳課會預留下課前之時間讓學生可吹乾頭髮。

### 【輔導室】

類別	序號	建議事項	回覆意見
升學 輔導	1	升學輔導的講座安排在何時？	配合高一選課選組的活動，本校每年皆利用 5 月中旬以前辦理高一家長選課選組說明會，屆時亦會進行大學多元入學說明，歡迎家長踴躍參加。
	2	希望輔導室在高一就協助學生開始準備推甄備審資料。	高一下學期學校開設生涯規劃課，每週 1 小時，由輔導教師授課，大學多元入學制度說明及備審資料準備皆是課程重點，請家長放心。
	3	高三家長升學輔導說明會是否可提早至高三暑輔期間辦理？	1. 每年皆安排在 12 月份，主要是配合最新的甄選入學簡章公布及校內繁星推薦作業辦法確定後辦理，家長可掌握到最新的資訊。 2. 是否提早於明年暑假辦理將再研議。
	4	請問升大學志工時數需多少，有無特定校系有限志工內容？希望學校可以提供相關資訊，協助學生及家長了解。	1. 有需要志工服務證明的大學校系對志工時數的要求在簡章上並無特別說明。 2. 目前對志工或社會服務列入備審資料項目的校系多為醫藥衛生或社會心理學群。 3. 備審資料需要附上相關證明者多為志願服務性社團、社會服務或志工等證明：例如彰師大輔導與諮商學系對具備學校輔導志工經歷者，加分採計；陽明大學醫學系在審查資料時說明可檢附服務性社團參與證明。 4. 其他校系詳情可請學生上網查詢 101 學年度大學個人申請校系分則： <a href="https://www.caac.ccu.edu.tw/caac101/index">https://www.caac.ccu.edu.tw/caac101/index</a>



類別	序號	建議事項	回覆意見
			<p><a href="#">php</a></p> <p>5. 大學教授對學生提供的志工服務情形有其評斷的標準，如果只是為了升學而去擔任志工，將容易導致反效果。學生是否有服務助人的熱忱或特質很容易從高中三年學習生活中窺知。例如：在社團定期義務指導學弟妹、擔任老師的小幫手、或參與服務性社團等。</p>
	5	希望學校提供更多升學管道，例如國外留學資訊(大陸、香港、新加坡、美國)	<p>1. 本校每年皆會辦理國外升大學管道說明會--例如 100 學年度辦理日本早稻田大學、大陸升學管道等說明會。101 學年度利用暑期輔導課期間已辦理紐約大學阿布達比分校介紹及入學說明會。</p> <p>2. 未來國外大學入學說明會將持續辦理，並提供相關訊息。</p>
	6	建議學校可以在推薦申請前後，對於沒有上榜的同學多做宣導與心理輔導，避免學生未上榜後，有心理上的落差。	<p>1. 2 月份學測成績公布後，輔導室會辦理導師說明會，請導師留意班級學生的情緒及心理適應情形，提供及時的協助與輔導。</p> <p>2. 學生面臨升學壓力有嚴重適應不良情形時，輔導教師會介入輔導。</p> <p>3. 輔導室另會利用輔導週報進行相關宣導。</p>
	7	學測與指考有何不同？	<p>1. 詳見親師座談會當天發放的「102 學年度大學多元入學專攻秘笈」第 10-11 頁。</p> <p>2. 如需更詳細的說明歡迎電洽輔導室。</p>
	8	學校可否提供選讀科系的資料，以協助學生確立志願？	<p>1. 大學科系資訊可上網查詢：例如大學網路博覽會 <a href="http://univ.edu.tw/">http://univ.edu.tw/</a> 漫步在大學 <a href="http://major.ceec.edu.tw/search/">http://major.ceec.edu.tw/search/</a></p> <p>2. 輔導室走廊放置各大學校系簡介資料櫃，歡迎學生參閱。</p> <p>3. 10 月初將辦理高三大學學系探索量表，可提供學生了解與自己較適配的學類，學生可以依據測驗結果進行探索。</p> <p>4. 每年天下雜誌及 career 雜誌會發行年度專刊，介紹各大學校系，歡迎學生自行選購或到輔導室參閱（不得外借）。</p>
	9	建議輔導室開課講解備審資料	今年已利用高三暑期輔導課講解（每週 1 小時生

類別	序號	建議事項	回覆意見
		製作。	涯規劃課)，家長說明部分將利用 12 月初辦理，歡迎家長踴躍參加。
高一選組	1	性向測驗結果是否能讓家長知道。	1. 性向及興趣測驗預計 102 年 2 月-3 月施測，施測後一個月內每位學生皆會收到個人測驗結果通知，請家長提醒學生務必轉知家長測驗結果。 2. 5 月份的高一家長選課選組說明會時，輔導室會要求學生務必讓家長攜帶測驗結果來聆聽。
輔導行政	2	建議輔導室給新生家長的簡報放到網站上，供家長下載。	9 月 24 日(星期一)已將簡報放置本校輔導工作委員會網頁，歡迎家長下載使用，謝謝家長的提醒。

### 【合作社】

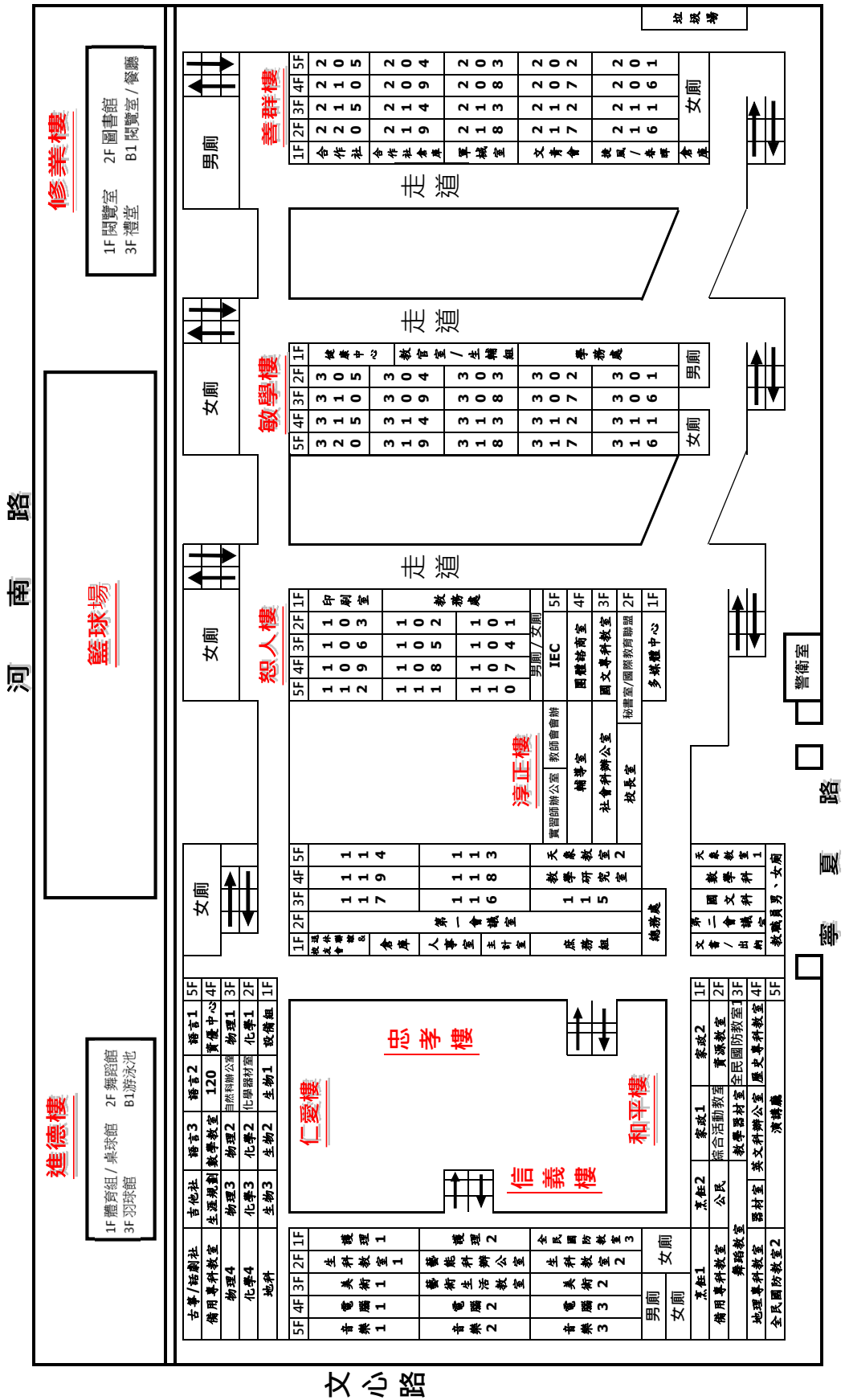
類別	序號	建議事項	回覆意見
服裝	1	夏季校服白上衣材質請改善(太透明)。	提服裝委員會開會討論。
	2	合作社所販售的衣服、夏季運動褲在購買上無法即時購買到，且之前制服因更改尺寸，延後很久至今尚未拿到。各尺寸的衣服是否有庫存？	由於本學年訂購服裝之特殊尺寸過多，使廠商備貨不及。目前已將各尺寸備齊，並將部分庫存寄放於合作社，歡迎學生至合作社選購。
	3	至今尚未拿到制服褲，換過 size 後還是錯的 size。	將請同學來合作社詢問，務必處理到好為止。
膳食	1	合作社便當油炸物多，請注意調配。	立即要求便當廠商改善。
	2	午餐盒不環保，有健康疑慮。因廠商有送免洗筷，建議自備餐具。	自備餐具是非常良好的習慣，值得推廣。
	3	學校午餐太油。	立即要求便當廠商改善。
	4	合作社可否在忠孝、淳正樓附近設個便當販賣部？	礙於人力、成本考量，以及無適合之場地，無法再設販賣部。
	5	學校可否提供價格不一樣的訂餐，以供學生做選擇。	目前台中市各高中的統一供餐價為 45 元，尚有其他不同價格的熱食可供選擇。
	6	午餐菜色可否多變化？	目前午餐共三家廠商，各有 A, B 餐及素食共 9 種不同菜色可供學生依各自喜愛挑選。
	7	午餐不實，都油炸。	立即要求便當廠商改善。



# 附錄七 本校102學年度校園平面圖

## 重慶路

備註欄



# MEMO

文華



