

## 校內活動…………高一同學請注意！

### 1. 生涯輔導講座：高一選組學長姐經驗分享

輔導老師小叮嚀：請報名此活動的**高一同學**準時出席，可將午餐帶至會場！**報名者不得無故缺席，違者將記勵志營乙次。**

場次	時間	類組	主講者	地點
三	104.5.25 (一) 12:10~13:05	三	214 廖婉伶、217 鄒瑩蔚	5F 演講廳

### 2. 同儕輔導微笑天使招募活動

招募本校熱心助人的同學擔任輔導處同儕輔導員，**以課業輔導及生活適應輔導高一學弟妹，引導學弟妹學習、生活的方向。報名時間：即日起至104年5月27日(星期三)中午12:30為止，通過書面審查後，預計將於6/1(一)公佈第二階段面試名單。**歡迎未來想要進入醫藥衛生、社會心理等領域就讀且對此活動有興趣的同學踴躍報名參加。

## 校外活動

### ◇ 中興大學辦理「高中科學研習營」活動

科學研習營強調讓學生親自動手作實驗、操作或研討活動，由老師帶引同學進行教學活動，並由碩博士班的學長姐擔任助教，協助引導同學進行活動。

1. 凡報名本活動者，**報名費及實驗材料費全免。交通、食宿等問題由同學自理。**
2. **欲報名參加本活動者，應先徵詢貴家長意見並取得家長同意才可上網報名。**
3. 針對第一階段分發後尚有缺額之研究室將開放第二階段報名。  
(1) 報名期限：5月22日(星期五)9:00起至6月11日(四)下午17:00止。  
(2) 採網路報名。報名期間，報名系統24小時開放。
4. **凡參加本活動且請假及缺課少於6小時，並經實驗室老師認證通過者，將發給研習證明。**

※ 歡迎對此活動有興趣之同學至學校網頁→行政單位→輔導處→最新消息查詢。



## 性別教育文章

### 尊重差異不挑不棄

吳若權

人與人的相處，貴在包容。肯定自己的選擇，接受和對方之間的差異，說起來簡單，做起來不容易。**愈是知道自己要的是什麼，也能夠尊重對方不同的想法，彼此相處的空間就會擴大。**

出國旅行常在異國街頭見識各種不同民族的裝扮，對奇裝異服的搭配，早已見怪不怪。令我印象最深刻，倒不是什麼特殊的服飾，而是一對我們臺灣同胞的老夫妻。

老爸爸腳底跟一雙 Made in Taiwan 的塑膠拖鞋，布衣短褲，好不自在。老媽媽卻是梳理有致、穿金戴玉，最耀眼奪目的是閃亮在指縫間的大鑽戒。他們倆拆開來看，可以說各有各的風采；沒想到合在一起時，也別有一番風情。這個景象讓我相當感動。

仔細觀察之後，我發現最重要的關鍵是老夫妻倆互相扶持，老媽媽將手挽在老爸爸臂膀上，眼底流動著溫柔，絲毫沒有因為他們的服裝很不搭調而覺得彆扭。他們無視於別人的眼神，也不將世俗的價值判斷當一回事，完全以「你高興就好」的心情相待。彼此尊重之餘，還能夠相互扶持，真的很不容易。

## 相互欣賞，才能真心喜歡對方

雖說「少年夫妻老來伴」，很多夫妻還是會在歲月的淘洗之下，褪去恩愛的色彩，價值觀的差異，更會讓彼此漸行漸遠，很難再把手挽在對方的臂膀上，更別說是在穿著這麼不相稱的服裝之下，還要寸步不離一起相偕同行。

常在親友之間聽說：老先生、老太太出門拌嘴的原因，是老太太嫌老先生穿著邋遢，老先生則對老太太大紅大紫的衣服看不順眼。因為「你穿這樣，我不和你走在一起！」這個理由，而在街上一前一後距離數尺分開走的夫妻或情侶比比皆是。

「不挑剔、不嫌棄！」這是兩個人決定要長久相處時，必需有的修養。但是，能夠做到「不挑剔、不嫌棄！」的前提，並不是要求對方事事要如我們的意、符合我們的標準。而是，我們學會從對方喜歡的角度來欣賞對方，從對方需要的觀點去接受對方。如果，他覺得短髮好看，你又何必一定要堅持對方留長髮？最簡單的判斷方式是一至少，頭髮長在對方身上！

尊重對方的同時，其實是對自我的肯定。有足夠自信的人，不會在兩人之間的差異點上大作文章。挑三檢四，很容易弄得不歡而散。

## 尊重自己、體貼對方，相處沒有負擔

很年輕的時候，我曾和一位高中時期的好朋友相約去歐洲旅行，這個經驗對習慣獨來獨往的我是一次很寶貴的學習。為了長途飛行的舒適性，他試探地問我要不要買「商務艙」的機票。當時的我，忙得無暇仔細考慮他的提議，加上預算的限制，直覺地決定搭「經濟艙」。上飛機之後，我才知道他在航空公司服務，出國旅行可以用比較優惠的價錢訂購機票，所以他訂了「商務艙」的位置。

剛坐定位置之後，我的另一個脆弱的自己跑出來問：「會不會很不平衡？相約一塊兒旅行，人家坐的是『商務艙』喔！」幾秒鐘之後，我對發問的自己說：「安啦！各有各的選擇嘛，只要彼此照顧得到就好！」

飛機起飛不久，他從「商務艙」過來和我聊天，還把「商務艙」乘客專享的一、兩項水果及食物拿過來和我一起分享。我真高興自己沒有客套推卻，也沒有因為自卑而表現防禦，反而很自然地接受他出於好意所做的一切。

那時候，我就已經領悟了這個道理——肯定自己、尊重差異，是學會包容的起點。自己落得輕鬆，別人也可以自在而且沒有負擔地和我們相處在一起。