

活動訊息

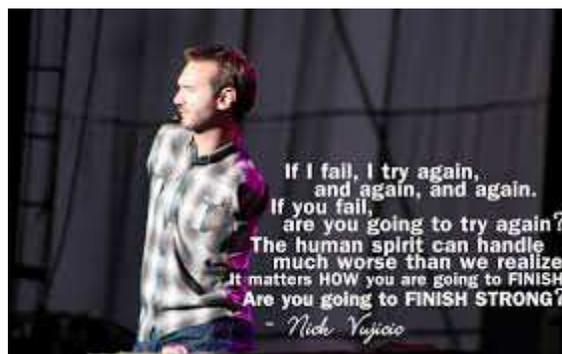
- ◇ **人際關係小團體成員招募**：輔導處李米倫實習諮商心理師將於本學期帶領人際關係小團體—「當我們同在一起」，**團體時間暫定為：10/22 (三)、10/29 (三)、11/5 (三)、11/12 (三) 中午 12:10-13:00 及 11/21 (五) 14:15-16:05**，人數約 6-10 人，性別不拘。歡迎想探索、增進人際關係及學習溝通技巧之高一、高二學生踴躍報名參加。(相關內容詳見活動報名表)
- ◇ **生命教育月活動**：為增進學生探索與認識生命的意義，增加正向思考能力、勇於面對挫折並關心生態、愛護環境，本校訂 10 月份為生命教育月，活動規劃如下：

期程	時間	主題	核心理念	預計辦理活動項目	辦理單位	備註
第 1 週	10 月 1 日至 10 月 7 日	生命教育的本質 - 愛·生命	使學生認識自我生命的價值及意義	「你想要怎樣的的人生?!」	輔導處	配合生命教育課程(「這一生，至少當一次傻瓜」影片賞析)
第 2 週	10 月 8 日至 10 月 14 日	培養堅韌的生命力 - 給逆境按個讚	培養學生挫折容忍力，學習正向思考之能力	「為生命找出口」	輔導處	配合生命教育課程(董氏基金會憂鬱防治影片賞析)
第 3 週	10 月 15 日至 10 月 21 日	社會關懷 - 愛一直都在	訓練學生同理心與社會參與，鼓勵學生關懷及服務他人	微笑天使 - 同儕輔導 (學科學習心得講座活動)	輔導處	10/15-10/16 第一次期中考
第 4 週	10 月 22 日至 10 月 28 日	樂活節能的生活 - 搶救北極熊	引導學生關心生態，與地球及其他生物健康生活	樂活節能	學務處 生活輔導組 衛生保健組	1. 4/23 全校實施午餐素食 2. 10/29 午休時間全校熄燈、關冷氣
	10 月 24 日	用音樂燃亮生命 - 韓台多障音樂神童會師永奏希望樂章	宣揚熱愛生命，化礙為愛，讓生命感動生命	化礙為愛·敲動希望	學務處 社團活動組	配合綜合活動課程

生命教育文章

若你沒有得到奇蹟，
你可以成為別人的奇蹟！

Nick Vujicic 出生時就沒有四肢，求學過程中被同儕欺負、嘲笑，十歲時甚至打算要結束自己的生命。重新站起來後，他不再怨天尤人，用心盡力過每一天，幫助更多需要幫助的人，因為**他相信：「如果你認為自己沒有得到奇蹟，那麼你可以成為別人的奇蹟。」**



◆ 接受不一樣的自己

和大多數人一樣，小時候 Nick Vujicic 總是專注在自己沒有的事物上，想著自己的外表不夠好看、不是運動健將，許多人用言語打擊他，就像社會上有種奇怪的價值觀，認為身材要瘦、鼻子要挺、穿著要流行，彷彿沒有和大家一樣擁有那些外貌，就必須接受他人的異樣眼光和無情批評。但他的父母從小就告訴他，他原來的樣子就很美好，不需要用他人的言論來定義自己。當另一個人無法看見你的美好，需要透過犧牲自我、做不喜歡的事才能獲得友誼，並不是真正的愛。真心的朋友不會用長相、財富等外在價值來評斷，而是會看見你內在最真實的自己，認同那顆美麗、良善的心。

William Barclay 曾說：「每個人一生中最重要的兩天是出生的那一天，以及知道自己為何來到世上的那一天。」看見自己的價值，了解自己的美好，是非常重要的事，擁有這份信念，你就能無畏傷害你的話語，活出自我。

◆ 你可以為自己做選擇

我們在一生中都會碰到無數挫折和失敗，面對突如其來的變故，有些人會就此徹底絕望，甚至選擇結束生命。Nick Vujicic 也曾在十歲時試圖自殺，他無法承受如此痛苦、寂寞的人生，但最後他選擇活下來，因為他驚覺對父母來說，最沉重的負擔不是生了一個身體有缺陷的小孩，而是這個孩子放棄希望。我們每個人都有自己生命的主控權，你可以將眼前的挫敗當成是學習的機會，讓自己能夠突破更大的挑戰，未來成就更多的事。你有權決定自己要朝夢想前進，或是停滯不前；你能選擇自己要成為什麼樣的人，如何走下一步。你可以選擇為了自己沒有的東西而生氣，你也可以選擇珍惜所擁有的一切。

你可以選擇要用什麼觀點來看生命中的每一件事，也能選擇要怎麼做，決定你生命的人是自己，而非打擊你信心的人。這個選擇的權力，即是 Nick Vujicic 拯救自己的第一步。

◆ 只要嘗試，就有成功的希望

Nick Vujicic 告訴我們，只要你願意嘗試，就有成功的機會，如果什麼都不做，就會一直停留在原地，無法前進。俗話說：「人生不如意事，十常八九。」碰到非預期中的事，只要不放棄希望，終能找到重新站起來的方式。失敗並非世界末日，退一步將目光放遠來看自己的生命洪流，你會發現，無論此刻喜怒哀樂的情緒多麼強烈，隨著時間流逝，都會成為生命中的一個片段，而非終點。比生命中的大事件更重要的是，你要選擇用什麼態度面對挑戰，要如何克服困境。只要不放棄希望，願意嘗試，就有成功的希望。

◆ 你也能成為拯救生命的奇蹟

Nick Vujicic 小學一年級的時候，有天在學校被同學嘲笑了十二次，當時他想，只要今天再被欺負一次，他就要放棄了。後來，有個女孩叫了他的名字，他以為這最後一次終於來了，沒想到她說：「Nick，你今天看起來很棒！」聽到女孩的話讓他訝異不已，但卻拯救了他。每個人都有隱藏在心裡、不為人知的苦，那些惡作劇的人沒想到那些中傷的話，都可能是壓倒他人的其中一根稻草。沒有四肢的他總覺得上帝對他開了玩笑，他的生命毫無奇蹟可言。但這位女孩選擇主動關心他，不吝釋出善意，一個小動作，就將他從谷底拉起，帶給他繼續生存的希望。

Nick Vujicic 從一個絕望、不相信奇蹟會發生的人，到變成擁有堅定信念、相信自我價值，並願意從挫敗中不斷嘗試的人。如今，他已在世界各國演講、出版許多作品，帶給大家鼓舞、希望和動力，拯救許多人的生命，成為他人生命中的奇蹟。

你可以選擇相信自己的潛力和價值，讓阻礙你的困境成為機會之門，分享你的經驗，付出你的愛與關懷，為他人帶來希望。如果你認為生命中沒有發生任何奇蹟，那麼你可以是創造奇蹟的那個人，只要你願意就有機會能實現。

撰稿：Marssi Draw

資料來源：TEDXTaipei2014/8/10