

高中生沒了沒？

生命教育老師 洪家慧



……高中生活知多少？

- 高一同學們，進入高中已經一段時間了，你對**高中生活**認識多少了呢？
- 對於**高中生活的期待**？

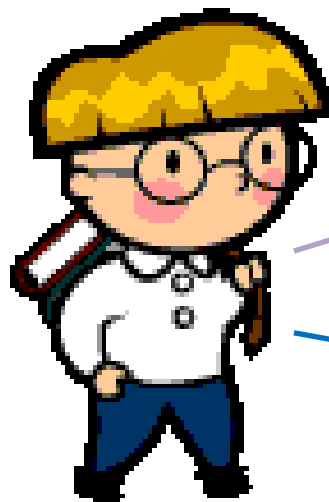
在回答這個問題以前，先讓我們透過「高中生了沒？」的訪談活動，由**學長姊的經驗分享**中一窺高中生活的內涵吧！



你了解高中生活了嗎？

★如何才能讓高中生活-活得精彩？

★經驗的分享是學習的開端



生活
大搜索

學習
大解密

分組了沒？





分組！！

1. 書本組

★生命是一本書
要閱讀它

2. 歌曲組

★生命是一首歌
要聆聽它

3. 苦瓜組

★生命是一盤苦
瓜要品嚐它

4. 薄荷組

★生命是一葉
薄荷要聞聞它

5. 電影組

★生命是一部
電影要欣賞它

6. 嫩芽組

★生命是一株
嫩芽要灌溉它

報告內容大綱



人

高二或高三
學長姐1位

事

以「簡報」
呈現

時

每組10分鐘
每週3組

地

找個舒適宜人的
地點進行採
訪吧！

高中生沒了沒？

採訪內容



高中生的困惑...

課業

生活

社團

感情



高中生活蒐查線~第1問

請學長姐分享自己當初是如何適應高中生活的?



高中生活蒐查線~第2問



請學長姐分享在學業、
社團、課外活動，及其
他事情上如何分配自己
的時間。

高中生活蒐查線~第3問



請學長姐分享自己的**挫折經驗**。如何調整情緒並重新出發？可以尋求**支持或協助**的對象有誰？

高中生活蒐查線~第4問

請學長姐聊聊：
如果高中生活可以重來
會如何**重新安排**？

最想做哪一件尚未完成
或沒有嘗試過的事情？



高中學習大解密~第1問

請學長姐分享：高一、高二（或高三）在課程學習上有什麼差別？



高中學習大解密~第2問

請學長姐分享：

目前學習的**優勢學科**是什麼？

高中的**學習秘訣**是什麼？





其它东东也很重要

其他問題~第1問

請學長姐分享：

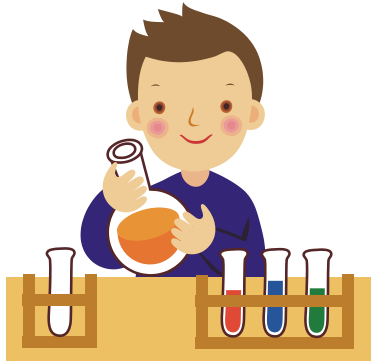
如何認識新朋友，同時建立友誼？



其他問題~第2問

請學長姐分享自己的**社團經驗**OR**擔任班級幹部**的收穫，並聊聊**社團或幹部經驗**對自己的影響。

例如：人際關係或領導能力的影響。



其他問題~第3問

請學長姐分享自己在高中
印象最深刻的事情或最有
成就感的經驗？對自己的
影響是什麼？



最後，
邀請學長姐
給我們一段話或一些建議。

※ps:如果有其他想問、非問不可的問題(最好奇的or最煩惱的)，請自行將問題加入提問中。





報告如何呈現?

每組報告時間為10分

第1部分

- 第○組，成員的座號、姓名

第2部分

- 學長姐基本資料(年級、姓名、照片、採訪時間、地點)

第3部分

- 訪問內容&花絮(影片、照片、文字)

第4部分

- 詳列組內工作分配表

第5部分

- 訪問心得，每人150字，附照片。
- 例如：感想、收穫....



組內工作分配表?

| 工作分配 | 負責同學 | 工作概況 |
|---------------|------|------|
| 統籌、檢核報告進度 | | |
| 預約受訪者 | | |
| 主要發問訪談 | | |
| 紀錄與打字-學長 | | |
| 錄音(影)、拍照 | | |
| 訪談資料彙整-學長 | | |
| 製作powerpoint檔 | | |
| 上台報告 | | |

選出好組長

報告評量方式

- 本份採訪報告佔本學期生命教育課程評分30%。
- 報告評分方式：
 - 報告內容：50%
 - 口語表達：35%
 - 團隊合作：15%
- 小組互評





貼心小叮嚀

不用交書面檔案僅需e-mail PPT檔案

PPT檔案e-mail的期限9/18(一)晚上10:00

老師e-mail : pipipo322@whsh.tc.edu.tw

e-mail標題格式：班級-組別 小組報告

EX：101-1 生命教育小組報告

遲交依規定扣分喔! 預計9/20(三)開始報告