

活動訊息

- ◇ **學生綜合資料上網填寫**：因許多同學尚未完整填答，故本系統重新開放，請高一至高
三同學於 **9/25 (日) 12:00 前上網填寫**。高一同學請留意每個欄位都要填寫，未完成的部分，請記得補填，不要留空白。(部分欄位若真的沒有或不知道，可填「無」等)。請
高一同學務必於期限內填寫，**注意！本次填寫的狀況將列入生命教育課成績考核！**高
二和高三同學也請務必上網填寫該資料。
- ◇ **全校親師座談會**：9/24 (六) 將舉辦全校親師座談會，歡迎家長踴躍參加，透過此活動
增進親師間交流。**請同學提醒家長提前報到**，報到及領取資料地點為**禮堂**。因本校
停車位有限，請盡量搭乘大眾交通工具，校內停車位如果已滿，請將愛車停放鄰近中
山國中、漢口停車場或路邊停車格(停車費自理)。教室走廊樓梯間備有開飲機，請與
會家長自備環保杯。
- ◇ **升學訊息**：106 學年度大學「繁星推薦」與「個人申請」入學招生檢定科目採計「大學入學
考試中心高中英語聽力測驗成績」之校系一覽表，已公佈於甄選人學委員會網站，歡迎同學上
網瀏覽。

生涯輔導文章

生涯規劃路百百種，別自我設限，就能突破極限

作者：黃之盈諮商心理師 (親子天下嚴選部落客)

安潔莉娜裘莉曾說：「別人常說你走錯路了，其實你只是走在自己的路上...」我對這
句話非常有同感。其實回顧自己的生涯抉擇歷程，我是如此不走在主流期望的路上...

在適性輔導如火如荼地發展的同時，我常跟學生說「不要太早定論妳的人生，因為妳
永遠無法知道翻開的下一頁是什麼？儘管去認真過活就好。」

記得在出社會的那幾年，很多學校常邀請我去做生涯講座，其實原因也沒什麼特別的，
一方面是因為我的身分和專長，另一方面他們其實亟欲想要我能分享自己的經驗能鼓勵到
學生。

這讓我也回頭發現，也許，在那求學十幾年的「學生時代」，我的決定，也許在師長和
同學們看來，都是蠻 ridiculous 及 crazy 的決定吧...。

即便如此，我有個信念就是儘管別人覺得有多 ridiculous，我都得活得多精彩去回應
生活！

其實，在國中我沒有補習，卻是拿市長獎畢業的。但是，領完獎後，卻以前幾志願高
中的成績，跑去唸商業職業學校中的綜合高中，在綜合高裡面，我們接受各種的科系試探，

在那小小年紀的我，從中拓展視野、汲取和不同科系同學和老師學習方面的樂趣，我拋棄當時主流高低差別、所謂明星學校 什麼高等次等的階級觀念。在當時，沒有人懂為什麼我做這樣的決定，事實是，只要你為自己的人生負責就好~

後來唸社會組第一名畢業，和市長謝長廷拍照握手後，升學考試卻以第二名申請入學考上高師大二類組科系。當時的確沒有人知道我未來的路怎麼走。其實，人生就是這樣，有時候我也不知道接下來會怎麼走，但那又如何？

大學畢業時，"理當"往科技新貴的路走，卻決定去考錄取率只有 3%輔導與諮商研究所，圈內人雖都知道很難考。但對於圈外人，是依然得覺得我走錯路。系上老師有某部分人知道我的決定後，惋惜的看著我說"妳瘋了嗎？妳不去當工程師，回頭念第一類組科系，怎麼可以輕易斷送了美好前程？"

我謝謝他們為我著急，但"何謂美好前程"？

當我成為心理師後，被邀請回去為在學生做生涯規劃的講座分享，到人力資源所帶情緒管理講座，誰說的準未來會如何呢？

其實這些都不算什麼，我只是想說「人生路上的意義，確實是只有自己在箇中領略」，這不是種防衛的觀點，而是提醒你每一步都踏實，就會經驗到的甜美果實的爽感！

「結果」都只是暫時的，不是定論，每一次的挫敗都是提煉方法的好時機，從中累積實力才是，實力是一輩子的，那實力，則是需要靠每一天得累積來換。

事實上，我不是個很會唸書的人，對於學科更是偏食和挑剔，我國中才學英文，起步地很晚，加上沒辦法接受條列式的學習方式，只能生硬的把課本用心智圖把變成我的筆記，用體驗和實作的方式理解難吞嚥的既定課本內容。最後，考了高普考和研究所考試，我才知道這樣理解性的申論題，最合適我。但這些，也都是 20 幾歲的事情了，如果你還在 10 幾歲，的確是感到很多挫敗。

無可否認的是，"是非選擇題"從小大大都是我挫敗的來源，這些不得要領不代表你不能學習，你要知道，只是你學習的方式不一樣而已，這沒什麼，你要找到屬於自己的方法，總會找到活路的。

我沒有所謂「主流漂亮的升學路徑」，但我認為，只要認真過活，過去的、現在的、未來的，都會在未來有機會風和日麗 or 某個狂風暴雨得契機中，破土而出。所以，我也帶著開放性但嚴謹的態度面對學生得生涯問題，我覺得"如果妳沒試過，就不要跟我說「那沒什麼？」。

而至於你未來成為什麼，你得老老實實付出努力，然後別小看自己，也別輕言放棄，累了喘一下再上就好~

如果你已經很努力了，那下一步是什麼，不要太早去定論！每一步別人看來得死棋，都有它的活路可走，那沒什麼！

生涯規劃路百百種，妳不會知道自己下一刻會是什麼，但也要認清，光環和機會也不會無故從天上掉下來！是在妳充分努力過後，好好接住它！別畫地自限、自我設限，就能突破極限！

黃之盈心理師的部落格：《[跨界。強悍且溫柔地出走](#)》

粉絲團：《[黃之盈心理師的暖心園地](#)》