

輔導室活動訊息

◇ 微笑天使-同儕輔導員開始報名囉！

輔導室即將招募本校熱心助人的同學，擔任輔導室同儕輔導員，以課業輔導及生活適應輔導未來的高一學弟妹，引導學弟妹學習、生活的方向。請有意願報名的高一同學務必於 103年6月10日(二)中午午休前將報名表填妥後繳交至輔導室宜璟老師。

高三升學訊息

◇ 103學年度大學考試分發入學選填志願輔導說明會：請高三參加指考的同學務必於7月19日

(六)上午10:00返校參加選填志願輔導說明會，活動地點：**禮堂**。當天流程表如下：

日期	時間	內容	地點	參加人員	主講人	備註
7/19 (六)	09:00 - 10:20	導師 說明會	第二 會議室	應屆畢業班 301-319 <u>導師</u>	李炎儒 主任	1.高三各班冷氣儲值卡 當天發給給導師 2.請導師自備麥克風。
	10:00 - 11:00	應屆畢業生 選填志願輔 導說明會	禮堂	301-319 應屆 畢業班 <u>學生</u> <u>及家長</u>	洪家慧 老師	9:30 開始報到
	11:10 - 12:00	導師時間	高三 各班教 室	301-319 應屆 畢業班 <u>學生</u> <u>及家長</u>	應屆畢 業班導 師	1.請同學務必返回教 室，與老師對談。 2.活動結束後，請各班 派代表將冷氣儲值卡送 回輔導室。

高一選組 Q&A

Q5：對自然組有興趣，但擔心數學、理化到了高二會更難，而無法勝任，怎麼辦？

A：高一的基礎物理、基礎化學成績不錯，並不代表高二、高三的物理、化學成績就能一帆風順，因為高二高三的物化課程遠較高一困難，所以同學宜慎重評估以下兩點：

- 1.如果高一的數理科成績就不差，且性向測驗的結果也顯示自己有這方面的潛能，同學就應該更有信心，不要擔心太多，按照老師的教學努力學習，一定會有不錯的成績表現。
- 2.如果過去的數理基礎不佳，但想讀自然組，可能會遇到比較大的困難。也許性向測驗結果可以提供參考訊息：

- (1) 若測驗顯示自己有這方面的潛能，但成績不理想，可能是讀書方法不正確、或進高中後不夠努力，或者有其他因素影響所致，建議找學科老師討論，加以調整改善，以迎接新的環境和學習。
- (2) 若測驗顯示自己缺乏這方面的潛能，依性向測驗「預測失敗比預測成功準確」的功能而言，如果仍選讀自然組，可能因遇到很大的挫折而自暴自棄，除非

(3) 經過評估後若仍選擇自然組，建議同學進早展開積極學習，利用暑假好好複習高一數學，並打好理科基礎，以迎接開學後的挑戰。

Q6：因某些科系比較熱門，所以選擇某類組。這樣的觀念正確嗎？

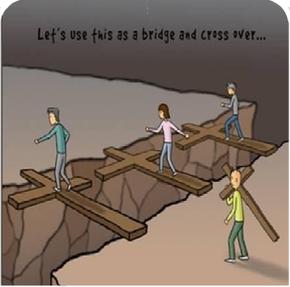
A：熱門科系通常只是反映目前就業市場上的人力需求及薪資所得情形。一般而言，每隔8-10年的時間，相當於一個產業生命週期，其間的變化可能由熱門逐漸降溫，也可能由冷門翻身。最明顯的例子是，幾年前醫師、教師是熱門行業的前幾名，但隨著全民健保的總額管制、出生人口數的降低等，似乎光芒不再。如果不慎掉入「熱門科系」的迷思，而本身又沒有興趣的話，其影響不容小覷。

因此，建議同學還是要以自己的興趣、能力為主要的考量，再參考父母的期望、社會環境的因素，做一個較全面的思考，再做適合自己的最佳決定。如果你對未來的職業世界有興趣，想多一些了解，不妨多翻閱有關產業資訊的雜誌，例如：商業週刊、遠見、天下、Carrer 雜誌（就業情報）..等；或者上網（例如：教育部青年發展署、人力銀行...等）瀏覽人力需求的情形，作為未來職業選擇的一些參考。

圖文小分享 (part3)

當你想放棄時，一定要看看這個漫畫！

這篇東西轉自一位有思想的研究生！她看到這篇漫畫，覺得很不錯，我看後也覺得值得我們思考，尤其是當我們抱怨時！

			
如此，他毫不費力地就走到了隊伍的最前面。當其他人在吃力地負重前行時，他卻輕鬆地哼起了小曲！	啊哈！誰料，前邊忽然出現了一個又深又寬的溝壑！溝上沒有橋，周圍也沒有路。也沒有蜘蛛俠或者超人出來解救他...	後面的人都慢慢地趕上來了，他們用自己背負的十字架搭在溝上，做成橋，從容不迫地跨越了溝壑。	他也想如法炮製。只可惜啊，他的十字架之前已經被砍掉了長長的一大截，根本無法做成橋幫助他跨越溝壑！

於是，當其他人都在朝著目標繼續前進時，他卻只能停在原地，垂頭喪氣，追悔莫及……

人生的路上我們每個人都背負著各種各樣的十字架在艱難前行。它也許是我們的學習，也許是我們的互作，也許是我們的感情。但是，正是這些責任和義務，構成了我們在這個世界上存在著的理由和價值。所以，請不要埋怨學習的繁重，互作的勞苦，感情的負擔，因為真正的快樂，是奮戰後的結果，沒有經歷深刻的痛苦，我們也就體會不到酣暢淋漓的快樂！

每個人都背負著屬於自己的十字架，的確是這樣，漫畫中的每個人，都是背負著屬於自己的十字架，而當溝壑出現時，他們也只能利用自己背負的十字架去跨越溝壑，繼續前進。所以：在人生的道路上，有些黑暗，只能自己穿越；有些痛苦，只能自己體驗；有些孤獨，

