

活動訊息

◇ 大學校系宣導講座：場次如下，歡迎高一~高三同學踴躍報名參加。

場次	日期	大學校系	學群
一	101.11.1 (四)	日本早稻田大學	
二	101.11.5 (一)	成功大學數學系 (理工學院)	數理化學群
三	101.11.6 (二)	成功大學電機系 (電資學院)	資訊學群
四	101.11.7 (三)	臺灣師範大學社會教育系 (教育學院) 圖文傳播系 (科技學院)	教育學群 大傳學群
五	101.11.16 (五)	臺灣科技大學管理學院	管理學群

◇ 讀書會共讀心得比賽：101 年度「友善校園閱讀行動計畫—讀書會共讀心得比賽」活動報名資訊已建置在學校首頁→最新消息→輔導工作委員會，歡迎有興趣的同學報名參加。

◇ 青少年心理健康量表：學校每年都會為高一學生實施例行性的「青少年心理健康量表」，目的是在了解新生的身心適應狀態。請高一輔導股長於 **10月29日(一) 中午前** 將班級施測同意書繳至輔導室。

◇ 「選系與職業」班級訂購表：請輔導股長於 11 月 1 日 (四) 中午 12:00-13:05 將訂購單及費用繳至輔導室外走廊，當天會有廠商直接收費及發書，歡迎同學自由選購。

圖文分享區

當 • 心情不好的時候

1 有時會提
候沒不
總來起
是由動
地



變 所 智
得 有 好
的 麻
事 煩
情

2 然 只
後 什 智 想 靜
變 麼 不 一 靜
得 事 想 個 地
情 做 人 發
導



3 有
時 還 嘆
候 會 起
不 氣
自 來
覺 ；
地



4 不 可
過 是
這 會
一 付
個 出
不 慘
小 痛
心 代
價



因 為 會 全
幸 在 都
福 不 能
集 知 光
氣 不 光
覺 覺
悶

5

所以戴上耳機
到公園散步
轉換心情



N.Y.O.N

6

走累了
就坐在
長椅上
休息的



N.Y.O.N

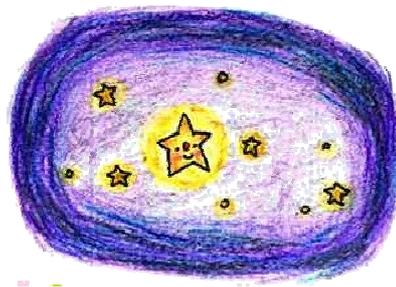
運氣好
的話
或許可以
聽到一場
免費的小
息合唱曲！

7



N.Y.O.N

8



到了晚上
還可以看到
比鑽石更
加耀眼的
星星

聽聽平常
不曾仔細
聆聽的聲
音
看看平常
不曾留意
的美景

9



N.Y.O.N

10

然後伸個懶腰
似乎通通都被
不愉快的心情
一掃而空了！



N.Y.O.N

1 1

我似乎可以
繼續努力
下去！



N.Y.O.N