

國立臺中文華高中輔導週報

102.11.8 發行

輔導室活動訊息

◇ 大學校系宣導講座活動預告

日期	時間	地點	大學校系
102.11.11(一)	12:10~13:00	五樓演講廳	國立成功大學醫學院
102.11.12(二)			國立交通大學電機學院

◇ 正覺教育基金會 2013 年生命教育徵文比賽

比賽簡介請參閱網址：

<http://foundation.enlighten.org.tw/thesis/composition.php>

◇ SHMS 瑞士旅館大學 (The Swiss Hotel Management School) 留學說明會

1. 留學說明會時間：2013 年 11 月 8 日 (五)、11 月 9 日 (六)

2. 地點：台北及高雄之環球行國際留學文教機構

3. 聯絡電話：02-23631051#12

4. 學校簡介：<http://www.wef.com.tw/shms/>

升大學訊息

◇ 103 學年度甄選入學 (繁星推薦&個人申請) 簡章

103 學年度甄選入學 (繁星推薦&個人申請) 招生簡章總則、附錄及其他事項 (如參加術科考試校系一覽表等) 已公告在 103 學年度大學甄選入學委員會網站，請參考「最新消息」，並點選網頁左方「簡章公告」選單，逕行查閱。另外，校系分則查詢系統預訂於 11 月 12 日 開放查詢。

生命教育文章

「逞強」不等於「堅強」

圖文來源：<http://nyonyo100.pixnet.net/blog/post/40951514>

還記得小時候，淚腺真的好發達
遇到難過的事情，遇到令人生氣的事情，眼淚總會不爭氣地掉下來
長大後，或許是變得懂事，也或許是認為哭泣是小孩子的權利

所以漸漸地...流淚的次數變少了
漸漸地忘記該如何哭泣

你有多久沒有正視內心的自己呢？



適度地懂得接受別人的關心
適度地懂得依靠外來的助力
適度地懂得讓眼淚釋放情緒
適度地懂得不讓理智一直束縛自己

因為「逞強」不等於「堅強」
就算憤怒，就算悲傷
也要勇敢地去面對、去接受每個自己