

輔導室活動訊息

◇ 佛教蓮花基金會心得徵文

1. 佛教蓮花基金會為推廣生命教育，倡導國人預立生前醫囑的風氣，特舉辦『生命之最後-善終，是最美的祝福』讀後心得徵文活動。希望藉此培養國人坦然面對生死課題的勇氣，從而推動 DNR (簽署『預立安寧緩和醫療推生醫療抉擇意願書』)，讓人生的結局更圓滿！歡迎鼓勵師生踴躍投稿。
2. 最高獎金：學生組 NT\$10,000/NT\$20,000。
3. 截稿日期：2014 年 6 月 30 日止。
4. 詳細注意事項請參閱蓮花官網：www.Lotus.org.tw
5. 洽詢單位：蓮花基金會 (02) 25961212

◇ 認識東吳-與高中生對話

高三同學請注意，東吳大學訂於 103 年 1 月 21 日(二)及 1 月 22 日(三)在外雙溪舉辦兩梯次「認識東吳-與高中生對話」活動，請有興趣同學自由報名參加(上網報名時間：102 年 12 月 17 日至 103 年 1 月 10 日)。本活動免收報名費用(含午餐、紀念品、保險、證書等)，全程參與活動者可領取活動證明。本活動承辦人員聯絡電話：02-28819471 分機 6064。

◇ 「網路使用與身心健康調查」問卷調查

1. 問卷簡介：網路是大家經常使用的一個工具，但因過度使用而造成的身心健康問題層出不窮。全國自殺防治中心為了解國人使用網路的行為與身心健康的關係，並制訂因應對策。故實施問卷調查。
2. 問卷內容一律保密，任何人無法從問卷辨認出身分或獲取個人情資，敬請安心填寫！填寫請聯結以下網址「網路使用與身心健康調查」問卷網址：<http://goo.gl/2io1m1>

◇ 瑞士旅館管理大學留學說明會

1. 瑞士旅館管理大學是由百年歷史的瑞士第一家五星級飯店改制而成的高等學府。免托福，學費加食宿一年約台幣 100~110 萬。
2. 台北場：
 - (1) 時間：2013 年 12 月 6 日(五) 19:00~21:00PM
 - (2) 地點：台北天成飯店 17 樓悅華廳(台北市忠孝西路一段 43 號)
3. 高雄場：
 - (1) 時間：2013 年 12 月 7 日(六) 14:00~16:00PM
 - (2) 地點：高雄福華飯店 7 樓鳳仙廳(高雄市七賢一路 311 號)
3. 預約專線：02-23631051
4. 網路預約：<http://www.wef.com.tw>.

B咖變A咖 職場逆轉勝（上）

作者 / 江滸之

本文摘自 天下雜誌第 491 期 封面故事 | 出版日期：2012/02

年輕世代，面對高失業率的困境，
與其抱怨才華被埋沒，不如反思，自己做好當 A 咖的準備了嗎？

如何從第一份工作起，練好基本功，等待離開板凳時，爆發真正的「豪」功夫？

二月，全球刮起「林來瘋」。

林書豪旋風的背後，代表 B 咖變 A 咖的成功學：永不放棄的求勝意志，以及敢為人先的團隊領導能力。除極少數天生 A 咖，大部份的人都是以 B 咖之姿進入職場，經過競爭磨練、挫折磨難，慢慢晉升 A 咖圈。

世界快速轉變，年輕世代很難像過去那樣，先做生涯規劃，再一步步按計劃推進。

美國《高速企業》（FastCompany）雜誌最近就提出「流世代」（Generation Flux）概念，強調流世代願意擁抱及容忍不穩定，在變動的時代，奮力往上游。

這幾年，台灣青年失業率居高不下，剛從學校畢業的二十到二十九歲族群，失業率屢創新高。其中二十到二十四歲年輕人，每七、八位就有一位失業。

為什麼？

問題出在工作態度

資誠聯合會計師事務所副營運長吳郁隆觀察，資誠每年都必須招募四百多位社會新鮮人，最重視的是，新人的工作態度與價值觀。

年輕世代要從 B 咖變 A 咖，關鍵不在專業技術，而在態度。

二〇〇九年金融風暴時，青輔會針對六〇五家企業雇主，進行大專青年就業力調查，發現到雇主最重視的就業能力，前五名都是工作態度，而非專業能力。專業知識與技術，甚至落到第六名。

「企業要的工作態度，就是求勝慾望，負責任與合作精神，」台灣飛利浦總經理柏健生觀察，「企業要有強烈求勝慾望的員工，才有贏的機會。」與其跟同事一起抱怨公司制度很機車，不如改變心態，努力做好份內事情，才有機會離開板凳區，上場發光發亮。【未完待續】



加油！加油！加加油！

高三輔導老師家慧給高三同學們的小叮嚀

高三同學的學測考試已迫在眉睫，相信同學們都是很努力積極在面對自己的挑戰，希望大家努力之餘也不要忘了好好照顧自己的身體和心理，找到適合自己舒解壓力的方法，也是在考場中致勝的重要關鍵之一。總之，建議您作息儘量正常，讀書與休息的時間保持規律，不要過份熬夜，輔導室為你加油！