

## 輔導室活動訊息

### ◇ 高三甄選入學系列輔導活動

高三學生請注意！甄選委員會將於3/20(四)公告學科能力測驗、術科考試成績篩選之結果，輔導室將協助通過第一階段篩選的高三同學預做第二階段指定項目甄試之準備，相關講座及模擬面試場次請參考附件。

請報名參加的模擬面試的同學準時至面試場地集合(攜帶審查資料、面試服裝、筆及筆記)

## 升大學資訊

### ◇ 「書面審查電子化作業」注意事項

高三同學請注意，本學年度全面辦理「書面審查電子化作業」，請同學留意以下事項：

- 1、務必留意申請校系審查資料的截止時間，並且避免擠在最後一天才上傳，以免網站流量太大，影響速度和正確性。
- 2、正式上傳前請再次檢查，最後一定要按下「**確認鍵**」才算送資料，一旦按下「**確認鍵**」後，就不能再修改任何上傳內容。
- 3、申請設計、建築等藝術相關科系的同學，請留意簡章是否有規定要將「作品集」郵寄到申請學校，或在面試當天一併帶至現場。

### ◇ 104人力銀行-興趣落點導航，歡迎使用

104人力銀行為服務高中職在校生，發掘自我興趣及特質，並在選填科系時掌握就業市場趨勢，提供「升學選校系」免費工具(興趣落點、科系就頁出路、未來職務認識)，歡迎全校師生及家長多加利用。

104興趣落點導航網址：<http://www.104.com.tw/area/hs/>

### ◇ 實踐大學提供高三考生個人申請專屬網頁，請有需要同學踴躍使用

實踐大學高雄校區成立專屬介紹平台，提供高三考生各種個人申請最新資訊、面試技巧、小撇步、學長姐解惑及貼心小叮嚀等，幫助考生解決各項個人申請面試及書審問題。

「個人申請入學」專區網址：<http://recruit.kh.usc.edu.tw/files/11-1003-1085.php>，

「實踐個人申請一點通 in 高雄」FB粉絲團網址：<https://www.facebook.com/103usc>。

## 課外活動訊息

### ◇ 臺中勵馨基金會童年期目睹家庭暴力青年療癒團體招募

- 1、招募對象：以童年有目睹家庭暴力經驗或現今仍持續目睹家庭暴力，且18歲以上之未婚青年為主。歡迎有需要的高三學生報名參加。
- 2、活動時間：103年4月19日至103年5月24日，每週六09:00-16:00，共計六次。
- 3、活動地點：勵馨基金會台中市蒲公英諮商輔導中心(台中市西區三民路一段174號12樓)
- 4、活動費用：免費，總務保證金1000元，全程由產始退還。

## ◇ 2014 清華大學紫荊季-科系博覽會

- 1、清華大學中友會配合清華大學「2014年紫荊季-科系博覽會」辦理「暢遊清華一日營」活動，歡迎本校學生自由參加。
- 2、活動日期：103年4月20日(星期日)上午9時至16時
- 3、活動地點：清華大學
- 4、活動負責人：周宥騰同學，聯絡電話：0932-061383
- 5、個別報名：即日起至4月3日止，報名網址 <http://wxpo.nthu.edu.tw>-「我要報名」處報名。

## 生命教育文章

# 人生不是苦海，就是天堂（上）

資料來源：用心，就有用力的地方-徐重仁的22個人生發現



你知道自己想做什麼嗎？有沒有努力在做？是否曾想過如何把現在的事做得更好？

我常聽到很多人在討論年輕人的未來，認為年輕人的機會愈來愈少，大家都講得很悲觀。其實，就我看來，我倒覺得機會很多，只是大家沒想到罷了。

什麼叫做機會？一般人指的是到大企業去上班，有很好的發展空間，但這麼想太狹隘了。不用把機會講得太偉大，也不是做很了不起的事情才叫成功。而是你知道自己想做什麼？為什麼要做？有沒有努力去做？做到了，那就是成功。

**成功不是只有一種。**烤出好吃的麵包、幫客人剪出漂亮的髮型，或是拍出很棒的照片，都可以是你的成就。天下沒有很簡單的事，看人家賣什麼我就賣什麼，這個不叫機會，而是一種想像。很多人賣蛋塔、炸雞排，看起來好像很容易，結果都是失敗居多，因為他們把它想得太簡單了。**世界上沒有突然掉下來的機會，機會是自己找出來的。**不過，在你找到自己的機會之前，我倒是想分享一些事情。

**首先，不要抱怨。**我常看到一些人，自己做得不是很好，卻老覺得是別人的錯。其實，那是沒有意義的，人家會不知道怎麼跟你相處，因為你老是在抱怨、挑剔。你要先接受對方，對方才會接受你。就算別人真的有錯，你也要去想，他不好在哪裡，然後提醒自己要跟他一樣。

**其次，認命會更快樂。**人生不是苦海，就是天堂。無論苦海或天堂，你總是要活下去，那麼為什麼不活得快樂一點呢？你怨歎自己生在不好的家庭，命運這麼差，又沒有錢，那改變不了什麼，際遇是不能選的。就我看來，一般人大概是活在苦海的比較多。

我常有深刻的感覺，每個人一大早就那麼忙，摩托車騎得灰頭土臉的，很辛苦。為什麼要那麼忙？很簡單，要生活啊，既然要生活，就要把自己活得很好。雖然工作很辛苦，你就認命、認命。

講到認命、認命，好像會給人一種消極的感覺，其實不然。不是每個人都可以達到最頂尖的位置，如果你的能力只能做到這樣，那就好好去做，不要去想你得不到的東西。如果你眼前做得很好，能力也不錯，可以再有志氣一點，設想自己應該能發揮更多的貢獻，就能一步步往上了。

【未完待續】

不用一開始就想做大事。總之，不管在什麼位置，認份地做該做的事，就會快樂。該來的會來，不該你得到的，也不要期待那麼高。人家講「無欲則剛」，當你沒有過分的欲望時，就會過得很安穩。快樂是內求的，別人沒有辦法給你。

以我自己為例，我常想「為什麼會走到今天，我是靠什麼？」事實上，我沒有靠什麼，靠的是自己的努力。當然我是碰到了好老闆、好環境，但也是從基層的職員做起，從來沒想過要爬到什麼位置。我只是有個單純的理想，然後自己 enjoy 這個工作，做得很高興。別人看我那麼認真，領一萬元的薪水卻做了五萬元的事，很好用，慢慢就會重用我了。如果當初我一直想，「只領一萬元卻做得這麼辛苦，太划不來，於是決定只做八千就好」，那麼我應該就不是今天的我了。

我常鼓勵年輕人要有夢想，但並不是叫你立志做到哪個位置，而是要想「如何把現在的事情做得更好」。不用一開始就想做大事，從小的事情開始做，累積起來才能變成大事。

**最後，不要看輕自己**。老實說，年輕時我覺得人生很灰暗，自己什麼都不行，在老師眼中也不是最優秀的學生。記得小學時，有一次全班去運動場幫棒球校隊加油，回程時經過一位有錢同學家，老師說可以進去參觀，但有名額限制，成績二十名以後的人不准進去。於是，我就只能在外面等。

這件事帶給我很大的傷害，覺得自信心受挫，但我沒有因此自暴自棄，就算考不好，還是很認真。進了社會大學，反而可以考得很好，就覺得自己還 OK 啊。類似情節後來也發生在我兒子身上。他在讀國中時被編到資優班，同學成績都很好，老師覺得他不夠好，經常拉低全班平均分數，讓他感到很挫折。也許，很多人都有過這種經驗。我想說的是，千萬不要害怕，不要去想自己不夠優秀，因為你可以不一樣。把你的特質找出來，儘量去發揮，你就會有自信。但我也要提醒，如果你覺得自己很笨卻又不努力，那麼即使進入社會，還是改變不了什麼。