

國立臺中文華高中輔導週報

103.5.23 發行

高三升學訊息

- ◇ 103 學年度大學考試分發入學選填志願輔導說明會：請高三參加指考的同學務必於 7 月 19 日（六）上午 10：00 返棧參加選填志願輔導說明會，活動地點：**禮堂**。當天流程表如下：

日期	時間	內容	地點	參加人員	主講人	備註
7/19 (六)	09：00 - 10：20	導師 說明會	第二 會議室	應屆畢業班 301-319 <u>導師</u>	李炎儒 主任	1. 高三各班冷氣儲值卡 當天發放給導師 2. 請導師自備麥克風。
	10：00 - 11：00	應屆畢業生 選填志願輔 導說明會	禮堂	301-319 應屆 畢業班 <u>學生</u> <u>及家長</u>	洪家慧 老師	9:30 開始報到
	11：10 - 12：00	導師時間	高三 各班教 室	301-319 應屆 畢業班 <u>學生</u> <u>及家長</u>	應屆畢 業班導 師	1. 請同學務必返回教 室，與老師對談。 2. 活動結束後，請各班 派代表將冷氣儲值卡送 回輔導室。

高一選組 Q&A

Q3：至今尚不清楚自己的興趣與能力在哪裡，怎麼辦？

- A：1. 就目前現有的測驗結果、自己高中的學業表現、平日喜歡從事的活動及學科老師的觀察等各方面資料，做一個全面性的比較與分析，儘量找出與自己能力相符且較感興趣的類組。
2. 多蒐尋「大學科系」的相關資料；例如可以利用大學入學考試中心--「漫步在大學」或大學網路博覽會系統中，介紹系校資源的功能，檢索並瞭解大學校系之學習內容。
3. 通常會因為生活經驗較缺乏，對升學及職業資訊較不清楚，同學們應把握機會參加大學營隊、大學校系參觀、學校所辦理的校系介紹及職業介紹講座..等活動。
4. 如果以上建議你都做到了，還是沒有一個比較明確的答案時，可找老師做個別的晤談與討論。

課外活動訊息

◇ 大碩青年關懷基金會獎助學金

大碩青年關懷基金會提供學生獎助學金，每名一萬元，共計 50 名，即日起至 9 月 30 日只開放申請報名，歡迎有需要的同學申請。

活動辦法：<http://www.taso.org.tw/2.html>

◇ 富邦文教基金會 2014 青少年圓夢計劃

富邦文教基金會 2014 年度辦理「青少年圓夢計畫」目的實踐青少年培力 (Youth Empowerment) 的理念，讓青少年真正學會為自己所關心的事情付出心力、承擔責任，並從計畫訂定的準備開始，一步一腳印踏實地實現，並學習將其中的成長和感動與世界分享，鼓勵更多青少年加入勇敢築夢的行列。

富邦青少年圓夢計劃將申請對象分為「個人」及「團體」組。個人組在鼓勵青少年提出自己獨立實踐的夢想，其規劃和執行將由申請人獨立完成；團體組的設立乃是基於青少年階段之普遍經驗為同儕團體生活，會以團隊合作的方式去編織共同的願望，因此鼓勵青少年團體可以一起為夢想努力，共同提出申請。

◎申請對象為 12-19 歲青少年。

◎申請日期為即日起至 7 月 21 日止。

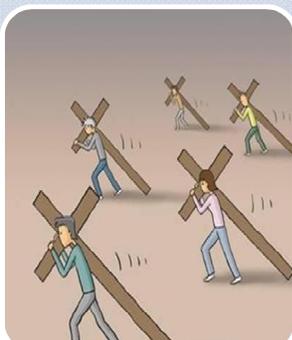
詳細申請辦法請上青少年發聲網，網址：<http://www.youngvoice.tw/>

本訊息網址：http://163.32.60.67/inform_detail.aspx?id=1424

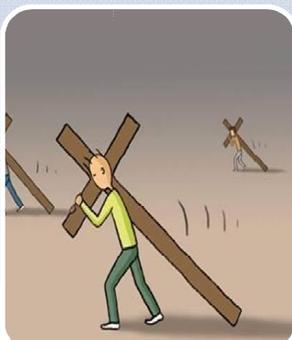
圖文小分享 (part 1)

當你想放棄時，一定要看看這個漫畫！

這篇東西轉自一位有思想的研究生！她看到這篇漫畫，覺得很不錯，我看後也覺得值得我們思考，尤其是當我們抱怨時！



第一幅漫畫中，每個人都背負著一個沉重的十字架，在緩慢而艱難地前行！



途中，有一個人忽然停了下來。他在想著什麼！



他想，上帝啊，這個十字架太沉重了，我可以把十字架砍掉一塊！



於是他動手砍了起來！砍掉之後走起來，的確是輕鬆了很多，他的步伐也不由得加快了。

未完待續

第 2 頁

