



# 我的高三生活

— 張育嘉

# INTRODUCTION

錄取學校：國立臺灣師範大學科技應用與人力資源發展學系

繁星推薦校排：87(13%)

學測	科目	國文	英文	數學	自然	社會	59
	級分	12	13	7	14	13	

指考	國文	英文	數甲	化學	物理	生物	396
	56.4	72	51.2	76.3	71	68.3	

# 期許

- 我要成為誰
- 我要怎麼達成

**Dreams Come True**

7月~8月

- 社會科
- 數學：第一冊、第二冊
- 英文：core 3、閱讀
- 自然科：地科、生物
- 國文：一二冊、國學常識、閱讀

9月~11月

- 社會科
- 數學：第三冊、第四冊
- 英文：core 4、文法
- 自然科：化學、物理
- 國文：三四冊、國學常識、形音義

12月~1月

- 社會：寫試題
- 數學：寫試題
- 英文：core 3.4、試題、作文
- 國文：寫試題、作文
- 自然科：寫試題



# 高三面對課業與複習的兩難

## 學測 ( 停 課 前 )

時間	項目
17:00~21:00	回家、吃飯、洗澡、閉目養神
21:00~22:00	寫作業、讀高三進度
22:00~00:30	完成當日學測複習進度★

## 學測 ( 停 課 後 1 2 月 ~ 1 月 )

時間	項目
08:00~17:00	在學校自習(按讀書計畫進度跑)
17:00~20:00	回家、吃飯、洗澡、閉目養神
20:00~22:00	寫模擬試題加檢討
22:15~00:15	寫模擬試題加檢討

# 各科目的準備

## A 國文

1. 古文三十務必要讀熟
2. 擁有一本工具書(ex.搶救國文大作戰)
3. 多寫作文(保持手感)
4. 背一些詩句或是古文(ex.幽夢影...)

## B 英文

1. 多背單字(尤其是collocation要記好)
2. 擁有一本文法(句型)書
3. 多寫作文(保持手感)
4. 廣泛閱讀文章，把好的句子抄起來(有空可以看BBC News)

## A 數學

1. 基本定義一定要弄懂，熟記各種公式
2. 考前兩個月，一個禮拜最少寫三份模擬試題
3. 搞懂每個題目用的觀念及公式

## B 自然

### <地科>

1. 熟讀基礎地科上下冊(務必把行星運動及潮汐現象搞懂)
2. 了解各種名詞的意涵
3. 把歷屆題目搞懂(有些題目真的難)



## A 歷史

1. 重要事件一定要熟記(背!)
2. 中國史不同朝代的各種制度及改革要分清楚
3. 西洋史當作故事書來讀(可以多補充課外知識)

## B 地理

1. 課本的圖很重要!!! (相關的地理位置、統計圖...)
2. 專有名詞要搞懂(很容易搞混 ex.區位擴散與空間移轉)
3. 一年級的地理概論要認真複習(基礎要打好，很多理論)
4. 二年級的區域地理要能區分各個區域的差異性

## C 公民

1. 專有名詞要搞懂(尤其是法律的部分)
2. 多關心時事
3. 各種理論要讀懂熟記，並能應用



學測失利，下一步？

# 心情調適

找人聊天及討論



預想未來



擁有不妥協的勇氣



正面思考  
Positive Thinking

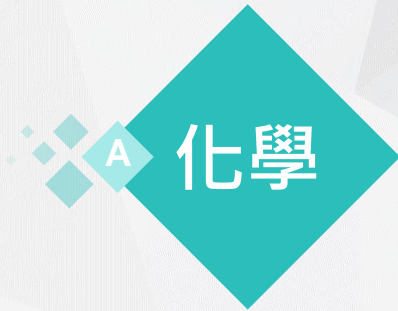


出門踏青、呼吸  
新鮮空氣



**成為指考戰士!**

# 自然組與社會組的差別



1. 計算題變很多
  2. 記憶性知識也很多
- } 會背又要會算



1. 計算十分繁複，且數字不好看
2. 要學微積分、三角函數的延伸



1. 通常答案都很複雜(夾雜許多符號)
2. 公式很多(務必要弄懂如何應用)

## 寒假

- 讀英文
- 複習數甲(上)

## 3月~4月

- 物理.化學：跟進度
- 數甲：跟進度
- 英文：advanced 5.6、寫試題
- 國文：古文三十、國學常識、形音義

## 5月~6月

- 複習物理化學、寫試題
- 英文：advanced 5.6、寫試題、作文
- 國文：寫試題、作文
- 數甲：寫試題

## 指考 ( 停 課 前 )

時間	項目
17:00~20:00	回家、吃飯、洗澡、閉目養神
20:00~00:00	寫作業、讀進度(讀的就是考試重點)

## 指考 ( 停 課 後 + 畢 業 後 )

時間	項目
08:00~17:00	在學校自習(按讀書計畫進度跑)
17:00~20:00	回家、吃飯、洗澡、閉目養神
20:00~22:00	寫模擬試題加檢討
22:00~00:00	寫模擬試題加檢討

## A 化學

1. 理解很重要，記憶性知識一定要背好!!
2. 了解實驗後，再作計算題會簡單許多
3. 大量練習題目

## B 數甲

1. 基本定義要弄懂，熟記各種公式，對函數圖形要有概念
2. 一定要有耐心，千萬別中途放棄
3. 大量練習題目

## C 物理

1. 公式的推導要有概念(不要死背)
2. 熟記各種公式，並能活用，將各種公式做連結
3. 大量練習題目(單位換算要注意)



# 讀書的建議

1

不會的題目或觀念一定要搞懂(問老師或同學)

2

見賢思齊的勇氣

3

別害怕失敗與挑戰

4

一定要作筆記(整理資訊的能力)

5

善用網路資源(ex.開放式課程、詳解、查資料)

6

善用瑣碎的時間



THANKS

# ★ 讀書計畫

閒暇時讀英文

每日必算數學

生物跟老師進度

## 讀書計畫表

Wk	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<b>38</b> Sep-25 Oct-1	25	26	27	28	29	30	<b>1</b> 台灣史、公民 國文B1
<b>39</b> Oct-2 Oct-8	<b>2</b> 台灣史、公民 國文B1	<b>3</b> 台灣史 地理概論	<b>4</b> 台灣史 地理概論	<b>5</b> 中國史 地理概論	<b>6</b> 中國史 地理概論	<b>7</b> 中國史 地理概論	<b>8</b> 中國史、地理概論 國文B1
<b>40</b> Oct-9 Oct-15	<b>9</b> 高三段考範圍 地理概論	<b>10</b> 高三段考範圍 地理概論	<b>11 段考</b> 高三段考範圍 地理概論	<b>12 段考</b> 中國史 地理概論	<b>13</b> 中國史 地理概論	<b>14</b> 中國史 地理概論	<b>15</b> 大考英聽(一) 西洋史、地理概論 國文B2
<b>41</b> Oct-16 Oct-22	<b>16</b> 西洋史、地理概論 國文B2	<b>17</b> 西洋史 物理	<b>18</b> 西洋史 物理	<b>19</b> 西洋史 物理	<b>20</b> 西洋史 物理	<b>21</b> 西洋史 物理	<b>22</b> 西洋史、物理 國文B2
<b>42</b> Oct-23 Oct-29	<b>23</b> 西洋史、物理 國文B3	<b>24</b> 區域地理 地科	<b>25</b> 區域地理 地科	<b>26</b> 區域地理 地科	<b>27</b> 區域地理 地科	<b>28</b> 區域地理 地科	<b>29</b> 區域地理、公民 國文B3
<b>43</b> Oct-30 Nov-5	<b>30</b> 區域地理、公民 國文B3	<b>31</b> 區域地理 公民	<b>1</b> 區域地理 公民	<b>2</b> 區域地理 公民	<b>3 模擬考</b> 區域地理 公民	<b>4 模擬考</b> 區域地理 公民	<b>5</b> 區域地理、公民 國文B4