

# 高三生活經驗分享



自然組

主講人：簡郁玲

原班級：316

錄取學校：國立台灣師範大學

生命科學系

# 自我介紹：



學測成績	頂標	前標	我的分數
國	13	12	12
英	14	12	14
數	13	11	13
自	13	11	13
社	14	13	14
總級分	65	59	66

國立台灣大學生命科學系

第一階段未錄取

國立清華大學生命科學系

第一階段未錄取

國立中興大學生命科學系

第一階段未錄取

# 自我介紹：



指考成績	頂標	前標	均標	我的分數
國文	69	64	57	75.3
英文	84	76	58	80
數甲	68	59	45	54.4
物理	78	67	50	61.6
化學	83	73	56	81.8
生物	85	78	63	77.8

# 面對學測



你需要知道的事

# 1. 讀書時間的安排

- 你需要一份**適合自己**的時間表

平日	
時間	內容
5:00~6:00pm	放學搭公車
6:00~7:00pm	洗澡, 晚飯
7:00~11:00pm	念書
11:30pm	就寢

背單字的好時機

\*週末是總複習統整和讀進度的good time!!

## 2. 選修進度的壓力



絕對不能把進度完全放掉

### 3. 複習考&段考&各科小考



- 按好**時間表**，  
才不會被海潮一樣的考試淹沒

## 4. 體力上的負荷



- 不要利用體育課的時間念書  
培養足夠的體力，  
才能支撐自己在寒冬中念書和  
考試



## 5. 心態上的調適



- 適時的抒發內心慌張, 焦慮, 不安的情緒
  - 與好朋友, 家人, 老師一起~~

# ... 考完學測後的抉擇



- 無論選擇哪一條路，  
明年9月你一樣是大學生~

努力過的痕跡儘管斑斑駁駁，  
但那都是成長的紀念

# 學測vs. 指考



- 題型不同
- 考試時間
- 選修內容難於基礎
- 一起念書的夥伴
- 內心壓力

# 最後



● 謝謝大家~

祝福你們  
邁向美好的大學生活