

## ※近期重要訊息

**【3/28(五)面試及審查資料說明會】**：請有報名的高三同學準時 14:00 至第一閱覽室報到，本說明會由高三輔導老師講解審查資料上傳步驟，教授分享面試與審查資料製作之原則，請參與同學認真聆聽。

## ※生涯輔導文章

### 當年考好跟考不好的，10年後都怎麼樣了？

作者：黃士豪(新加坡 GoodWhale 執行長 | 共同創辦人)

最大災難不是考試成績爛，而是考好的科系變成天花板、考差的以為那就是未來。

我以為現在孩子們看待高中考大學的學測、分科測驗會比過去放鬆許多；但在近距離接觸了一些考生後，發現大家壓力還是很大，這樣的壓力不只來自於考試本身難易程度，更多是「對未來的想像」。升學對於未來影響很大；我曾經也對此深信不疑，當年沒有考到目標科系，那種自責、惋惜、甚至自卑的心情延續了一陣子。

不過在 10 年後回頭看看當年「考好」的與「考不好」的那些老同學，發現很有趣的事——從來就沒有理想科系這件事，因為我們對「理想」認知太少；而所謂考好考壞對未來成就的影響，其實也非常有限，因為太少人知道「成就」對自己的定義是什麼。

### 高中同學再相見，誰真的過得比較好？

成績把考生們分類成不同的等級，有天之驕子、也有輸在起跑點的人。筆者的高中成績在班上大概中段偏後，當時成績最高的同學都在台大、成大、清大、交大以及醫學系、牙醫系等，像我這種成績掙扎的，常落入「選系還是選校優先」的討論；而那些考得不理想的，不是重考、就是決定先進大學再轉系轉校。

然而，當時無論是已經鎖定金飯碗、熱門科系、前途一片光明的人生勝利組，還是目標志願都沒上、心中百般惆悵的落選生，10 多年後，我發現成功的分水嶺，不在於成績、事業、收入上的優越，而在誰能先明確定義自己的成功、清楚自己該追求什麼。

我班上有 11 人後來成為了醫師、牙醫師，超過 20 位成為了工程師；有宿舍的同學後來進了哈佛回來當教授，也有人去當房仲、進到傳產服務；也有人到處打滾、後來自己創業。如果從社會主流的價值觀來定義的話，年收入從數十萬到千萬以上的人都有，但是不是數十萬的人，就活得比幾百萬的人不好呢？筆者看起來，似乎都一樣。

有人住鄉下、有人住市區、也有人搬到國外；有人買房、有人租房、也有人住老家；有人開始上雜誌、上電視，有人已經財務自由歸隱山林、也有人還在汲汲營營努力加班；有人成為 YouTuber，也有人變成了酸民；有人結婚生子、有人還單身、也有人開始擔心孩子的教育。

聽起來像廢話，那知道這些有什麼意義呢？我想告訴你，知道這些，可能比起現在考幾分還重要。因為無論科系多熱門，如果不能讓你「更好地體驗你的人生」，那麼就是浪費時間；而無論成績多高、對應到的可能收入有多好，你也不可避免地，需要面臨成千上百倍的、錢不能解決的問題。

### 你執著的未來，可能只因你懂得太少

事實上，成績好的人被成績綁架的可能性更高。醫學系的學生轉系的機會成本很高、電機系不繼續進科技業很容易遭受身邊的人勸阻……，就像圍城一樣，外面的人想進去、裡面的人出不來。而成績沒那麼好的，最容易擔心未來沒有保障，但「保障」不代表美好的人生；它從來都是「可能

的底線」，無法決定你的成就上限。

筆者當年進到了一個考公職為主流方向的科系，班上大多人也都順理成章進到公職體系，而筆者因為種種因素，轉換跑道、讀了管理、再到工廠工作，經歷了業務、專案、管理層，到現在出書、廣播、拍攝紀錄片、是投資人也是創業者……，回頭看，科系的重要性可能只在於找「第一份薪水」，無關人生真正的財富。

所以，與其討論什麼科系更熱門，筆者希望給大家 3 點更重要的建議，除了讓你的大學生活更多采多姿、學到更多，也更能鎖定畢業後 10 年乃至 20 年後的成就。

### **1. 你知道的太少了：不要追逐熱門科系**

不知道是現在的高中生比較早熟，還是被洗腦得更嚴重，我常看到大家對於一些科系有相當執著。雖然有些逆風，但我也必須說，這個年紀對世界的認知，真的很難知道自己到底喜歡什麼；所以與其執著，不如放開來接受與探索。

找到一個不討厭的領域開始耕耘，並在過程中嘗試解決真正的問題，fail cheap、fail quick。就算你沒有考到理想中的科系，也先別因為「不喜歡」就錯過探索的機會。從你能接觸到的資源出發，教授、學長姐、同學、學校其他科系、社團、學生會、交換學生……只要沒有見過、又不排斥的，就別怕浪費時間去瞭解一下。學生身分其實能敲開更多大門，藉此拓展生命的選項。

進到職場後，就比較沒有現在的空間了；如果你的世界只有香蕉跟芭樂，而你都不喜歡，那麼不是這個世界沒意思，而是你知道的太少，趁現在到處去看看，可能你會發現櫻桃、草莓、或你愛的榴蓮。

### **2. 找到志同道合的人，比讀哪間學校更重要**

筆者有幾位考入頂大科系的同學，進了大學壓力還是很大，原因是大家依舊保持高中時期的強度在追求成績，有人甚至因此受不了，選擇轉系或轉學。

這是傳統「好學生」的詛咒與悲哀，因為好成績代表了他們的身分，導致他們必須不斷依賴成績來證明自己存在；這樣的人在學校比成績、出了社會就比收入、職位、車子、房子、名聲，也因此他們的快樂與自尊變得不堪一擊，任何外在的意外變化都將讓他們焦慮恐懼。追求成績不對嗎？不是的，而是在求學階段，成長比成績更可貴。

**我建議大家多找到這兩類人：**

**第一，重視體驗的人**，這樣的人能在生命的際遇中獲得最多，保持開放、不預設立場，你會發現跟他們在一起，什麼都有趣，而機會往往在每次盡興體驗、盡情揮灑中浮現。

**第二，重視成長的人**，他們的成績不一定好，但總能在挫敗中保持淡定與自信，因為他們知道人生不是得到、就是學到，無論結果好壞，從過程中學到想學的最重要。

如果看不出來身邊有這兩種人，那就讓你自己成為這樣的人吧！

### **3. 你最大的本錢是年輕，趁早探索自己的成功**

如果可以，我希望能從大學開始就寫日記。記錄你的心情、你的愛情、你的探索、你對未來的想像。用體驗來逐步了解自己，慢慢定義出屬於自己的成功。

你會做很多新鮮事，打工、夜衝、說走就走的旅行、翹課、熬夜做報告、醉倒或失戀。請留意每個經歷的感受，讓你的反思告訴你，未來希望什麼樣的體驗留在你的生活裡。

**更重要的是，找到讓你快樂的事、你有優勢的事、以及給你成就感的事。這些事可能跟你科系出路大相逕庭，其實也無妨，如果生命本身就是不斷學習的過程，我們何不在學校畢業之後，繼續設計自己的課表、完成自己的人生學分呢？**

本文摘錄自 Cheers 快樂工作人

<https://www.cheers.com.tw/article/article.action?id=5103413&page=1>

