

◎ 近期重要訊息

【高一選班群學長姐經驗分享】：4/29(一)第一、二班群，4/30(二)第三、四班群，請有報名參與的同學請準時於中午 12:10 至五樓演講廳簽到，也歡迎同學現場報名參加~

◎ 家庭教育文章

「謝謝爸媽的建議，但我想堅持我的決定！」

填志願的親子談判

選校選系，始終是高中生們的世紀大難題。特別是在做這些決定時，父母、師長所給的建議，又讓問題變得更複雜了。可能我們不了解爸媽的擔憂，或者是爸媽對於現今科系的所學已有落差，才導致親子之間的衝突。

高三選系時，爸媽不停跟我說：「要不要考慮看看法律系呢？畢業後找工作比較容易……」說實話，聽到的當下我覺得很失望，我以為爸媽是最了解我的人，結果這些建議卻和我想填的科系完全不同。

我聽過許多和我相似的例子，有些人和父母吵架，有些人瞞著父母填志願，有些爸媽硬是幫孩子做了決定……我算是比較幸運的，爸媽看我對他們的建議興致缺缺，最後妥協了。他們對我說：「爸媽給妳的只是建議，妳就選自己喜歡的吧！」於是我最後選擇了企管系，這個對我來說最適合的科系。

原來爸媽要的就是那一份「安心感」

成為企管系的學生後，我深刻地感受到「讓天賦自由」是什麼狀態。我喜歡在大家面前分享自己的想法，相當樂於擔任領導的角色，漸漸地在無數個分組報告、與教授對談中理解到，原來自己在溝通表達、上台簡報、領導小組方面可以做得比別人好，其實我有這些專長啊！

我到了兩間企業實習，參加了幾個比賽，一有機會就和爸媽分享實習心得，聊聊我又接受了哪些新挑戰。有時也會與他們提及在企管系學到的專業是如何幫助我在面對實務問題時提供解方，證明自己確實在企管系找到真正喜歡做的事。漸漸地，他們給我的學職涯建議少了許多，取而代之的是「累了要多休息」、「加油！爸媽永遠支持你！」。

後來，我了解到，爸媽之所以會著急、給很多建議的原因是出自對我們的愛，擔心我們在未來找工作時很辛苦。在爸媽那個年代，醫師、律師、公務員等職業非常受人敬重，他們希望我們的職涯方向是可預見的，至少穩定又踏實，因此給出這類建議。

但事實上，現今的社會發展與以往有極大的差異，因此常因爸媽與我們的認知不同，導致雙方不能理解彼此的想法。

減少認知差異、讓爸媽安心的不二法門是「多多溝通」，這件事我卻到大學時期才深刻體會，如果回到高中選系那時，我想我會更溫和且更有準備地與他們溝通，所以我希望在高中時期的你，就能了解如何與父母好好溝通，以及溝通這件事為什麼這麼重要。

和爸媽溝通是一場溫和的談判

談判前當然要有所準備，讓我們的論點（你為什麼想選擇這個科系）站得住腳，因此你該問問自己以下三個問題：我真的理解這個科系嗎？我適合這科系嗎？這科系能不能讓我成為我想成為的人？

#1 我真的理解這個科系嗎？

思考這個問題能幫助我們釐清「為什麼我喜歡這個科系」，也是你談判時的第一個論點。你的資源其實很多，大學科系網站、IOH 平台、就讀該系的學長姐、其他網路資源都能幫助你全面了解科系的資訊。

看看科系四年的課程規劃，了解它的未來發展性與競爭程度，能幫助你去想像當你完成四年學業後，將獲得什麼樣的能力，而你又該如何自主學習，才能在競爭的市場中成為不一樣的存在。

理解科系這件事就如同創業家（你）在創業前先實行市場調查，去了解這個方向是否有前景，開始描繪未來的藍圖，同時告訴投資人（你的父母）你已經做過仔細的考量，往這條路邁進是有發展性的，讓他們消除疑慮，進而放心地支持你。

#2 我適合這個科系嗎？

在尋求這個問題的答案時，能讓你了解進入科系的門檻，以及你能不能在這個科系中發揮所長、適得其所，是談判中第二個重要論點。

判斷自己是否適合這個科系可以從「個性與特質」開始，問問自己與身邊的人你的特質是什麼，像是「對於一個問題你傾向自己鑽研，還是與大家討論共同解決？」、「你能每天做相似的事而不感到厭煩嗎？」，試著去思考自己的語文與數理能力、喜愛的學習方式、傾向的做事型態，能幫助你理解自己與該科系的「配適度」。

了解自己與科系的配適度為什麼這麼重要？對於你與你的父母來說，大學生活是嶄新與未知的，當中可能會遇到高中不曾面臨的難題，如：課業變得更難、擁有團隊合作能力變成必要條件等。

若你所擅長的項目與就讀該科系所需的能力分歧，種種挑戰都會讓父母擔心，因此從各方面了解自己、找出你就讀該科系的優勢將會讓他們對你更有信心。

#3 這個科系能不能讓我成為我想成為的人？

這是最重要也是最核心的問題！大學有如人生試煉所，四年能改變我們的價值觀，能讓我們學習不同能力，而這些改變能不能讓你成為自己想成為的樣子？答案是有跡可循的。

平常你有沒有在臉書或 IG 追蹤一些意見領袖或 KOL？舉例我的例子來說，平常我會關注社群井、文案人聊文案事這類的臉書社團，讓我了解行銷工作者、文字工作者平常在做什麼事、他們的工作型態是我喜歡的嗎？如果我也做著這樣的事，會不會感到快樂？了解這些資訊後，它們將成為支持你論點的重要後盾。

大學生活可能只有四年，但未來的職涯生活卻佔了大半輩子，因此將科系的考量與未來職涯連結是非常重要的。小時候我們都曾驕傲地和父母說：「長大後我想當……」，現在的你離理想更近了，不妨大方地和父母談談你未來想成為的樣子，他們將非常樂見這個眼神閃亮亮的你。

親愛的爸媽，希望你們能聽聽我的想法

如果你已經可以回答上述三個問題，去邀請爸媽聽聽你的想法吧！告訴他們為什麼你想選擇 / 喜歡這個科系的原因，像介紹一位朋友隆重登場那樣熱情地去介紹你的科系，用事實或新聞來佐證它的發展性。

然後說說你的能力特質與科系的適合程度，描繪一下對未來的想像並且堅定地告訴他們：「如果我能做著這樣的事，我想一定會很開心的！」

最後希望大家都能明白一件事：爸媽永遠希望孩子們開心、擁有好的職涯方向，只是平常疏於溝通，讓彼此理解的機會變少，讓這些愛被藏起來了。所以多多和他們聊天吧！好好說出你的想法，也聽聽他們的建議，並且永遠記得：試著理解他們與了解自己，然後堅定又溫柔地說出來吧！

摘錄自 IOH，作者史璧華

<https://ioh.tw/articles/ioharticles-%E9%81%B8%E5%A1%AB%E5%BF%97%E9%A1%98-%E8%A6%AA%E5%AD%90%E6%BA%9D%E9%80%9A>