

# 臺中市立文華高中輔導週報

107.09.21 發行

## 【活動訊息】

- ◇ **學生綜合資料上網填寫**：高一第二次再次開放，請務必於 **9/24 (一) 晚上 12:00 前** 填寫完畢。高二、高三同學亦延至 9/24 (一) 前，請進入本校網頁→校園資源→校務系統→ischool 新校務系統→選擇 G+ 登入，填寫學生綜合資料。
- ◇ 國立清華大學高中學生科學研究人才培育辦理甄選，請對**物理、化學、生命科學**有興趣的高一新生把握機會，預計將於 9/29 (六) 甄試。

## 【升學資訊】

- ◇ 交大百川學士學位學程說明會於 10/25 (四) 報名，中區招生說明會時間 10/6(六)10:00~12:00，地點:台中女中。
- ◇ 國立清華大學特殊選才招生說明會，時間:10/17 (三) 14:00~16:00，地點：曉明女中 國際會議廳，報名：即日起至 10/12 (五) 止，請至清華大學首頁>招生專區報名。請假事宜及交通自理。

## 【科系導覽講座】

- ◇ 將於 9~12 月份 12:00~13:00 辦理，請報名的同學準時參加，各場次詳見下表。
  - ❖ 請有意參加同學儘速報名，並記得前往輔導處網頁進行「線上報名」。

日期	9月27日 星期四	9月28日 星期五	10月2日 星期二	10月4日 星期四	10月5日 星期五
校系	英國八校聯招	日本早稻田大學 (16:00~17:00)	香港理工大學	中央大學地球科學院	台中教育大學教育系 【校友分享】
學群	國外大學	國外大學	國外大學	地球科學群	教育學群
日期	10月18日 星期四	10月25日 星期二	10月30日 星期一	11月9日 星期五	12月6日 星期三
校系	台北大學會計系/ 通訊工程系	逢甲大學電資普渡學位學程 【校友分享】	中國醫藥大學藥用化妝品系	香港嶺南大學	政治大學企管系
學群	財金/工程學群	工程學群	醫藥衛生學群	國外大學	商管學群

歡迎有興趣的同學上輔導處網站查詢相關資訊及上網報名

## 【生涯輔導文章】

# 若要得到父母完全支持才去做，那就什麼都別做了！（上）

作者：陳志恆（諮商心理師）

## 那條看不見的繩子

當你長大後，一旦想要做什麼，別人是攔也攔不住的。只是，我們總是在意親人的觀感，期待得到他們的認同或支持，同時，也不想看到家人對我們失望或擔憂的神情（那正是一條看不見的繩子）。這裡頭，最難面對的，大概就是父母吧！

常會有年輕學子，如高中、大學生，或者剛步出校園的職場新鮮人向我抱怨：「我想走某條路，但父母不贊同，怎麼辦？」「我總是為了職涯發展的事與父母起衝突，弄得關係很僵，怎麼辦？」

## 邁向獨立自主該有的體悟

我們來談談該如何思索與面對這個「想做自己卻不被支持」的困境。有幾件事情你得先清楚地體悟：

### （一）人的一一生中最重要的任務就是活出獨特的自己

邁向獨立自主是一個人成長過程中相當重要的發展任務，年輕人有自己的夢想與主見，代表的正是想活出屬於自己的人生，掌握自己人生的主導權。

### （二）永遠別想改變你的父母

世界上沒有完美的父母，每一位父母都有其局限；他們負責給你生命，供你成長所需的一切，不代表他們需要為你的人生負責。當你長大後，你就得為自己的人生負起完全的責任。所以，永遠不要試圖要求你的父母改變，因為他們幾乎不會改變立場。他們願意支持你的決定，是你幸運；他們持反對立場，你也得接受事實。

### （三）不受父母支持不代表不被愛

請別把「不被支持」與「不被愛」劃上等號。父母因過去的成長經驗與環境的限制，與你的價值觀不同，而無法支持你的決定，那代表的只是一種差異，而非對立，裡頭仍是出自於一份愛。你可以選擇不接受他們傳遞給你的壓力或擔憂，但請接受其中關於愛的成分。

### （四）自己的人生由自己照顧

你會陷入痛苦掙扎中，一方面，你是想透過扮演一個聽話孩子的角色，讓他們放心，此刻，你正在照顧他們人生中的不安與憂慮；然而，你要求父母全力支持你，才願意大膽前進，那麼，你也是在要求父母照顧你的擔心與膽怯。當你長大後，你得清楚體認，每個人的人生都只能由其本人照顧，不論是父母的或你的，都是如此。

### （五）每一個選擇都會有遺憾，你只能接受

現實上，兩代之間就是存在著差異。你希望既得到父母支持，又能走上自己喜歡的路，這種兩全其美的理想狀態，往往是不存在的。當你選擇了聽從父母的安排，就得犧牲自己獨立自主的渴望；而當你要大膽活出自己的人生，就免不了要與父母相衝突。也許沒有最完美的決定，每個決定都伴隨著遺憾或後悔，你只能接受，這也是一種自我負責的態度。

資料來源：網路文章／摘錄至 <http://blog.udn.com/heng711/109975751>