

【活動訊息】

- ◇ 各大學暑假營隊訊息已陸續上網公告，請同學把握機會踴躍參加!相關訊息可至本校社團活動組【文華高中>學生事務處>社團活動組>最新消息】或輔導處網頁查詢【文華高中>輔導處>大學營隊】查詢。
- ◇ 國立清華大學「Open House 學院參訪日」，各院系時間請參閱輔導處網頁。

【升學資訊】

- ◆ 請注意!!有參加備審資料講座、模擬面試、與老師討論備審資料的同學，秉持「受之學校，幫助學弟妹」的精神，請務必上傳備審資料電子檔，將老師們的用心傳遞下去!【文華高中首頁>線上服務>大學備審資料】
- ◆ **【備審資料大募集】**各位高三參加個人申請的同學，如果有多餘的紙本備審資料請送給輔導處一份，傳承妳們的重要經驗，分享你們的愛心!!:)

相關資訊請參閱本校輔導處最新消息

【性別平等教育文章】

曖昧常犯傻？先誠實面對「能與不能」 成為更好的自己

文／冒牌生

「或許生命終將錯過一些人，卻也正是他們才讓我們懂得幸福的的可貴」，從初戀到相遇，再從分手到遇見，網路知名作家冒牌生感性又理性的剖析愛情，《#愛過以後忘記的事》每一章敘述著過程中我們容易忘記的事，最後願那些愛過傷過痛過的人能「再勇敢一次，成為更好的自己」。

初戀的懵懂：曖昧時最容易犯傻的瞬間

所有的戀愛都是從曖昧開始。但這次我們不討論曖昧時忐忑不安的心情，而是討論曖昧時最容易忽略的事情。舉例來說，你明明是個冷靜、大方的人，但在曖昧時刻，遇到心儀對象，總是做一些平常不會做的事。其中最容易犯傻的瞬間只有一個——打腫臉充胖子。

這個狀況可以有很多種形式：

- 感情裝大度。
- 經濟上裝大方。
- 學識上裝聰明。

但所有的曖昧形式都有一個共同點！你不夠誠實的面對自己的能與不能，愛與不愛。



曾有個女孩對曖昧對象表示：「如果你不喜歡我，你可以告訴我，我不會煩你。」可是當男生真的按照她的意思表達結束感情的決定，但答案卻又讓女孩後悔莫及，頻頻傳訊息、留言，哭鬧不止，無所不用其極的，就是希望可以維持原先的關係。

曖昧最怕的就是這樣，告白了以後連朋友都做不成。

愛是矛盾的，如果希望得到一個肯定的答案，那就要釐清自己的心意。傳遞自己的真實心意不是假裝大度，口是心非只會讓自己更痛苦。若告白以後發現答案跟你相信的不一樣，那也沒有關係。人生就是一種面對，即便剛開始遇到的所有不堪，讓你覺得沒有未來，願意跨出改變的第一步，未來才有機會向你敞開大門。對方喜不喜歡你不打緊，重要的是你沒有對不起這一份心意。

遇到喜歡的人，我們總會希望可以變得更出色，才能配得起心中的理想對象。曾經有個男孩說，他在學校遇到一個喜歡的對象，雙方有點曖昧。女生在課業上需要幫忙中翻英一段文章。男生表示，當喜歡的人找自己幫忙，非常令人開心也願意幫這個忙，偏偏自己的英文不夠好，又只能找別人協助。最後雖然順利解決，但心中有點覺得悲哀，被比下去了。有時候，我們的一個小小舉動可以收穫很多美好，但最重要的是享受樂趣，而不是打腫臉充胖子。

我曾為了跟喜歡的人約會，帶她去高級餐廳吃飯。結果回家自己啃了一個禮拜的白吐司，而且最後還是沒追到心儀的對象（苦笑）。我們會因為恐懼失去一個人，特地為他做很多，為他改變自己。這所有的作為全為了讓對方認為你很棒，你配得上他。

實際上真正的喜歡和愛，不需要先證明自己很好。

你並不完美，別人也並不完美；真愛就是學著欣賞彼此的不完美。

當你發現自己時常口是心非。

當你發現自己跟想像中表現的不一樣。

當你發現自己好像在打腫臉充胖子的時候。

暫停一下，思考自己為何會有這樣的舉動？

從喜歡到愛的過程，需要一起面對困難的考驗。

你必須要先喜歡自己，先認同自己，才能得到他人真心的認同和尊重。人有恐懼，人會脆弱，人有極限；誠實去面對自己的愛與不愛，能與不能。當你學會用循序漸進的方式跟自己溝通，你會發現即便很慢，但你正在讓自己變得更好，為你的感情尋找一條出路。

後來，有人問我，你怎麼知道一定會找得到出路？也許不一定會遇到一個足以突破曖昧對象的人？是啊！世界確實有許多「不一定」。我們不一定會遇到幸福，你不一定會完成夢想。我們不一定會被理解，甚至久而久之只能接受世界的殘缺和人性的不完美。

而那句在《最美的安排》電影裡的臺詞說得極好。「愛的面貌有很多，可能是陪伴，可能是祝福，也可能是道別……即便有時候很難過，但愛無所不在。」沒有任何事是絕對的，我依然選擇相信，愛、夢想、希望、誠懇。我願意為看似遙不可及的未來努力。選擇相信，不求別的。只因，這樣，我們會快樂一點。

資料來源：ettoday 新聞雲 <https://www.ettoday.net/news/20170829/998064.htm>