

# 109 學年度樂活節能蔬食日(2020.10.23)

活動名稱	【樂活節能蔬食日】全校吃蔬食、愛地球!
活動單位	學務處衛生組、合作社
活動對象	全體師生
活動說明	衛福部除了提供《素食飲食指南》之外，更積極表述蔬食的好處：經妥善規劃的全蔬食飲食，不僅可提供所有族群均衡完整的營養，更能降低罹患慢性疾病及癌症的風險。「蔬食推廣」除了增進國民健康之外，也能藉此減緩全球暖化效應。根據研究顯示，別輕忽吃蔬食的驚人環保力量，少吃一片肉，減碳效果可是少騎一公里機車的五十多倍喲!



團膳公司備妥 4 菜 1 水果



團膳公司備妥 4 菜 1 水果

執行  
與成  
果照  
片



全校吃蔬食、愛地球!



全校吃蔬食、愛地球!



全校吃蔬食、愛地球!



全校吃蔬食、愛地球!