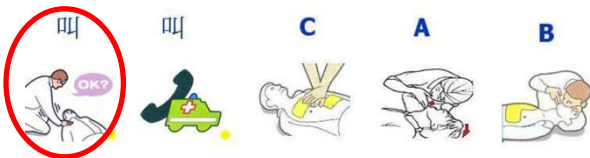


# 新版 CPR 步驟



CPR新舊版本對照表		
▶ 步驟一(叫)：叫患者確認無反應 ▶ 步驟二(叫)：叫119救護車		資料來源:衛生署 註1：A代表Airway(呼吸道)、B代表Breathing(呼吸)、C代表Circulation(循環) 註2：新舊版步驟一、二相同
舊版 叫叫ABC ▶ 步驟三(A)：維持呼吸道暢通	▶ 步驟三(C)：壓胸30下以利血液循環或一分鐘內壓胸100下以上	▶ 步驟四(B)：吹兩口氣
新版 叫叫CAB	▶ 步驟四(A)：維持呼吸道暢通 (壓胸100下則省略此步驟)	▶ 步驟五(B)：吹兩口氣 (壓胸100下則省略此步驟)

CPR新舊版本對照表



檢查意識--**第一步**◎檢查意識及反應◎看有無呼吸或正常呼吸(檢查 5-10 秒)

拍打患者肩部，確定傷患有無意識

第二步 有無呼吸或有沒有正常呼吸

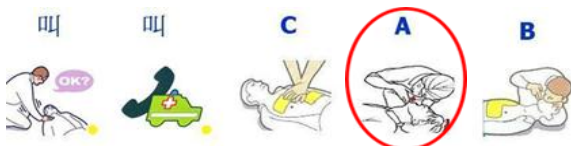


**求救** 若無反應則高聲求救，請人或自己撥打 119 (手機撥打 119、112)

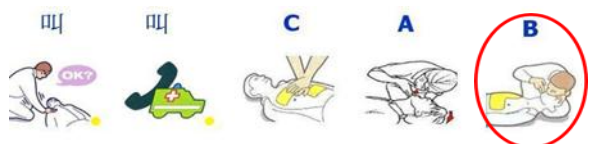
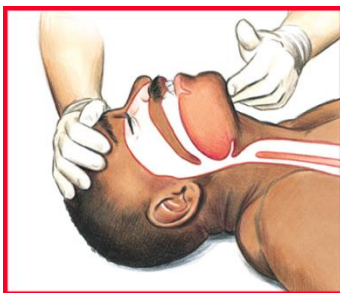


**胸部按壓**：按壓位置為兩乳頭連線中央胸骨處，至少速率至少 100 次／分以上，

用力壓、快快壓，連續 30 次後再接著 2 次人工呼吸，重複胸部按壓與人工呼吸 30：2，作 5 次循環



**暢通呼吸道：**先檢查口中是否有異物，有異物先應先以手指清除。壓額頭提下巴，使頭部盡量後仰、頸部伸直，以保持呼吸道通暢。



\*馬上給予兩次口對口人工呼吸(5 秒給 2 口氣)

\*吹氣前仍保持壓額抬下巴法的姿勢，每次吹氣約 1 秒



AED (自動體外電擊去顫器)

突發性的喪失意識及心臟休止時，最常見的原因便是心室顫動，此時若施予基本心肺復甦術(CPR)，只能暫時維持心臟及腦部血流，但是要將本身的心室顫動轉變成正常的竇性節律是不可能達成的，這時唯有仰賴及早的電擊才能挽回生命。



**口訣：叫-叫-C-A-B-D**

叫 ➡ 檢查意識及呼吸

叫 ➡ 求救(打 119,112)

壓 C ➡ 壓胸維持循環檢查(Circulation)

開 A ➡ 打開呼吸道(Airway)

吹 B ➡ 吹氣維持呼吸(Breathing)

電 D ➡ 使用 AED