

臺中市立文華高級中等學校健康檢查實施計畫

104.06.30 行政會議通過

一、依據：

- (一)教中(四)字第 1000579533A 號函辦理
- (二)臺體(二)第 1000125496A 號函辦理
- (三)本校「衛生保健實施計畫」辦理。

二、目的：

- (一)確實掌握學生健康檢查資料，有效做好「早期發現，早期治療」的缺點矯治工作。
- (二)建立健全的追蹤輔導資料庫。
- (三)維護全校教職員工生身心健康，培養健全體格。

三、分工情形：

本計畫由衛生保健組健康中心擘畫實施，訓育組、體育組協辦。

四、實施項目：

- (一)定期健康檢查：
 1. 身高測量。
 2. 體重測量。
 3. 腰圍測量。
 4. 視力檢測。
 5. B 型肝炎篩檢。
 6. 血壓測量。

五、實施要領：

- (一)學生部分：
 1. 高一新生統一由區域醫院以上之醫療院所到校新生健檢。
 2. 將新生健檢資料輸入電腦，並仔細查驗健康情況特殊學生之資料，施以衛教輔導。
 3. 將健康情況特殊學生之資料，分發導師、輔導教師、健護教師、體育老師及輔導教官參考，予追蹤輔導。
 4. 針對新生實施 B 型肝炎問卷調查，並輔導其至醫院、衛生局（所）進行篩檢及疫苗注射。
 5. 每學年第一學期開始時，假體育課時間二、三年級各班實施身高、體重、視力、腰圍測量，登錄資料後並輸入電腦製作各班平均身高體重統計表。並將平均身高體重統計表及視力不良學生名單分發各班導師及體育老師參考。
 6. 視力不良學生，追蹤就醫複檢結果。
 7. 衛生教育宣導資訊張貼於衛生保健組網頁中。
 8. 配合訓育組舉辦學生衛生教育壁報、漫畫、作文等比賽，激勵學生之參

與感。

(二)教職員工部分：

1. 不定期身高、體重及血壓測量並登錄資料，隨機追蹤輔導，防範高血壓疾病。
2. 衛生教育宣導資料，公告網頁或影印單張分送全校教職員工生，提昇衛生保健知能。

六、檢討與改進：

每學期末實施自我評鑑，檢討本實施計畫之利弊得失及應改進之事實，做為日後改進參考。

七、本實施計畫經行政會議通過，陳請校長核可後實施，修正時亦同。