



臺中市立文華高中輔導週報

110.03.12 發行

*活動訊息

109-2 校系宣導講座－提醒

各場次的錄取名單已公告在輔導處【最新消息】，注意事項如下：

- 當天可自帶午餐(廚餘自理)，並請自備口罩
- 當天 12:20 準時關門，請同學準時出席
- 各場次尚有空位，開放現場報名~

高三-申請入學面試及審查資料

一、各大學二階指定甄試項目指引：各校系陸續有提供參考二階甄試項目(備審或面試等)準備指引，請欲報考之高三同學多加利用。同學可先查其目標校系簡章或系網有無相關二階甄試指引，或亦可透過指引準備他校備審資料。

1. 國立台北大學個人申請各學系「備審資料準備指引」，請上輔導處網站「最新消息」查詢。
2. 國立中山大學「學系初探」及 110 學年度個人申請入學第二階段指定甄試項目之「評核項目與準備指引」，請上輔導處網站「最新消息」查詢。

二、校長推薦函申請：若同學申請大學需要檢附「校長推薦函」，須經導師、輔導處簽註意見後，由輔導處彙整後繳交至校長室。繳交期限為各校收件截止日期 2 週前，逾期不受理，相關細節請找輔導處英秀老師。

高三-各校獨招 請欲報考同學留意報名時程，詳情請至各校網站查詢。

- 一、中央警察大學：「學士班四年制第 90 期入學考試」，網路報名自 110/2/25 起至 3/19(五)17 點止
- 二、臺灣警察專科學校：「專科警員班第 40 期正期學生組招生考試」，網路報名自 110/3/10 起至 3/19(五)18 點止。

高三-個人申請防疫應變措施：大學招生委員會聯合會(以下簡稱招聯會)調查與彙整各大學校系依應變機制所訂之因應疫情調整甄試項目及佔分比例後，於 110 年 3 月 19 日下午 5 時起統一公告於個人申請網頁「防疫應變專區」。若有符合應變機制申請條件之學生，請其依規定向報名校系或招聯會提出申請。詳情請參閱輔導處「最新消息」。

*生涯規劃文章

教授最不能忍受的備審資料 4 大地雷！ 快檢視你是否踩雷(備審資料篇)

擷取自：IOH 編輯團隊－林立麗

究竟教授眼中的備審資料與面試大忌是什麼呢？IOH 從平台上 50 多位教授的訪談中，整理出同學最常犯、教授最不能忍受的 7 大備審資料、面試地雷，希望能幫助同學釐清準備重點，避免踩雷！

地雷 1、粗心魔人：有些錯是可以原諒的，但有些地方萬萬錯不得

「在備審資料當中，我最不能容忍的就是錯別字，有些同學因為申請多間學校，有時候連申請的學校名稱都忘了改。」－東華資訊工程學系 李官陵教授

備審資料首要就是展現自己就讀該系的強烈動機，所以如果資料中錯字連篇，甚至連校名都忘了改，教

授當然會覺得「你也太沒誠意了！」而大大扣分。如果同學們怕自己忙中有錯，建議可以找同儕互相檢查資料，除了挑錯別字，也能再順過一次語意是否通順，並檢查資料在輸出 PDF 後版面是否正常。

在檢查時，最好要對照簡章，確認自己是否有達到科系規定的審查標準。至於詳細審查資料格式、小論文題目則是公布在系所網站。同學們務必要符合系所的規定，因為這些規定是最低門檻，如果你連最低門檻都達不到，還可能有面試的機會嗎？

細心是一種態度，在這攸關你未來四年去從的時刻，請盡可能發揮你的細心。若自認不夠細心，就花更多的耐心吧！

地雷 2、虛胖魔人：交出一堆資料，裡面卻沒有自己的特色

「同學常把自傳當成是在寫家譜，裡頭卻沒有對自己的介紹，也根本沒有回答『為何想唸這個系』、『對系上所學有什麼想法』。如果同學能用備審資料讓我一眼看到他的動機與能力，在申請上會更有利。」 - 北醫

保健營養學系 謝榮鴻教授

自傳的重點是陳述個人特質、申請動機與系所相關的經歷，但有不少同學經常把自傳當成族譜寫，花了大半篇幅介紹家庭背景，還把國中小獎狀也拿來衝頁數，但這些資料根本沒人在意。請記得，教授的書審時間有限！建議同學把對呈現個人特質有加分的經歷、跟系所有關的內容寫進自傳即可。

而什麼叫做「自己有感的經歷」呢？你可以思考的是——如果教授在面試中詢問你在這個經歷的收穫時，你能不能很有自信地說出一些故事？很多人在高中都有當過幹部、參加社團、競賽或科展，這些經歷其實一點也不稀奇，所以重點是「你是如何扮演好自己的角色？它對你產生什麼樣的影響？」有深度的回答才是更吸引教授的。

不少系所也會規定審查資料的頁數限制，既然篇幅有限，所以擺重點即可。適時地「加上底線、下小標、粗體或更換字體顏色」，讓教授一眼看到你想呈現的重點。然而，整體格式還是不宜太過複雜，太過花俏的資料可能讓教授看得老眼昏花，失去易讀性。

地雷 3、亂槍打鳥俠：備審資料沒有客製化，小心最後沒人收你

「同學常用同一份備審資料申請多系，這讓老師無法看見你的特色，每個系都有不同的發展方向、有對應不同的能力特質，建議同學應依此去撰寫。」 - 北醫呼吸治療學系 邊苗瑛教授

想讓教授看到你的申請動機，就該針對科系所學好好研究，再客製化備審資料，這樣才能寫進教授心坎裡。你用同一份模板申請不同校系，最後很可能落得沒有人想收你的結果。

即便通過一階，當你進入面試階段時，你回答得出科系專業題嗎？別再逃避了！準備備審資料前，至少先上系所官網看看吧！

地雷 4、外掛王：找別人操刀，小心面試被拆穿

「很多同學不是自己準備備審資料，導致在面試中被問到備審內容時回答不出來。大家備審資料的內容一定要確實，我們在找誠實的學生，而不是愛誇大其詞的人。」 - 高醫醫學系 林志隆教授

同學撰寫備審資料時是可以找家人、師長、同儕一起討論修改，但千萬不該把備審資料外包給他人做。要記得這份資料會是教授對你的第一印象，就算看起來完美無瑕，如果教授一問你裡面的內容，你卻一概不懂時，教授對你的印象將會跌落谷底。

但更常見的狀況是，教授在書審階段就發現你是找代筆，於是不讓你進入第二階段，所以還是身體力行吧！即便你無法交出在編排、用詞上 100 分的備審資料，但備審真正的目的是表達你對自己、科系以及未來規劃的想法。如果你找別人代筆，你確定自己在面試時能很有把握地回答教授的發問嗎？

重點就是寫你有把握的事、說你相信的事

經過以上地雷解析，希望有助於大家重新審視自身狀況，千萬別再埋頭苦幹了，先做好系所調查、反思自身經驗後，再付諸行動才是正解。當你在準備上遇到瓶頸時，也不用慌張，可以向同儕、師長分享你的情況，一起 brainstorming，或許會有新的想法喔！但還是記得，寫你有把握的事、說你相信的事，才能真正打動教授們的心。