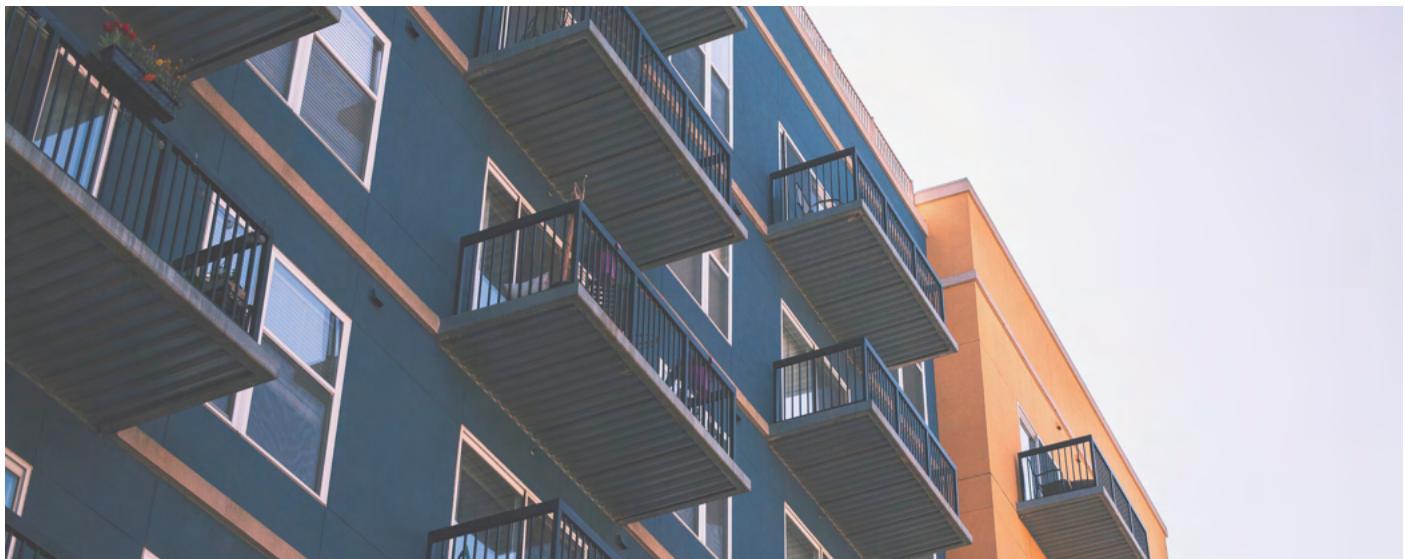


# 台中市立文華高中 輔導週報

本月主題：生命教育      2021/06/04



【SELENA的讀寫日記】  
《活了100萬次的貓》愛過，  
才是真正活過

節錄自：親子天下  
2021-04-23

《活了100萬次的貓》愛  
過，才是真正活過

By 親子作家、兒童音樂作詞人 - 洪淑青

這是一本知名度相當高的日本繪本，1977年出版後人氣不墜，不僅被翻譯成許多譯本，日本電影也常出現它的身影。為何這本書如此跨世代受到喜愛？或許暗示著人們擔心「愛」不輕易，「愛」不長久，或是明白衡量「愛自己」與「愛別人」之間的比例是重要的。透過這隻厭世貓來告訴人們，唯有愛過，熱愛生命，才是真正活過。



SELENA 提供 步步出版《活了100萬次的貓》書封

我們總和知己朋友互遞真心，說著彼此上輩子肯定認識，早就注定好相遇；或者語帶幸福感的說，我對你這般好，是上輩子欠你的；我們也可能含情脈脈的對著愛人說：「下輩子還要當夫妻」，相親相愛不離去；或是疼愛孩子，說女兒是爸爸上輩子的情人。

這種類似宗教輪迴的說法，代表著我們重視對方、珍惜對方，希望生生世世與他在一起。若用這輪迴論來說，這隻活了一百萬次的貓肯定沒有留戀的人，才一世又一世的活得不耐煩，索然無味。

翻開《活了100萬次的貓》，它開門見山的告訴你，這是一隻死不了的貓，他可以不斷的生死重複，而且記得生生世世的事，殘酷的是，這隻貓從未因為他的「活著」與「死去」掉過一滴眼淚，是如此的無趣與厭世啊！

貓討厭每一次的新主人，但愛這隻貓的人如此多，主人都視他為最愛，戰爭中的國王難過自己的貓被亂箭射死；水手抱著溺水的貓嚎啕大哭；誤把愛貓切成兩半的魔術師自責釀下大錯；把貓當成合作夥伴的小偷，難過著狗咬死了他的最佳夥伴；老婆婆萬念俱灰，陪著她養老的老貓先走了一步；把貓當作是好朋友的小女孩，哭喪著自己竟然害死了自己的愛貓。這些貓主人都好愛好愛這隻貓，傷心地埋葬愛貓，他們肯定會懷念與貓咪的點滴回憶。

這麼多感人肺腑的故事，貓一點兒都不會因為主人的愛而有半點情緒波動，前世的故事、今世的故事、未來的故事實在太無趣了，他一點都不在乎。

有一次，貓不再是任何人的貓，他是一隻野貓，是自己的主人，他可以決定自己的人生、追求想終身相伴的伴侶貓。他終於愛上了一隻白貓，「愛自己」外，也開始「愛別人」。他們生下許多可愛小貓咪，從此，這隻厭世貓的人生包含著愛與付出，他不再像前世那樣，討厭自己身邊的主人，而只喜歡自己。

當貓寶貝長大離去後，白貓也漸漸成了老貓，最後死在貓的懷裡。這一次，貓放聲大哭，就像是從前的主人們那樣，不捨著愛貓的死去，貓哭過一天又一天，錐心之痛難以消去，就這樣，貓安安靜靜的，在一百萬年後，終於真正的「死去」，真正有「活過」的感覺。

看到最後，我竟有點像是充滿人生歷練的老人一樣，為貓咪高興著，「終於真正的死了，終於有血有淚的度過今生了。」

《活了100萬次的貓》作者佐野洋子曾與詩人谷川俊太郎，有六年的夫妻關係，在此節錄谷川俊太郎的詩作（那個人），回應厭世貓一百萬年後的死去。

（那個人）  
只是愛那個人  
我的一生就結束了  
之後死去的我  
會繼續活在那個人的回憶中



SELENA 提供 步步出版《活了100萬次的貓》內頁

