



# 目次

壹、程序表	01
貳、校長的話	02
參、各處室報告	
教務處報告	04
學生事務處報告	17
總務處報告	25
輔導處報告	28
圖書館報告	32
肆、親職教育文章	
輪到你當父母，如何拿捏「剛剛好」的管教？	33
青少年惹毛你了嗎？耶魯教授：別和他們講道理	35
接送孩子途中 是無壓力親子對話好時機	37
伍、附錄	
附錄一 防治宣導資料	38
附錄二 校園性侵害或性騷擾求助管道及資訊	44
附錄三 本校107學年度導師名單	45
附錄四 本校辦公室分機一覽表	46
附錄五 本校106學年度第1學期親師座談會 - 家長意見回覆彙辦表	47
附錄六 臺中市心理諮詢機構表	57
附錄七 107年度因應耐震補強工程安置教室平面圖	58





## 臺中市立文華高級中等學校107學年度第1學期親師座談會程序表

### 【高一家長場次】

日期	時間	項目	主辦單位/ 主持人	地點	備註
9月15日 (星期六)	08:30- 08:50	<b>1. 報到：領取資料</b> <b>2. 誥學系統說明</b>	輔導處	禮堂	
	08:50- 09:40	開幕式、校務報告 暨年級導師介紹	何校長富財 陳會長秀萍	禮堂	
	09:40- 09:50	耐震補強工程家長說明	總務處	禮堂	
	10:00- 12:00	<b>班級家長會暨親師座談：</b> <b>1. 班級經營理念</b> <b>2. 意見交流</b> <b>3. 選舉班級家長代表</b> ※家長代表大會訂於107年9 月29日(星期六)上午9: 30於本校第一閱覽室召開。	班級導師	各班 教室	高一各 班家長 參加

### 【高二、三家長場次】

日期	時間	項目	主辦單位/ 主持人	地點	備註
9月15日 (星期六)	13:30- 13:50	<b>1. 報到：領取資料</b> <b>2. 誥學系統說明</b>	輔導處	禮堂	
	13:50- 14:10	開幕式暨年級導師介紹	何校長富財 陳會長秀萍	禮堂	
	14:10- 14:20	耐震補強工程家長說明	總務處	禮堂	
	14:20- 15:30	<b>講座：大學多元入學制度介紹 及如何準備學習歷程檔案</b> 從大學多元入學制度，談如何 協助孩子面對未來的學習生 活及準備學習歷程檔案。	輔導處	禮堂	以 高 三 為 主 ， 歡 迎 高 二 、 高 三 家 長 同 參 與
	15:40- 17:00	<b>班級家長會暨親師座談：</b> <b>1. 班級經營理念</b> <b>2. 意見交流</b> <b>3. 選舉班級家長代表</b> ※家長代表大會訂於107年9 月29日(星期六)上午9: 30於本校第一閱覽室召開。	班級導師	各班 教室	高 二 、 高 三 各 班 家 長 參 加



## 蒼萃文華：家長關心的基本教育

何富財

前期中等教育到後期中等教育，國民義務教育到國民基本教育，給社會大眾和學生家長們許許多多的課題。總體課程的改變，在先進國家中，我們算是較慢而保守的；教育沒有任何的時間可以等待，12年國教是一場漫長的旅程，不是今天做，明天就成功。

### 基本教育：自我探索，互動共好

未來3到5年，是新政策上路的過渡與震盪期，108年將是12年國教影響力的分水嶺，任何新政策無可厚非的都有紊亂與過渡期，可是對於每一個獨特的孩子來說，生命每個階段都是絕無僅有，寶貴的唯一。對國、高中端的學生、家長的選擇，和學校的競爭皆然，文華是新課綱前導學校，推動學校本位課程，有能力直接面對與實施。



《親子天下》報導，12年國教升學制度的改變，國中學習將有三大改變：

**非學科：**多元學習不可避免，希望在非學科的學習上，也要鼓勵孩子多元嘗試，均衡發展。像是參與社團、擔任幹部、志願服務等，對孩子的品格發展有利。

**學科：**讀書方式將改變：學科學習上，花時間理解課本裡的概念，會比超前學習、反覆練習更為重要。

**選校：**自我探索是必要任務：高中第一志願以下的學校排名也會逐漸模糊，學校變成只有「最適合」，沒有「最好」。

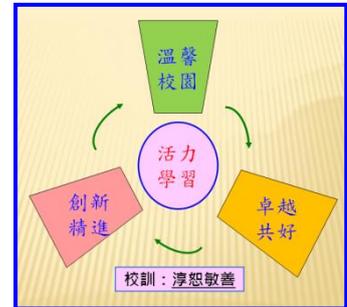
### 蒼萃文華：謙恭自省，卓越創新

文華高中在大家辛勤耕耘與經營之下，已是都會型指標名校，沉浸在文華優秀的學風與美麗的校園之中認真學習；校園的可貴就在於許多優異的頭腦、許多真誠的心靈，可以不期而遇的對話。教育是傳承生命多元價值的工作，教育工作融合廣泛的機緣，追求卓越，恢弘師道，激發潛能，兼顧



人文與科技，啟發多元智慧；傳遞優良的歷史與文化，更新和前瞻的知識與文明。

期許學生在學習的過程，以謙謙君子自居，不自滿、不驕縱、恭敬有禮又能時時發揮自省的能力，才会有進步的空間，這種「謙恭自省」的期勉，代表著臺中文華學生的態度。把「卓越」定義「超越自我」，希望「今天比昨天好，明天比今天強」，認真的學生，個個可以辦得到。「創新」的意思不只是「與人不同」，還要「比別人好」，因此「卓越創新」就是期勉莘莘學子努力的目標。



我們希望學校是活力的、溫馨的、精進的和共好的；建構以學習者為中心的課程，發展全人適性教育；致力發揚創校精神，實踐「淳恕敏善」校訓，推動「教師有三業」、「學生有三品」、「家長有三心」的理想，實現優質。我們用「謙恭自省，卓越創新」作為教育發展的目標，期許經營一個充滿溫馨、彼此關懷、相互尊重、感性理性兼具的教育環境，教師同仁認真投入教學，熱心輔導學生，用心照顧學生。學生體會同儕的互動，老師的關心，求知的喜悅，學習的成就，讀書辛苦但是快樂。



教育是人類兌現理想的樞紐，除了知識的傳授外，更要培養學生健全的人格，樂觀進取，自我負責的人生態度，進而與人良性互動，重視並欣賞生命的價值體驗並發揚生命的意義，懂得思源感恩，能夠行善奉獻，積極面對人生，這正是我們所追求「溫馨校園、全人教育」的教育理想。

我們建構學習目標、視野和格局；我覺得高中生已經是青年了！青年將是社會的中堅，除了學歷，更要學力。辦學多年，對青年學子的期待是「守時守分，動靜合宜」；簡單來說，就是自動自發，自律自信之後的真正自由。這是眾人所期待的，也是人際互動、社會倫理和自我躍升的建構歷程。

## 教務處報告

### 壹、教務處服務陣容

職稱	姓名	電話分機	電子信箱
教務主任	魏秀蘭	211	laura16462@gmail.com
教學組長	陳瑋琪	212	cally119@whsh.tc.edu.tw
註冊組長	歐陽惠玉	214	huiyu53@whsh.tc.edu.tw
設備組長	李郁儒	219	equipment@whsh.tc.edu.tw
試務組長	李宜軒	228	vanessalee1105@whsh.tc.edu.tw
特教組長	陳齊珮	234	yummi.chen@gmail.com

### 貳、教務工作重點

#### 一、本學期簡要行事曆

月	週次	星期						項目			
		日	一	二	三	四	五	六	考試	放(補)假	活動
七月	暑假	22	23	24	25	26	27	28			7/21-22 文華盃校際羽球邀請賽
	暑假	29	30	31	1	2	3	4			
八月	暑假	5	6	7	8	9	10	11			8/6 高二高三、高一舞蹈班領取教科書 8/6-8/13 減免學雜費新案補申請 8/7 公告通過資優鑑定名單 8/7 大學登記分發放榜 8/7-17 高二第一次轉組申請 8/6-8/24 高二、三暑期輔導 8/8-10 高三證件照拍照 8/9-10 新生始業輔導 8/10 高一 1~19 班領取教科書
	暑假	12	13	14	15	16	17	18	8/13-14 高三第 1 次校內複習考		8/13 高一免學費收件截止(上網登錄) 8/13-24 高一新生體驗課程
	暑假	19	20	21	22	23	24	25			8/21 課發會
	1	26	27	28	29	30	31	1	8/31 假期作業考		8/28 導師輔導知能研習暨學務會議 8/29 新課綱教師增能研習 8/30 註冊、開學日(正式上課)、 16:10 校務會議 8/30-9/7 友善校園週 9/1 臺中市語文競賽初賽



月	週次	星期						項目			
		日	一	二	三	四	五	六	考試	放(補)假	活動
九月	2	2	3	4	5	6	7	8			9/7 國家防災日第1次預演
	3	9	10	11	12	13	14	15	9/10-11 高三第2次校內複習考		9/10-13 期初教學研究會 9/10-14 高一高二社團選填 9/11 新生健康檢查 9/10-14 新生圖書館利用教育(暫) 9/10-21 校內科展競賽報名 9/15 全校親職教育日 (上午高一；下午高二、三)
	4	16	17	18	19	20	21	22			9/16 臺中市語文競賽初賽 9/18 舞蹈班畢業班成果展(嘉義場) 9/21 國家防災日正式演練 9/21 舞蹈班畢業班成果展(臺中場) 9/21 導師會報
	5	23	24	25	26	27	28	29		9/24 中秋節 放假1日	9/24-28 敬師活動 9/26 舞蹈班畢業班成果展(臺南場) 9/26 敬師典禮 9/27 賃居生座談會 9/29 家長代表大會
	6	30	1	2	3	4	5	6			10/1-31 生命教育月 10/6-7 臺中市語文競賽複賽
十月	7	7	8	9	10	11	12	13	10/11-12 第1次期中考	10/10 國慶日 放假1日	
	8	14	15	16	17	18	19	20	10/20 大考中心英聽測驗(第1次)		10/17-19 國英數作業檢查 10/19 拉拉舞講座(高二)(暫) 10/19 週記抽查 10/19 導師會報
	9	21	22	23	24	25	26	27			10/22-24 自然科作業檢查 10/22-26 教室暨花台美化比賽 10/24 高二實彈射擊(暫)
	10	28	29	30	31	1	2	3	10/31-11/1 高三第1次聯合複習考		11/2 高一水上活動競賽
十一月	11	4	5	6	7	8	9	10			11/5-7 校慶歌唱大賽(預賽) 11/6-8 社會科作業檢查 11/9 校內語文競賽初賽
	12	11	12	13	14	15	16	17			11/16 高二高三水上活動競賽
	13	18	19	20	21	22	23	24	11/20-22 第2次期中考		11/23 導師會報
	14	25	26	27	28	29	30	1			11/27 校慶歌唱大賽(決賽) 12/1 校慶
十二月	15	2	3	4	5	6	7	8		12/3 校慶補假	12/4-18 高二第2次轉組申請
	16	9	10	11	12	13	14	15	12/15 大考中心英聽測驗(第2次)		12/10-14 防制校園霸凌暨藥物濫用 宣導週 12/14 校內科展競賽作品繳交截止
	17	16	17	18	19	20	21	22	12/17-18 高三第2次聯合複習考	12/22 補上 12/31 課程	12/21 校內語文競賽複賽 12/21 週記普查 12/21 學務會議暨德行審查會議
	18	23	24	25	26	27	28	29			
	19	30	31	1	2	3	4	5	1/3-4 高三期末考	12/31 彈性 放假1日 1/1 元旦 放假1日	1/2-8 期末教學研究會

月	週次	星期						項目			
		日	一	二	三	四	五	六	考試	放(補)假	活動
一月	20	6	7	8	9	10	11	12			1/9 校內科展競賽成績公告
	21	13	14	15	16	17	18	19	1/16-1/18 高一二期末考	1/18 結業式	
	寒 假	20	21	22	23	24	25	26	1/25-1/26 學測	1/21-2/10 寒 假	1/21-25 赴日國際教育旅行(暫)
	寒 假	27	28	29	30	31	1	2	1/29 上學期補考	2/2-2/10 年 假	1/28-2/17 術科考試(暫) 2/2-3 文華盃校際籃球邀請賽(暫)
二月	寒 假	3	4	5	6	7	8	9			
	1	10	11	12	13	14	15	16	2/12 假期作業考		2/11 開學、校務會議 2/11-15 友善校園週
	2	17	18	19	20	21	22	23		2/23 補上 3/1 課程(暫)	
	3	24	25	26	27	28	1	2		2/28 和平紀念日， 3/1 彈性放假 (暫)	

## 二、學生課後自習規劃

### 【高三】

(一) 地點：平日—第二閱覽室；假日—第一閱覽室

(二) 實施時間：

1. 平日：週一至週四 18：30 至 21：20。

2. 假日：

(1) 週五及假日前一日晚上 18：30 至 21：20。

(2) 假日、週六、週日 08：00 至 21：20。

(3) 寒暑假 08：00 至 17：00 【輔導課期間比照上述 1.及 2. (1) (2)】

(三) 除自習場地外，也規劃辦理考前高三升學講座，聘請專業老師講授：

[學測英文講座]

講師：臺大外文系奚永慧教授日期：11/09 地點：禮堂

[學測國文講座]

講師：彰師大國文系林素珍教授日期：10/26 地點：演講廳。

### 【高一、高二】

(一) 地點：第一閱覽室

(二) 實施時間：與高三自習規劃相同

※以上時間、地點如有異動情形，由當日值班教官視情況彈性調整。

## 三、文華培力(高一)

本學期為高一開設文華培力課程，課程依六個主題設計出六套課程內容，由五大學科領域教師共同發展課程內涵。每套課程規劃 6 週 6 節學習時數，課程以達到培養文華學生能具備「文華學生能力圖像」為目標，並期能與 108 課綱三

面九項素養能力符應。六個主題分別為(1)自然科學現象觀察與研究 (2)社會現象議題觀察分析(3)閱讀理解力 (4)資訊整理力 (5)簡報文案力(6)公共議題團體討論力

#### 四、第二外語跨班選修課程(高二第一類組)

本學期二年級第一類組(201班~207班)開設第二外語選修課程,時段為週五上午第三、四節(分群開設),每週1節,採跨班選課方式,科目為日語、法語、西班牙語、德語及韓語。

#### 五、國文及數學跨班選修課程(高二第三類組)

本學期二年級第三類組(210班~217班)開設國文及數學選修課程,時段為週四下午,每週2節,採隔週對開、跨班選課方式,科目為國文科「文學選讀」、「哲學與道德倫理」及數學科「歷屆學測試題探討與實作」、「數學軟體繪圖實作」。

#### 六、多元語言課程(全校性)

本學期9月份中旬起開設多元語言學習課程(德語、韓語、日語、法語、西班牙語及英文語言課程班別),時段為週三下午5時10分至6時及週五下午4時15分至5時45分,若報名人數達開課人數15人以上即可開課,參加學生免收費,教師鐘點費由本校優質化計畫及提升學生英語力計畫經費支應。

#### 七、高級中等學校學生學習評量辦法(自103年8月1日施行)

高級中等學校學生學習評量辦法、本校補充規定、學年學分、重修、畢業條件等,請參閱:

(一)本校註冊組網頁>法規章則>評量辦法。

(二)文華高中首頁>行政單位>教務處>註冊組>法規章則>評量辦法。

網址：<http://goo.gl/UZdj9V>

#### 八、請新生家長關心子女選組問題

探索興趣並印證能力是高一新生重要的課題,需要投以更高的關懷,請新生家長關心子女的興趣與能力,作為高一升高二選組時抉擇的依據。

##### ◎選組前應注意的事項:

(一)了解各類組考科與學群學系的關係。

(二)了解大學考招分離的制度。

(三)有加考術科需求的要及早準備。

(四)參加甄選與申請入學是一種生涯探索的學習,一種累積條件展現自我的訓練機會。

(五)善用各項資訊如各種大學指南及選組手冊等。

## 九、轉組申請

- (一) 依據本校編班（組）及轉班（組）作業要點規定辦理。
- (二) 因學生學習及志趣轉變或適應不良者，得依註冊組公告時程申請轉組，並送本校「編班及轉班委員會」審議通過，得為學生辦理轉組。
- (三) 可申請轉組時間共分為三次：
  1. 高一升高二暑期輔導課開始二週內（約8月）。
  2. 高二上學期第二次段考後辦理（約12月）。
  3. 高一下學期第二次段考後辦理（約6月）。
- (四) 轉組編班公布確定後，不得放棄或再提轉組申請。

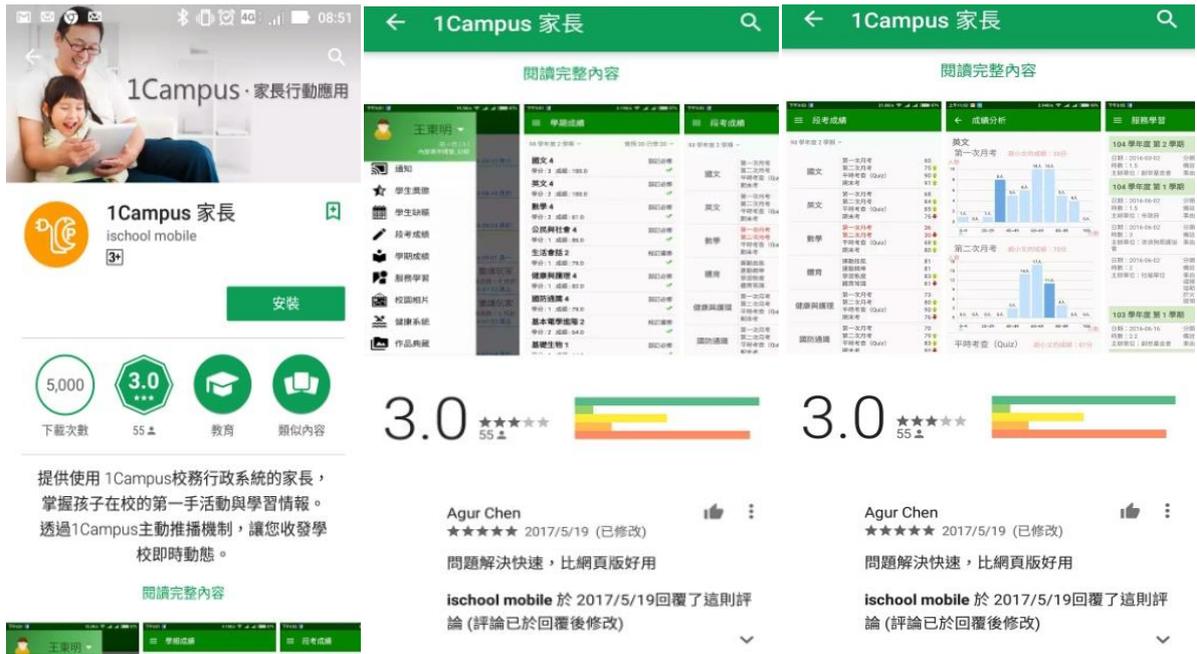
## 十、校務系統使用說明

自 106 學年度高一入學生起，本校定期評量試辦不再寄送定期評量成績單，僅於每學期末寄送學期成績單；高二、高三學生維持現狀（寄發定期評量成績單及學期總成績單）。

- (一) iSchool 校務系統結合雲端科技，家長只要有「Gmail」或「YAHOO 帳號」或「FB 帳號」配合學校發放的「家長代碼」即可上網查詢孩子的成績、缺曠，如下附圖。



- (二) iSchool 濶學資訊發展手機 APP 程式，家長可下載「**1CAMPUS 家長 APP**」，利用學校發放之「家長代碼」，直接從手機查詢學生成績，如下圖。



(三) 濠學校務系統內建「**電子報表功能**」，校方可上傳成績檔案讓學生在該功能下載，即學生和家長可上網在此下載個人成績單。



(四) 濠學校務系統在 WEB 介面可提供家長和學生不同的登入帳號，避免以往學生更改密碼，家長苦無資訊查詢，郵寄又被學生截件情況發生。

### 十一、高三升大學相關考試資訊及重要時程

請參閱註冊組網頁：<http://goo.gl/UZdj9V>

- (一) 註冊組網頁>高三專區
- (二) 註冊組網頁>高三升大學行事曆
- (三) 訂閱註冊組高三升大學 google 行事曆。

## 十二、重修課程辦理

(一)條件：學期成績不及格之科目，得申請重修。

(二)辦理方式：

- 1、專班辦理：申請學生人數達 15 人，由學校開設專班供學生修讀，每一學分不得少於六節。
- 2、自學輔導：申請學生人數未達 15 人，由教師指定教材，供學生自行修讀，並安排面授指導；屬重修者，每一學分不得少於三節，屬補修者，每一學分不得少於六節。

(三)報名方式：

- 1、下學期結束後，依公告日期**網路報名**。
- 2、高三課程約五月底報名；高一二課程約 7 月初及 7 月中旬分上、下學期課程兩階段報名。

(四)上課時間：高三課程在畢業典禮後開始(6 月中旬)；高一二課程約 7 月中旬至 8 月中旬。

## 十三、特教組相關業務

(一)辦理資源班、學術性向資優班及舞蹈資優班相關業務。

(二)辦理各類特殊學生相關之鑑定、安置及轉銜等工作。

(三)協助辦理本校特殊學生申請各項相關補助。

## 參、學生學籍及成績管理 Q&A

1. **Q**：本校註冊組網頁網址？

A：註冊組網頁提供本校註冊組相關業務最新資訊及辦理說明。

- (1) 請點選本校網頁→行政單位→教務處→註冊組。
- (2) 或輸入註冊組網址：<https://goo.gl/Num2NU>

2. **Q**：本校註冊組有提供 **Google** 行事曆訂閱功能嗎？

A：歡迎本校同仁、同學及家長多加利用，可將註冊組重要行事曆資訊**同步**到**手機**。

- (1) 本校註冊組網頁中有**高三升大學**及**文華高中註冊組** 2 組 Google 行事曆提供訂閱同步。
- (2) 訂閱 Google 行事曆教學：<https://goo.gl/47bSq2>





3. Q：如何查看本校定期考試各科分數？

A：(1)請點選本校網頁首頁→右側成績查詢→點選 g+ →輸入帳號、密碼即可登入(每位學生統一由學校發給學校公用信箱)。

(2)或輸入網址：<https://web2.ischool.com.tw/?school=whsh.tc.edu.tw>

4. Q：高一學生證申請辦理注意事項？

A：新生於高一新生基本資料填報系統中，可登記申請一般學生證或悠遊卡式學生證。註冊組已於新生始業輔導期間收集學生個人資料及大頭照後開始製作，廠商製作期程約 40 天。

5. Q：如何辦理補發學生證、畢業證書？

A：(1)請先至出納組繳費並持收據至註冊組辦理補發，一般學生證作業費 100 元，悠遊卡式學生證作業費 150 元，畢業證書作業費 50 元，相關說明請詳閱**註冊組申請各類證明文件說明**。

(2)請點選本校網頁→行政單位→教務處→註冊組→作業流程→申請各類證明文件說明。

6. Q：如何申請校外獎助學金？

A：校外獎學金申請時間：上學期(約 9 月~10 月底)及下學期(約 3 月~4 月底)。

(1)公佈方式：學校網頁、註冊組網頁公告為主。

教務處註冊組網頁 → [獎助學金] → **校外獎助學金專區網頁**。

(2)申請流程：請至 **107 上學期校外獎學金專區網頁** 列印各獎助學金申請表(或至註冊組領取空白申請表) → 填寫 → 審查 → 彙整 → 寄送校外獎助學金單位 → 發放獎助學金。

7. Q：若需要「成績證明書」，辦理各項獎助學金或折抵兵役期，該如何辦理？

A：請先閱讀本校註冊組**證明文件申請**申請須知及注意事項。

教務處註冊組網頁 → [下載專區]

(1)在校生自行至成績查詢系統列印後至註冊組加蓋成績證明章。

(2)畢業校友請自行至本校註冊組**下載專區** 列印空白申請表(或至教務處註冊組領取空白申請表) → 填表申請 → 領成績證明書 → 學務處教官室認證折抵役期天數。

◎申請證明文件專區網頁：<http://goo.gl/JWfdBx>

8. Q：畢業條件？

A：自 **103 年**起**高級中等學校學生學習評量辦法**公告畢業條件有二：

(1)修業期滿，符合高級中等學校課程綱要所定畢業條件。

(2)修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後，未滿三大過。

**9. Q：高中有留級重讀嗎？條件為何？**

A：自 103 年起高級中等學校學生學習評量辦法規定學生各學年度取得之學分數，未達該學年度修習總學分數二分之一者，得重讀；該學年度取得之學分數計算，應包括補考、重修及補修後及格科目之學分數。

**10. Q：為何我學期成績不及格，但補考名單沒有我？**

A：可參加補考的條件：一般生為 40 分，特殊生另計。

**11. Q：本校重補修條件、時間及報名方式為何？**

A：(1)條件：學期成績不及格之科目，得申請重修。

(2)辦理方式：

①專班辦理：申請學生人數達 15 人，由學校開設專班供學生修讀，每一學分不得少於六節。

②自學輔導：申請學生人數未達 15 人，由教師指定教材，供學生自行修讀，並安排面授指導；屬重修者，每一學分不得少於三節，屬補修者，每一學分不得少於六節。

(3)報名方式：

①下學期結束後，依公告日期網路報名。

②高三課程約五月底報名；高一二課程約 7 月初及 7 月中旬分上、下學期課程兩階段報名。

(4)上課時間：高三課程在畢業典禮後開始(6 月中旬)；高一二課程約 7 月中旬至 8 月中旬。

**12. Q：學生如何在網路上查詢段考成績、曠課紀錄？**

A：(1)點選本校網頁首頁→右側成績查詢→點選 g+ →輸入帳號(學生帳號)、密碼(信箱自設密碼)即可登入查詢。

(2)成績登錄查詢系統也可查詢歷年成績、獎懲及出席狀況等資訊。

(3)家長亦可在上述網頁，利用自己的 GOOGLE 信箱、FB 帳號或雅虎帳號，並配合學校發給的「家長代碼」進入系統查詢學生成績、缺曠紀錄等。

**13. Q：本校有英文成績單、在學或畢業證明書嗎？**

A：有。若因出國需要英文成績單、在學或畢業證明書等，請先至教務處註冊組網頁→[證明文件申請]瀏覽申請須知並下載申請表或至教務處註冊組領取空白申請表辦理申請。

◎申請證明文件專區網頁：<http://goo.gl/JWfdBx>

**14. Q：若改名、搬家，該向什麼單位報告處理？**

A：註冊組為本校學籍處理中心，請備妥戶口名簿等資料至註冊組填表檢核，以免成績單或其他重要文件無法寄達，更名必須向教育部呈報，請至註冊組辦理。

◎更正學籍申請書下載：教務處註冊組網頁→[申請書下載]→更正學籍申請書。

15. Q：低收入戶、身心障生、身心障子女、現役軍人子女、特殊境遇...等，該如何減免學雜費呢？

A：(1)申請學雜費減免時間：開學後 9/7 前可持證明文件至註冊組補申請（若補申請前尚未繳費者，請先至註冊組辦理換單後再繳費）。

(2)至註冊組領取申請表(準備相關證明文件按期至註冊組繳驗)。

◎各項減免資訊專區：教務處註冊組網頁 → [減免優待]

16. Q：如何辦理休學、轉學、退學？

A：辦理程序如下：

(1)先至註冊組領取休學、轉學、退學申請書，填妥資料並貼相片。

(2)繳回學生證。

(3)最後再到註冊組領休學、轉學、退學證明書。

◎休學、轉學、退學申請書下載：教務處註冊組網頁→下載專區→ [申請書下載]。

17. Q：如何辦理復學？

A：(1)依指定日期復學（上學期須於 6 月復學，下學期須於 1 月復學）。

(2)暑、寒輔課前公告，並依新學號及新班級座號上課。

18. Q：升高二選組編班後，可以轉組嗎？可以轉幾次？轉組時間為何？

A：(1) 可以。

(2) 一人以一次為限。

(3) 轉組時間：

I. 高一升高二暑期輔導課開始二週內。

II. 高二上學期第二次段考後辦理（約 12 月）。

III. 高二下學期第二次段考後辦理（約 6 月）。

升高二後上下學期末註冊組會公告轉組時間，並通知導師與學生。升高三後不能轉組。

19. 高一新生免學費方案注意事項：

(1)高一新生符合家庭年所得總額在新臺幣 148 萬元以下者(採計學生、父、母)得申請。

(2)所有高一新生於 7/13~8/6 前期間至 107 學年高一新生基本資料填報系統登錄申請資料。

(3)學校彙整申請資料後於新生始業輔導期間統一發放紙本申請表。

(4)欲申請免學費方案者於暑期 8/20 前繳回申請表及切結書並簽名確認（單親或特殊監護情形需加附三個月內戶籍謄本內容需含學生監護權歸屬註記）。

(5)不申請免學費方案者亦需於 8/20 前繳回申請表(確認簽名)。

(6)出納組將於 9 月中旬發放註冊繳費單，符合免學費新生者，仍需繳交雜費、代收代付費、使用費等。

◎107 學年度第一學期高一新生免學費申請：

本校首頁→新生報到專區→107 學年高一新生基本資料填報系統

## 肆、其他

### 一、大考中心關於學測試務變革說明：

依據 108 學年度起適用之「大學多元入學方案」(106.10.31 大學招生委員會聯合會 106 學年度第 1 次會員大會通過；106.12.29 教育部臺教高(四)字第 1060176354 號函核定)，學測包括國文、英文、數學、社會、自然等五考科，從必考改為選考，由考生依大學校系規定之考科選考，成績均採級分制。國文考科包含國文(選擇題)及國語文寫作能力測驗(簡稱『國寫』)，惟國寫分節施測。

### 二、108 學年度學測考試日期及時間：

108 學年度學測依例於春節(108 年 2 月 5 日)前辦理，訂於 108 年 1 月 25 日、26 日(星期五、六)。

配合必考改選考，調整考科節次安排：有非選題型之英文與國寫分列兩天，將多數考生可能選考的社會與自然科移至各天最後一節。

調整考試時間：調整國寫為 90 分鐘、社會考科與自然考科均為 110 分鐘。國文(選擇題)維持 80 分鐘、英文及數學考科維持 100 分鐘不變；考試各天下午第一節自 12:50 開始。

### 三、高三兩次聯合模擬考收費說明：

基於使用者付費原則，兩次聯合模擬考試(中模：10/31-11/1 & TTSA：12/17-12/18)學生皆可以自由選擇是否加考自然科或社會科，報名參加者均需收費，費用共 150 元(4 科：國英數自/國英數社)或 160 元(5 科：國英數自社)。各班皆有 1 名清寒免收費名額。報名繳費後，除公假外，一律不退費。



## 臺中市立文華高中 107 學年度 『高三聯合複習考』考試範圍表 107.08.13

### 一、聯合第一次中模（學測）

次數	考試科目		應考類組	考試範圍	考試時間	考試日期	
一	國文	選擇題	全	第一～四冊	80 分鐘	107 年 10 月 31 日至 11 月 1 日 (星期三、四)	
		寫作			90 分鐘		
	英文				第一～四冊		100 分鐘
	數學				第一～三冊		100 分鐘
	社會	歷史	社會組必考 自然組選考	第一～三冊	110 分鐘		
		地理		第一～三冊			
		公民與社會		第一～三冊			
	自然	化學	自然組必考 社會組選考	基礎化學(一)、基礎化學(二)	110 分鐘		
		物理		高一基礎物理(一)、高二基礎物理(二)A			
		生物		基礎生物(上)(下)			
		地科		基礎地球科學上冊			

### 二、聯合第二次 TTSA(學測)

次數	考試科目		應考類組	考試範圍	考試時間	考試日期	
二	國文	選擇題	全	第一～五冊	80 分鐘	107 年 12 月 17、18 日 (星期一、二)	
		寫作			90 分鐘		
	英文				第一～五冊		100 分鐘
	數學				第一～四冊		100 分鐘
	社會	歷史	社會組必考 自然組選考	第一～四冊	110 分鐘		
		地理		第一～四冊			
		公民與社會		第一～四冊			
	自然	化學	自然組必考 社會組選考	基礎化學(一)、基礎化學(二)	110 分鐘		
		物理		基礎物理(一)、基礎物理(二)A			
		生物		基礎生物(上)(下)			
		地科		基礎地球科學上、下冊			

### 三、聯合第三次中模(指考)

次數	考試科目	應考類組	考試範圍	考試時間	考試日期
三	國文	全	第一～五冊	80 分鐘	108 年 3 月 12、13 日 (星期二、三)
	英文		第一～五冊		
	數學甲	二、三	第一～四冊，數甲 I(上)		
	數學乙	一	第一～四冊，數乙 I(上)		
	歷史	一	第一～四冊、選修歷史(上)		
	地理		第一～四冊、選修應用地理(上)		
	公民與社會		第一～四冊、選修上冊		
	化學	二、三	基礎化學(一)～(三)及選修化學上冊		
	物理		基礎物理(全)、高二物理上、下冊、高三物理上冊		
生物	三	基礎生物(上)(下)、應用生物(全)、選修生物上			

### 四、聯合第四次北北基(指考)

次數	考試科目	應考類組	考試範圍	考試時間	考試日期
四	國文	全	第一～六冊	80 分鐘	108 年 5 月 1、 2 日 (星期三、四)
	英文		第一～六冊		
	數學甲	二、三	第一～四冊 選修數學甲 ( I )、選修數學甲 ( II )		
	數學乙	一	第一～四冊 選修數學乙 ( I )、選修數學乙 ( II )		
	歷史	一	第一～四冊 選修歷史 ( 上 )、選修歷史 ( 下 )		
	地理		第一～四冊 選修應用地理 ( 上 )、選修應用地理 ( 下 )		
	公民與社會		第一～四冊 選修公民與社會(上)、選修公民與社會(下)		
	物理	二、三	基礎物理 ( 一 )、基礎物理 ( 二 ) B 選修物理 ( 上 )、選修物理 ( 下 )		
	化學		基礎化學 ( 一 ) ~ ( 三 ) 選修化學 ( 上 )、選修化學 ( 下 )		
生物	三	基礎生物 ( 上下 ) 應用生物 ( 全 ) 選修生物 ( 上 )、選修生物 ( 下 )			

※考試範圍或日程若有變更，將於班級發佈書面通知或於學校網頁上通告。

※考試費用收費將另行公告至各班。



## 學生事務處報告

### 壹、學務處服務團隊

E-mail: student@whsh. tc. edu. tw

職稱	姓名	電話分機	電子信箱
學務主任	謝鳳玲	311	sa@whsh. tc. edu. tw
主任教官	王昱翔	312	officer@whsh. tc. edu. tw
訓育組長	林冠璋	313	citizen@whsh. tc. edu. tw
活動組長	施郁凱	333	activity@whsh. tc. edu. tw
生輔組長	黃成銓	320	lilihung@whsh. tc. edu. tw
體育組長	黃映雪	315	athletics@whsh. tc. edu. tw
衛生組長	羅孟影	316	hygiene@whsh. tc. edu. tw

### 貳、工作重點

落實生活教育，加強法治觀念。

推動品格教育，建立服務觀念。

讓文華學生擁有一個安全健康、有禮有序有品的學習環境。

#### 一、學生訓育

- (一) 本校為綜合活動課程學科中心學校，俾使導師彈性運用班級活動時間，妥善安排週會主題講座，擴展學生見聞，並且達到動靜分明的目的。
- (二) 督導學生自治會—「文華青年自治會」(簡稱文青會)，定期集會，聽取學生意見，加強校方與學生溝通。
- (三) 舉辦國際教育旅行拓展學生國際視野。
- (四) 辦理「教育部領導人才培育營」校內甄選。
- (五) 辦理學生助學貸款及工讀等業務。

#### 二、社團活動

- (一) 本學年持續以往的努力方向，學生社團方面引導朝向學習型社團的目標邁進。
- (二) 依據學生社團管理輔導實施要點，指導學生定時定點、進行有規劃之社團活動。

- (三) 社團課餘時間活動、訓練、集會、比賽、旅遊等，均須向社團活動組提出申請，經簽核同意後才得進行。申請時須附家長同意書，活動中並有指導師長陪同。為了安全及學業，煩請家長關心貴子弟，避免學生以參與學校社團活動之名，而行其他活動之實。
- (四) 適度參加社團活動可增加學生對自己多元能力的探索與陶冶，並培養未來進入社會的準備，但不宜過度熱衷，以致荒廢學業。祈冀家長和我們共同努力，謝謝！
- (五) 文華校刊為提供學生文學作品發表的園地，請家長鼓勵學生踴躍投稿。
- (六) 為推廣學生服務學習活動，相關表格及辦法可至學務處索取或網頁下載，貴子弟如有志工服務之事實，鼓勵填寫認證。

### 三、健康體育

- (一) 定期做好場地維護、器材更新及安全檢查工作。
- (二) 游泳池水質定期由西屯區衛生所派員檢測。
- (三) 實施 SH150 活動計劃。
- (四) 配合 99 體育日辦理校內跑跳活動。
- (五) 辦理啦啦舞講座。
- (六) 本學期辦理校內競賽項目：
  1. 高三大隊接力比賽。
  2. 高二啦啦隊競賽。
  3. 高一水上活動競賽。
  4. 高二、三水上趣味競賽。

### 四、衛生保健

- (一) 這學期衛生組極力要求學生要落實打掃工作，期盼學生在整理環境的小事中，培養負責任的態度，共同維護校環環境。
- (二) 自 106 年 1 月 1 日起配合臺中市政府一次性用品源頭減量，請使用環保杯、環保餐具並減少塑膠袋的使用及減少塑膠類垃圾的產生。
- (三) 為了避免疾病的傳染，養成用肥皂勤加洗手的習慣，以免病從口入。
- (四) 全校高一新生於 9/11 實施健康檢查，檢查報告將於 11 月中旬發給同學，請家長參閱並依醫師建議做進一步診治，衛生組將依學生狀況，持續追蹤。
- (五) 低收入戶、中低收入戶、家庭突遭變故及家庭經濟困難經導師認定者，可以提出申請學生營養午餐減免，請洽衛生組。
- (六) 避免校園性騷擾、性霸凌事件的發生，請家長引導子女兩性交往的健康態度及性別平等的互相尊重，保持良善的人際關係。
- (七) 為落實校園無菸環境及菸害防制教育，對於吸菸之學生應依規定辦理戒菸教育，使其接受反菸、拒菸之宣導及戒菸方法之教導，時數不得低於 3 小時，且 1 年內再違反者，得延長戒菸教育時數。



## 五、生活輔導

(一)本校學生服裝儀容實施要點：

1. 服裝定義：

(1)校服：依本校服裝委員會訂定之樣式，分為制服及運動服：

a. 制服：上半身為白色長（短）袖襯衫（左胸口依規定之顏色繡上校名及學號），及紅、藍色毛衣背心、黑色領帶，下半身為深藍色西裝長褲、灰色西裝長褲及深藍色褶裙、制式皮帶。

b. 運動服：上半身為紅色、藍色長（短）袖運動服（左胸口校徽下方依規定之顏色繡上學號）及黑色運動外套（左胸口識別標誌下方依規定之顏色繡上學號），下半身為黑色運動長（短）褲。

(2)學校認可服裝：由學務處生輔組審核通過的班服、社服、會服及文華特色紀念衫，此類自106學年起領於較明顯可辨識處印有文華、WH字樣、識別系統  或校徽 ，擇一即可。

2. 穿著規定：

(1)服裝穿著規定：

a. 制服及運動服需為學校的樣式及材質，可作尺寸上的修改。

b. 上學時間不得穿著便服，著運動服、制服時不可混穿便服衣、褲，但因考量天氣變化及學生需求，得加穿保暖衣物（例如便服外套、帽T、毛線衣、圍巾、手套、帽子等），不在此限。

c. 得合宜混合穿著學校校服（制服、運動服）。

d. 全校性或全年級重要集會，得由學校統一規定服裝。

(2)鞋子穿著規定：

上學、放學及在校期間，學生應穿皮鞋、運動鞋或布鞋；不得穿著拖鞋。

(二)作息時間表：

區分	作息規劃
全校性活動	實施2天，週二英聽練習，週三朝會活動。
到校時間	0700
專車時間	每日固定時間發車
交通導護	有全校性活動：0700-0730 無全校性活動：0720-0750
上學時間	有全校性活動：0730 無全校性活動：0750
遲到登記	有全校性活動：登記 無全校性活動：不登記
自主規劃	以青楓道為界，區分自習區（教室）與室外運動場，皆可使用。
打掃時間	每日 0750-0810，計 20 分鐘。

上課時間	0810
午休時間	每日 1230-1300，計 30 分鐘。
下課時間	每節下課時間均為 10 分鐘。
放學時間	週一至週四為 1700、週五為 1600
離校時間	1830

(三) 請假辦理注意事項：

假別	程序及注意事項	檢附資料
病假	1. 因病無法到校者，由家長或監護人於當日 0900 前，以電話通知導師或生輔組。 2. 到校後身體不適，一律至健康中心由護理師評估身體狀況，需要外出就醫者須由家長或師長陪同，並填寫臨時外出單，由副班長簽名及導師核章後，即可外出。 3. 於健康中心臥床休息者，亦須完成請假手續。 4. 定期考試期間除因重病或遇重大事故外，一律不准藉故請假，重病須檢具醫生診斷證明加註「宜在家休息」等字樣，並會教務處。 5. 於返校後 3 日內完成請假手續。 6. 假卡簽章：家長簽章→導師簽名→輔導教官簽名→生輔組。	1. 請附醫院門診收據或藥袋，若在家休息請附家長證明書(可至生輔組領取)(2日內)。 2. 3日以上一定要附醫院門診之收據。 3. 個人假卡。
事假	1. 事假前完成請假手續。 2. 偶發事故，可於返校後 3 日內完成請假手續。 3. 假卡簽章：家長簽章→導師簽名→輔導教官簽名→生輔組。	1. 事假 4 天(含)以下請附家長證明書，5 天(含)以上請附家長同意書(至生輔組領取)。 2. 個人假卡
喪假	1. 臨時事故於返校後 3 日內完成請假手續。 2. 續請喪假請於前 1 日完成請假手續。 3. 核准喪假日數： (1) 父母：7 天。 (2) 祖父母、兄弟姊妹：5 天。 (3) 父母之兄弟姐妹：3 天。 (4) 假卡簽章：家長簽章→導師簽名→輔導教官簽名→生輔組。	檢附死亡證明或訃聞。
公假	1. 公假單由負責師長簽名(社團公假由社團指導老師及社團活動組長共同簽名)→導師簽名→生輔組。 2. 前 1 日完成請假手續，最遲於活動當日繳交至生輔組。	公假單(至生輔組領取)及公假證明。



午休 約談	師長於午休期間因集合或約談同學，請同學在與師長約談前，將午休約談單交由副班長簽名，再帶至約談場地給師長簽名，於當日放學前交至生輔組登記。	午休約談單（至生輔組領取）。
生理 假	1. 因生理日致上課有困難者，每月得請生理假 1 日（或 2 個半日）。 2. 於返校後 3 日內完成請假手續。 3. 假卡簽章：家長簽章→導師簽名→輔導教官簽名→生輔組。	為尊重個人生理隱私，該假別無需出示證明。
臨時 外出	1. 課間及午休請事假、病假外出需填寫外出單，經導師簽章核准，輔導教官與家長連絡驗證後，將外出單交警衛室始得離校。 2. 若狀況緊急，由輔導教官核准後，先行離校。	臨時外出單（至生輔組領取）。

#### （四）住宿生規定：

1. 除特別規定外，晚自習一律於閱覽室看書。
2. 熄燈後文苑可於寢室與各樓層交誼廳看書；華苑可於地下室或寢室夜讀，為避免影響就寢之同學，寢室夜讀一律開書桌燈，並不得到處走動。
3. 為維護住校學生用餐衛生安全，住校學生均應搭伙（早、晚餐）。
4. 學生違規事件採記點方式，累計 4 點依本校學生獎懲規定記警告乙次，累計 8 點依本校學生獎懲規定記小過乙次（以上處分均以掛號郵件通知家長），學年累計滿 12 點由學務處評估是否強制退宿。惟經評估仍續住者，將記大過處分且將點數歸零，新學年點數重新累計。強制退宿之學生應即遷出並完成退宿手續（住宿及當月伙食費不退還）且不得再申請住宿。
5. 補習需求：可填表申請固定外出，另學校有補習專車，可於放學後搭乘至一中街，晚間於 21：30 搭乘返校，需先行至教官室購票，每趟 30 元。
6. 凡逢連續三日（含）以上假日或期中考後之假日，學生均需返家，不得留宿。
7. 未辦理外出（宿）或手續不合而外出（宿）者依校規處理。
8. 未依規定辦理退宿手續而自行退宿者以小過論處。
9. 不得攜帶寵物進入學生宿舍或飼養寵物於學生宿舍寢室內等地方，亦不得擅自種植植物（盆栽），如有需要種植植物（盆栽）者，須向宿舍幹事申請同意後方可於寢室內植栽，違反上列所述事項者予以警告乙次處分；嚴重者（影響其他人員安寧、衛生與健康）予以強制退宿處份。
10. 住宿生請假規定：
  - (1) 請假類別區分為補課、病假、事假、外宿、社團及公假等 6 種。同學須於每日最後一節課上課前完成請假程序，並提出相關佐證資料才認可其請假。由舍監幹事於學生外出（宿）當日不定時實施抽查。
  - (2) 參加校外課輔者 22：00 時前返校，並至櫃台銷假，外宿者翌日應

按照學校上學時間到校上課。其餘假別同學需於 21：30 時前返回宿舍，並至櫃檯銷假。

(3)二天以上事假申請者（非突發事件）須於請假前一日提出有效證明完成手續，若為突發事件，須由家長來電告知始准假。

(4)住宿生假日返校家長開車進校時，請出示通行證，另因校園內有同學在活動，請提醒家長開車進入校園時，時速限制 20 公里以內，並且不得穿越籃球場，以避免發生事故。

### (五)家長宣導資料：

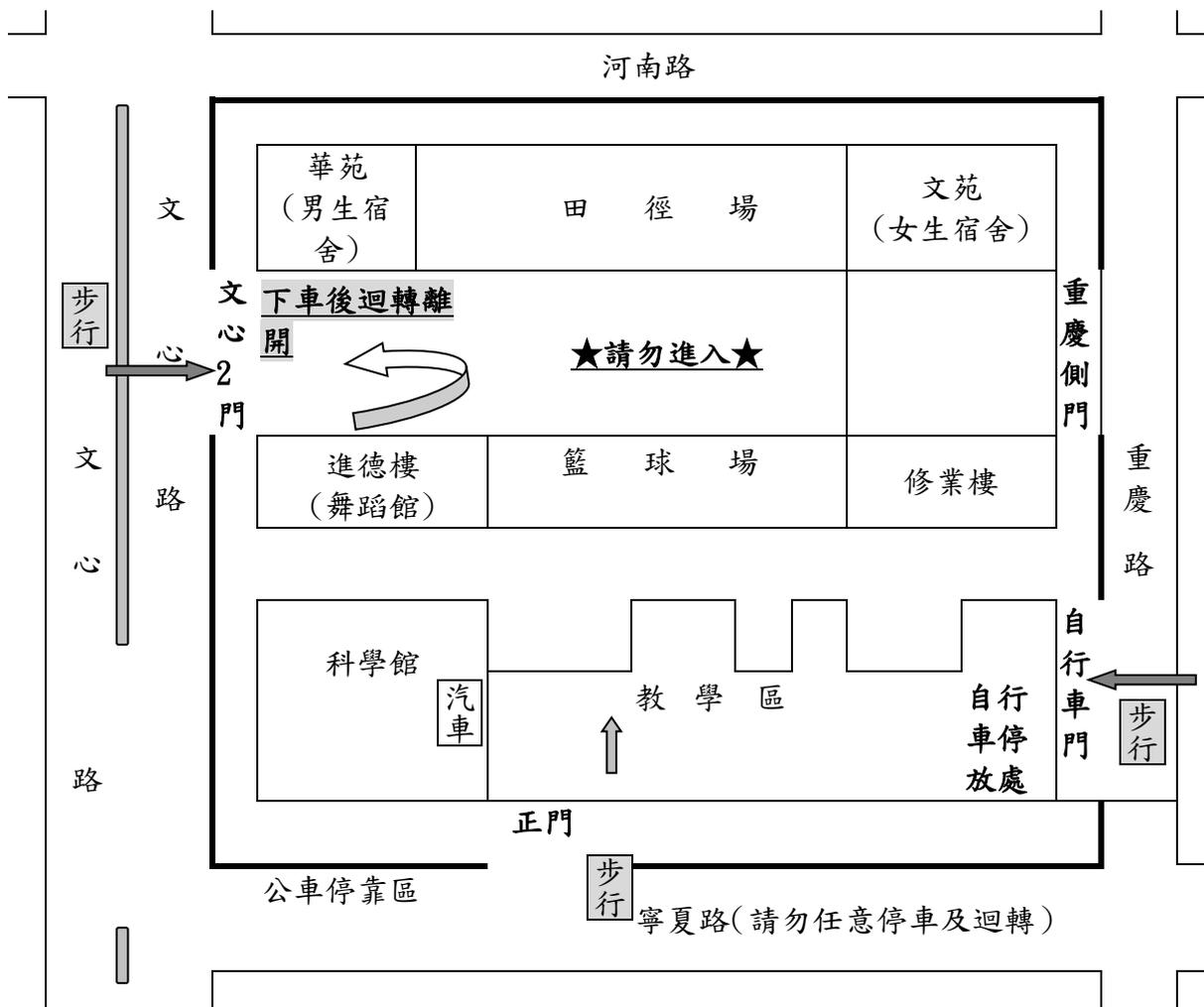
#### 1. 交通安全：

##### (1)上學期間：

a. 汽車接送區：規劃在文心路二號門，請家長配合，因大門口交通流量頻繁，切勿於校門口的公車停靠區任意停車及迴轉，以免肇生危險。

b. 機車接送區：規劃在寧夏路的正門口右側（提款機前），因左側為公車停靠區，且有家長汽車迴轉狀況較多，易肇生事故。

(2)放學時間：因文心二號門停放學生專車，恕無法提供家長接送車輛



進入。



- (3)本校騎乘腳踏車通學規定：
- 需穿著整齊服裝並頭戴腳踏車專用安全帽。
  - 腳踏車不得雙載及在走廊騎腳踏車。
  - 學生騎腳踏車上學至本校重慶側門時，須牽車進入校園，以維護其他行人安全。
2. 為加強學校學生具備自我安全防護的觀念與能力，請家長注意孩子以下事項：
- 上學勿單獨太早到校，放學不要太晚離開校園，務必儘量結伴同行或由家人陪同，絕不行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所，校園安全地圖如下圖。
  - 同學應配合學校作息時間，課餘時，避免單獨留在教室，不單獨上廁所，避免單獨到校園偏僻的死角，確維自身安全。
  - 在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長。
  - 遇陌生人問路，可熱心告知，但不必親自引導前往，都應隨時注意自身安全，切勿聽信他的要求而繳交金錢或接受他的要求離校。
  - 在校外發現陌生人跟隨，應快速跑至較多人的地方或周邊最近便利商店或其他商店，並大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。
  - 同班同學應主動關心、幫助同學。

臺中市立文華高級中學校園安全死角標示圖



3. 反詐騙宣導：

接獲小孩遭綁架電話時應採取三步驟：「一聽」、「二掛」、「三查」：

一聽：聽清楚電話說什麼？對小孩遭綁架、正在醫院急救等緊急狀況要求匯款，家長應保持戒心。

二掛：聽完後立刻掛電話，不讓歹徒操控你的情緒。

三查：快撥學校教官室電話：23153521 查證，確認小孩是否在校，並撥165、110 諮詢專線報案。

4. 防止網路成癮「健康上網一起來」及「網路使用小提醒」：

(1)為協助家長培養孩子良好的健康安全上網習慣，讓學生在安全、合理、合宜及合法的準則下，善用網路以豐富生活與學習。爰提出「一聽二規三動動，四感五慣六讚讚」易懂易記之內容，茲說明如下：

A. 一聽：傾聽孩子的需求。

B. 二規：對孩子上網作規範。

C. 三動動：每使用 30 分鐘 3C 產品，就要站起來活動 10 分鐘。

D. 四感：培養子女的歸屬感、愉悅感、成就感及意義感之高四感生活。

E. 五慣：培養人、事、時、地、物五種網路使用的好習慣：

a. 人：和父母討論網路交友情形。

b. 事：保護自己與他人隱私。

c. 時：規定每天網路使用時間上限；每天先做完功課再上網。

d. 地：睡覺時手機不放床邊，電腦放在公共區域。

e. 物：使用適合年齡遊戲。

F. 六讚讚：多稱讚孩子合理使用網路的行為。

(2)為使學生在家亦能安全上網，避免瀏覽不適宜資訊，教育部開發「網路守護天使(NGA)」軟體，民眾可在網路守護天使推廣網站 ([nga.moe.edu.tw/2016/index.html](http://nga.moe.edu.tw/2016/index.html)) 免費下載使用。本軟體針對個人電腦或行動載具使用者，提供不適宜瀏覽資訊過濾防制服務，並有網路使用停歇及停止上網時段設定功能，可避免學童網路沉迷，養成良好的電腦及網路使用習慣，建請家長下載安裝使用。

## 總務處報告

### 壹、總務處服務陣容

職稱	姓名	電話分機	電子信箱
總務主任	張仲凱	411	ga@whsh.tc.edu.tw
庶務組長	陳美玲	412	maintenance@whsh.tc.edu.tw
出納組長	巫曉婷	414	cashier@whsh.tc.edu.tw
文書組長	柯德洲	416	document@whsh.tc.edu.tw
幹事	林琮富	415	c301@whsh.tc.edu.tw
管理員	吳昱德	422	c302@whsh.tc.edu.tw
幹事	林姿余	414	c304@whsh.tc.edu.tw
書記	洪翎榮	416	c303@whsh.tc.edu.tw

### 貳、工作重點：用心做好每件小事

總務處的首要任務是營造一個讓師生能健康而安全學習的友善環境。針對過去家長比較關心的幾個問題，說明如下：

#### 一、文華校園女生居多，學校的安全防護措施

校園安全主要由學務處生輔組和總務處共同合作，作法如下：

- (一) 傳達室 24hr 門禁管理，夜間巡邏校園各角落（包含學生宿舍）。
- (二) 定期檢修消防設施、緊急廣播及照明設備。
- (三) 設置校園監控系統，杜絕校園維安死角。
- (四) 訂定校園安全檢核項目，專人專責定期檢查各項器材設施。
- (五) 依法進行各項公安檢查作業，確實投保公共意外責任保險。

#### 二、學校的飲用水及環境衛生部分

校園衛生主要由學務處衛生組和總務處共同合作，作法如下：

- (一) 每學期進行校園全面消毒，杜絕病媒孳生。
- (二) 定期保養飲用供水設施，讓人人喝好水。
- (三) 定期以每年 10 台汰舊換新飲水設備。

#### 三、關於學校的註冊收費

註冊收費依照教育部規定，由學校代表、家長代表、社會公正人士共同召開收費標準審核會議，經確認後以書面與網路公告週知。學雜費、住宿費與伙食費併入一張繳費單，由臺灣銀行收款（若由超商代收，手續代辦費 6 元）。

#### 四、友善校園及節能教室環境的改善

本校於校區裝設 82 具攝影機及廣設夜間感應燈，使校園無安全死角，更有助於夜間行的安全。在班級教室、閱覽室已完成 T5 日光燈具的換裝，換裝的 T5 日光燈具預估較傳統燈具可節省 50% 之電力，且流明度倍增，不閃爍，有助於提升學生學習環境及閱讀品質。

因應經濟部能源局規定，目前逐年編列經費汰換成 LED 燈具。

#### 五、學校冷氣使用及收費

本校採行儲值卡計費。學校建置儲值卡計費系統，除了希望達成節能減碳的目標外，更希望透過班級自我節制用電，節省同學開銷。本校冷氣使用維護費的收費標準，皆遵照教育部規定召開審議會議決議通過（會議成員有家長代表、社會公正人士代表、教師代表與行政代表），所收取費用的支用情形，皆專款專用於冷氣電費支出及冷氣設備維護。

#### 參、宣導事項：

- 一、本校校園因有住宿生住校及學生假日活動，所以並未對外開放（包含假日）。因此除遇住宿生搬運大型行李等情形，才能讓家長開車進入校園，但也煩請家長配合在進入校園之後，依規換證，並依行車路線行駛並放慢速度，以免天色昏暗發生危險。
- 二、學校七月四日起，第三期耐震補強工程開工，請學生及家長進出校園切勿進入工地，以維安全。

#### 肆、Q&A：

##### 1. Q：註冊繳費單、列印收據、信用卡繳學費問題？

A：若遺失或沒收到繳費單的同學可上網下載：

- (1) 學校首頁→校外資源→臺灣銀行學雜費入口網。
- (2) 學校首頁→教學行政→總務處→出納組→網路連結→臺灣銀行學雜費入口網。

##### 2. Q：學生如何登入「臺灣銀行學雜費入口網」網頁？

A：選擇左側選單【學生登入】，輸入身分證字號、學號、生日（非必要，不用輸入），即可看到您學雜費繳費的相關資料或者列印繳費單。

##### 3. Q：如何產生繳費單？

A：登入臺灣銀行學雜費網站，選擇左側選單【學生登入】，輸入身分證字號、學號、生日（非必要，不用輸入），即可看到您的資料，點選「確定」→進入下一頁面→點選產生 PDF 繳費單。

4. Q：採用網路銀行、網路 ATM 或實體 ATM 等管道繳納，如何取得收據？

A：採用網路銀行、網路 ATM 或實體 ATM 等管道無需再提出蓋章之收據作為已繳費之證明。若需用收據請選擇學雜費入口網首頁，方式有二：

(1) 左側選單【列印收據】，輸入 16 碼銷帳編號，點選列印收據。

(2) 左側選單【學生登入】，輸入身分證字號、學號、生日（非必要，不用輸入），即可印列。

5. Q：已經超過繳費期限該如何繳費？

A：超過繳費期限即不能以信用卡、ATM、網路銀行、網路 ATM 等管道繳納，改用臺灣銀行臨櫃繳納。

6. Q：請問教室、廁所有電扇、門窗等物品損壞如何解決？

A：請到總務處庶務組依物品類別填寫「水電類」「門窗類」請修單，庶務組會盡快派人處理。

7. Q：冷氣機使用有何規定？

A：冷氣溫度設定不得低於 26 度，且搭配吊扇立扇使用較為節電，離開教室時應隨手關閉冷氣。冷氣遙控器及立扇（每班 2 台）應妥善保管如有損壞或遺失應負賠償責任。

8. Q：冷氣儲值卡之使用應注意哪些規定？

A：班長領取冷氣儲值卡（每張卡片內預先儲值 100 元），利用下課時間至忠孝樓一樓儲值機儲值，即可使用冷氣。班長或事務股長領用後應負保管責任，如有遺失或損壞需繳納工本費 100 元整。

宿舍冷氣儲值卡使用及儲值方式與教室冷氣卡使用方式相同。

溫馨提醒：教室與宿舍冷氣儲值卡不可混用，一但混用將遭致鎖卡作廢，需繳納工本費 100 元整。

9. Q：班級置物櫃之使用應注意哪些規定？

A：班級後方之置物櫃為一人一櫃，每班另附一個附鎖之公櫃（鑰匙由生輔組管制發放），如有發現故意毀損應照價賠償。

## 輔導處報告

### 壹、輔導處服務陣容

職稱	姓名	電話分機	電子信箱
輔導主任	何宜璟	611	guidance@whsh.tc.edu.tw
高一輔導老師	紀雅譚	615	
高二輔導老師	洪家慧	614	
高三輔導老師	林詠昌	613	

### 貳、輔導處工作重點

#### 一、生活輔導：

- (一) 開放午休時間，由輔導教師輪值，提供全校同學個別晤談及諮商服務。
- (二) 實施認輔制度:由認輔教師關懷協助受輔學生，以促使其生活及學習良好適應。
- (三) 會同導師加強情緒困擾及適應不良學生之輔導。
- (四) 招募並訓練同儕輔導員，協助高一學生學習與生活適應。

#### 二、生涯暨學習輔導：

- (一) 實施高一興趣量表及性向測驗，作為學生學習與選組之參考。
- (二) 實施高三學系探索量表，提供選填志願參考。
- (三) 實施各年段生涯重點輔導工作：
  1. 高一選組及多元入學方案說明。
  2. 高二學習輔導。
  3. 高三升學系列輔導。
- (四) 提供各大學校系簡介、學長姐經驗分享、備審資料參考。
- (五) 蒐集並提供學生各科學習策略與方法。
- (六) 辦理小團體輔導，教導自我調整學習策略，增進學生自我調整能力。
- (七) 邀請畢業校友返校進行升學輔導座談。
- (八) 期中考後追蹤輔導學業低成就學生。
- (九) 辦理生涯講座：
  1. 辦理職涯講座，幫助學生認識產業以配合興趣充實專長，適性發展，及早掌握自己職涯的方向。
  2. 邀請各大學校系教授蒞校介紹校系特色及發展。

### 三、家庭暨親職教育：

- (一) 親職教育日：辦理親師座談會及製作親職教育書面資料，並彙整家長建議意見，於各處室答覆之後公告在學校網頁。
- (二) 辦理親職講座。
- (三) 提供親職諮詢。
- (四) 更新、維護家庭暨親職教育網頁。
- (五) 製作家庭教育相關主題之文宣，強化宣導功能。

### 四、生命教育：

- (一) 製作生命教育相關主題之輔導專欄，強化宣導功能。
- (二) 利用生命教育選修課程規劃，實施生命教育單元課程。
- (三) 舉辦生命教育體驗活動，培養學生挫折容忍力及珍惜尊重自己與他人的生命。
- (四) 辦理相關講座，以提升師生對生命教育的認識。
- (五) 辦理小團體輔導，加強學生對生命教育之體認。

### 五、性別平等教育

- (一) 辦理教職員性別平等教育講座，提升教職員對性別平等教育的認識。
- (二) 設置性別平等相關主題之輔導專欄，探討正確的性別平等教育觀念。
- (三) 辦理親密關係講座，加強學生對性別互動的瞭解及學習相互尊重的議題。

### 六、其他：

- (一) 辦理教師輔導知能研習，提供教師輔導知能資訊。
- (二) 輔導人力資源擴展：運用社區心理衛生中心、精神科專業醫生提供諮詢服務。
- (三) 定期發行輔導週報，提供心理健康及輔導資訊，促進學生健全發展。
- (四) 定期更新輔導網頁，提供輔導資訊。
- (五) 配合輔導月主題，宣導及佈置輔導專欄。

## 參、Q&A

#### 1. Q：學生什麼時間可以到輔導處找老師談話？

A：輔導處開放時間：每週一至週五 08：00 至 17：00，如果需要與老師談話，可事前與年級輔導老師預約。

#### 2. Q：我的孩子想跟輔導老師聊，但不好意思到輔導處找老師，我可以怎麼建議孩子呢？

A：輔導處的老師都非常歡迎孩子來談，但如果孩子有一些擔心，歡迎您的孩子 E-mail 到輔導處專用信箱 [guidance@whsh.tc.edu.tw](mailto:guidance@whsh.tc.edu.tw)，我們會盡快跟孩子聯繫。

**3. Q：學生到輔導處找老師談話，需要請假嗎？**

A：上課期間要到輔導處的話，請事先徵得任課教師同意，並告知副班長，該堂課晤談結束後，輔導老師會幫學生辦理公假手續。

**4. Q：高中三年的學習生活，輔導處能為我的孩子做什麼？**

A：本校是升大學的預備教育階段，所以生涯輔導一直是本校輔導處的重點工作，簡述如下：

(1)輔導處提供的資料：各大學校系的書面簡介、大學入學招生及考試簡章、生涯資訊電腦查詢區、心理、輔導、生涯相關雜誌、歷年學長、姐甄選入學備審資料及心得、設置生涯輔導網頁專區。

(2)除了共同性的活動，例如：辦理大學校系宣導；職涯講座；參觀大學校系活動：臺大杜鵑花節、政大包種茶節、清大、交大等；學習困擾諮詢外，各年級的發展任務重點工作如下：

- **高一**：高中生活適應與學習輔導、辦理「微笑天使」活動，培訓典範學長姐關懷照護高一學弟妹。選組輔導、舉辦性向測驗 & 興趣測驗、舉辦大學科系及職涯講座、介紹各類組與升學制度、選組的個別輔導。
- **高二**：選組後適應輔導、學習輔導、轉組輔導（高二寒假、升高三暑假前）、及甄選上榜學長姐經驗分享等。
- **高三**：指考上榜學長姐經驗分享、大學學系探索量表施測及解釋、甄選入學制度、流程的進階說明、甄選入學選填志願輔導、甄選入學的準備與輔導—備審資料、模擬口試、指考後的選填志願輔導（7月）、青少年儲蓄專戶輔導、**特殊選才的準備及輔導**等。

**5. Q：跟輔導老師說的話，老師都會幫學生保密嗎？**

A：對晤談諮商內容，輔導教師務必會保密，但當學生有以下行為之一時：

- (1) 自傷（殺）或傷（殺）人的意圖或具體行為
- (2) 學生疑似遭遇性騷、性侵的事件
- (3) 家庭功能不彰嚴重影響到學生學習及情緒適應，例如：家暴。
- (4) 懷孕或導致他人懷孕時
- (5) 任何違反法律之行為
- (6) 愛滋病或其他法令傳染疾病

基於法定通報之責，是無法完全做到保密的。但是相關單位在處理事件的過程中會保護學生之隱私，以避免造成學生的二度傷害。

**6. Q：我知道我孩子的同學未婚懷孕了，我要如何做？**

A：(1)如果她是本校學生，本校設有輔導工作小組可以協助這位同學，本校輔導工作小組專用信箱 [guidance@whsh.tc.edu.tw](mailto:guidance@whsh.tc.edu.tw)，專用電話 04-23124000 轉 611、613-615。請鼓勵她主動求助或向輔導老師反映，以便我們可以及時幫忙。

(2)如果她不是本校學生，也請孩子鼓勵她的同學告知她就讀的學校輔導老師，幫助她得到適切的協助。

7. **Q**：孩子回家反映同學常會針對他的身材揶揄、諷刺或開玩笑，聽了非常不舒服，我要怎麼辦？

**A**：(1)你可以請孩子告訴對方，請他/她不要再這樣做。

(2)如果仍不聽勸阻，因他/她的行為有可能已涉及性騷擾，請向本校學務處生輔組提出申訴。

(3)本校校園性侵害、性騷擾或性霸凌申訴專線：04-23153521；申訴電子郵件信箱（學務處生輔組）：[military@mail.whsh.tc.edu.tw](mailto:military@mail.whsh.tc.edu.tw)。

本校處理過程中會對當事人的資料保密，請放心提出申訴，可來電學務處生活輔導組及輔導處詢問。

## 圖書館報告

### 壹、 圖書館服務團隊

職稱	姓名	電話分機	電子信箱
圖書館主任	賴金時	618	library@whsh.tc.edu.tw
讀者服務組組長	高嘉宏	622	
資訊媒體組組長	陳軒正	619	
圖書館館員	劉黃春瑗	617	

### 貳、 館舍

本館位於修業樓二樓，設有書庫、期刊室、閱覽區、參考區、數位學習區、團體視聽室、個人視聽區、有聲資料區、小型會議室及辦公室等。

### 參、 館藏

本館館藏含圖書、期刊、錄影帶、參考工具書、雷射唱片、錄音帶、數位影音光碟片、多媒體光碟約 73,000 件。最近到館新書有四百多冊。

### 肆、 服務項目

- 一、借書：凡本校教職員工、學生皆可借閱圖書及有聲資料，學生須憑學生證。
- 二、閱覽：本館採開架式，教職員工、學生均可到館閱覽，並利用各種資料。
- 三、視聽欣賞：分個人式與團體式兩種，可供師生欣賞。
- 四、提供線上查詢服務。
- 五、數位學習區：建置 VOD 視訊隨選系統，方便學生課後自學增進學習效果。
- 六、提供視聽教室及書庫藏書支援教學活動。
- 七、各項推廣活動：舉辦學生讀書會閱讀活動、優良圖書展、藝文展覽等。
- 八、提供付費影印與列印服務。

### 伍、 開放時間

【平日】：8:00~12:50、14:10~17:30

【寒暑假有輔導課】：8:00~12:50、13:50~17:00

【寒暑假無輔導課】：8:00~12:20、13:20~17:00

例假日或彈性放假日休館。

考試時間：配合考試時間另行通知。



## 【親職教育文章】

### 輪到你當父母，如何拿捏「剛剛好」的管教？

【作者：曾多聞(旅美記者，曾任電視節目主持人，現為自由撰稿人及作家)】

文章出處/摘自親子天下網站

2018-07-18

管教孩子，多少是太多，多少是太少，多少是剛剛好？在尊重與期待之間，又該如何拿捏？

做為家長，你曾經因為過度壓迫孩子、或者太少督促孩子而後悔嗎？或者，回想你的童年時期，你覺得爸爸媽媽過度壓迫你，或太少管教你嗎？

美國國家廣播電台 (NPR)「如何養育一個『人』系列」(#Howtoraiseahuman) 本月向聽眾們邀稿，收到許多迴響。從這些自我剖析，看得出來，這一輩的家長教養方式深受上一代影響：如果上一代對於孩子課業逼得過緊，有切膚之痛的子女當了家長後，則會採取較開明的教養方式。這些回應給與身為家長的你我許多省思：

#### 1. 不問孩子志向只求功名的父母

「跟許多在印度長大的女孩家長一樣，我父母期望我成為醫生。中學時，我承認我不喜歡生物，我討厭當醫生，我不想動手術。他們回答：不想當醫生？那就當工程師！就是這樣！」一名女性回憶，自己父母從不考慮她也許有其他的興趣，「現在我支持我女兒成為任何她想成為的角色，不論那是什麼」她表示。

這樣的思維，出現在華裔父母身上，更多了重男輕女思維。一名聽眾投書：「我是美籍華裔第二代，我有3個弟弟妹妹。我父母不會幫我看功課，因為我是女生。另一方面，他們對弟弟很嚴格，因為他是家中的第一個男孩，有責任把書讀好。」她提到，自己的弟弟壓力很大，雖然喜歡木工，但是爸媽不支持。「我真希望父母能看見弟弟的長處。現在我有兩個孩子，我盡量去發掘他們的優點」她說。

#### 2. 對孩子心理匱乏無所察覺的父母

一位匿名聽眾回溯自己小時候，喜歡閱讀和寫作，3年級時就被分到資優班。但是他很快就發現自己的數學跟不上資優班其他孩子。雖然父母本身也是老師，但他們對此狀態並不了解，只會說：「怎麼會這樣呢？你那麼聰明！」他被扔在資優班裡繼續靠自己掙扎。直到高中，他得了考試焦慮症，上了大學看到數字還會害怕。「我只希望曾經有個人給我機會，給我幫助，家教或者什麼都好，而不是被扔在資優班靠自己掙扎」他寫道。他最近捐款一個免費的數學學習計劃，希望幫助和他類似處境的人。

另外一名聽眾表示，自己是個學業優秀的學生：「成績平均積點 4.0 (美國學制中的

全科滿分)，課外活動表現優異，得到大學全額獎學金，」他的親身經驗令人心疼：「我在不為人知的地方掙扎：我的社交技能很差，8年級以後就沒有朋友。但媽媽叫我不分心交朋友，只要專心把科展做好，科展得獎就能保證我申請到好大學。」

這名聽眾坦承，雖然至今自己仍不擅與人相處，而且對於花時間遊戲、看電視感到罪惡，但幸運的是，他對自己的匱乏有所覺察：「現在我有一個兒子，我刻意為他挑選一家沒有作業的私立學校。我希望他能享受人生，休閒娛樂沒有什麼不對。」

### 3. 轉捩點在自己

要能扭轉這類負面影響，避免複製或遺傳，轉捩點在於父母親自己的覺察。一名回應者因為自己是資優生，無法理解兒子為什麼總是學不會：「我差點毀了我的兒子……我用碼表計時，逼迫他連續練解題，長達好幾個小時。結果他5年級時，數學考試不及格，我整個人都崩潰了」讓她發現自己犯下嚴重錯誤的，是孩子嚴重憂鬱，逢人就說自己很笨，「我終於明白我才是問題的所在。我向兒子認錯，並對我女兒（我兒子的妹妹）改用鼓勵的策略。我再也不向他們施壓。幾年後他們都順利上了大學。我很欣慰。」

「親子之間的關係和壓力，就像鐘擺一樣」一位母親形容。她和先生來自於印度，成長過程中沒有感受到父母太多的課業壓力，原因是，他們的父母親曾經受到祖父母的高壓管理，親子關係甚至已瀕臨破裂。「因此我現在對於孩子的課業，會多一點要求，比我父母親當年對我更多一點，」她說。孩子因此抱怨媽媽管太多，她明白，孩子對自己的下一代，應該會採取比較寬容的教養態度。

每個人都曾有當子女的經驗，輪到你當爸媽時，什麼才是最好對待子女的方式？親子關係和教養，沒有標準答案，只有自己心中的那個天秤才明白。



## 青少年惹毛你了嗎？耶魯教授：別和他們講道理

【作者：曾多聞(旅美記者，曾任電視節目主持人，現為自由撰稿人及作家)】

文章出處/摘自親子天下網站

2017-12-27

家有難搞的刺蝟少年嗎？青春期是特別令家長受挫的一段時期，照顧一個正在學習獨立、不願接受建議的人類是很具挑戰性的。耶魯大學教授提出教養青少年的務實原則。

瑪麗莎今年 12 歲，最近她變得情緒化且難以親近，總是躲在自己房裡，說她需要「隱私」，但其實大部分時間都在社群媒體上跟朋友聊天。她拒絕與家人相處，經常對爸媽善意的問話翻白眼或比中指。

這個場景感覺熟悉嗎？美國權威兒少心理學家、耶魯大學心理學教授艾倫·卡茲汀 (Alan Kazdin) 告訴爸爸媽媽們別絕望。對於青少年的態度，有很多應對方式。但首先，家長需要對青少年的態度有一個正確的認識。

卡茲汀教授指出，大人面對態度不佳的青少年，常見有 3 種迷思：

### 迷思 1 青少年故作叛逆

青少年幾乎無法控制自己的態度。他們不會躲在自己房裡思考如何激怒爸媽。事實上，他們自己也深受各種他們無法控制的生理及心理巨變所苦。

### 迷思 2 跟青少年講理有助改善他們態度

越來越多研究顯示，跟青少年講理不會改變他們的態度。不只是青少年，跟成人講道理也不會改變他們的態度或行為。我們仍然需要跟青少年講道理，但那是為了示範給他們看一個成熟的人如何處理事情，而不是為了說服他們。

### 迷思 3 處罰會讓青少年學到教訓

當父母看到青少年惡劣的態度時，經常會有想處罰他們的衝動。但這樣做只能讓家長覺得出了一口氣，不會對青少年的行為造成任何影響。

卡茲汀也提出建議，若想要改善青少年的態度，真正有用的是採取以下 4 個做法：

### 做法 1 善用青少年表現良好時機，鼓勵引導

青少年也有好聲好氣說話的時候，也許是在走向餐桌準備吃飯的時候，也許是日常在家閒晃的時候。在這些時候給青少年特別多的注意力，會鼓勵他們表現得更「文明」。

## 做法 2 採用溫和的處罰方式

如果你覺得一定要處罰一下家裡的青少年，否則不足以平息你的怒氣，請盡量使用溫和的處罰方式。剝奪式處罰（禁看電視、禁足等）是對青少年最合理的方式。同時記住，其實，處罰並不會得到你想要的改變。

## 做法 3 保留妥協空間

青少年經常抱怨他們沒有自由、父母控制太多。不要就這一點跟他們爭論，是沒有用的。想想家裡哪些規矩是可以妥協的，哪些事情可以讓青少年自己做決定。適度的放鬆可以讓青少年願意與你合作。

## 做法 4 記住你的目的

也許你會說：「養家活口已經夠辛苦了，為什麼還得對家裡的青少年小心翼翼？」你說得沒錯，但我們的目的有效改善青少年的行為。如果你覺得這些策略讓你太委屈而不願採行，你可以拿回主控權。不過，卡茲汀教授提醒，這些建議來自於許多研究的結果，如果你也希望青少年能增加正向的行為和溝通模式，試著改變做法，可以慢慢看得出孩子的改變，親子關係和家中的氣氛，也會隨之改善。



## 接送孩子途中 是無壓力親子對話好時機

【作者：田育瑄(英國雪菲爾大學華語教學碩士，現於新加坡擔任教育管理與培訓主管)】

本文出處：摘自親子天下網站

2018-06-15

孩子是否總是惜字如金，不是少話一哥就是省話一姐，溝通起來總是讓家長們力不從心？在接送孩子途中，是很好的對話時機。

您家裡也有一位，和孩子「很難聊」的爸爸嗎？又或者，孩子漸漸邁入青春期，面對父母的探詢總是句點式回應？

美國教養專家瑪蓮娜·均媿 (Melaina Juntti) 在 Fatherly 親子媒體網站上撰文建議，家長在接送孩子的途中，尤其是開車時，是展開親子對話的好時機。

瑪蓮娜表示，車廂內的空間相對私密安靜，也沒有太多的東西可以分散孩子的注意力，更重要的是，在對話時不用眼神接觸，反而比較容易讓青少年敞開心扉，降低談話時的壓力。

美國心理學家佛列德·派普曼 (Fred Peipman) 博士也指出，人們在公開場合中，反而很容易陷入警戒的狀態，就像當你跟大夥兒一同坐在餐桌上，自然的就會覺得身旁的人都在注視著你，反而容易將自己的心事隱藏起來；但在車上就完全不同，空間的私密性加上避開眼神的交流會讓孩子感到較為自在。

### 用「三明治溝通法」開啟話題

儘管知道車上是個理想的談話場所，但要如何才能打開話匣子呢？派普曼博士建議，家長們可以試著以「三明治模式」來展開對話，一開始先從日常瑣碎的事情談起，然後再慢慢拉到嚴肅的話題，但這個部分務必要保持簡短，最後再回到讓你們彼此都感到輕鬆的話題即可。

舉例來說，家長們可以以輕鬆話題開場：「班上同學暑假都去哪玩呢？」若有想探詢的話題，千萬別一開始劈頭就問，可以到孩子放鬆回應後，再假裝不經意提出：「前幾天晚上你好像和朋友聊到滿晚的，有什麼好玩的事嗎？」

當問完以後，大人務必保持安靜，仔細聆聽，即使孩子回答內容代表他做了一些蠢事，切勿立刻批評他們，若孩子講得不多，也可以用一些開放性問題鼓勵他回應。最後，也別忘了感謝孩子樂意分享，可以多聊些輕鬆的話題。

一場愉快的對話需要步調輕鬆、不帶壓力、不受干擾的氛圍，而車內的空間恰好就具備了這些條件。當下了車回到家裡，如果氣氛允許，家長們也可以接著繼續跟孩子多聊一點類似的話題，但千萬不要帶著批判或詆毀的口吻，試著調整自己的頻率，多去感受和同理青少年的觀點，讓孩子盡可能完整的表達自己的看法和意見，如此一來，才能讓孩子清楚知道你對他的關愛。

## 附錄一 防治宣導資料

### 【健康安全上網宣導】





## 最夯的擴增實境遊戲， 最重要的網路使用提醒

### 1 保護個人資訊

擴增實境遊戲需開啟行動裝置的定位功能，此舉動也暴露了使用者所在的位置，應儘量避免使用本名及容易辨識的暱稱，若要上傳照片也應該避免上傳住家附近的街景照，防止有心人士的追蹤。



### 2 不可邊行走邊玩

邊走路邊滑手機是非常危險的事情，切勿走路、騎腳踏車、騎機車或開車時使用手機。



### 3 不進出危險場所或管制區域

目前已有部分的機構及場所明訂禁止玩擴增實境遊戲，而有些機構雖然無禁止玩擴增實境遊戲，但都有相關的宣導政策，玩家也應遵守。



### 4 對於玩家邀約見面應有所警覺

若有玩相同遊戲的玩家要求見面，應該提高警覺，避免和陌生人見面及前往人煙稀少的地方，以保障自己的安全。



### 5 隨時注意身體狀況



擴增實境遊戲往往需要在戶外移動，需隨時注意自己的身體狀況，例如：外出活動時多補充水分，避免中暑。

### 6 避免單獨行動及準備替代聯絡方式



因擴增實境遊戲非常耗電，建議玩家不要單獨行動或落單，且應有手機沒電後的相關因應措施，例如：攜帶行動電源。

### 7 勿下載來歷不明的App及秘笈

駭客常會藉由下載率高的App或議題來植入惡意程式及病毒，或設計類似畫面及網址，用網路釣魚的方式來竊取使用者資訊。玩家下載相關應用程式時應確認軟體來源，避免中毒或資料被竊取。



### 8 勿沉迷網路遊戲



任何網路遊戲都有沉迷的風險，為了避免網路遊戲沉迷，建議家長應限制孩子3C產品的使用時間。



## 【防治藥物濫用宣導】



### 家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

**1級毒品** 如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等

**2級毒品** 如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等

**3級毒品** 如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等

**4級毒品** 如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐配眠等

### 混合性新興毒品

市售改裝  
混合填充



破壞原貌再包裝  
有拆封痕跡

山寨品牌  
混合填充



包裝完整  
無拆封痕跡

可愛造型  
卡通圖樣



以特殊造型  
吸引青少年食用

糖衣外表  
零食外貌



以糖果樣式混淆  
引誘青少年誤食



## 家長請注意！您的孩子是否行為異常？

關心孩子，如何從孩子的行為察覺是否染毒？

進一步了解孩子染毒的原因。



## 提醒家長們，這些管道可以幫助您！



### 學校政府單位

#### 教育部

家庭教育中心諮詢專線：  
(02)412-8185

#### 學校資源

春暉小組輔導戒治：  
 · 輔導課程  
 · 尿液篩檢

#### 社政單位

各地方政府社會局(處)的協助資源：  
 · 家庭親職教育  
 · 社福資源提供

讓我們透過以下管道一同守護孩子的未來，  
保護孩子遠離毒害！



### 醫療輔導單位

#### 毒防中心

毒品危害防制中心的協助資源：  
 · 諮詢服務  
 · 輔導追蹤

#### 醫療單位

醫療單位的協助資源：  
 · 門診及住院治療  
 · 藥癮衛教及諮詢



### 警政單位

#### 警政單位

警政單位的協助資源：  
 · 法律諮詢  
 · 轉介服務

#### 少年輔導委員會

少輔會的協助資源：  
 · 個案輔導及諮詢  
 · 預防宣導

戒成專線

0800-770-885

(請請您，幫幫我)

教育部防制學生  
藥物濫用資訊網



教育部防制學生  
藥物濫用粉絲團



反毒大本營



教育部 關心您 廣告

## 【反性騷擾性霸凌宣導】



# 性騷擾 性霸凌

你/妳是否做過以下行為？  
如果有，你有可能已構成性騷擾或性霸凌

### 一、不受歡迎且違反對方意願之言詞：

- 開黃腔
- 評論身材、長相並給予不當稱呼，如：「波霸」、「洗衣板」
- 嘲笑性別特質，如：「娘娘腔」、「男人婆」等稱謂
- 探詢他人之性隱私、性傾向、性生活等
- 討論自己之性隱私、性生活等
- 發表歧視同性戀之言語
- 將一般談話內容「情色化」

性騷擾、性霸凌  
可能發生在同性  
或異性間，無論  
男女都有可能成  
為騷擾者或被騷  
擾者。

### 二、不受歡迎且違反對方意願之行為：

- 在擁擠的公車或捷運上，故意摩擦下體
- 趁人不備時，襲胸或摸臀
- 故意碰觸、撫摸對方身體
- 色眯眯盯視對方身體、偷窺、偷拍、獻寶（暴露狂）、展示色情圖片、利用職權或機會脅迫對方提供性服務。
- 因對方拒絕提供性服務，阻撓或剝奪對方取得應有權益，如：房東追求房客不成，無故終止租賃契約。

如果你不小心  
騷擾別人了，  
請誠摯的向對  
方道歉與說明  
，並保證絕對  
不會再犯，你  
的知錯能改，  
將會贏得更多  
尊重。

### 三、利用各種媒體，散播他人與「性」有關之私密資訊：

- 散發黑函，傳述有關他人之性器特徵
- 於網路討論版，討論他人之性偏好
- 利用手機，散發有關他人性生活之訊息
- 於廁所、黑板、佈告欄塗鴉，描述他人之性隱私

### 四、不受歡迎且違反對方意願之過度追求或暴力分手：

- 例如：死纏爛打、跟蹤糾纏、持續以電話或電子郵件追求、以自殺威脅、脅迫同歸於盡。

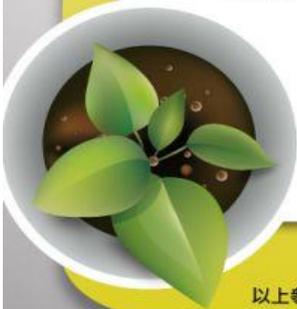
### 你不可不知！

與未滿16歲的青少年發生  
性行為，即便是雙方合意  
，但你已涉及刑法第二百  
二十七條之妨害性自主罪。

### 如果你被性騷擾或性霸凌了， 你可以這樣做-

1. 對自己身體的感覺或直覺要有信心，明確告訴對方你不喜歡這樣的行為，請對方立即停止。
2. 溝通後如果沒有改善，將事情告知你的親友師長及同儕（最好能錄音、蒐證或有其他人證）或直接向本校性別平等教育委員會提出諮詢或申訴。

以上參考資料來源：內政部家庭暴力及性侵害防治委員會網站、國立彰化師範大學性別平等教育手冊





## 認識本校性別平等教育委員會

「真的要跟學校講嗎？會不會很可怕？」  
「會不會搞得一發不可收拾？」

別擔心！  
學校性別平等教育委員會除了接受申訴外，也提供性別相關諮詢服務，性別平等教育委員會會聆聽你/你的需求，提供最專業的協助、建議與轉介。

### 本校性別平等教育委員會

申訴專線：04-23153521  
申訴電子信箱：  
military@mail.whsh.tc.edu.tw  
輔導諮詢專線：  
(04)2312-4000  
轉611、613-615

## Q&A

### Q1：甚麼情況下我可以提出申請調查？

校內或不同學校間發生性侵害、性騷擾或性霸凌事件（以下簡稱性平事件）之一方為學校校長、教師、職員、工友或學生，而他方為學生者。

### Q2：我要如何申請調查？

1. 可直接向本校學務處生活輔導組申訴。申訴專線：04-23153521。  
申訴電子信箱：military@mail.whsh.tc.edu.tw。
2. 申請調查後，學校會請你填寫申請調查書，如果委任他人代為申請，應檢附委任書。

### Q3：調查的程序會不會很麻煩？什麼時候才能知道結果？

1. 學務處接到申訴後，在24小時內會向主管機關通報，3日內將案件轉給校內性別平等教育委員會（簡稱『性平會』）調查處理。在處理過程中，你及相關人等的個人資料皆會保密。
2. 性平會接獲申請調查或檢舉後20日內，會以書面通知你是否受理本案件。
3. 性平會應於受理申請或檢舉後二個月內完成調查，必要時，得延長之，延長以二次為限，每次不得逾一個月，並應通知。
4. 學校在接獲前項調查報告後二個月內，須將處理之結果，以書面載明事實及理由通知你及行為人。

### Q4：申請調查後，我將面臨什麼狀況？

1. 你只需要耐心等待調查通知，並於需要時接受性平會的詢問及提供必要資料。
2. 如果你擔心案件調查會影響你就學/就業的權益，可以向性平會提出，性平會會盡一切必要之處置，如彈性處理出缺勤紀錄或成績考核、積極協助課業或職務、減低當事人雙方互動之機會等。

### Q5：調查過程中，學校可以協助我的是？

學校可提供心理諮商輔導、法律諮詢、課業協助或其他性平會認為必要之協助。

### Q6：我還有哪些權益要特別注意？

1. 申請調查後，在20日內還未收到學校書面通知是否受理，或是你接獲學校不受理通知，你可以書面具明理由，向學務處提出申復，惟以一次為限。學校接獲申復後，於20日內會以書面通知你申復結果。
2. 性平會調查及處理結果會以書面通知你及行為人，若你對學校處理結果不服，可在收到書面通知次日起20日內，以書面具明理由，向學務處提出申復，惟以一次為限。學校會在30日內以書面通知你申復結果。

## 附錄二 校園性侵害或性騷擾求助管道及資訊

- 本校性侵害、性騷擾或性霸凌申訴受理單位：學務處生活輔導組  
申訴專線：04-23153521  
申訴 e-mail：military@mail.whsh.tc.edu.tw
- 本校學生懷孕事件輔導工作小組單一窗口：輔導處。  
專線：04-23124000#611、613-615  
e-mail：guidance@whsh.tc.edu.tw
- 全國 24 小時婦幼保護專線：113
- 臺中市家庭暴力暨性侵害防治中心：04-22289111 轉 38800
- 臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心「性侵害防治小撇步」  
<http://www.dvsa.gov.taipei/ct.asp?xItem=1062487&ctNode=23649&mp=107041>
- 網路新國民：<http://www.smartkid.org.tw/>
- 安全上網守則：<https://eteacher.edu.tw/Archive.aspx?id=296>
- 未成年懷孕諮詢專線：0800-25-7085。網站：<http://www.257085.org.tw/>
- 我國有關於「性」的相關法律：
  - 中華民國刑法第 16 章「妨害性自主罪章」
  - 性侵害犯罪防治法
  - 性別平等教育法
  - 校園性侵害性騷擾或性霸凌防治準則
  - 性騷擾防治法
  - 兒童及少年性剝削防制條例



## 附錄三 107 學年度導師名單

列印日期:107.07.11

一年級				二年級				三年級			
班級	組別	導師	科目	班級	類組	導師	科目	班級	類組	導師	科目
101	一	潘如玲	國文	201	一	許世易	數學	301	一	林曉明	英文
102	一	陳筱逸	國文	202	一	柳喬馨	國文	302	一	林孟瑜	國文
103	一	楊舒雯	數學	203	一	吳旭真	國文	303	一	巫映璇	英文
104	一	林馥郁	音樂	204	一	廖家君	國文	304	一	張耀軒	地理
105	一	楊蕙甄	數學	205	一	吳婉君	國文	305	一	李佳泓	公民
106	一	李益安	數學	206	一	賴雯祺	歷史	306	一	王靖茹	地理
107	一	張玉秀	英文	207	一	蘇晏雯	國文	307	一	蕭唯善	公民
108	一	廖偉良	資訊	208	二	陳美美	英文	308	二	張瑞宗	物理
109	一	鄭旭煒	體育	209	二	黃鈴茵	英文	309	二	邱元星	數學
110	二	劉怡芳	歷史	210	三	林怡君	國文	310	三	江美慧	生物
111	二	王智美	英文	211	三	陳秀環	英文	311	三	劉雅惠	數學
112	二	林子衡	體育	212	三	鄭明宜	生物	312	三	邱建宏	物理
113	二	林聖凱	公民	213	三	羅惠玉	數學	313	三	彭振雄	生物
114	二	蘇文卿	英文	214	三	郭金財	化學	314	三	黃兆禾	數學
115	二	曾芝穎	音樂	215	三	林雅慧	英文	315	三	蘇于庭	國文
116	二	吳靜怡	國文	216	三	梁玉龍	化學	316	三	陳冠宏	物理
117	二	蘇慧娟	英文	217	三	王綉雯	物理	317	三	林勇誠	數學
118	語文	饒佩瓊	英文	218	語文	鄭杏瑜	英文	318	語文	徐瑋婕	英文
119	數理	陳瑋岳	數學	219	數理	簡湘誼	生物	319	數理	林煜家	數學
120	舞蹈	王筱孜	舞蹈	220	舞蹈	黃麗秋	國文	320	舞蹈	黃秋月	國文
				特教	資源	施錚懿	特教				

## 附錄四 本校辦公室分機一覽表

總機 04-23124000 轉分機

單位	分機	單位	分機
校長室	112	總務處主任	411
教務處主任	211	文書組	416
教學組	212	庶務組	412
試務組	228	出納組	414
註冊組	214	輔導處	611、613~615
設備組	219	圖書館	617~619
特教組	234	人事室	511~512
學務處主任	311	會計室	513~514
主任教官	312	國文科辦公室	222
訓育組	313	英文科辦公室	224
活動組	333	數學科辦公室	223
生輔組	320	社會科辦公室	221
衛生組	316	自然科辦公室	225
體育組	315	藝能科辦公室	231
		體育科辦公室	232



## 附錄五 本校106學年度第1學期親師座談會

### 家長意見回覆彙辦表

編號	相關處室	類別	班級	建議事項	回覆意見
1	教務處	教務行政	104	全民英檢是否能比照私校幫學生團體報名?	全民英檢的考試場次很多，目前採取以個人帳號線上報名最為快速，故同學自行報名，選擇要報考的級別，報名資料會最為正確與即時。
2	教務處	教務行政	110	特色選課日文課過於簡單，學校有無其他日文資源?	特色課程開在高一，屬於探索課程，上課內容會比較基本，若同學程度較佳，可考慮選擇參加週五課後多元語言的日語課程。
3	教務處	教務行政	115	學校榜單沒有陽明大學，可以輔導宣傳。	查本校應屆畢業生有1位已於個人申請階段錄取該大學，未來透過導師或任教老師告知學生該大學之升學資訊。
4	教務處	教務行政	118	希望學校第二外語課程語資班可以有更多選擇，除了法、日，還可以有德、拉丁語、東南亞語。	本校語資班以法、日語為課程發展特色，另可善加利用週五課後多元語言課程。
5	教務處	教務行政	213	升學輔導，有無特定加強時間或課程，以補救落後的學生?	1.高一高二，學校有設補救教學(英文與數學向日葵課程)。 2.高三晚自習有化學科、數學科、英文科教師駐點輔導，同學有問題都可請教老師。
6	教務處	教務行政	213	實驗室是否有危機應變 SOP?	有，每學期初都會向各班宣導【實驗室安全守則】及【實驗室緊急應變程序】，並請同學們傳閱紙本資料後簽名確認。
7	教務處	教務行政	213	化學課，孩子反應聽不清楚，有些吃力。導師反應是否檢查擴音器，另外，螢幕也有干擾紋路。	1.經導師了解後，確認聽不清楚的同學都分佈在教室後方，應為音量問題，目前已轉知該班化學教師，並請教師授課時將擴大機音量稍作調整。 2.213班級液晶電視(102年購入)於9

編號	相關處室	類別	班級	建議事項	回覆意見
					月份開始出現成像有條紋之狀況且頻率逐漸提高，詢問廠商後確認目前臺灣已無材料可更換無法維修，需待本年度校本預算資本門結餘款購買新電視才能汰換，需要一些時間。目前請該班師生暫時先使用投影機和投影幕進行多媒體教學活動。
8	教務處	教務行政	214	社會組、自然組的自然科(段考)考卷有分開命題，但社會科考卷似乎考一樣，可否建議自然組社會科考卷另外命題(與社會組不同)?	因自然組與社會組在社會科的授課節數與課本內容上皆一致，因此段考同卷。未來因應新的考招制度，將再研議是否調整。
9	教務處	教務行政	214	有些段考考題常常偏難，以致學生平均成績不理想，長久下來影響孩子學習意願，是否有某些機制可讓段考考卷難度調整?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 尊重各學科教師專業。</li> <li>2. 段考成績統計後，若出現家長所提情形，將提該科教學研究會討論改善事宜，以提升學生學習成效。</li> </ol>
10	教務處	教務行政	219	新課綱數資班宜規劃資訊科技，以利培養資訊人才。	106 學年度入學數資班已規劃資訊科技課程。
11	教務處	教務行政	303	高三第一次複習考考科，應與學測科目相同，而非考10科。	將規劃另行召開會議與各學科討論。
12	教務處	教務行政	303	複習考的考試範圍，建議各科相同。	因學測各科範圍不同，且各科各冊內容及難易度皆不一致，尊重各學科教師專業。
13	教務處	教務行政	303	模擬考試的進度，時間應向前提。	模擬考試之進度與時間為臺中一中、臺中女中、臺中二中與本校共同研議，將於本學年檢討會提出建議。



編號	相關處室	類別	班級	建議事項	回覆意見
14	教務處	教務行政	307	高三申請入學已經考上的同學，希望校方可以在畢業前的時間安排英文加強的課程給這些非指考生。	高三畢業前，依課程安排，學生尚需在原班、按班級課表參與課程。
15	教官室	住宿	111	常常分機聯絡不到舍監，希望舍監可以提供手機給家長方便連絡。	宿舍由2位舍監輪班，倘若接到家長來電的舍監，當天恰好沒班，將無法立即處理，建議請家長可撥打分機326(女生舍監值勤)，如舍監因巡寢、處理同學問題，需暫時離開位置，建議撥打分機325(女生宿舍櫃檯)有同學坐櫃檯接電話，家長可留下電話請舍監回電，更能於當天即時有效率處理家長問題。
16	教官室	住宿	111	住在臺中市區的學生是否也可以開放申請宿舍?	女生宿舍因近兩年(105年、106年)進行耐震擴柱補強工程，造成因床位不足而無法滿足所有申請住宿的需求，俟明年工程結束後，將視同學申請床位數量，配合宿舍現有床位，再決定是否夠開放給住在臺中市區的同學申請床位。
17	教官室	住宿	112	二年級住宿名額是否會因為在整修而減少?	因耐震補強工程，造成住宿的床位不足，目前本校先以滿足現在已住宿同學繼續住宿的需求，倘若有同學退宿，將依序另行通知申請候補住宿的同學入住。
18	教官室	住宿	114	宿舍冷氣太大聲。	建議同學填寫請修簿，請技工工友初步檢查，若無法處理，再請廠商進一步檢查冷氣太大聲的原因。
19	教官室	住宿	114	宿舍的投幣式洗衣機內外槽需清理。	宿舍洗衣機廠商每月皆利用白天(同學上課時間)進行約2次的內外槽清理工作。
20	教官室	住宿	114	住宿生登記證尚未拿到。	宿舍並沒有發住宿生登記證，建議請同學找教官、舍監了解。

編號	相關處室	類別	班級	建議事項	回覆意見
21	教官室	住宿	119	建議男性宿舍可增加插座。	就現有的插頭數量，因同學使用高耗電量電器產品，就已導致跳電頻繁(如同一樓層吹風機同時使用三台以上就會跳電)，為維護住宿同學的安全. 嚴禁增加用電插頭. 否則跳電. 危及安全堪虞.
22	教官室	住宿	205	既然已改 8 點到校，宿舍作息是否也該調整?	宿舍作息需依大部分住宿生之狀況再行決定是否調整，對於部分自律性高的同學來說，0600 起床，最晚 0715 離開宿舍，可擁有充裕時間做學前準備。而對於自律性較差的學生來說，則有緩衝時間梳洗，不延遲到校時間。
23	教官室	住宿膳食	114	住宿生團膳品質不佳，十分難吃。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.每月均發伙食意見調查表給學生填寫，相關具體反映事項都會在伙食檢討會中與廠商討論，以加強餐點品質；另伙食委員也會利用時間開立菜單，再跟廠商的營養師討論，使每日的菜單是同學愛吃，也兼具營養的團膳。</li> <li>2.目前住宿生團膳的費用是早餐 35 元、晚餐 45 元，就目前坊間的飲食費用來說，是屬於較便宜的，未來是否提升部份餐費的金額，以改善團膳品質，會再利用時機進行相關意見調查與彙整，提高價錢部份將納入下次公開招標作業時討論。</li> <li>3.基於照顧學生有的吃及吃的飽的條件下，學校盡量要求廠商可以提供衛生、符合健康兼具美味的膳食，以滿足學生成長的營養需求。</li> </ol>
24	教官室	住宿膳食	202	住宿生的早餐餐點大多很油膩，使學生不敢吃。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.每月均發伙食意見調查表給學生填寫，相關具體反映事項都會配合伙食檢討會中討論，以加強餐點品質。</li> <li>2.將減少紅茶、奶茶類的飲品食用，以減少學生拉肚子的狀況。</li> <li>3.建議學生能提早到餐廳使用早餐，避免因為太晚到，而必須取用較底</li> </ol>



編號	相關處室	類別	班級	建議事項	回覆意見
					層的餐點，而感覺過於油膩；同時會利用檢討會時機提醒與建議廠商適時使用瀝油紙，以改善餐點過於油膩的現況。
25	學務處	社團活動	107	希望學校輔助學生在高一就把服務時數完成。	社團組會盡力宣導志工服務學習。學校沒有規定任何志工服務時數，也沒有期程規定，基本上是由學生自主自發的學習。校內管道有科博館義工，扶輪社扶少團等學生志工團體；校外管道有榮民醫院，中國醫藥大學醫院，惠明盲校，臺中花卉博覽會等等，這部分只要有活動來文學校都會同步公告；登錄時數均需檢附志工服務證明書。
26	學務處	社團活動	108	希望學校多宣導有哪些管道可累積服務時數。	社團組會盡力宣導志工服務學習。學校沒有規定任何志工服務時數，也沒有期程規定，基本上是由學生自主自發的學習。校內管道有科博館義工，扶輪社扶少團等學生志工團體；校外管道有榮民醫院，中國醫藥大學醫院，惠明盲校，臺中花卉博覽會等等，這部分只要有活動來文學校都會同步公告；登錄時數均需檢附志工服務證明書。
27	學務處	社團活動	218	能否提供志工服務資訊(網站)	社團組會盡力宣導志工服務學習。學校沒有規定任何志工服務時數，也沒有期程規定，基本上是由學生自主自發的學習。校內管道有科博館義工，扶輪社扶少團等學生志工團體；校外管道有榮民醫院，中國醫藥大學醫院，惠明盲校，臺中花卉博覽會等等，這部分只要有活動來文學校都會同步公告；登錄時數均需檢附志工服務證明書。
28	學務處	社團活動	212	學校單位是否對棒球社不重視	學校目前沒有棒球社這個社團編制，也因學校社團數額度已滿，無法再成立新社團。

編號	相關處室	類別	班級	建議事項	回覆意見
29	學務處	社團活動	214	孩子利用午餐時間參與社團集會，以致孩子沒時間吃午餐	午餐時間原則上不允許社團集會活動，社團組會加強宣導。
30	學務處	專車及交通	112	校車是否可再增設站?	1.請提供所預設站之路線及地點，以方便學校及車公司研究是否可行。 2.部份路線因路程關係，若多增設停靠站將造成其他同學越晚到家的狀況，這個部份也請家長體諒。
31	學務處	專車及交通	212 216	1、因時間問題，無法上、下學都搭乘專車，希望學生專車能提供單程票選項。 2、學生專車相關困難建議可尋求市政府相關單位予以協助	1.專車上、放學發車時間皆有合約規範，且票價計算以全學期來回皆搭乘為收費基準，如所欲搭乘之學生無法同時配合上下學之發車時間，建議可選擇自行到校，以保留時間運用的彈性。 2.目前學生專車無困難需市政府協助處理。
32	學務處	學務行政	112	教室太熱，冬天長褲材質不好，太厚(粗)不保暖，可否自己訂製長褲?(顏色、樣式相同)	在顏色及樣式相同條件下，可自行訂製長褲。
33	學務處	學務行政	112	午休時間太短，孩子睡不飽	有關學校作息時間調整修正，預計 11 月份會再進行各方意見搜整若有需要調整，再循民主程序完成修正，並提交校務會議審議。
34	學務處	學務行政	117	作息時間過於緊湊，建議換回過去中午作息方式與時間。	
35	學務處	學務行政	301	建議讓打掃時間延後，延長午休時間，她認為晚上沒睡飽，午休就要睡更飽，因此建議校方斟酌午休時間和打掃時間做調整。	



編號	相關處室	類別	班級	建議事項	回覆意見
36	學務處	學務行政	305	可否在班上晚自習，電費算法？	1.現在學校在 1830 時會將教學區各棟鐵門關閉，集中留校自習學生至閱覽室，在現有人員的巡查下可確保學生自習的安全無虞。 2.高三自習目前規劃第二閱覽室，然申請人數較多，無法滿足所有的申請需求，已協助將多餘的申請人員安置於第一閱覽室。
37	總務處	總務行政	104	班上後方冷氣較老舊，所以聲響較大，可能會影響學生應聽時收音品質。	感謝反映告知，經查後方聲音明顯較前面同型冷氣聲音大。目前與學生、導師關切狀況，英聽品質應影響不大，可再持續追蹤；另，英聽考試時間不長，必要時建議暫時關閉最後一台冷氣，播畢後再行開啟。
38	總務處	總務行政	105	班級有很多課桌椅會搖晃。	建議以下方案處置：請學生利用下課時間拿到總務處工友辦公室評估換發或立即修補；如數量較多，請事務股長與總務處工友室連繫，將課桌椅做記號，由總務處利用班上戶外課時間或周五第八節課入班處置。
39	總務處	總務行政	105	因現在校園施工，請學校多多注意校園各角落	錄案管制，加強巡查。
40	總務處	總務行政	107	冷氣機不涼	已請第二家廠商評估，因教室裝修未留有維修孔，以致冷氣壓縮機故障，無法置換；先前先權安置維修之機器，因散熱空間不足，冷房能力打折扣。現聯絡先前裝璜廠商到校處置。裝潢廠商和冷氣廠商施作期間，總務處將同意增加借用電扇以暫因應。
41	總務處	總務行政	109	教室太大，冷氣費用很多，開學至今已儲值超過 2 次，學生、家長不堪負荷。請問有何改進方法？可否更換教室？	經查去年並無接獲此項反映。總務處再與班上事務股長聯繫，統計、比較冷氣儲值金額扣繳狀況與普通教室扣繳狀況，再做補助計較。另，貴班有 4 台冷氣，建議視狀況開 2~3 臺，維持政府要求 26~28 度，節省冷氣開銷。

編號	相關處室	類別	班級	建議事項	回覆意見
42	總務處	總務行政	109	教室冷氣，學校可否補助金額？	併前項回覆。
43	總務處	總務行政	109	教室悶熱，開冷氣太耗電，不開冷氣，只靠電風扇，游泳課後又因頭髮濕，學生頭痛又感冒，請問學校可否進行教室隔間(用壓克力板)？	併前項冷氣費用的反映，錄案參酌，感謝提供寶貴建議。
44	總務處	總務行政	111	學校冷氣費用過高。	總務處再與班上事務股長聯繫，統計、比較冷氣儲值金額扣繳狀況與普通教室扣繳狀況，再做補助計較。
45	總務處	總務行政	111	宿舍入住第一天登記的修繕，直到今日已開學 3 周仍未處理	已聯繫該班修繕完成，未來再精進管制修繕時間。
46	總務處	總務行政	202	飲水機整潔問題。	錄案管制，加強巡查及清潔。
47	總務處	總務行政	213	施工問題是否影響上學及讀書，經過善群樓東側，地下室有隆隆聲，是否有什麼問題？	善群樓東側地下室是本校教學大樓高壓變電機房，因社團教室改善計畫，未考量到機房通風設計，現緊急加裝抽風扇降溫，已聯繫廠商施作通風口，儘快催請廠商完工。
48	總務處	總務行政	307	第二閱覽室希望經常讓空氣流通，以去除施工異味。	感謝提醒，管制辦理。
49	總務處	總務行政	317	即將面臨考試的三年級同學，對於讀書有著更大的壓力，教室卻在最遠最熱的樓層是否有可能調動呢？	校舍耐震補強，專科教室多充作普通教室及臨時辦公室，校舍不足，還請體諒。



編號	相關處室	類別	班級	建議事項	回覆意見
50	總務處	總務行政	317	五樓教室熱，希望冷氣能不卸載，一直維持運作，五樓卸載一台冷氣，教室立刻變熱，外面又在施工，噪音多，學生無法安靜、舒適唸書。	九月上旬，已放寬卸載基準，目前學校每日用電容量已超過與台電之契約容量，接受兩倍電費罰則。
51	總務處	總務行政	317	建議頂樓裝灑水系統。	感謝惠賜卓見，總務處錄案評估施作。
52	輔導處	生涯輔導	115	備審資料可列出範本，給學生參考，也可請老師抽空宣傳	有關備審資料的宣導，輔導處首先利用新生始業輔導時間，向高一學生說明輔導處相關資源，鼓勵學生可至輔導處或本校網頁瀏覽學長姊的備審資料。另外，輔導處會於高一下學期及高三暑期輔導之生涯規畫課，更進一步講解製作備審資料的原則及注意事項，並提供相關範本供學生參考。 <a href="http://203.68.192.35/elr/">http://203.68.192.35/elr/</a> （帳號請輸入學號，密碼預設為身份證末 5 碼）
53	輔導處 教務處	升學輔導	207	加強適性發展，外國教育的宣傳，增加廣度與深度。	輔導處回覆： 1. 每年輔導處均會彙整國外寄至本校相關大學資料，並公佈於輔導處網頁及輔導週報，提供有興趣的學生參考。 2. 學校每學年均舉辦大學校系宣導講座約 18 場。其中國外大學約有兩場，以去年輔導處邀請國外大學為例，去年辦理日本早稻田大學、英國雪菲爾大學、香港教育大學等。
54	合作社	團膳	115	團膳菜色不好。	團膳招標金額 48 元(包含餐盤清洗及代辦費用)，會請廠商在符合成本的情形下提升餐點的品質。
55	合作社	團膳	207	團膳品質的及營養成份。如:醃的比例可否降低。	會跟廠商討論。

編號	相關處室	類別	班級	建議事項	回覆意見
56	合作社	團膳	210	教室在四樓，抬餐較為吃力。可否請團膳公司先抬至五樓，讓學生再抬回回收。	抬至五樓並無放置地點，基於餐飲不落地原則，並不可行。招標時因為五樓比較高與廠商協調同樓層均吃一家廠商，會由廠商送餐至班級，其他樓層目前沒有規劃，熱湯已請廠商送至各班減少危險。



## 附錄六 臺中市心理諮詢機構表

機構名稱	電話	服務內容	收費方式
昕晴診所	27085855	擔任本校心理諮詢顧問：每月第三週（四）13:00至15:00提供免費諮詢。 兒童青少年心理治療、團體治療。	健保給付，另有自費深度心理諮商。
署立臺中醫院 心理諮商中心	22294411 轉 6210	一般心理治療、青少年行為規範。	健保給付，或一小時1,000元。
中國附設醫院 社區心理諮詢	22052121 轉 1854	個別心理諮商、婚姻或家庭諮商。	自費門診。
中國附設醫院 社區心理諮詢	22052121 轉 1156	兒童青少年門診。	
靜和醫院 心理科	23711129	心理治療、精神官能症、憂鬱症、家庭關係、親職教育、情緒管理。	門診由健保給付。 非門診1,200元。
黃淑琦 心身診所	22083603	兒童青少年情緒或行為障礙、親職諮商	門診由健保給付， 另提供自費諮商。
臺中市教育局 學生輔導諮商 中心	22289111 轉 54221	個別/團體輔導諮商、教師/家長個別諮詢	免費
臺中市 家庭教育中心	22124885	親子教育、諮商輔導。	免費
生命線	專線 1995	二十四小時電話協談，亦可安排面談。	免費
張老師	專線 1980，或 打電話 22033050	一般諮商。	免費

# 附錄七 107年度因應第三期耐震補強教室安置規劃

文華高中107年因應第三期耐震補強辦公室、教室安置規劃  
2018.03.28行政會議通過

