



活動訊息

◇ 2017 清華紫荊季-科系博覽會活動

- 1、活動時間:106/4/29(六) 9:00~16:30。
- 2、活動地點:國立清華大學校園。
- 3、個人報名:本報名自即日起至 106/4/14(五)止，於本活動網頁(<http://expo.nthu.edu.tw>)「我要報名」處報名。

◇ 國立中山大學體驗營

- 1、報名日期：即日起至 106/4/27 中午 12:00 止（弱勢學生優先錄取）
- 2、營隊時間：106/5/6（六）10:00~17:00
- 3、報名費用：免費
- 4、報名及活動資訊：國立中山大學→未來學生→電子表格
- 5、若有疑問請洽詢 07-5252000*2147 招生組林家綾

【以上資訊請參閱輔導處或相關網站，歡迎同學踴躍參加】

生涯文章

不要期望別人替你決定——給年輕人的 10 個生涯建議

對於即將離開校園、步入職場的新鮮人來說，面對不可知的未來，往往是焦慮的來源之一。該以什麼樣的心態，為未來的生涯做好準備？以下是《富比世》雜誌提供給年輕人的 10 個生涯建議。

1. **不要期望別人替你做決定。**只有你自己知道，什麼樣的決定是最適合自己。因此，你必須自己學習去做判斷、做決定，不要期望有人可以代勞。
2. **展現你該有的自信。**對自己有信心，才能讓別人對你有信心。就從你的外表裝扮以及肢體語言開始，練習培養你的自信。
3. **去認識能幫助你成長、鼓勵你的朋友。**不論是在工作上或生活上，都要慎選身邊的朋友，這對你將來的生涯發展，絕對有關鍵的影響。

4. **對自己好一點**。好好對待自己的身體，才能保有健康；如果有餘裕，為了未來多存一點錢；若有空閒時間，不妨投資自己，去學習新的知識或技能。
5. **工作面試是雙向溝通**。不僅是公司在選人，你也在選公司。不要只是被動地回答問題，你也應該適時地主動提問，才能仔細評估這家公司、這份工作機會是否真的適合你。
6. **犯錯是珍貴的禮物**。別害怕犯錯，每一次的錯誤，就是一次學習。愈早犯錯，愈能及早累積足夠經驗。
7. **永遠心懷感激**。如果接受了別人的好意和幫助，一定要表達自己的感謝，即使只是一則簡訊或是微笑都好，重點是讓對方知道你的心意。
8. **別執著於當下**。不論你現在是處於高峰或是谷底，都要記住，這一切都會過去，因此不要太執著於當下，不需要沈迷於眼前的成功，也沒有必要為當下的失敗而沮喪。
9. **別斷了過去的同學情誼**。不要讓過去的友誼斷了線，即使你進入職場，也要盡量維繫與同學之間的感情，這些關係很有可能成為你在工作上重要的人脈資產。
10. **每天晚上想出三件正面的事情**。即使是再微小的事情，都沒關係，這也是另一種讓自己懂得心存感激的方法。許多研究顯示，懂得感謝的人，比較容易成功。

• 【引自】10 Career Tips For A 20-Something 吳凱琳編譯

