



# 臺中市立文華高中輔導週報

106.03.10 發行

## 活動訊息

### ◇ 「科系導覽講座」

本學期科系導覽講座於3月份辦理，請報名的同學準時參加，各場次請見下表。

❖ 請有意參加的同學儘速報名，並記得前往輔導處網頁進行「線上報名」。

日期	3月13日	3月14日	3月15日
	星期一	星期二	星期三
校系	中國醫藥大學 護理系	臺灣警察專科學校	英國雪菲爾大學
學群	醫藥衛生學群	軍警院校	海外留學

### ◇ 「2017年臺大杜鵑花節」學系博覽會活動，歡迎各班師生及家長自行參訪：

1. 時間：106/3/11、12（六、日） 9:30~16:00。

### ◇ 「交大資工-一日體驗營」，名額60名，活動免費

1、時間：106/03/18（六）9:30~16:00。

2、地點：交通大學工程三館。

3、活動介紹及報名網址：<http://design.cs.nctu.edu.tw/>

## 升學訊息

### ◇ 中央警察大學四年制學士班招生

1、網路報名時間：106/3/1（三）~106/3/22（三）止。

2、請有興趣的同學上網下載簡章，並詳閱內容。

**【以上資訊請參閱輔導處或相關網站，歡迎同學踴躍參加】**

## 生涯文章

### 猶豫不決，只是扯自己的後腿

資料來源：王浩威 Cheers 雜誌 186 期 2016-03

Q：我想嘗試開創性工作，父母卻叫我考公職……

王醫師，您好。過去家中因為出現過變故，父母希望我報考公職，往穩定的生涯脈絡發展。我雖然也嘗試過，但還是想往社會企業、群募平台、創投育成、電子商務、長期照護、環境永續、文化創意等新鮮刺激的大領域和知識工作職缺發展。可是，在我保守的老好人父母眼中，這些都是太

過前衛、不正經的工作（我不好意思說，從他們的眼神和話語中，覺得這像是一群大學生玩辦家家酒）。面對這樣的兩難，我應該如何做抉擇？可否給我建議？

讀者 Leon Wei

**【醫師解惑】** 選擇了，就要對自己做的事充滿信仰

親愛的 Leon，看到你這麼貼心，特別將來信分成濃縮版和詳細版（在此僅附上濃縮版），隱約之間可以猜想你是一個相當細膩的人。細膩的人有一個好處，他必然是很好的團隊夥伴，因為他會注意到別人的感覺，同樣也會注意自己給別人的看法。但是，細膩的人本身也有一個麻煩，就是往往想得太多，對別人有太多在乎，一切也就變得窒礙難行。

成為公職人員，並不是想像的那麼一無所長。在過去，公務員也許讓人想到的是「鐵飯碗」、「官僚」、「與社會脫節」等等，但這個情形已經逐漸不同了。看看最近幾個新上任的政治首長，對自己管轄的業務是如此的緊迫要求，甚至還要求整個機構要創意十足，就可以知道現在的公職人員也開始充滿挑戰。或許改變的速度不是那麼快，但整個趨勢確實是如此。對某些具老舊心態的公務員而言，這可能意味著過去的好日子不再了；但對喜歡做事的人來說，是一個很好的發揮機會。你想往新鮮刺激的大領域和知識工作職缺發展，而父母希望你報考公職，往穩定的生涯脈絡發展，這兩者之間不見得全然衝突，特別是近年來公職人員有逐漸變化的趨勢。

比較麻煩的是，公職人員任用幾乎都要經過考試。準備這樣的考試甚至可能年復一年，的確浪費很多人的生命。任何人都不應該浪費太多青春在沒有實質意義的事物上，最好能以最少的时间考上這個不得不的考試。所以，對很多人而言，現在走公職這條路的问题是：你願意逼自己像過河卒子似地，下定決心苦讀嗎？

人生常常遇到這樣的階段：要求自己做一個選擇，而且一旦選擇了，就不再懷疑，充滿信仰而心無旁騖地繼續走下去

是的，我所強調的是「充滿信仰」。這裡所謂的信仰，當然不是指宗教上的信仰。我指的信仰，是對自己所做的事有一種基本的執著，就算沒有太多跡象顯示可能會成功，還是能繼續堅持下去；甚至在情緒上也不受影響，還是可以樂觀地努力下去。

想擁有開創性人生，就得有更強的意志力。親愛的 Leon，我會強調這些（性格的兩面性、公務員也充滿挑戰、要像信仰一般地堅持），或多或少是針對你的情形。你在詳細版中描述自己的成長和性格，中學時家道中落，你當時的狀況不是像孤臣孽子一般，有破斧沉舟的決心，而是「基測成績差強人意，進入私立高中就讀」、「讓我在那幾年非常自卑」。雖然大學以後開始積極探索不同的可能性，這種猶豫不決的性格似乎一直存在著，卻看不到面對挑戰的決心和毅力。你對父母意見也十分在乎，不太能義無反顧地走一條相對較少人走的路。種種情形，都讓我對你的猶豫有些擔心。

我們不一定要聽父母的意見、不一定要走比較安全而保守的路線。只是，如果你要選擇開創性的人生未來時，就必須要有更強的意志力，所謂「雖千萬人，吾往矣」，甚至讓父母難過、操心或失望也都能堅持下去。

親愛的 Leon，你可以揣測一下：自己能做到嗎？我很擔心你對所有事物想當然爾的看法，包括對公務員這個角色的成見，只是在逃避你內心深處更大的恐懼。你對自己的信心是不夠的，不管選擇哪一條路，一旦要準備出發，你往往就會懷疑自己的能力，內心開始浮起「自己做得嗎？」這樣的質疑。你最大的敵人其實是你自己：這樣猶豫不決的你，對任何選擇不但沒有助力，甚至只是扯自己的後腿。甚至，你所謂的理想或是對公務員的不屑，都只是在給自己可能的失敗留下自圓其說的伏筆，還沒出發，就把自己當作無奈的受害者。

親愛的 Leon，我的口氣是沉重的，也許很多看法有太多揣測，可能完全說錯了。是的，我寧可自己對你的判斷是錯誤的。只是萬一，就這麼的萬分之一，所講的這些不幸言中了，希望能對你目前的困境有所幫助。有些時候乍看只是暫時的困境，可能就會磋砣掉人生最寶貴的這一、二十年。祝福你，也希望我的判斷是錯誤的。