臺中市立文華高中輔導週報

112/04/07 發行

◎ 近期重要訊息

1. 【高二模擬面試志工招募】：模擬面試志工招募時間為 112 年 4 月 10 日（一）12：15 開始至額滿為止，歡迎高二同學把握這難得的見習機會到輔導處報名。報名者需於 4 月 24 日（一）中午參加模擬面試志工訓練，完成服務表現優良者，會後予以核發志工證明。
2. 【中山醫學大學-高中生職涯探索工作坊】：針對家庭相對弱勢之高中生，帶領探索個人的職涯興趣，透過不同科系、職業特色的介紹與產業趨勢分析，及早發掘個人職業性向與了解職場所需之能力，藉此規劃其未來的職涯方向。中山醫大預計提供本校10個名額，請有興趣且符合資格之學生，至「輔導處最新消息」下載簡章及報名表，至輔導處報名。

◎ 家庭教育文章

不只是天才！成名後仍謙遜有禮，大谷翔平的禮貌友善來自家庭

2023 世界棒球經典賽（WBC）剛圓滿落幕，大谷翔平在經典賽中的表現令眾多棒球迷嘖嘖稱奇。大谷今日的成就，家庭教育的啟發也成了球迷探討的話題。日本曾經做過一項統計：如果將「職棒選手人數」除以「競技人口」（從事該項運動的總人口數），這個比率大約是千分之一。換言之，每一千個打棒球的人，最終可能只有一個能進入職棒。因此許多家長不免好奇，除了運動天賦之外，什麼樣的家庭才能培育出職業運動員？

「自我肯定」的重要

讀過許多職棒明星的傳記，發現**「自我肯定」是成功球員最重要的特質之一**。舉個例子，在職棒比賽中，一支長年戰績優異或近期處於連勝的球隊，往往連替補選手都打得超乎水準，甚至與主將之間沒有太大的差別，原因在於這些選手即便沒有足夠的「自我肯定感」，但也能**以充分的信心上場比賽**；反之，在球隊戰績長期落後、或選手表現低迷的情況下，面對橫亙在眼前的高牆，「自我肯定」就成為跨越與否的關鍵。**在面對困境時，自我肯定的程度決定未來成就的高度；如果沒有自信，自認做不到，那就只有停滯不前或半途而廢了。**

一個常被父母、師長責罵的孩子，容易因此喪失自尊心；反之，**若能發現孩子的長處與優點，不吝給予肯定與鼓勵，更有機會培養其自信心。相較之下，鈴木一朗與父親宣之屬於前者，**宣之對兒子施以近乎凌虐的「巨人之星」訓練，雖然沒有因此而挫敗一朗的自信心，但他成年後父子終究形同陌路；**反之，同樣擔任兒子的少棒隊教練，大谷徹在球場上對翔平同樣有嚴格的要求，但他堅持不把棒球事務與情緒帶回家裡。**

此外，**大谷徹重視言語的力量，用心溝通。**在翔平小學時，父子倆每天交換日記，他們稱為「棒球筆記本」。**徹會寫下對翔平練球及比賽的看法與建議，翔平則會反思、記錄自己的問題。**徹的觀念是**「寫成文字更能被頭腦吸收，把讚美寫下來是更好的表達方式」。**

「人要做自己有興趣的事才會成功」

在翔平成名之後，最令日本媒體驚奇的不是球技或體能天賦，反而是他謙遜有禮、人見人愛的個性。畢竟許多運動員從十幾歲開始就因為壓倒性的才能而被同儕或親友捧得高高在上，個性變得愈來愈「山大王」，這更凸顯翔平的純真誠懇是多麼難能可貴。翔平的父親徹曾經是社會人球隊棒球選手，他深諳棒球訓練之道，但漫畫《巨人之星》中斯巴達教育的劇情卻從未發生在他們身上。不同於許多亞洲父母「虎爸虎媽」的高壓教育，**徹相信「人要做自己有興趣的事才會成功」，所以他從沒想過將來要讓翔平打職棒，只希望愛子在過程中享受到樂趣。**而這種想法正與蘋果公司創辦人賈伯斯對於成功的見解不謀而合，**「在成就偉大的事業之前，你必須先熱愛你的工作。」**徹說：「我根本沒想過翔平會成為職棒選手，在我的想法，他將來就是去參加社會人球隊，然後有個穩定的工作就好。」

至於**母親加代子很珍惜、也重視與孩子的互動**，如果因為在燒肉店打工而不在家，她會請孩子放學到家後先打電話給媽媽，「我到家了，今天點心吃什麼？」加代子就藉機與孩子多聊幾句。**她說：「就算人不在家，我還是很重視與孩子聊聊。」**加代子也不會對愛子施以「望子成龍」的壓力，她甚至對翔平「投打二刀流」感到意外，因為她原本只希望兒子當野手就好。加代子說：「當投手太孤單了，但野手至少還有其他八位夥伴，比賽時心情比較輕鬆。」

大谷家庭教育的影響與看見

一、對自己的未來有明確的願景

對夢想有清晰的認識，**對於自己將來要在什麼時間點，用什麼方式，達到什麼樣的境界，能有非常清楚的想法**並加以描述。

二、父母的覺悟

家長必須有全力投入的決心。父親徹回憶說：「當時我下定決心，自願成為少棒隊的教練，即便犧牲部分工作也在所不惜，我想和翔平在棒球的路上一起努力。從那時起，我就不在下班後去應酬喝酒，也不和朋友出去玩了。**但我不是強迫自己那樣做，我喜歡和兒子一起打棒球。**」

三、父母不干涉兒子的將來

這是翔平和同世代另一名高校強投藤浪晉太郎兩個家庭的共通點。加代子說：「我和丈夫從不干涉孩子們對未來的抉擇。當然，**如果徵求我的意見，我會提出我的看法，但我們留給三個孩子自己做決定。**」**大谷家提供孩子們許多發言的機會**，包括全家一起圍在餐桌吃晚飯、在客廳看電視，徹與翔平的父子共浴與交換日記，加代子請孩子到家後的電話閒聊，都提供了溝通管道。**當然，他們也是善於傾聽的父母。**

四、固執與堅持

就像日職時期的鈴木一朗從沒改變過「鐘擺打法」，野茂英雄堅持「龍捲風投法」直到退

休。這樣的堅持有時是場豪賭，結果可能是好的，也可能是壞的。但若是想成為職業運動選手，**你必須相信自己，而且自己掌握自己的技藝。**

五、自主性的思考

曾經培養出中田翔、中村剛也、西岡剛、淺村榮斗和藤浪晉太郎等日職球星的大阪桐蔭高校棒球隊監督西谷浩一，曾經說過一句名言，**「我不會馬上給你答案。雖然你可能因為這樣而繞遠路，卻能訓練你思考。」**

這些後來有落實在大谷翔平的棒球人生中嗎？有，比翔平大六歲的哥哥龍太也打棒球，身邊總是有球棒和手套，**翔平是在自然而然的情況下對棒球產生興趣，他總是想自己該怎麼努力才不會輸給哥哥，因此這段過程對他是有趣的；**長大後對於就讀哪個高校、打日職或大聯盟，父母都讓翔平自己決定。**當孩子完全出於自己的意志在打球，而不是為了父母時，他的動機與決心會比其他人更強烈、更堅定。**

年幼的翔平球速快但控球差，往往在四壞與暴投連發之後被迫投正中直球，然後就被對手打成平飛安打造成失分。一開始他會轉過身背對打者，甚至流淚。這時身為教練、也是父親的徹會告訴他，想想自己下一步該怎麼做，甚至思考未來要怎麼練習才能進步。**諸如此類的過程，讓他從小就習慣面對挑戰、解決問題，而不是只會發牢騷而已。**

摘自：

1. 天下雜誌書摘精選：不只是天才！成名後仍謙遜有禮，大谷翔平的禮貌友善來自家庭 https://www.cw.com.tw/article/5125173?eturec=1&ercamp=article_hot_14&fbclid=IwAR3sxCZmpCNiHI6-gBMxamVOhTtUt8ONp-FbFoWLMvhGIOwiTGKqpb3dqvc&mibextid=Zxz2cZ
2. 《大谷翔平：天才二刀流挑戰不可能的傳奇全紀錄》(2022 奇光出版，作者：張尤金)