

甄選入學高三學長姐經驗傳承

316 陳家莉

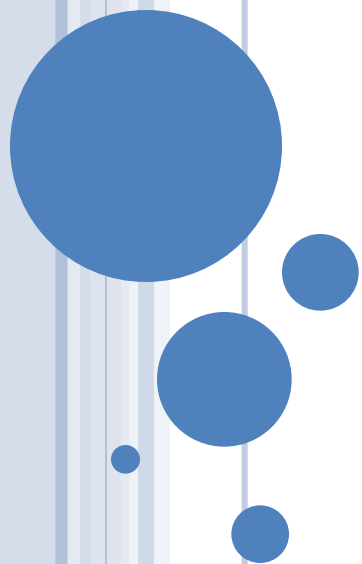
0978095442

FB:陳家莉

jenny921321@yahoo.com.tw

E-mail: whsh11213@gmail.com

BEFORE學測



如何準備學測

我的二下生活

- 開始複習，熟悉
- 弄懂以前完全不會的
- 背core
- 複習考稍微跟一下
- 社團請繼續，但要懂得分配時間
- 考中級英檢

★ 重心在進度，打穩基礎
先複習先熟悉
找到自己念書的方法和感覺

我的高三生活

- 全力衝刺學測
- 不要浪費任何瑣碎時間
- 中模認真唸
- 選修過就好，盡量在上課聽懂，考前再複習
- 考多益
- 規律作息，多運動

★ 重心在複習
排好進度穩紮穩打
心慌焦慮是提醒你要努力



如何準備學測-暑假

○ 進度表

- ◆ 列出所有要唸的範圍
- ◆ 少量多餐(國英數配社or自)
- ◆ 確實執行
- ◆ 彈性時間
- 不會的全弄清楚(一~四)、念完一~三冊
- 暑假不想念 \Rightarrow 考指考
- 尋找讀書地點、夥伴

★ 學測前最長一段可以自己利用的時間
找到目標(學校or科系)
說服自己愛上念書的目的



如何準備學測-各科小撇步

國文

- 120分鐘，25題選擇、手寫：二短一長
- 形音義、成語、修辭、應用文 各一題
- 古文30 超級重要
- 手寫一周一次(時間壓力)
- 國學常識有背有分
- 多閱讀、看高分文章
- 搶救國文大作戰、決戰古文、考古題

★ 培養語感、一素材多主題
時間掌握很重要

數學

- 100分鐘，單選、多選、選填
- 多做考古題，某些單元、觀念每年都出(牛頓插值、二次曲線、矩陣、三角...)
- 學測重視基本觀念
- 每天寫數學，保持手感
- 寫靈活不刁鑽的題目
- 大滿貫、建宏出版社的數學題本

★ 思維轉換、不要只問怎麼做，問為什麼想到這樣做

如何準備學測-各科小撇步

英文

- 字彙、克漏字、閱測、翻譯、手寫
- Core3、4 至少背三遍、自行補充同義反義、形近、字根字首
- 晨景出版社，英文克漏字
- 多看文章(Ivy、Time)，時事很重要
- 手寫一周兩次(20~30min)
- 多看高分文章
- 文法書、core、克漏字、登峰句型本、背好用句型or俚語

★ 狂背單字 文法不貳過
手寫首重架構次重句型、
字彙，格式最基本
不確定就不要寫!!!

物理

- 基礎(一)觀念觀念觀念
- 基礎(二)重觀念，有一點點計算題，都不困難，但要細心
- 有重點單元
- 電磁學、物理學家、波動、四種基本交互力、量子力學、運動學
- 南一出版社，智慧型複習講義

★ 基本觀念弄懂即可高分
計算都是基本公式

如何準備學測-各科小撇步

化學

- 沉澱表（沉澱＋顏色）、氧化還原（會有計算題）、化學鍵、溶液換算、定比倍比、有機官能基、性質、電池
- 第一冊的第2單元和第二冊的第1單元可以一起複習
- 有時間可寫題本（新細說）
- 上課講義（泰宇出版，應考手冊）＋複習講義（魔力…）＋有機筆記



要細心，單位看清楚，實驗要注意，閱讀要耐心…
注意時事!!(食安…)

生物

- 題目靈活，炭氮水循環、孟德爾遺傳，細胞基本組織、光合、呼吸
- 第一冊3、4和第二冊6可以一起念
- 學校講義＋湘誼講義＋生物upup複習講義＋大滿貫（指考）＋選修



有背有分，記得看實驗，閱讀題可能很複雜，從文中找答案，注意時事!!
(伊波拉…)



如何準備學測-各科小撇步

地科

- 三類殺手?!
- 星等亮度(必考)、月相(考了都很難...)、地殼(不難)、颱風、氣團、海洋的溫鹽深儀、測天氣的用具+我們要愛護地球
- 注意時事(地震→板塊)
- 地球科學嘿皮書 or 嘿皮go

★ 學測自然一科17題，分兩部分，第二部分不用全對也可滿分，每科都只會考重點，注意時間掌控
勤練考古題

地理

- 第一冊，地形、氣候、地圖(很愛考第一冊)
- 第二冊專有名詞勿混淆
- 中國地裡很重要!
- 台灣地理考常識(一堆地名)
- 習慣看圖表
- 世界國家經緯度要有印象
- 滿分攻略(上、中)→神書 or 魔力

★ 學測社會一科24題，要注意時間掌控
勤練考古題



如何準備學測-各科小撇步

歷史

- 先大略翻過，再寫考古題
- 念重點就好
- 習慣看史料 → 猜題意
- 記年代，好寫題(1840、50、60中日台開港…)
- 不會的用邏輯去推理
- 達陣(上、中)

★ 參加學校開的歷史學測複習班，上課認真功力大增！不用鉅細靡遺，寫完學測題你也是猜題達人！學測題做完再認真念重點學測題至少做三次，每個選項都要懂

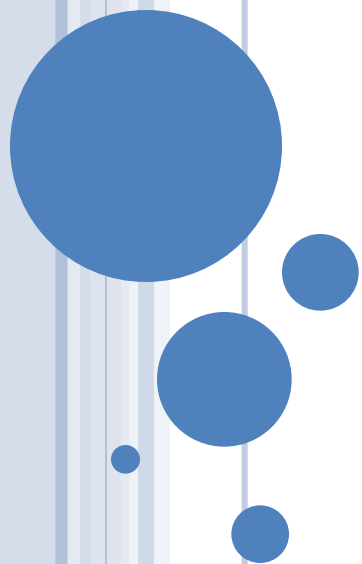
公民

- 一冊六題
- 第一冊心理學(本我、自我、超我，佛洛伊德不會考)、性別的專有名詞、廢話不會考
- 第二冊國體政體、政策產出
- 第三冊民法(2~3題)，第四冊經濟學L2、L4
- 注意時事！(公民不服從…)
- 有背有分+邏輯推理
- 公民掌心雷、學測通

★ 參加學校開的公民學測複習班，上課認真功力大增！社會最簡單的一科，分數要全拿



AFTER學測



寒假

對答案估分數

- 寒假準備備審資料
 - ◆ 簡歷
 - ◆ 成果資料掃描
 - ◆ 寒假到輔導室看學長姐備審
 - ◆ 從歷屆榜單找學長姐聯絡

成為指考戰士

分數出爐(開學前後)

- 選擇校系 1 1 志願
 - ◆ 興趣、刪去法
 - ◆ 分數限制
 - ◆ 第二階段同一天?!
 - ◆ 各種顧慮 (公私立、外縣市、學校性質...)
 - ◆ 多問多聽多看

成為指考戰士

開學

○ 填志願

- ◆ 輔導室、各科老師
- ◆ 甄*大學、各種講座
- ◆ 各校系網頁

輔導室人滿為患

- ◆ 資源網站(IOH、URSCHOOL、PTT高中版)

- 規劃備審進度、製作備審
- 準備第二階段面試、筆試
- 面試、筆試
- 同時兼顧高三課業
- 規劃暑假

↓ 沒在念書
沒空念書、不想念書



第二階段-備審資料

- 目錄
- 簡歷—架構（先準備）
- 自傳
- 申請動機
- 讀書計畫
- 成果證明
- 活動照片

- 如何讓別人對自己感興趣？
- 教授到底想看什麼？
- 多故事 少線性描述
- 至少給國文老師、輔導室老師、學長姊看過
- 版面配置、格式
- 備份+提早上傳

★ 找該校系or同系學長姐

第二階段—面試、筆試前的準備

- 服裝—簡單大方不隨便
- 面試時間 喬喬喬
- 住宿、交通
- 印3~5份簡歷帶去
- 印自傳 自己看
- 印學校課程、特色+師資
- 印考古題
- 先和學長姐聊天
(可以的話)
- 校系網站(多比較!!)
- 多看相關書籍
- 自我介紹(中+英)
- 選系動機
- 專業題



第二階段一筆試

生命科學相關學系

- 買生物指考參考書，自行唸完選修(必考)
- 考古題
- 自然雜誌
- 查資料
- 注意專有名詞(英文)

數學相關學系

- 寫考古題
- 不一定要先念完選修，積分雖然有題目，但一定寫不完
- ex. 清大、成大



第二階段－團體面試

共同解決、分析問題

- 先去認識其他夥伴
- 用心聽
- 認真想、自然回答
- 注意時間
- 溝通、統整
- Ex. 心理相關學系

電機相關學系

- 5~6人一起組合機器

普通團體面試

- 到學校禮堂簽到
- 介紹校系
- 自介1分鐘
- 搶答題



第二階段一個人面試

物治、職治相關學系

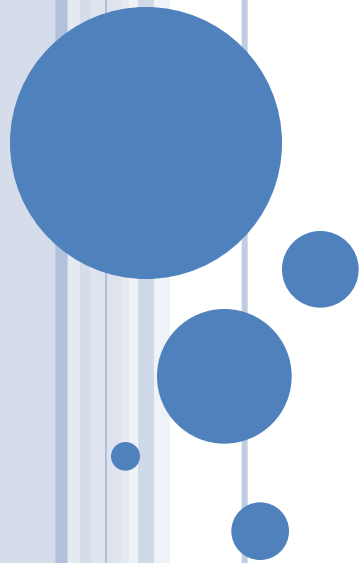
- 英文自我介紹
- 題中有題的兩難題
- 什麼是***?(專業題)
- 自介+申請動機
- 最痛苦的事情

心理相關學系

- 你有沒有什麼話想對我說?
- 最有感觸的事
- 自我介紹+申請動機(可以講一些自傳中沒有詳述但簡歷上有放的)
- 還申請了哪些系?
- 問在校成績
- 除了臨床和諮商之外還有認識那些心理學?
- 看過那些心理學書籍?

教授會很認真看備審，問題都是從備審問
不要緊張，他只是想了解你，很像在聊天
想想如何讓他對你有印象

給三類學弟妹



學測後的心理準備

- 班上一半的人要參加指考
- 學測後才是崩潰的開始
- 選擇選擇選擇，要勇敢面對



從事醫療工作的心理建設

- 醫院是營利事業
- 醫療是助人工作
- 醫療黑暗面
- 裁減預算、人力 + 奇特的法規
- 有熱誠也不見得待得下去
- 執照 + 繼續進修
- 侯文詠—大醫院小醫師、白色巨塔
- 公視—麻醉風暴



有時候會不小心羨慕誰
倒也不是嫉妒
只是笑著笑著
心裡會緊緊地扭一下

如果我當時更努力
如果我選了那條路
如果我多付出一些

羨慕他能成為現在的他
能淹沒在書堆、能遨遊在夢想裡
不論是靜下心用力地讀書
或是放下一切任性的遠走

羨慕那些我無法擁有的人格特質
即便其實我並不那麼需要

但長大一點發現了
自己可是很厲害的呢
也被一些人羨慕著

每個考慮與決定
是深思熟慮
用累積幾十年的價值觀帶來的

就算當下看似錯誤的
也都不會是枉然
因為每一步
都踏踏實實的走著

日子一天天過去
這些選擇
將把自己帶向更喜歡的自己

