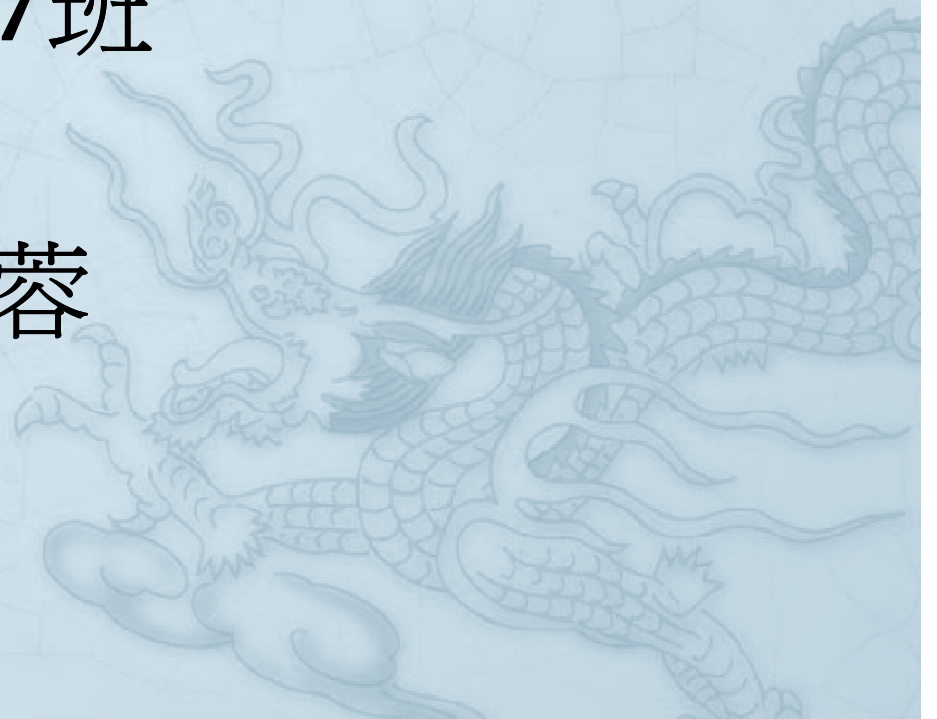


# 甄選入學經驗分享

三年17班

沈俐蓉



# 關於我

- ◆ 學業排名：21% → 放棄繁星
- ◆ 學校推薦序：26
- ◆ 學測成績：

考不好

| 國  | 英  | 自  | 數  | 社  | 總級分 |
|----|----|----|----|----|-----|
| 13 | 12 | 12 | 11 | 12 | 60  |

- ◆ 總級分不高，又是悲劇的平均

# ~戰前準備~

How to 準備學測

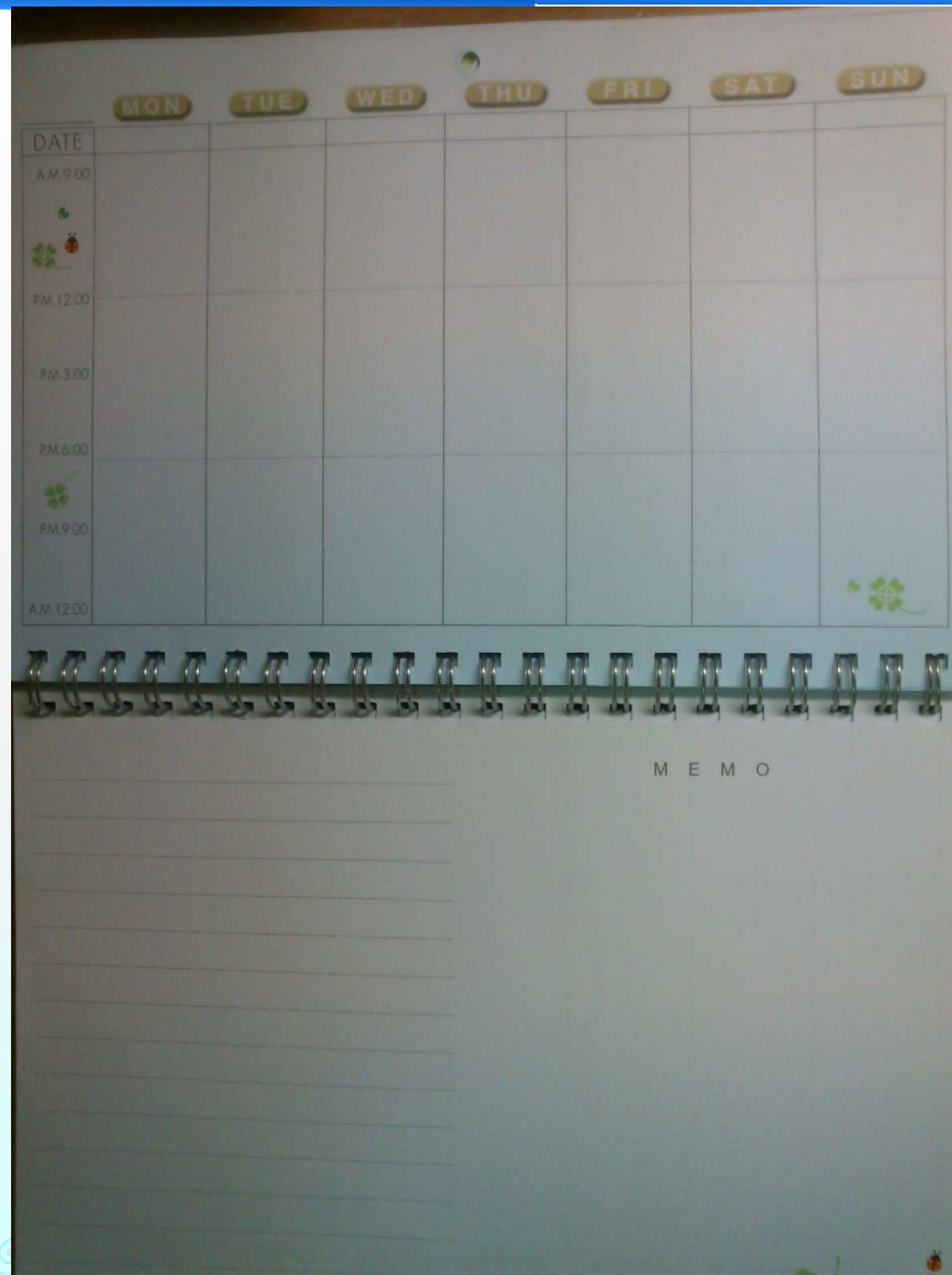
入場券

## (一)高二升高三

- ◆ 1.暑假很重要，尤其暑輔前。
- ◆ 2.利用小工具(ex:週計畫、便條)。

## (二)高三

- ◆ 1.上課專注，盡量全部吸收。
- ◆ 2.在學校把不懂弄到懂。
- ◆ 3.時間70%在學測，30%在進度。
- ◆ 4.有顆很強的心臟，清楚的頭腦。
- ◆ 5.善用假日，固定作息(早、中、晚)。
- ◆ ※慎選讀書地點和夥伴！！！！



# ~壓力並非阻力~

How to與壓力共存



## ※書永遠念不完！！！！

- ◆ 1.跟著自己的腳步，看著自己的道路。
- ◆ 2.寫下目標(照片)，可以去學校或網站看看。
- ◆ 3.轉換心情，放鬆自己(ex:逛IKEA、打枕頭、看圓仔、youtube這群人)。
- ◆ 4.同學是同甘共苦的夥伴，互相打氣。

- ◆ 5.給自己一小段時間放空(ex:洗澡或下午)。
- ◆ 6.每天給自己打氣，讀書前也是(ex:我一定念的完、我是最棒的)。
- ◆ 7.觀察生活，從痛苦中找快樂(ex)。
- ◆ 8.寫日記或心情素描本。



---

~我該怎麼辦~

Decide甄選還是指考



# ※決定甄選，不指考

(一)物理、化學、數學不理想(陣亡一半)。

(二)沒有勇氣和毅力。

(三)面試是我的優勢：

- ◆ 1.善於面對人，不害怕向人表達自己。
- ◆ 2.特殊經驗：學校司儀、輔導室同儕輔導員。
- ◆ 3.備審資料豐富(ex:參與活動、獎狀)。
- ◆ 4.個性外向、有想法。(團體面試)

# 夢想V.S現實

- ◆ 1.確定領域(ex:醫學)。→備審製作
- ◆ 2.參考歷屆篩選標準，分析數據(接近)。
- ◆ 3.未來課程與出路，自己可否接受(家人)。
- ◆ 4.寫出來，和輔導老師討論。
- ◆ 5.別忘了還有科技大學！(名校)

※別爲了學校選自己不愛的科系，

會後悔(轉系?)除非...

# 甄選學校

## (一)大學

- ◆ 1.中國醫藥大學護理系：未通過
- ◆ 2.中國醫藥大學口腔衛生學系：正取
- ◆ 3.中山醫學大學護理系：正取
- ◆ 4.亞洲大學護理系：正取(New)
- ◆ 5.中國醫藥大學運動醫學：放棄面試
- ◆ 6.中山醫學大學醫學科學系：放棄面試

※這是一場賭局(長庚護理系)(\$)

## (二)科技大學

- ◆ 1.國立臺北護理健康大學護理系：正取
- ◆ 2.長庚科技大學護理系：正取
- ◆ 3.弘光科技大學護理系：正取
- ◆ 4.嘉南藥理大學藥學系：未通過
- ◆ 5.大仁科技大學藥學系：未通過

※我最後的歸屬，科大是我的救命牌！

※甄選方式和大學不同，記得詳閱簡章。

※注意面試時間(撞期趕場、打電話)。

# 甄選小撇步

- ◆ 1.輔導室模擬面試、甄選講座。
- ◆ 2.同學和**相關老師**(護理老師)練習面試。
- ◆ 3.**歷屆題目**(網站、輔導室)。
- ◆ 4.備審資料格式(藍色電話簿-※**字數**)。
- ◆ 5.排版(梁師、家賢師)、字句(國文老師)、內容(輔導老師)。※唸唸看，**多天看**。
- ◆ 6.**掃描**(生活科技課)、製作(長期)。
- ◆ 7.大學拍照。

# Q & A

謝謝大家

