

Hi ~!

簡介

姓名：呂冠毅

班級：303

學測成績：68級分

(國文：14 英文：15 數學：12 自然：12 社會：15)

申請學校：政治大學斯拉夫語文學系

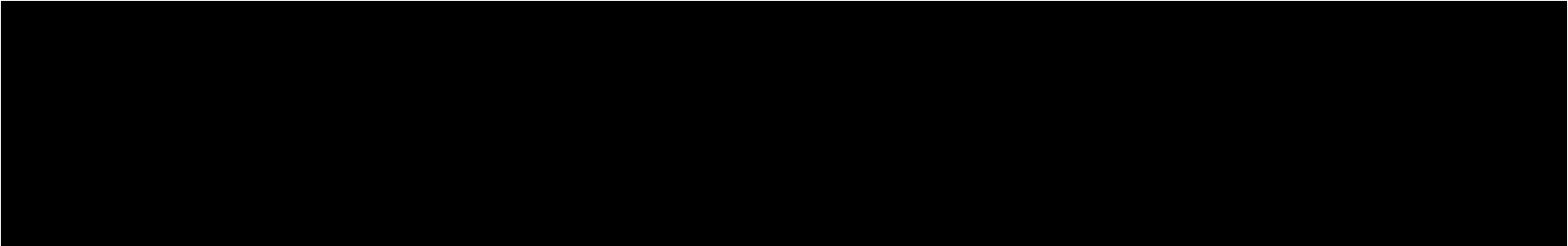
在校成績：

科 目	100 學年度				101 學年度				102 學年		平均	班 級		類 組	
	上 學 期		下 學 期		上 學 期		下 學 期		上 學 期			排 名	百 分 比	排 名	百 分 比
	學分	分數	學分	分數	學分	分數	學分	分數	學分	分數					
學業成績	31	78.7	31	75.9	31	76.5	31	75.5	31	76.6	76.60	35/45	76	297/392	76
班級排名/班級人數	35/44		35/44		27/42		34/42		36/45		符號說明：* 為不及格，C 為補考，M 為重修，R 為調整。 說明：百分比計算方式係依據甄選入學委員會提供原則處理。				
類組排名/類組人數	259/346		326/405		248/363		293/370		287/392						
年級排名/年級人數	550/734		643/792		450/795		563/793		472/792						

模擬考成績：

第一次：52級分

第二次：53級分



What could you do now?

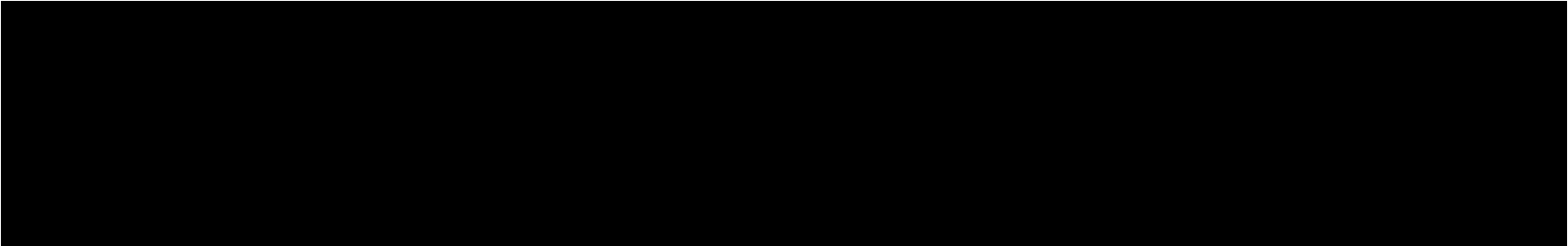
做什麼？

0,5 . 充裕

1 . 建立 調整

2 . 靜定安慮得

3 . 去除一切“嚴重”干擾你的事務



Time management

訂定計畫

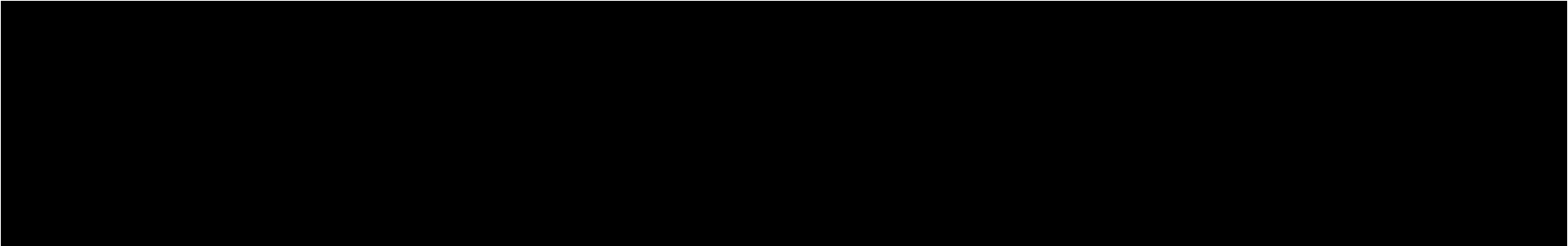
好處：

1. 掌握
2. 時間效率的最大化
3. 穩定軍心

如何設計?



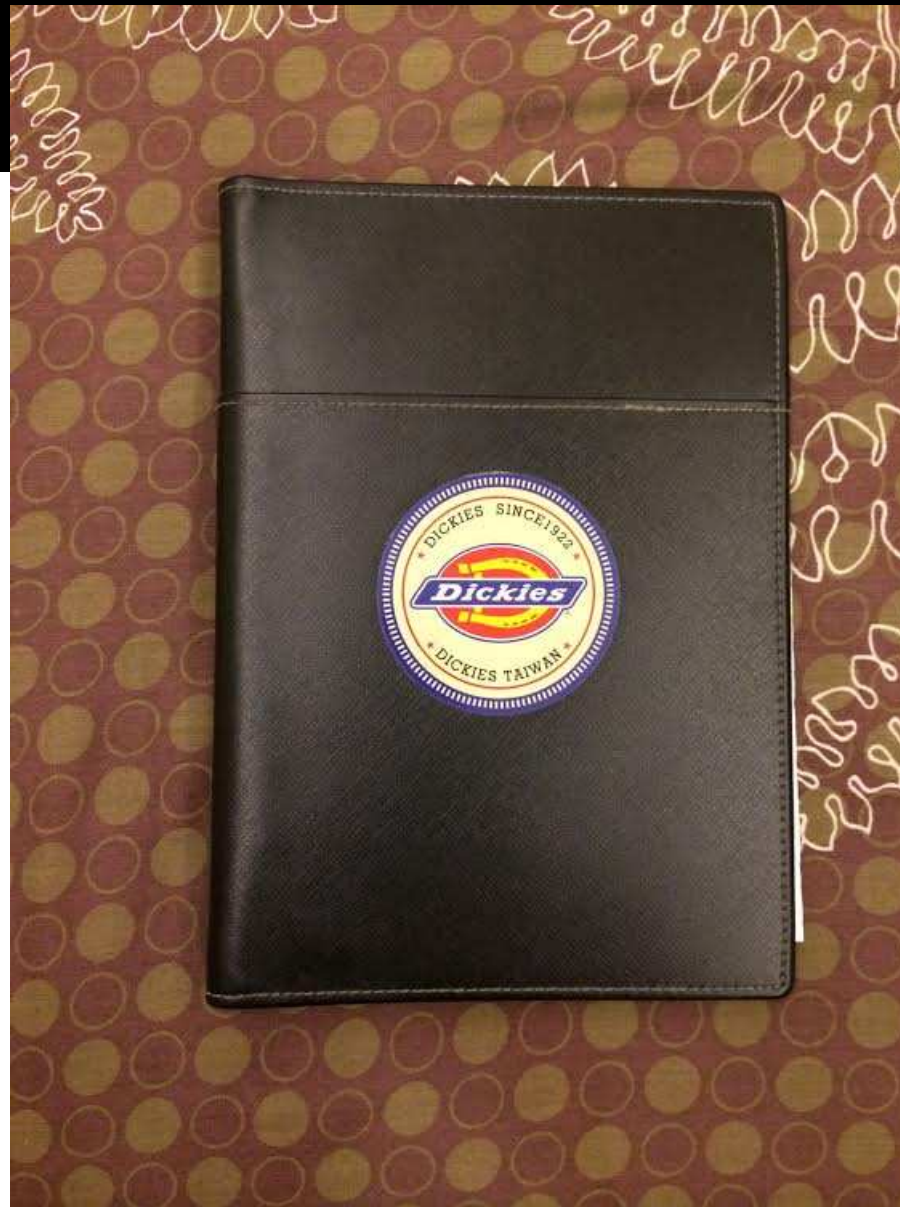
大計畫 中計畫 小計畫



大計畫：我該在學測前完成些什麼？

中計畫：我該在每個月完成些什麼？

小計畫：我該在每個禮拜完成些什麼？





INDEX

生活作息



穩定持續



計劃權威



相信自己



國立政治大學外語系

Book 1

Page
Date

1 国 卷 5~7章
古 1~10

2 叔 Part 1~3

3 歷 Part 1~4

4 地 Part 1~5

5 公 Part 1~8

6 生 Part 1~2

7 地 Part 1~2

8 化 Part 1~3

9 物 Part 1~3

10 共
[卷 25
[文 10
[篇 10

Book 2

Page
Date

1 国 8 . = 1 . = 2

古 11~20

2 叔 Part 4~7

3 歷 Part 1~6

4 地 Part 6~10

5 公 Part 9~16

6 生 Part 3~4

7 地 Part 3~4

8 化 Part 4~6

9 物 Part 4~6

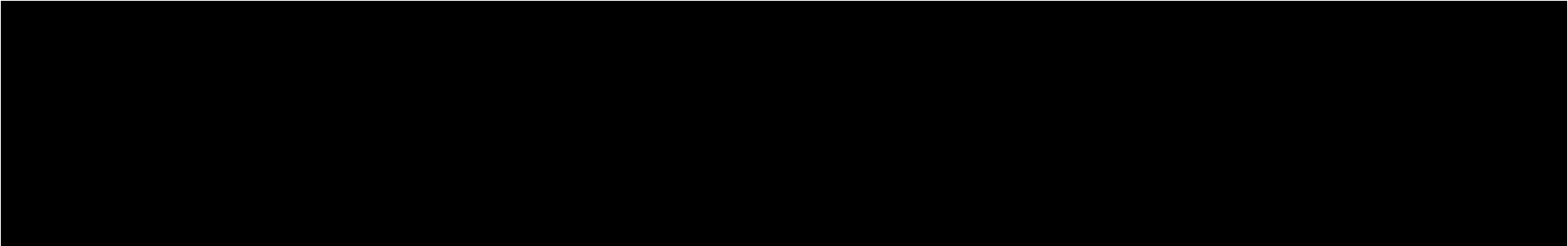
10 共
[卷 25
[文 10
[篇 30

實行層面

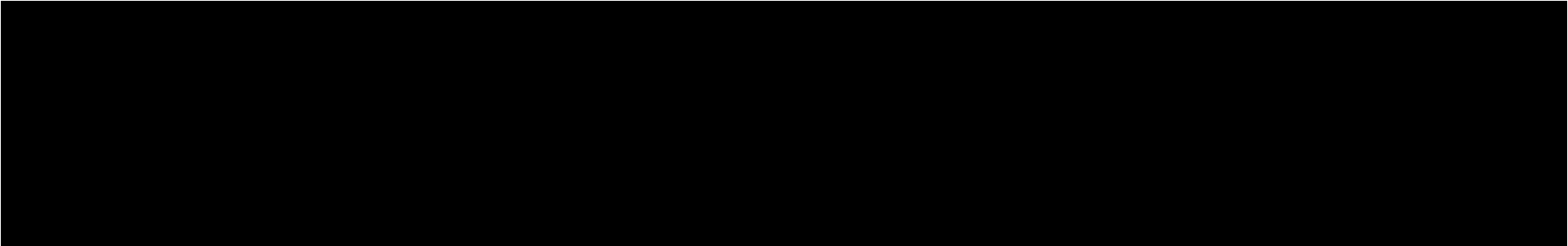
1. 彈性時間的安排
2. 微調期
3. 計畫權威

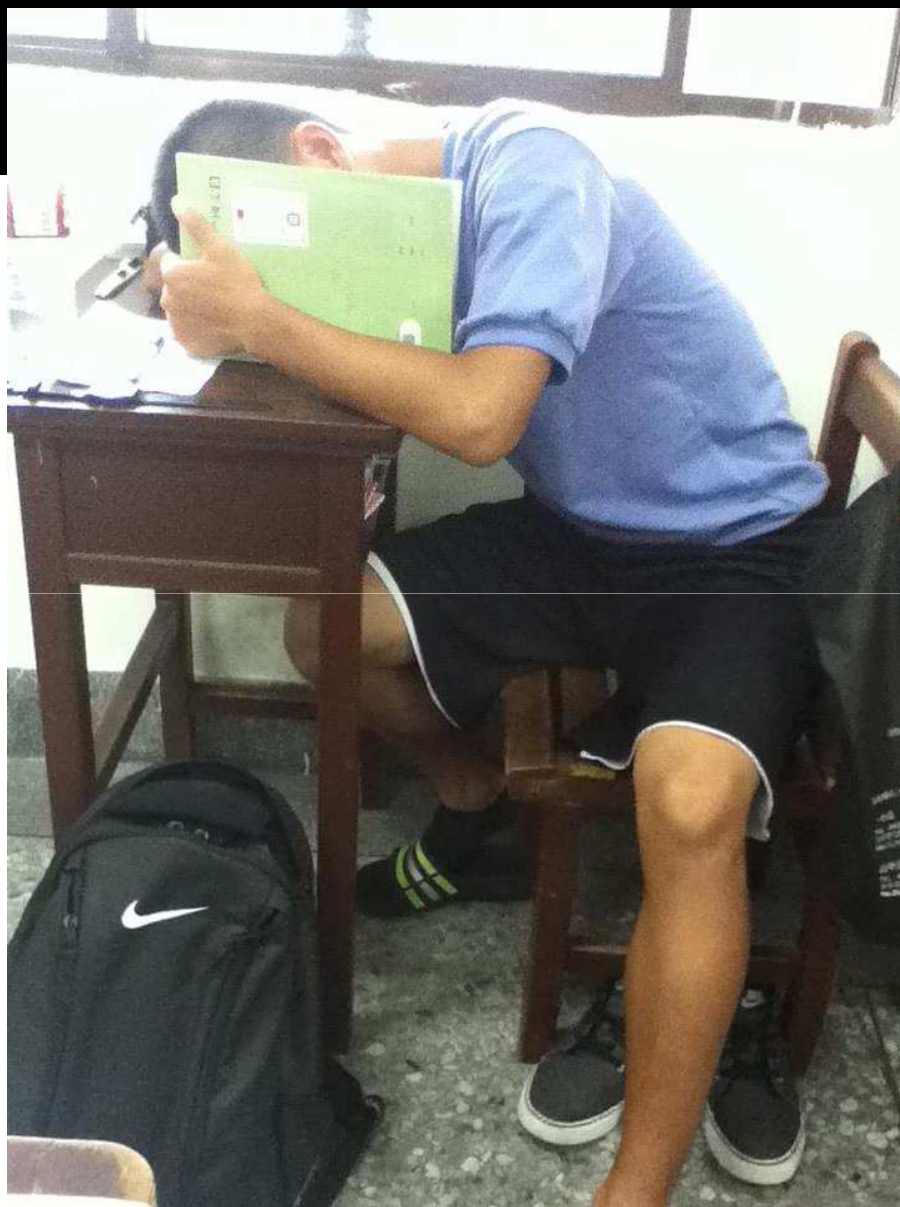
Monthly Planner

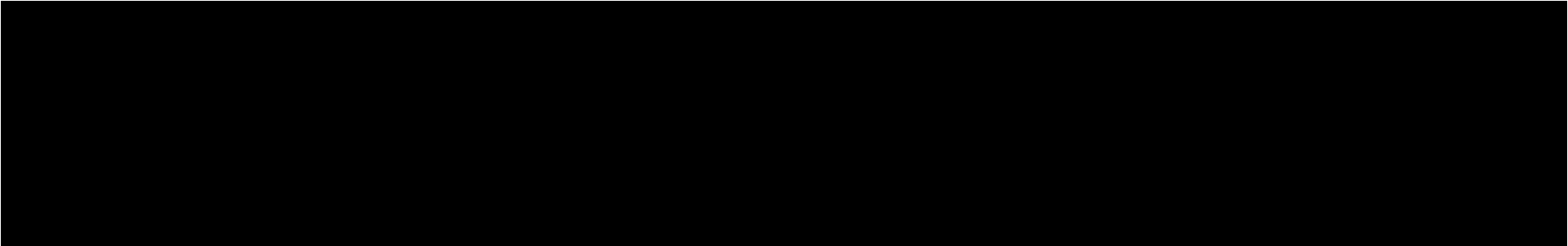
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
1 11 21~20 21~20 21~20 21~20	2 12 22 22 22 22	3 13 23 23 23 23	4 14 24 24 24 24	5 15 25 25 25 25	6 16 26 26 26 26	7 17 27 27 27 27
8 18 28 28 28 28	9 19 29 29 29 29	10 20 30 30 30 30	11 21 31 31 31 31	12 22 32 32 32 32	13 23 33 33 33 33	14 24 34 34 34 34
15 25 35 35 35 35	16 26 36 36 36 36	17 27 37 37 37 37	18 28 38 38 38 38	19 29 39 39 39 39	20 30 40 40 40 40	21 31 41 41 41 41
22 32 42 42 42 42	23 33 43 43 43 43	24 34 44 44 44 44	25 35 45 45 45 45	26 36 46 46 46 46	27 37 47 47 47 47	28 38 48 48 48 48
29 39 49 49 49 49	30 40 50 50 50 50	31 41 51 51 51 51				



Gousan Life Style

- 
1. 絕不熬夜讀書 那是自殘
 2. 保持興致勃勃
 3. 運動
 4. 充足的眠





Problems you may encounter

問題大全

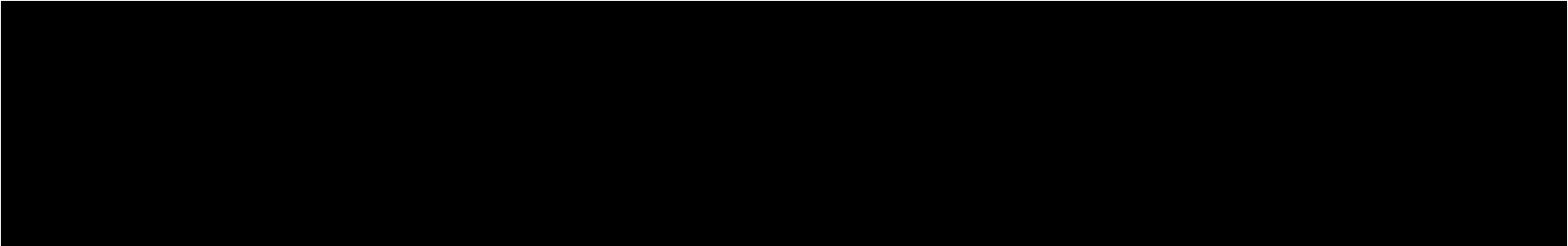
0,4 .學測躲避法

1 . ㄉㄞ ㄉㄞ ✓

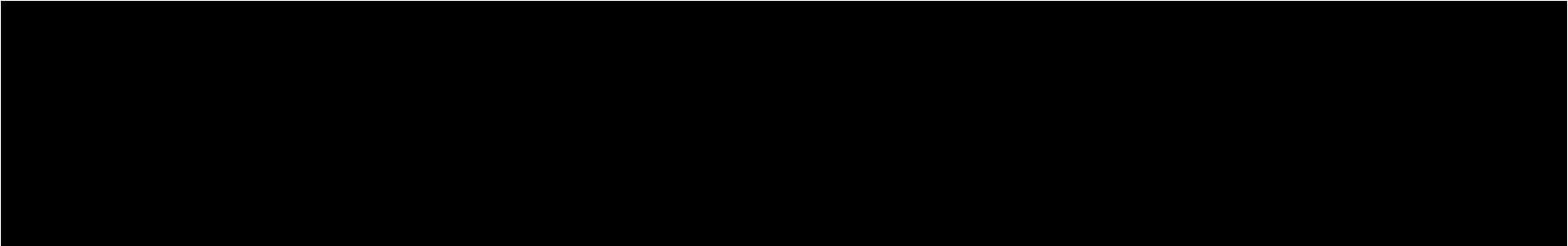
2 . ㄊ ㄩ.....

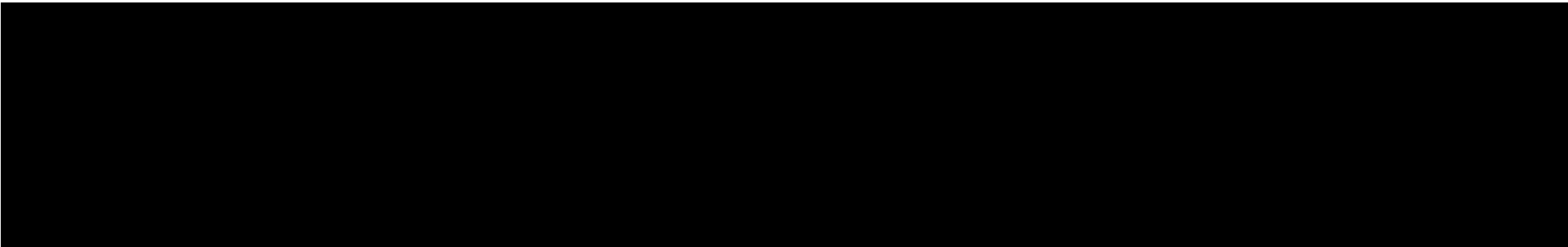
3 . 成績的挫折 同學競爭

4 . 書都讀不完感

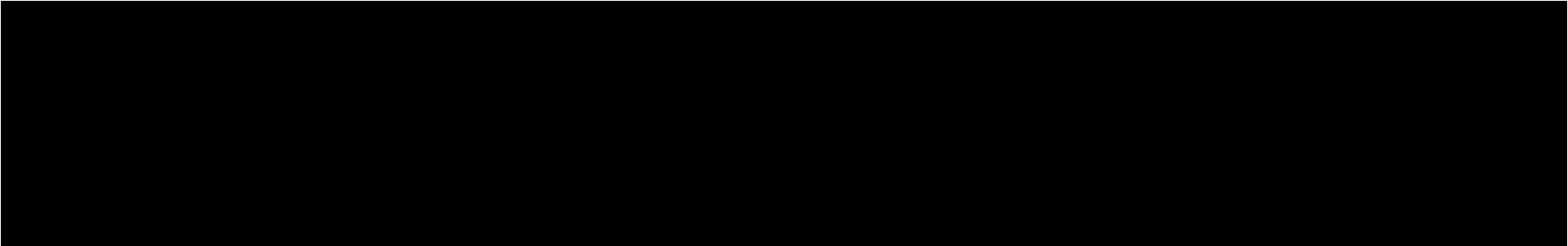


**Wei Sha Mo Wu Hua Shuan Lee Kao
Sean?**

- 
1. 不輕易說做不到
 2. 想得到什麼就得要付出什麼
 3. 學著和挫折 冷嘲熱諷當朋友



Remind You

- 
1. 相信
 2. 訂定目標 設計計畫
 3. 穩定持續
 4. 英文很重要
 5. 英文相當重要
 6. 英文真的很重要

愛你所選 選你所愛

電子信箱：

pisces19860226@gmail.com

Facebook：呂冠毅