

★如何幫助孩子 走在安全的感情路上★

相信為人父母者，看到高材生殺死女友的社會新聞，對孩子談戀愛有不少的擔憂。為了防止擔憂的事情發生(孩子感情受挫殺人或被殺)，可能的策略是下令禁止戀愛，青少年和成年早期的孩子從禁令感覺到的訊息是"戀愛是危險的、可怕的"。當孩子有天抱著這樣的觀念談起感情，跟伴侶會有什麼樣的相處方式？是戰戰兢兢，小心翼翼的？還是先發制人？有的孩子也許很有自己的理念，對父母的禁令可能的反應是"我的父母很保守、總是限制我、他們不好溝通"，而瞞著父母談戀愛，引發親子衝突....

遺憾的是，孩子並未在禁令中學到該如何談戀愛？該如何接受愛人，卻不被愛的挫敗？該如何安全的與不愛的對象結束關係？要如何判斷對方是否為危險情人？

戀愛本身不是壞事，是青少年、成年初期孩子很自然、很正常的心理需要。如何愛人與被愛，就像是幼兒學走路一樣，起初可能走不穩、常跌跤，但又充滿生命力的很想試試~大人們面對孩子是否戀愛，很是天人交戰。

★在這裡提供一些建議給傷腦筋的家長、老師：

1、 將"要跟不要"戀愛的單選題，轉化成問答題跟孩子一起探討：

可以從孩子的偶像開始談起，像是："我發現妳很注意 OO(藝人/團體名)，妳可以告訴我，喜歡他什麼嗎？我很感興趣！"。就是抱持一種"我好奇、我想知道你在想甚麼、在喜歡什麼的態度跟孩子交流。孩子喜歡某個人，有時候是對方具備自己渴望擁有的特質。一昧的禁止孩子戀愛，容易激發"羅密歐與茱麗葉情結"讓孩子用激烈手段反抗父母，只為跟對方在一起。

2、 不要常用金錢和物質表達愛人/被愛的方式：

社會事件的高材生，花幾十萬送禮物、帶女友出國，這樣不斷加碼的行為，似乎顯示他認為花錢可以挽回女方的心，當花了這麼多錢，發現郎仍有情妹已無意，那種"我都這麼努力了，妳還不愛我！?"的悲憤就會湧出，失去理智下，憾事就容易發生。孩子面對感情的挫敗，大人可以反映"你對她真的很用心，可是好像還是沒有用，很傷心齁?...我知道你很難過，但是，在感情中，她是有權力不接受你的...爸爸媽媽願意陪著你，你難過就跟我們說，好嗎？"。同樣的，也陪著孩子去意識，一個人一直在你身上花錢的背後意涵可能是什麼？陪著孩子跟對方一起澄清意圖，並說明限制、提醒孩子若無意跟對方維繫關係，可表達感謝之意，但不宜再接受，否則對方會認為有機會，誤會跟不滿就容易發生。



3、 危險情人的辨識：

- 過度自滿且貶低他人
- 極度需要被人注意和讚美
- 對於被拒絕的情緒反應很大
- 揚言或真的已經傷害自己/他人/小動物
- 說謊不斷
- 總是他人辜負我的言論

4、主動求助：

教導孩子在戀愛關係中若被恐嚇、被傷害、受驚嚇、告知和陪伴收集證據(像是錄音)，在學校可找教官/學輔中心/輔導室求助。在校外緊急狀況時可報警，以及千萬不要單獨跟對方碰面(即便對方要求你單獨前來)。



資料來源：元品心理諮商所 FB <https://www.facebook.com/opin2011>

