

高三升學資訊……………高三同學請注意！！

1. 輔導處已於 4/28 (二) 舉辦「個人申請—網路登記志願說明會」，請參加的同學仔細核對「選填志願工作檢核表」，在 5/5 (二)、5/6 (三) 務必上網登記志願序；沒有來參加的同學，也可以自行來輔導處領取檢核表，確認是否都瞭解在「大學個人申請&科大個人申請」的相關規則了。
2. 欲查詢個人申請往年的備取名次，可上[大學甄選入學委員會]網站，點選[個人申請→歷年資料→103 年→分發結果查詢→各校系最低分發標準一覽表]，再點選自己想查詢的大學，即可查到各校的備取狀況。
3. 再次呼籲，請務必將第二階段經驗，傳承給文華的學弟妹！[路徑：學校首頁→線上服務→大學備審資料→帳號：學號，密碼：身分證後 5 碼]，上傳你的「審查資料」及分享你/妳的寶貴經驗，相信好心一定會有好報的！

校外活動訊息……………清華大學高三放心雲端課程

1. 提供雲端課程，讓高三學生預先修習大學基礎科目，高三下提早接軌大學學習生活，讓學生放心、家（師）長安心！
有關課程詳細介紹及上課方式，請點選下列網址：
<http://foundation.nthu.edu.tw/funlearning/course/view/courseList>
2. 修完清華高三放心雲端課程，還可參加清華免修科目測試，通過測試者於入學後可直接免修該科目哦！
詳情請至清華課務組查詳細免修科目測試資訊：
<http://curricul.web.nthu.edu.tw/files/13-1073-72045.php?Lang=zh-tw>
3. 除了放心雲端開課程外，清華還有更多雲端課程可自由選擇，皆由清華有名大師開講且集集精彩，快上清華教學發展中心查詢開放式課程/磨課師課程詳細資訊：
<http://ocw.nthu.edu.tw/ocw/index.php?page=newsContent&id=256>

※歡迎對上述課程有興趣之高三同學，可至文華輔導處/最新消息進行相關網頁之連結。

性別教育文章

別人看不懂的我們之間

相遇初時，我們問著：「是你嗎？」，意思是：你是那個對的人嗎？

不論是以何種形式，許多人一生都在嘗試尋找對的伴侶。剛開始覺得「好像是他(她)」，熱戀時相信「絕對是她/他」……並不是太困難的。然而，交往一段時間，進入彼此的日常生活之後，難免不發生預期之外的摩擦。



彼此衝突時，我們再次問著：「是你嗎？」，意思是：這討厭的一面，也是你嗎？你，還是我最初選擇的那個你嗎？

在驚訝與失望的時候，如果立刻認為這是個錯誤的選擇，或，這個人並不是對的，就會急迫地要求對方改變。如果對方不能改變，就看彼此能忍受多久的拉鋸，直到破局時主動或被動地分手。回到單身狀態，重新尋覓所謂「對」的伴侶。

大部分的人都是從這樣的模式開始學習伴侶關係。年少的時候，可能因為一點失望就輕易分手，雖然心裡的眷戀可能延續一生。而漸長之後，除非到了生不如死的程度，多半會想「再試試看」。雖然既有的關係不如人意，但因此完全切割又好像太激烈了。何況，重新開始太麻煩，得從星座和咖啡怎麼喝開始說明，關係發展到某些必然的關卡時，可能還是闖不過，那又何必呢……。

如此的心情，並不全然因為年齡漸長或交友範圍窄縮，更重要的，是因為在一次次的戀愛中，我們逐漸明白了幾件事。

我們自己，對於喜歡或討厭的特質，其實是充滿矛盾的。也就是說，自以為正確地選擇，根本是一團糊塗。人的各種性格，除了容易被看見的表象之外，往往並存著相反的元素。就像我們都知道的，最高傲的人，也是自尊最脆弱的人。兩個人之間的交互作用，力量非常驚人。

許多可愛或可恨的性質，只有在跟某個人的關係中才會被激發。我是怎麼把本來可愛的你變得如此可恨的？而你，又對我做了什麼，連我都覺得自己好陌生？例如，如果我期盼一位熱情的伴侶，也有幸覓得一位看起來如此的人，之後，在這一點上，就會一帆風順嗎？不管多喜歡什麼，都是有但書的。在某些情況下，某種令人喜歡的東西也可能變得令人無法忍受。以為某種特質的伴侶才是「我」想要的，但，「我」是什麼？

若非經歷過深沉的內在探索，一般人所知的「我」，只是意識表層的認知，並不等於全面的「整體我」。意識層面的認知與意願，是一個小的「自我」——這裡所謂的「小」，是指「部份的」、「不完全的」。而一個人的身心整體，除了「自我」這個意識表層的部份，還有相對而言更為龐大的潛意識。潛意識中，儲存著我們未曾覺察的、或是被壓抑而遺忘的種種情感和需求，暗中影響、驅動、限制、決定了我們的感受與行徑。這是我們經常在關係中感到「事與願違」的緣故——不是事物違背了我們的願望，而是我們不夠清楚內在的矛盾，無法掌握包括潛意識的整體我，因此無法選擇真正能夠通往目標的方向。

如果我看重熱情，或許，選擇了一位熱情的伴侶，但開始交往之後，由於他對別人也老是很熱情，因此關係充滿了嫉妒、生氣與爭吵？

如果我看重智識，或許，有了才高八斗的伴侶，卻發覺在他身邊只顯得自己益發驚鈍？接著，開始挑剔對方其它的能力，彼此攻擊、反擊、批評、貶損……卻無法覺察內心真正的感覺是一種恐懼——如果我們都如此看重智識，你會不會討厭智識不夠的我？

諸如此類，內心的儲藏實在非常複雜，我們總是同時要著正面與反面的東西，自己也不知道該如何才能兼顧，何況是身邊的伴侶？

所以，當然要兩個人一起努力了！

資料來源：鄧惠文《學習，在一起的幸福》