

校內活動訊息

◇ 高三活動預告與叮嚀

3/26 (四) 甄選入學第一階段篩選結果公佈後，輔導處預計安排活動如下：

(一) **面試與審查資料輔導說明會**：3/27 (五) 14:00-16:00

將於 3/25 (三) 請輔導股長發下調查表，採圈選座號方式，自由報名。

(二) **各學群模擬面試**：3/31 (二) ~ 4/9 (四) 12:10-13:00

個人親臨輔導處報名，3/26 (四) 8:00 開始開放現場報名，截止時間至 3/27 (五) 12:30。

(三) **輔導老師小叮嚀**：在尚未公布第一階段篩選結果期間，高三同學們心慌意亂在所難免，但請盡量要穩住陣腳，妥善分配讀書和準備審查資料的時間。

◇ **模擬面試志工訓練**：將於 3/30 (一) 12:25-13:00 進行模擬面試志工訓練 (志工名單請參閱附件，僅高二班級有此附件)，請錄取的同學準時參加志工訓練及留意服務場次的時間。謝謝高二同學踴躍報名此活動！

升學資訊

※ 眾多校系博覽及升學資訊，請隨時瀏覽 **輔導處最新消息**，近期新增國立陽明大學及國立交通大學招生資訊。

生涯文章

指定項目考試三部曲

壹、首部曲：行前準備曲

一、**為什麼大學要面試**~藉由面試了解你的：

1. 對該校系的**興趣與就讀動機**。
2. 思考能力與組織能力。
3. 臨場反應與應變表達能力。
4. **人格特質與價值觀**。
5. 專業知識與特殊才能。

二、**面試前的心理建設**

1. 盡人事、聽天命：盡一切努力，得之我幸，不得我命。
2. **建立積極、主動、展現個人特色與優點的態度**。(謙虛未必是美德)
3. **真誠與誠實，不為錄取而作假，自然就是好**。
4. **展現個人之實力**。(多蒐集個人相關學習成果作品，靠平日之經驗累積，非一蹴可幾)

三、**蒐集面試資料**

1. **報考校系之簡介與課程內容**。
2. **學長面試之經驗分享與考古題**。
3. 報考校系之基礎課程與高中課程之相關部分知識。
4. **相關新聞時事與期刊雜誌報導**。



四、面試模擬練習

1. 熟讀個人之備審資料內容（留一份備忘）。
2. 準備自我介紹並能倒背如流（精簡版1分鐘、標準版3至5分鐘）。有些系會要求英文自我介紹，一定要準備。
3. 為自己的弱點想好理由，可接受的坦白，別說謊造假。
4. 鏡子模擬練習法：找一大型穿衣鏡，對著鏡子自問自答，觀看自己的表現並修正，練習到不害羞流暢自如為止。
5. 師長同學模擬面試練習：參加輔導處舉辦之模擬演練，練習臨場表達，觀摩別人的表現；同學互相演練彼此修正。
6. 錄音機、錄影帶模擬面試法：錄下自己的聲音與肢體語言表現，才能了解自己的說話速度、清晰度、口頭禪或小動作，以利修正。

貳、二部曲：面試進行曲

一、面試前一天

1. 提早到達面試校系，熟悉環境，以減低緊張焦慮之情緒。
2. 合宜的服裝與整潔乾淨的儀容。（視報考校系之特質決定服裝）一般以明亮色系為宜，襯衫、休閒長褲（避免太流行之樣式）為宜。學長經驗若報考商學管理學院校系、外交系等注重衣著儀態之校系，可準備西裝領帶之正式服裝；頭髮簡單乾淨即可。以創意設計藝術為主之校系，則可表現個人之創意風格決定服裝；鞋子以舒適之休閒鞋為宜，保持乾淨，以呈現良好的第一印象。
3. 練習個人說話表達能力：發音清晰，不急不緩、堅定有活力。
4. 自我肯定：準備充足、有自信、放輕鬆、睡一個好覺，養精蓄銳。

二、面試當天

1. 提早出門，並檢查所需攜帶之物品，提前到達考試場地以安定心情。
2. 注意禮貌：對系所教授之指導，適時表現合宜之態度，「請問」、「謝謝」、「對不起，可不可以再說一次」，別忘記微笑是最好的語言。
3. 進入試場前要敲門、面帶微笑問候主考教授（點頭打招呼亦可），就座時，注意儀態；抬頭、挺胸、身體略為前傾可表現出你的專注、不要翹腿，避免不時變動姿勢予人不穩重之感、雙手自然放在大腿上，以避免無意識之抓頭、玩筆等不雅的小動作。若覺得緊張可做幾次深呼吸，告訴自己我已準備好，平常心表現，自然放鬆下來。
4. 回答問題前，先思考，整理自己的思緒，一一回答，別只用 yes or no 或固定之答案回應，你的回答也是引導教授問你問題的方向，多表現自己會的，可避免不會的問題。
5. 回答問題時，眼神要直視主試教授，若有數位教授，眼光要輪流注視每位教授，但仍以主問的教授為主，使每一位教授均有受重視的感覺。
6. 被問到不會的問題時怎麼辦？千萬別慌張，回答我不會是最差的反應。首先想想這問題和什麼觀念有相關？由此引導向教授確認題目重點，例如：「老師，您剛才的意思是不是說…？」、「請教授指導提示一下…」引導教授提供更多提示與資訊；將你的思考過程與想法詳加敘述，（有些問題教授只想了解你的批判思考、邏輯推理與應變能力等），並請教授指導，千萬別硬杻或瞎掰（除非問感想之類）。
7. 若遇到教授挑釁的問題，不要當場強辯、爭辯不休或頂撞反駁，冷靜表達自己的想法，表明自己仍在學習中，也尊重教授的看法並請教授指導。
8. 同時多人應試時，要注意他人的問題與回答，以備教授臨時抽問看法。
9. 考試結束時，記得謝謝教授的指導再從容離開，畫下良好的句點。

參、三部曲：面試後圓滿曲

美好的仗我已打過，勝負未分前，日子仍然要快樂繼續，再加油！