

活動訊息

◇ 103 學年度生命教育講座—「管理 EQ 好心情」

今天下午第六節~第七節辦理生命教育講座—「管理 EQ 好心情」，主講者：人文傳習書院心理治療所周純媛諮商心理師。請參加的同學，準時到達 **5F 演講廳**，以利講座準時開場。

◇ 認識大學系列講座 PART II

12月15日(星期一)中午12:10-13:00將辦理香港理工大學之校系講座，請有報名的高二、高三同學準時參加講座。另外，高一同學想要參加者，請於當天自由報名參加。

◇ 台大人文社會科系講座

本周有一張「人文社會科系介紹講座」的單張介紹，是由身為中部人的諸位台大學長姐所籌辦，請輔導股長協助宣達後讓全班傳閱。

升學資訊

1. 「104 學年度大學個人申請入學招生簡章」校系分別內容修正事項

清華大學「工業工程與工程管理學系」 (校系代碼 011202, 簡章第 153 頁) 第一階段學測篩選倍率：自然篩選倍率誤植為「3」、總級分篩選倍率誤植為「--」，**正確應為自然篩選倍率為「--」、總級分篩選倍率為「3」**。因此，**工工系第一階段篩選倍率為「英文 5 倍」、「數學 5 倍」、「總級分 3 倍」**。

2. **東華大學的「原住民族學院學士班、運動績優學生」**的單獨招生簡章出爐了，請有興趣的原住民同學逕行查詢學校網頁的最新消息公告。

3. **國立臺北護理健康大學** 104 學年度於普通高中招生名額為 122 名 (一般生 120 名; 偏鄉護理菁英計畫公費生 2 名)。公費生招生名額係依衛生福利部之「偏鄉護理菁英計畫」辦理，報名考生應先自行了解「偏鄉護理菁英計畫」相關規定。



養孩子像跳探戈，父母退後，孩子才能往前

也許是出於愛，或者怕孩子受傷害，很多父母喜歡幫孩子做決定，而且還會強烈要求孩子一定要照著大人的意思做。愛的尺寸，有時很難拿捏。猶太教士希勒爾做了一個很巧妙比喻，他說：「父母對子女的呵護，應該像是手握一隻鴿子，緊到足以保護安全，但又不致使之窒息，更不要使之無法展翅飛翔。」

我想，愛的越深，未必要抓的越緊，養孩子有時就像跳探戈，父母退後一步，孩子才能往前一步。父母偶爾不妨釋出主導權，讓孩子練習做決定，按照自己的方式去闖一闖。父母最要緊的，不是強行把自己的價值觀套在孩子身上，而是關心孩子的想法，一起討論每個決定必須承受的結果。有時甚至還要捨得讓孩子在探索中受一點小傷，在疼痛中了解自己的不足，此時父母再從旁介入加以引導，說不定更能得到孩子的共鳴。

就像探戈的舞姿，父母不見得要一直往前主導，把孩子變得和父母一樣；當然也不是無奈的只能選擇後退，放任孩子為所欲為。父母是在前進與後退之間，亦步亦趨的守護孩子，直到孩子有一天有能力獨自走向自己的人生。父母無法保護孩子一輩子，也無法事事幫孩子做決定。想想孩子長大以後，要和各種類型的人溝通，小至同伴相處，大至難搞的上司和不講理的客戶。孩子未來的人生所必須做的決定，小從日常小節，大到選擇工作職業和生命伴侶。每一個決定，都是生命的轉折；每一個小小轉折，織就了孩子的人生。父母最需要努力的，應該是幫助孩子往內探索了解自己，才能在每一個轉彎處做出適合自己的決定。

試著從生活小事，讓孩子自我決定自我負責。「父母後退一步，才能釋出空間，讓孩子往前。」這也是跳探戈不會踩到彼此的腳，守護孩子又能避免親子衝突的智慧哲學喔。

