

## 活動訊息

### ◇ 104 年大學寒假營隊

臺北大學經濟學系於今年寒假舉辦經濟研習營活動，網路報名截止日期：2014/12/31，活動相關資訊請參閱網路報名網址：

<https://docs.google.com/document/d/17RNSE0u3NoMHr1xAXdixQsYMz-LY2AocGG1fLsfuFpE/edit>。

另外，教育部國民及學前教育署生涯輔導資訊網陸續建置 104 年大學寒假營隊資訊，歡迎對大學營隊有興趣的同學至該網頁查詢相關資訊。網址：

<http://career.cpshts.hcc.edu.tw/files/11-1001-139.php>

## 升學資訊

### ◇ 國立屏東大學 104 學年度原住民族健康休閒與文化產業學士學位學程原住民專班招生簡章

高三原住民同學請注意：本招生一律採網路報名，報名日期自 103 年 12 月 29 日上午 9 時至 104 年 1 月 16 日下午 5 時 30 分止，報名系統網址：<http://webap.nptu.edu.tw/oess/>。  
報名簡章，請參考網址：

<http://www.ahs.nccu.edu.tw/mediafile/14170013/news/3167/2014-12/2014-12-23-9-24-7-nf1.pdf>



## 家庭教育文章

### 等了三十五年的話

作者：Mars Chen/程式設計師

母親節晚上，大家伙吃著我帶回家慶祝的派。媽媽忽然冒出了一句話：「兒子，謝謝你，這個母親節我好快樂，有兒子回家煮牛肉麵給我吃。」

我一下沒有會意過來，笑一笑，邊把派再切給她。媽媽又開始問：「哥哥吃了沒，爸爸會不會沒吃到這個口味。」

晚上洗澡，忽然想起媽媽的話，眼眶溼了起來，這句話，是我等了三十五年的話，很簡單，但是又很難，很難的是，讓一個人真真正正的覺得幸福。

星期一早上，我在運動，媽媽下樓來，問我早餐要吃些什麼。已經好久沒有人替我準備早餐，有股衝動想去抱她，媽媽卻已經跑到廚房。

我的媽媽，心裡一定很高興，可以為久沒回家的兒子準備早餐。

出門前，媽媽又問我，什麼時候要再回家，我沒有辦法確定。但我才想到，她有老人會的活動，我問她，什麼時候要出門玩？媽媽說了日子，邊數落擔心著她出門，哥哥沒有人照顧。

就靜靜聽著，心裡有點難過。我忽然發現，我可以包幾千元的大禮給同學結婚，可以在節日時買禮物給情人，但我沒有想到，怎麼讓我的爸媽開心。

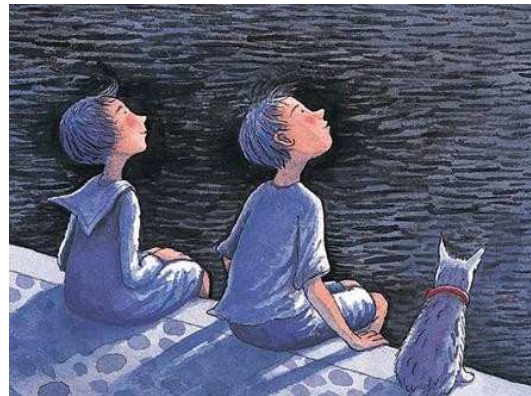
這陣子，我學習樂觀的想法，也學著 NLP 說的結果設定，樂觀的想法會是這樣：「情況已經是這樣了，我現在能做些什麼？下次能做些什麼？」結果設定會問：「我要的是什麼？」這些句子，讓我不會花太多時間去想，過去為什麼會這樣，而是就坦然接受當下，然後，給自己一些新的期許，想想當下跟未來能做些什麼。

所以我開始想著，怎樣可以讓媽媽快樂。

臨出門前，數了數口袋裡的鈔票，拿了點小錢給媽媽，交代她：「要吃什麼、要玩什麼，就儘量玩，不要捨不得花。」

媽媽有點害羞，收了錢，她說：「我要跟鄰居的媽媽說，喔，我兒子有孝順。」

這句話，我也等了三十五年。



註：

NLP（神經語言程式學）是 Neuro-Linguistic Programming 的縮寫，其定義是處理來自外部的資訊，以及由內在擷取出資訊，讓人生更加豐富的技巧。

將其拆開來解釋：

神經（Neuro），是指大腦內負責處理「透過五感，即透過視覺、聽覺與身體感覺獲得的體驗資訊」的神經系統；

語言（Linguistic=Language），除了包括言語本身，還包括聲調、動作與表情、生理現象與狀態等非語言類的溝通系統；

程式（Programming），則是指為了達成期望的目標或結果，或為了引發變化，而整合上述兩種系統，使其順利地發揮作用的設定。

資料來源：清華大學諮商中心 <http://lms.nthu.edu.tw/board.php?courseID=3636&f=doc&folderID=11852&cid=18929>