

國立臺中文華高中輔導週報

103.09.05 發行

活動訊息

- ◇ **學生綜合資料上網填寫**：高一同學請於 9/15 (一) 前填寫完畢 (系統將於凌晨關閉)。請注意，本次填寫將列入高一生命教育課成績考核！高二、高三同學亦請於 9/15 (一) 前，進入本校網頁→校園資源→輔導管理學生系統，填寫學生綜合資料。(帳號：學號，密碼：身份證字號，記得開頭字母要大寫喔！)
- ◇ 認輔活動開跑囉！請有意願參加的同學，於 9/15 (一) 12:30 前繳交報名表至輔導處。
- ◇ 本校將於 9/20 (六) 舉辦親師座談會，請尚未繳交回條的同學於 **9/9 (二) 中午前** 將回條繳回輔導處，以利輔導處統計各班參加人數。

升大學重要訊息

…………… 高三同學請注意！！

- (一) 104 學年度大學多元入學之重大變革：[104 學年度大學「繁星推薦」與「個人申請」檢定科目採計「英聽」之校系一覽表](#) 已公布，請同學自行上網查詢。(進入學校的最新消息，以「英語聽力」為搜尋關鍵字；或上 104「繁星推薦」與「個人申請」的官方網頁亦可查詢的到。)
- (二) 詮達文教有送樣書過來，請同學參考後依照書裡夾的「團體訂購單」自行與該出版社聯繫訂書(第一位：王淑珍的電話)，其性質和暑輔上課用書雷同，同學可自行斟酌。
- (三) 想要跟已畢業學長姐聯繫，詢問相關升學資訊，請按以下步驟進行：
 1. 進入「學校首頁」
 2. 找到「升學榜單」，點選「更多升學榜單」
 3. 進入 **103 年** 與 **歷屆榜單** 中查詢



4. 找到該位學長姐的 畢業年度、班級、姓名 後，記錄下來。



- 5. 到輔導處，請老師幫忙調閱聯絡資料。(考量輔導處人力問題，查詢以不超過 3 人為原則。)

生涯輔導文章

致文華高三學弟妹

103 年度 應屆畢業生-楊雅伶

學測成績公布的那天正是我決定指考的日子

指考對我來說是條路

這條路，不去走怎麼會知道它沿途的風景美不美？

這條路上，決心下的比別人早，等於比別人更早啟程出發

但最早出發的也要堅持到最後一刻才能抵達終點

在決定要不要指考的當下我只問自己：

『用這個分數去填一個自己不怎麼喜歡的校系，四年後的你，會後悔嗎？』

這一個問題的回答

解決了爸媽的擔心與不捨：不捨自己的女兒要再繼續受考試壓力的折磨

也排除了自己的徬徨與猶豫

在準備指考期間

遇到畢業季時，我學會控制自己的心境能在短時間內轉換恢復

看見身邊的同學已是準大學生時，我學會把自己的心靜下來不輕易被影響

時間緊迫時，我再次更扎實的重新學習組織管理自己的時間與讀書計畫

這些種種是除了指考分數以外帶給我的成長與收穫

看著別人一直玩一直玩的我，在當時其實一點都不覺得難過或失落

因為我知道我的夢想正在被一步步實現

因為我知道我們的夢想將會越來越少而故事會越來越多

因為我知道我堅持與追求的是一個美好的未來

我覺得致勝的關鍵 (1) **不要失去熱情**

每個人都能擁有熱情，難的是不要失去熱情

(2) **要追求夢想的實踐力**

每個人都能擁有夢想與目標，不同的是誰正在完成夢想、誰正在朝目標前進

常常在講夢想的人就是沒有實踐力

(3) 沒有退路只有前進：不要回頭不捨你的學測成績

沒有退步只有進步：不要因為學測否定自己的努力

沒有後悔只有相信：不要害怕自己不行，要相信自己的付出必將有所回饋

