



生涯規劃概述

輔導處 林詠昌 老師

經過一個寒假
....你有什麼改變嗎?



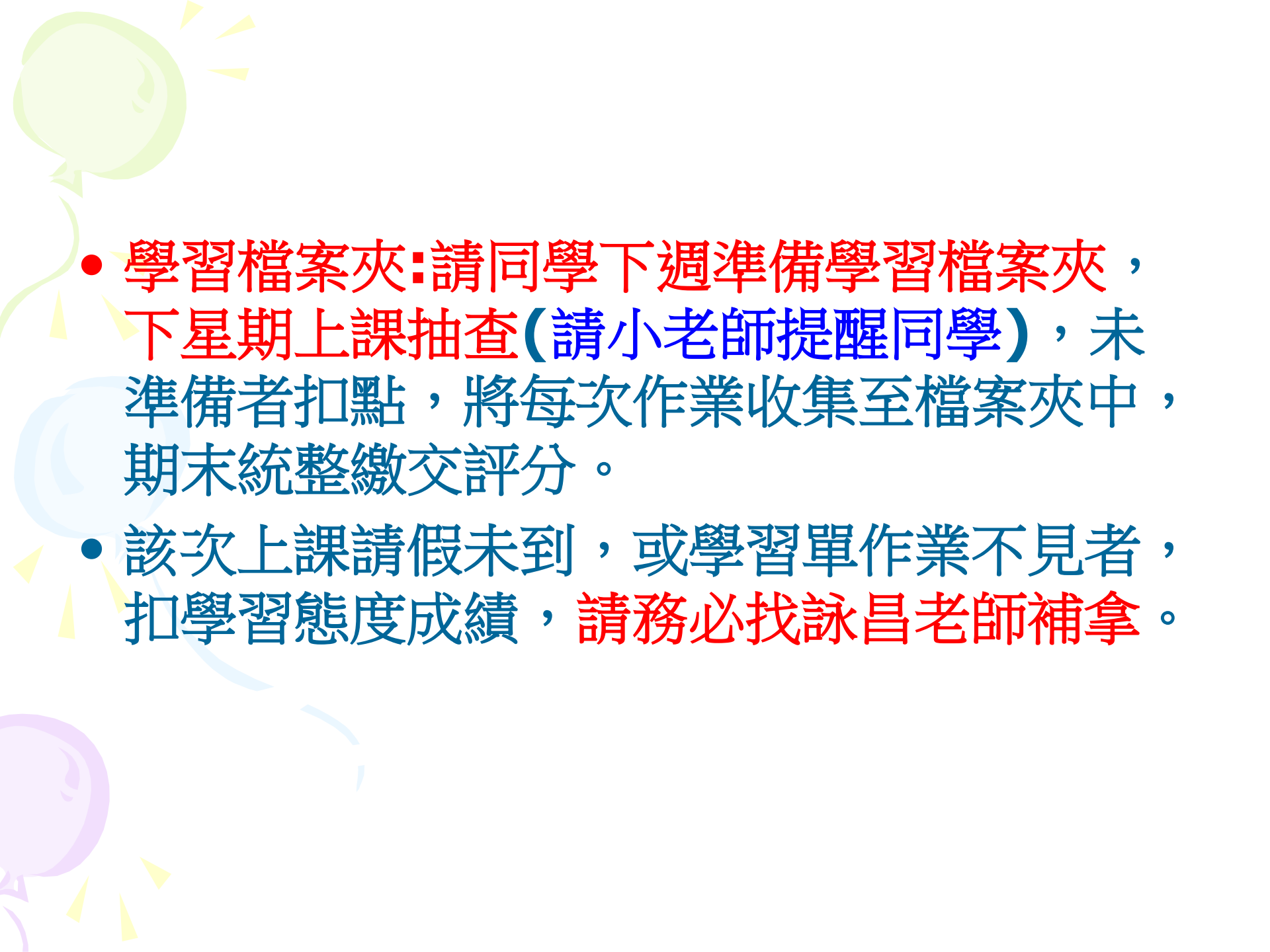


江湖行規~

- 上課使用手機，每次扣總成績**5**分，第四次將手機交由導師處理。
- 上課看非生涯規劃科的書籍或課本，每次扣總成績**2**分。
- 作業遲交每天扣作業成績**2**分。

獎勵討論

- 整學期上課沒有人使用手機，期末全班加總成績**5**分。
- 上課同學均很專注，未看非生涯規劃科的書籍或課本，每次下課前十分鐘影片賞析（請同學提醒）。

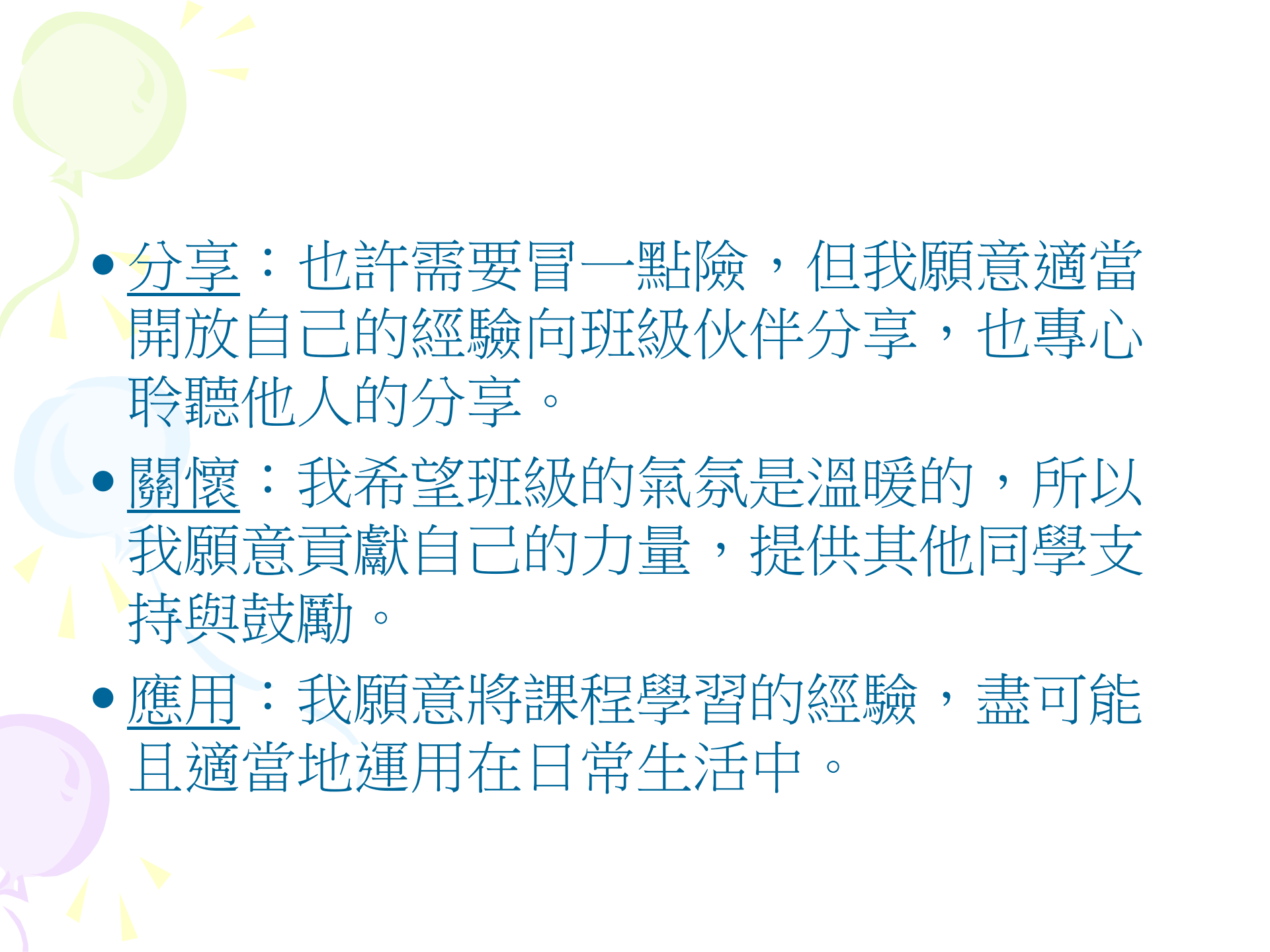
- 
- **學習檔案夾**：請同學下週準備學習檔案夾，下星期上課抽查（請小老師提醒同學），未準備者扣點，將每次作業收集至檔案夾中，期末統整繳交評分。
 - 該次上課請假未到，或學習單作業不見者，扣學習態度成績，請務必找詠昌老師補拿。

江湖行規~

- 生涯規劃課學習單較多，目的是為了幫助同學回饋與反思，絕對符合**人性**。
- 如未有公差單，上課**5**分鐘未進教室，記遲到。**10**分鐘未到記曠課。

上課守則

- ☺遵守下列的班級規則，將幫助彼此從課程中獲益更多喔！
- 保密；班上夥伴分享的個人事件，我不會到處八卦或洩密，即使說夢話也守口如瓶；因為我知道這對團體夥伴彼此信任的重要，我願意遵守「保密」默契，讓每個人都能開放地分享。
- 尊重：我願意試著將心比心體會別人的立場與感受，不丟批評、指責，不隨意竊竊私語，這是對別人也是對自己的尊重。

- 
- 分享：也許需要冒一點險，但我願意適當開放自己的經驗向班級伙伴分享，也專心聆聽他人的分享。
 - 關懷：我希望班級的氣氛是溫暖的，所以我願意貢獻自己的力量，提供其他同學支持與鼓勵。
 - 應用：我願意將課程學習的經驗，盡可能且適當地運用在日常生活中。



成績計算：

(一)作業:60% (分組報告30%)

(二)上課態度30%

(三)自評10%

作業分數：

A++:95~99 A-:80~84

A+:90~94 B+:75~79

A:85~89 B:70~74

學群校系大蒐查

- 占總成績30%
- 3/20(一)晚上12:00前寄至老師信箱：
martin@whsh.tc.edu.tw

報告：

- 1、4/17~4/21
- 2、4/24~4/28
- 3、5/1~5/5

生涯金字塔 參閱課本P8



生涯規劃課在上什麼？

生涯金三角、生涯發展階段與任務

- 課本：1-1~1-2 (p.6~p.9)

我的生命故事

- 課本：1-3 (p.10~p.15)

個人特質探索：興趣、性向、價值觀..

- 課本：2-1~2-5 (p.16~p.33)
- **測驗解釋:興趣&性向測驗**

生涯規劃課在上什麼？

高中生涯進路-大學多元入學介紹

- 課本：4-1&5-1 (p.44~p.57)
- **升學制度報你知**

大學學群介紹

- 課本：4-2 (p.57~p.94)
- **小組學群報告**

生涯規劃課在上什麼？

選組輔導


- 課本：4-3&7-1(p.95、p.130-131)
- 選組大哉問?選組自評表

生涯資訊與生涯評估-資源網站介紹






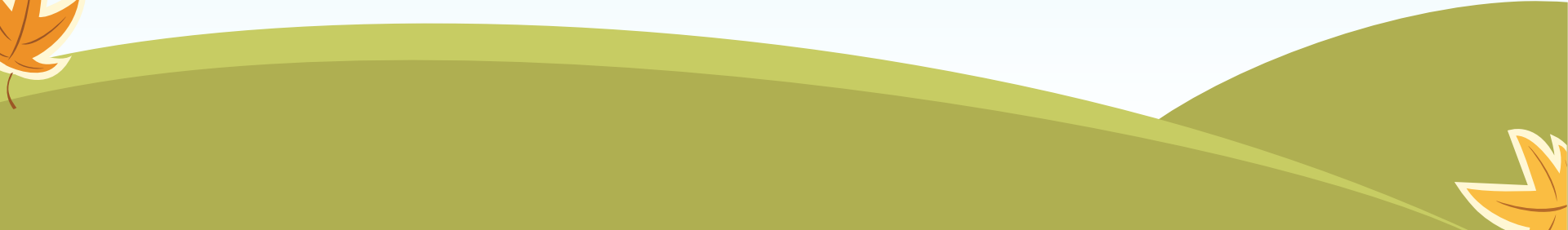
- 生涯資訊期末作業

如何製作申請入學審查資料

- 個人簡歷try try看



真心說期待..

- 我期待在生涯規劃課能學到..
- 
- 
- 
- 
- 
- 

學群是什麼？

- 讓高中生對大學校系「一目了然」的分類系統。
- 學群是將學系依興趣、**學習內容**、**未來出路**等因素相似的歸為一群，但每一個學群並不是絕對的，各學群之間仍有相關，只是為了避免過於龐雜，大學入學考試中心做了權宜上的區分。

十八學群百寶箱



學群18個

學類100多個

學系1600多個

共分成18學群



資訊



工程



數理化



醫藥衛生



生命科學



生物資源



地球與環境



建築與設計



藝術



社會與心理



大眾傳播



外語



文史哲



教育



法政



管理



財經



遊憩與運動



其他

請參閱課本第57頁

18學群的相互關係



個人特質與科系 選擇

認識自
己



認識工
作環境



適配
的連結

輔導處部分資料以「學群」分類

學長姐
的
備審資料



學長姐
的
申請入學
甄試心得

許多升學網站也以「學群」分類

大學入學考試中心—漫步在大學 - Windows Internet Explorer

http://major.ceec.edu.tw/search/dep.asp

我的最愛 編輯(E) 檢視(V) 我的最愛(A) 工具(T) 說明(H)

☆ 我的最愛 ☆ Google YouTube 自訂連結 免費的 Hotmail 建議的網站 取得更多附加元件

大學入學考試中心—漫步在大學

WELCOME TO 漫步在大學

校系介紹查詢

學系查詢

多個學系比較查詢
由學群進入

學群 資訊學群

確定

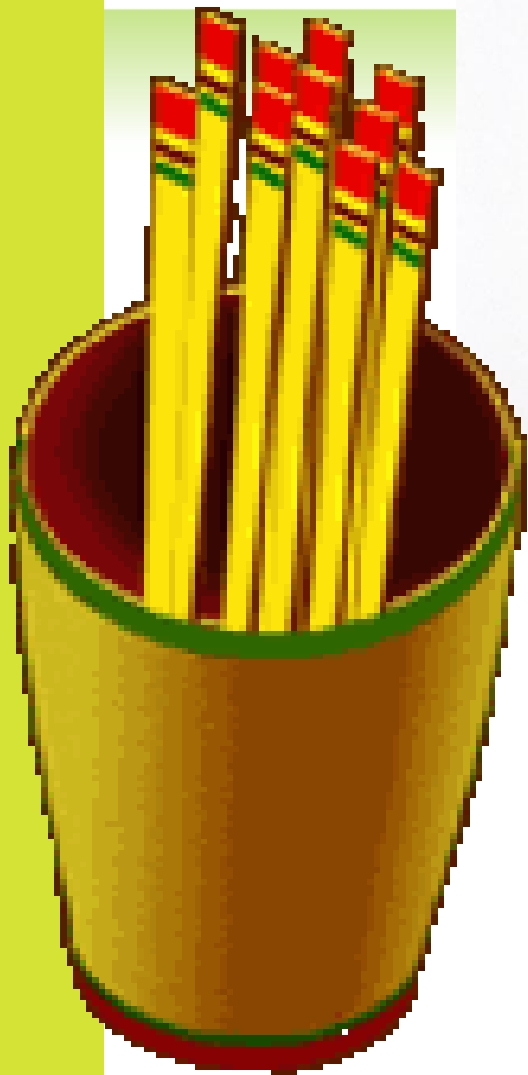
單一學系查詢

由學校進入	由學群進入
請選擇	學群 資訊學群
確定	下一步

[《我要查學校》](#) [《我要查學系》](#)

財團法人大學入學考試中心基金會 Copyright 2003 College Entrance Examination Center 版權所有 轉載必究

抽個籤吧...





分組-小組報告

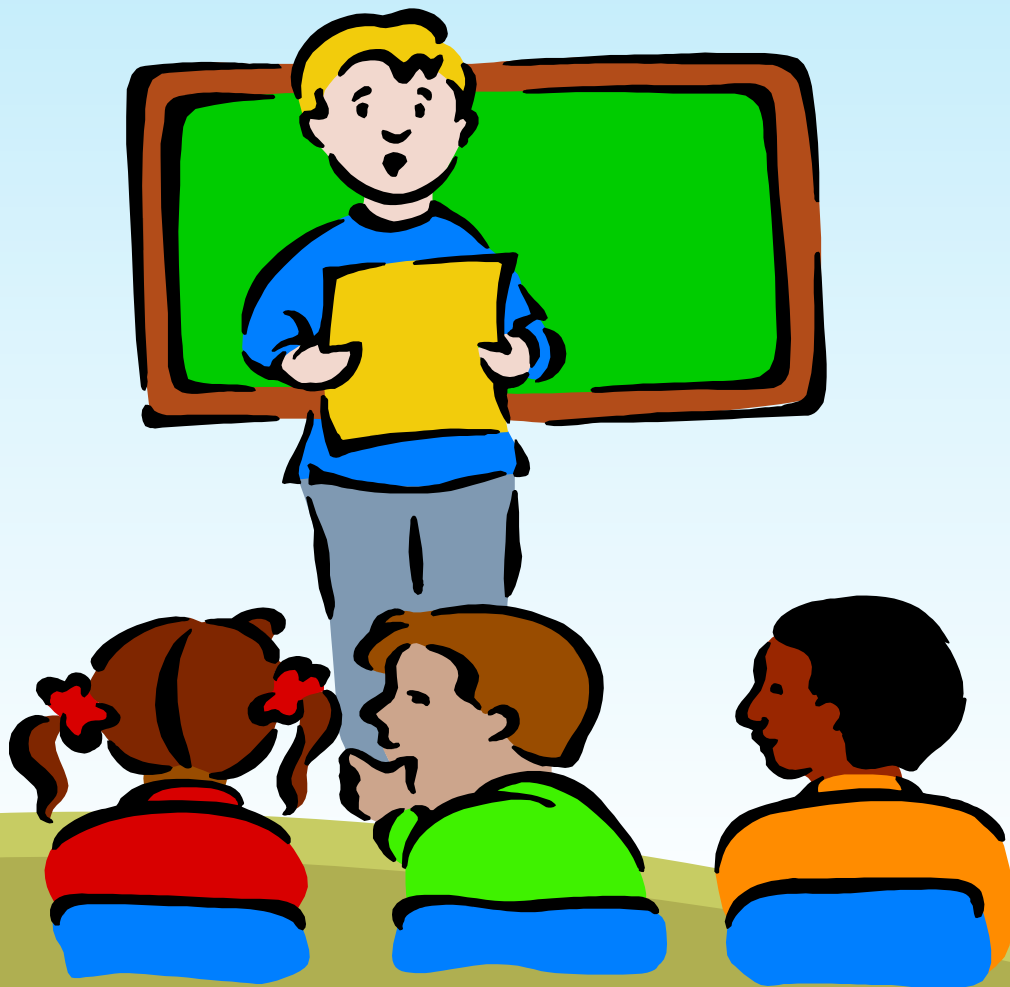
學群星光大道



每組選1個有興趣學群介紹
不可重複喔!

- 
- 參閱生涯規劃課本第98~103、132~133頁，了解大學、科系、職業相關資訊。
 - 閱讀**Career**、天下等大學科系介紹雜誌

上台報告注意事項



上台報告的組別要注意的事項...

請先將簡報儲存至電腦桌面

報告時間約**15分鐘**

報告同學請**使用麥克風**

須開放**Q& A時間**



台下聽報告的組別要注意的事項...

尊重!!! 請專心聆聽



若有疑問，請於Q&A時間提

按「讚」讚 時間-報告完畢，請給予正向

回饋。

請完成選組手冊「18學群適配表」

p.41~p.52

老師評分的標準

上台分數

內容豐富

50%

向心力

15%

口語表達

35%



Q & A時間



Questions and Answers