

致，獨特的我

# 學習歷程檔案

勇敢追夢，御風飛翔



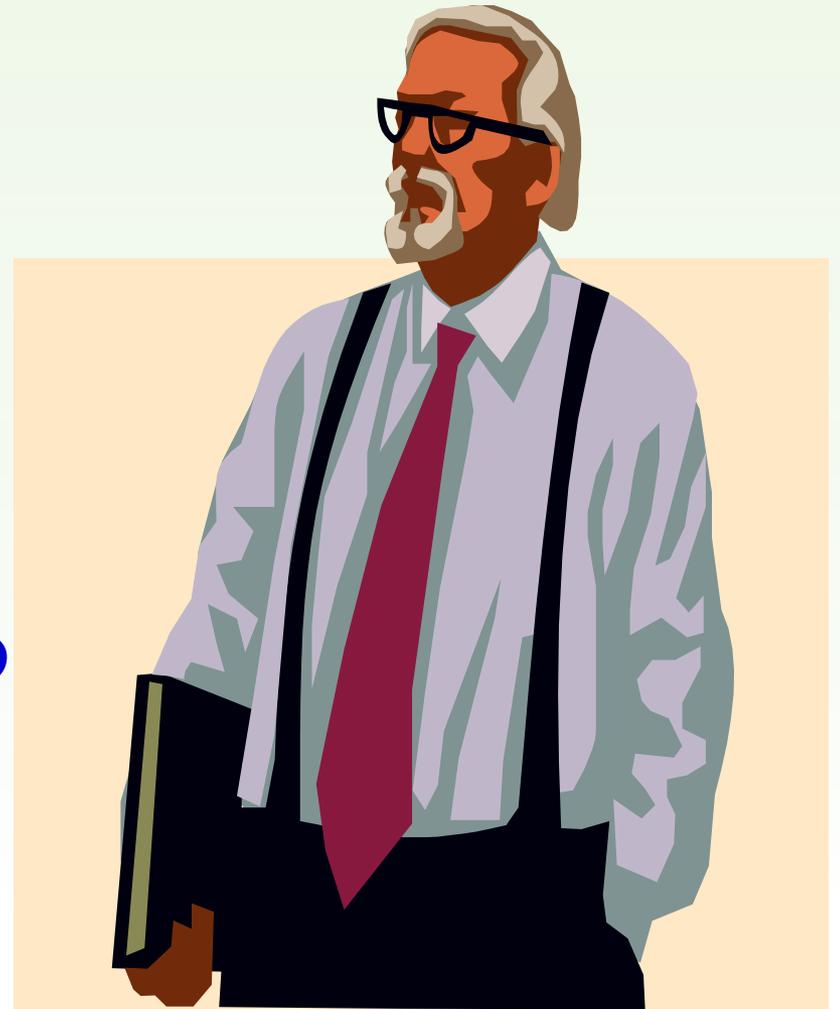
107學年度甄選入學校系：2,038系(組)  
採用**審查資料**校系：1,889系(組)



共佔92.69%

PART  
1

# 教授怎麼看參加 甄選入學的學生？



# 出國經驗有沒有用？

學生怎麼想

- 去國外參加遊學、夏令營...

教授怎麼想

- 這個考生的家境比較好...

可著墨的是...

- 幫助自己的語言能力、增廣見聞
- 體會到什麼、學習到什麼



# 志工經驗有沒有用？

學生怎麼想

- 顯現我有助人熱忱，加分...

教授怎麼想

- 超短期志工

那重點是...

- 細水長流，發自內心且持續性的服務
- 樂於助人這件事，往往可在自傳中顯現

So附得多不  
如付得巧

# 大學老師的真心話



到底什麼才是重要的？

- 「誠意」是最基本的，用心寫出對該科系的了解，也要說明自己為何適合就讀。
- 多注意時事與周遭發生的重要事件。
- 展現正向人格。
- 不要輕忽「負面思考」的力量：EX你曾經歷過最挫折的遭遇是什麼？
- 教授不喜歡「背好稿子」的學生。
- 欣賞動機強、有好奇心、肯學習的學生。



語文與閱讀是最重要的基礎學力  
資訊素養和動手實作能力受重視



想進某科系須了解其特色與屬性，  
做相對應的課程規劃和經驗累積



「認識自己」是高中生重要能力

# 適性揚才的多元探索

## 2017大學選才新方向



### 學習歷程 重視程度調查

#### 外語學群

重視的學習歷程項目

相關檢定證明

#### 社會心理學群

重視的學習歷程項目

自傳

讀書計畫

服務學習

#### 大眾傳播學群

重視的學習歷程項目

學習作品與檔案

競賽表現

→ 不同學群重視的項目各有差異

期待學生瞭解科系特色並依此累積相關表現

→ 多數學群將加深加廣選修與校訂必修等課程學習表現列入前五項參考項目  
重視大學課程銜接與知識統整應用

PART  
2

審查資料到底看甚麼？  
佔總成績比重很重嗎？



# 從甄選簡章看各校系對**審查資料**的要求

國立彰化師範大學  
輔導與諮商學系學校輔導與諮商組

		科目	檢定	篩選倍率	學測成績採計方式	佔甄選總成績比例	指定項目	檢定	佔甄選總成績比例
校系代碼	023012	國文	頂標	--	*1.00	40%	審查資料	--	15%
招生名額	12	英文	前標	--	*1.00		人際溝通(活動測試)	--	25%
性別要求	無	數學	前標	--	*1.00		面試	--	20%
預計甄試人數	30	社會	均標	--	*1.00				
原住民外加名額	3	自然	均標	--	*1.00				
離島外加名額	無	總級分	--	2.5	--				
指定項目甄試費	1200	英聽	B級	--	--				

**審查資料15%**

寄發(或公告)指定項目甄試通知	106.3.17	指定項目內容	審查資料	項目：高中(職)在校成績證明、自傳(學生自述)、讀書計畫(含申請動機)、競賽成果(或特殊表現)證明、社團參與證明、社會服務證明 說明：(無)
繳交資料收件截止	106.3.28		甄試說明	1. 曾代表學校參加由教育部主辦之全國性各項比賽獲獎者，加分採計。 2. 擔任學校...
指定項目甄試日期	106.4.14			
榜示	106.4.21			
甄選總成績複查	106.4.26			

## 國立彰化師範大學-

### 輔導與諮商學系輔導與諮商組

1. 高中(職)在校成績證明
2. 自傳(學生自述)
3. 讀書計畫(含申請動機)
4. 競賽成果(或特殊表現)證明
5. 社團參與證明
6. 社會服務證明

1. 全國性比賽獲獎者，  
加分採計。
2. 擔任學校輔導志工經歷，  
加分採計。

# 從甄選簡章看各校系對**審查資料**的要求

國立交通大學 電機工程學系(乙組)		學測、英聽篩選方式			甄選總成績採計方式及佔總成績比例				
		第一階段			第二階段				
		科目	檢定	篩選倍率	學測成績採計方式	佔甄選總成績比例	指定項目	檢定	佔甄選總成績比例
校系代碼	013062	國文	均標	--	--	50%	審查資料	--	50%
招生名額	84	英文	均標	--	*1.00		團體面談及認識本系	85分	0%
性別要求	無	數學	前標	15	*1.50				
預計甄試人數	252	社會	--	--	--				
原住民外加名額	1	自然	前標	3	*1.50				
離島外加名額	無	總級分	--	--	--				
指定項目甄試費	800	英聽	--	--	--				
寄發(或公告)指定項目甄試通知	106.3.16	指定項	審查資料	項目：高中(職)在校成績證明、自傳(學生自述)、讀書計畫(含申請動機)、競賽成果證明(四)說明：一、自傳:手寫500字內為宜，格式自訂，簽名後上傳。二、個人資料表請於本校招生網頁http://exam.nctu.edu.tw交大考生報名(學習資料表)查詢資料系統。三、競賽成果:提供各類競賽得獎證明。四、其他:提供有利審查資料，含德行及獎懲記錄、模擬考成績。					
繳交資料收件截止	106.3.20			基本資料)。2.考生必須參加團體面談，面談時間為4月14日上、下午各舉辦一場(低收入戶學生本系補助交通費(以火車自強號等級為限)。4.招生名額內優先錄取					
指定項目甄試日期	106.4.14			際觀，與國際接軌。2、依交大新生入學成績優異獎學金辦法，最高30萬元。3.學生創新創業能力，發揮所長至大數據、雲端、機器人、積體電路、無線通訊					

**審查資料50%**

- 國立交通大學電機工程系**
1. 在校成績(含班、組排名)
  2. 自傳(手寫500字以內)
  3. 讀書計畫(含申請動機)
  4. 競賽成果(或特殊表現)
  5. 個人資料表
  6. 其他有利審查資料  
(含德行評量及獎懲記錄、模擬考成績)

# 從甄選簡章看各校系對審查資料的要求

國立臺灣大學 護理學系		學測、英聽篩選方式			甄選總成績採計方式及佔總成績比例				
		第一階段			第二階段				
		科目	檢定	篩選倍率	學測成績採計方式	佔甄選總成績比例	指定項目	檢定	佔甄選總成績比例
校系代碼	001262	國文	--	--	*1.00	50%	審查資料	--	10%
招生名額	20	英文	均標	6	*1.25		口試	70分	40%
性別要求	無	數學	--	--	*1.00				
預計甄試人數	60	社會	--	--	*1.00				
原住民外加名額	1	自然	均標	3	*1.00				
離島外加名額	無	總級分	--	--	--				
指定項目甄試費	1500	英聽	--	--	--				
寄發(或公告)指定項目甄試通知	106.3.16	指定項目內容	審查資料	項目：高中(職)在校成績證明 40%、自傳(學生自述) 30%、讀書計畫(含申請動機) 30% 說明：1.勿附學測成績。2.大考中心英語聽力測驗成績等可供審查之參考。					
繳交資料收件截止	106.3.20								
指定項目甄試日期	106.3.25								
榜示	106.4.24								
甄選總成績複查截止	106.4.25			甄試說明	1.口試時間：3月25日上午8:30起。 2.口試地點：台北市中正區徐州路...台大護理學系館(二)(國家文創禮品館)。 3.口試相關資訊請以電話詢問...占最新公告查詢。				
離島外加名額縣市別限制	(無)	1.聯絡電話：(02)23123456轉...本系網址：http://nursing.mc.ntu.edu.tw。3.視覺、言語、聽力、行動、精神有嚴重障礙及辨色力異常者，宜於...校相關規定及繳費。							

審查資料 10%

- ## 國立臺灣大學護理系
1. 在校成績40%
  2. 自傳(學生自述)30%
  3. 讀書計畫(含申請動機)30%
  4. 勿附學測成績
  5. 其他：大考中心英聽測驗成績等

畫面列印

# 從甄選簡章看各校系對**審查資料**的要求

校系(組)、學程資料	甄試日期	甄試科目	甄試人數	甄試費	甄試科目	甄試科目	甄試總成績計算方式及同分參酌順序		
							甄試全部評分項目	占總成績比例	同分參酌順序
志願代碼	107.4.10	書面資料審查	105	100	數學	x1.00	書面資料審查	50%	1
性別要求	未要求	複試人數	105	100	社會	x1.00	學科能力測驗平均成績	50%	2
寄發第二階段複試通知	詳見「複試說明」	第二階段複試費	800	100	自然	x1.00	國文		3
郵寄資格審查資料截止日期(以郵戳日期為憑)	107.4.10	應繳資料(請詳閱招生簡章總則第二階段複試資格審查必繳資料規定) 1. 學歷證件影本(必繳) 2. 歷年成績單正本(排名/班級人數/成績百分比)〔應屆生應附在校前五學期成績〕(必繳)							
網路上傳書面審查資料截止日期	107.4.10	上傳網站: 107學年度科技校院日間部四年制申請入學聯合招生委員會( <a href="https://www.jctv.ntut.edu.tw/caac/">https://www.jctv.ntut.edu.tw/caac/</a> ) 上傳資料如下: 1. 自傳及讀書計畫(A4格式, 請註明申請姓名, 申請系別, 並陳述申請入學動機, 一千字以內)(必繳) 2. 歷年成績單及排名〔名次/全班人數〕(必繳) 3. 作品集(必繳) 4. 競賽成果(選繳)							
第二階段複試日期	---	1. 本校不另寄發複試通知, 請申請學生, 請上網本校首頁點選[考生]/[招生]/[大學部招生]/[高中生申請入學]項下列印複試							
寄發複試通知日期	107.4.10	107.4.10(二)下午4:00前上網( <a href="http://www.ntust.edu.tw/107tech1">http://www.ntust.edu.tw/107tech1</a> )登錄第							
成績(以)	查資料寄至本校外, 並至「科技校院日間部四年制申請入學聯合招生委員會」( <a href="http://www.jctv.ntut.edu.tw/caac/">http://www.jctv.ntut.edu.tw/caac/</a> )。								
公告	合評估100%, 申請學生不必到本校。								

許多科大第二階段複試  
僅「書面資料審查」

審查資料50%

## 國立臺灣科技大學建築系

1. 自傳及讀書計畫 (必繳)
2. 歷年成績及排名 (必繳)
3. 作品集 (必繳)
4. 競賽成果 (選繳)

# 審查資料的基本內容



? 一般審查資料項目數至多6項，大學端可由表中的17個項目中作選擇。

表 9-3

審查資料項目

序號	項目	序號	項目
1	高中（職）在校成績證明	10	證照證明
2	自傳（學生自述）	11	社會服務證明
3	讀書計畫（含申請動機）	12	個人資料表
4	成果作品	13	學習檔案
5	競賽成果（或特殊表現）證明	14	數理能力檢定證明
6	社團參與證明	15	小論文（短文）
7	學生幹部證明	16	學習心得
8	高中英語聽力測驗證明	17	其他
9	英語能力檢定證明		

# 審查資料的基本內容

## 1.簡歷

## 2.自傳(含選系動機)

## 3.讀書計劃

## 4.證明文件（任何值得參考的資料）

※社團參與證明 ※學生幹部證明

※競賽成果證明 ※**在校成績單**（學期成績單、模考成績單）

※師長推薦函（**不一定需要**）

※資格條件之證明文件：例如**語文能力檢定**。

※特殊要求：例如術科作品、健康檢查表、志工服務證

※其他有利佐證資料：資優班證明、作品集..等。



Y  
TTLE  
ERFF  
N



PART  
3

審查資料的製作

# 審查資料的準備



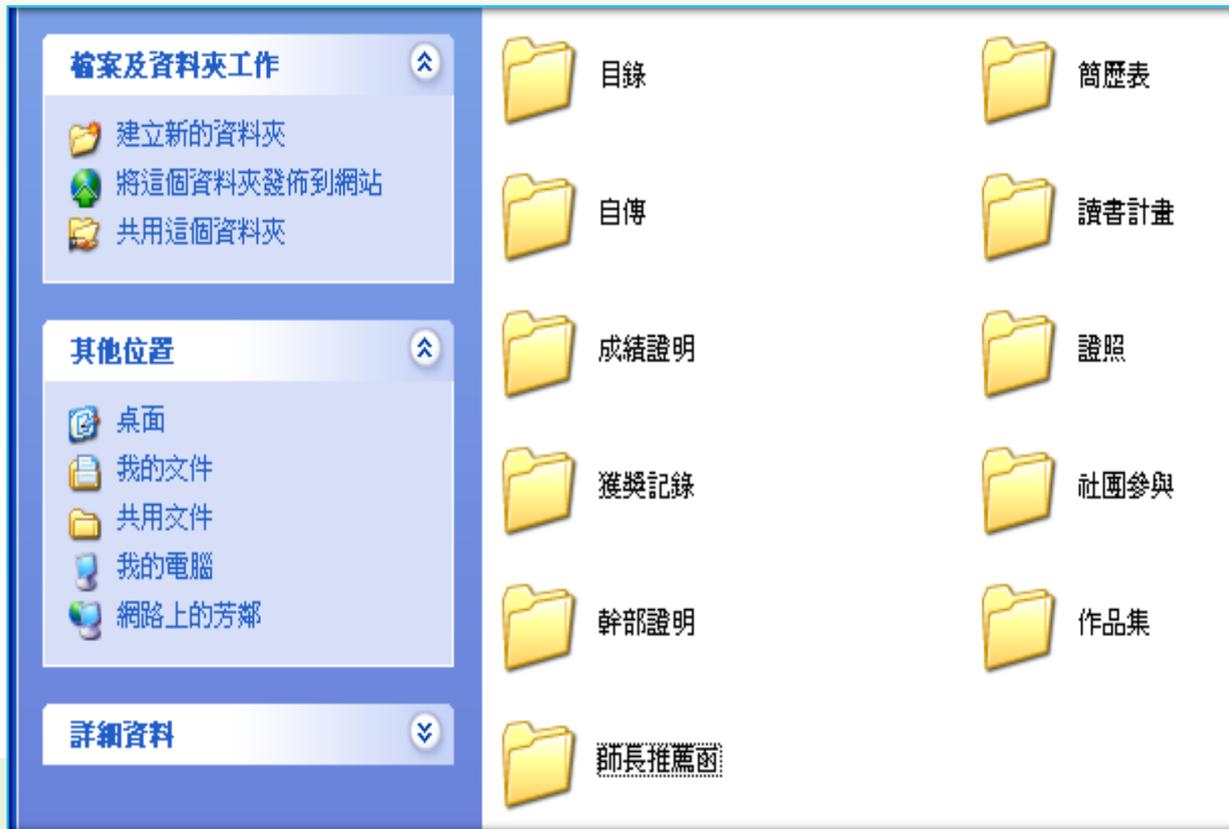
觀摩  
歷年學長姐  
甄選入學  
審查資料



\*僅供輔導處內翻閱，不外借喔!

# so我現在可以先做的是...

- 電腦桌面上新增「**審查資料**」資料夾
- 底下再開幾個資料夾，做好的資料可以隨時丟進去



小叮嚀  
記得隨時存檔哦！



# 我現在可以先做的是...

- 把所有獎狀、證明、有用的資料**掃描**起來

01 高一上第一次段考(第二名)

02 高一上第二次段考(第一名)

03 高一上第三次段考(第二名)

04 高一下第一次段考(第二名)

05 高一下第二次段考(第三名)

06 高一下第三次段考(第二名)

07 高二上第一次段考(第二名)

08 二上第二次段考(第二名)

09 高二上第三次段考(第二名)

10 高二下第一次段考(第二名)

11 高二下第二次段考(第一名)

12 高三上第一次段考(第二名)

13 高三上第二次段考(第一名)

14 高三上第三次段考(第一名)

15 高三上第一次模考(全校第26名)

16 高三上第二次模考(中模1)(全校第50名)

17 高三上第二次模考(中模2)(全校第20名)

18 iWill英文小說線上閱讀(第三名)

19 小論文(地理)

20 小論文(歷史)

13 成大畢業

2015/3/30 下午 0

檔案資料本

**編號排序且說明清楚**

# 審查資料下筆的思考方向

- 教授想看到怎樣的學生？
- 為什麼教授要錄取你？

好的審查資料會讓面試加分



# 基本寫作要訣

- 通順無誤
- 隱惡揚善
- 事實勝於一切-忌諱誇大不實
- 動之以情
- 獨創一格



文字力求流暢達意，展現自己的特色

The image features a central banner held by two cartoon children. The child on the left has brown hair and is wearing a green shirt, while the child on the right has blue hair and is wearing a pink shirt. The banner is light brown and contains the text '簡歷表' in purple and '讓教授快速認識你' in blue. The background is light green with stylized clouds and leaves.

# 簡歷表

讓教授快速認識你

# 簡歷篇

- 提供教授**快速認識你**，並**彰顯優點**、表現。
- 簡潔清楚的排版或表格呈現（1~2頁）
- **條列**分類方式：讓教授一目了然。
  - ◆ 方法一：依**時間**分類
  - ◆ 方法二：依**類別**分類（**此方式較佳**）-學科、社團、才藝、幹部、競賽等



善用標示重點的小技巧



## 基本資料

- 家庭
- 個人簡介

各項活動  
參與

- 社團、志工
- 帶出選系動機

競賽成果  
成績表現

- 大學看的重點

姓名	陳妙伶	性別	女
學校	國立XX高級中學		
班級	三年一班		
電話	(03)4650XXX	生日	86年07月09日
地址	桃園市中壢區XX路X號X樓		
興趣	打羽球、彈鋼琴、看小說、做實驗		
個人特質	開朗、細心、善與人溝通		
選系動機	從小就對「生物」感到興趣，進入高中後，跟師長討論，更確定自己未來的志向就是往生命科學發展，深入研究各種主題		
未來展望	期待自己能夠專心於生命科學的研究領域裡，並成為一名學者		
社團參與	高一到高三 生物研究社		
參賽紀錄 (學年度)	全國、分區	105.01 國際生物奧林匹亞競賽 初賽錄取證書 104.12 全國生物學科能力競賽 三等獎 104.11 清華盃化學競賽 個人成績優良 104.11 桃竹苗區生物學生能力競賽 第一名 104.10 智慧鐵人創意競賽初賽 北區高中組第二名 104.09 化學創意實驗闖關比賽 初賽佳作 104.05 全國小論文 甲等 103.05 全國閱讀心得 優等	
	校內	104.09 校內生物能力競賽 第四名 104.03 校內科農 生物組 第三名	
營隊參與	104.07 長庚大學 中西醫學體驗營 103.07 中央大學 數位學習科技實驗室 (學習與教育組)		

# 分門別類列表-透過表格-更系統化

An illustration of two children, a boy on the left and a girl on the right, holding a long, light-brown banner. The boy has brown hair and is wearing a green shirt. The girl has blue hair and is wearing a pink shirt. They are both smiling and have their hands raised as if holding the banner. The background is a light green gradient with stylized clouds and leaves. The text on the banner is in Chinese characters.

# 自傳

## 從簡歷開始發揮

# 自傳

## 家庭/特質

- 避免過於攏長、長篇大論
- 由家庭教養帶出個人特質與能力，**與甄選校系要求的具體結合**。

## 求學歷程

- **簡單扼要**敘述。
- 有優良學科表現或特殊成就一定要**具體寫出**。

## 專長/興趣

- 具體寫出參與過程中的**收穫及心得**。
- 做為選系動機的基礎-促使你對該系有**興趣!**

### 家庭背景:

學生 林柏翰。就讀國立臺中文華高級中學。父親是臺中一中的物理老師，母親在國立臺中啟聰校擔任教職，阿公是位退休校長。生長在一個書香世家，從小我便喜歡探索世界，對於新奇的事物總是抱持好奇。又因為爸爸的緣故，家中常有各式各樣的物理小玩具、物理教材，玩樂中更發現了生活周遭的奧妙。



從家庭背景帶出  
個人特質

### 高中以前:

國二開始真正接觸了物理的領域。讀物理就像揭開周遭神祕的面紗，也許只是從簡單的密度學起，但大自然每每帶給我無限的震撼。這樣的震撼讓我全心沉浸在自然的領域之中，課本上延伸的公式推導都會好好的研究一番。國二的6次理化段考拿了4次滿分，老師也稱讚我在這一方面很有天分。



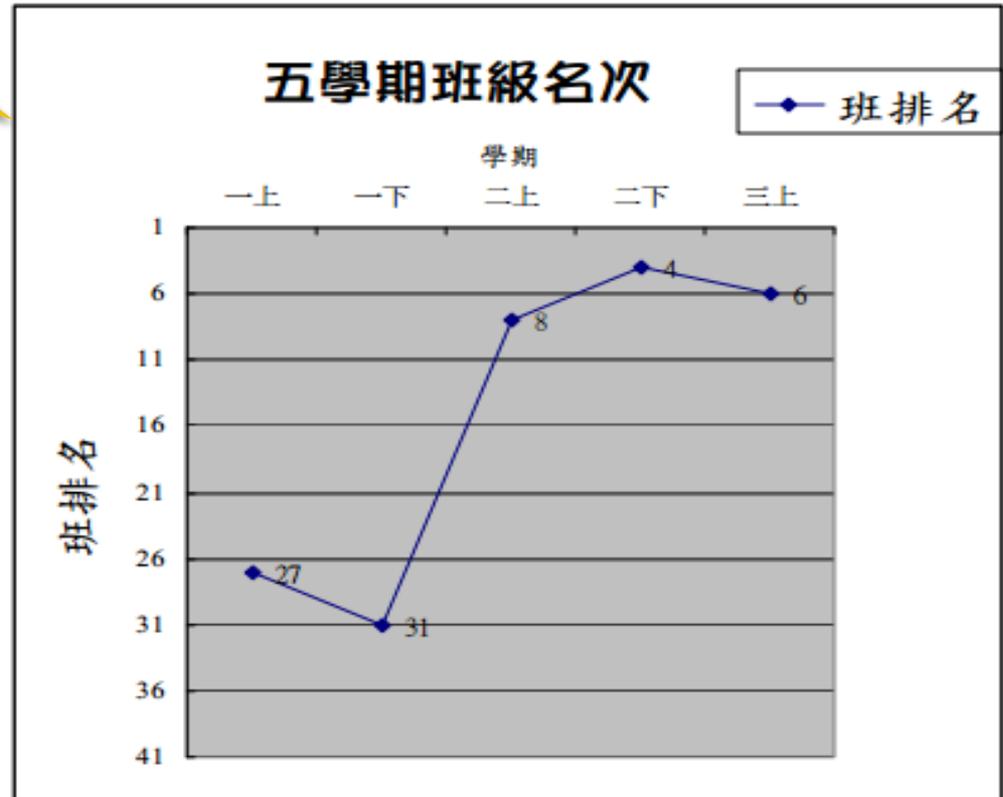
具體描述  
呈現重點

因為肯吃苦的個性，國中成績不斷進步。從剛進國中的班排20名，到以市長獎第一名畢業。高中以前的求學路程還算順遂。

## 成績進步趨勢 圖表化

國中基測失利，以 PR97 高分落榜，進入第二志願明星高中文華高中就讀。因為一  
票，上了高中頓時失去了重心，成績直落千丈，科科皆在倒  
環令我惶恐，卻又不知所措。

參加了「交大 微電子營」和「清大 奈米科技與能源系統研習營」。我看見大學多元的課程、接軌世界的格局、學術研討的活絡與豐富的教育資源。而自己卻狹隘的因為一次的考試失利一蹶不振。於是，我決定重新來過。高二，我重新正視自己的學業，積極向上。這樣的付出很快地表現在成績上。高二上學期總成績一躍到了班排第 8 名(整整進步了 300 名。因為害怕回對於未來迷惘、無知；曾經，科學的熱忱、夢想。



挫折->振作->突破  
說具體故事讓人印象深刻

過去，父母的教育是包裹種子的土壤；現在，對大自然的責任感是水分的澆淋，使這無名的芽朝向陽光欣榮生長；未來，希望能奉獻自己所能，滋養萬生萬物。

### (一)、家庭背景

「沒有一顆心會因為追求夢想而受傷。當你真心想要某樣東西時，整個宇宙都會聯合起來幫助你完成。」— 保羅·柯爾賀

父親原先是一位銀行職員，中年轉業當保險推銷人，**勇於冒險**的他，既是無可取代的父親，也是我成長的典範。母親的職業是會計，**細心**的她，時常督導我要做好時間管理，做事情不能大意，讓我在學業上受用無窮。**富有好奇心**的哥哥就讀彰師資工系，他總是引領著我發掘新事物，學習的熱情不曾消滅。在這溫馨的環境中成長，養成我**溫和謙恭**的性格，家人的支持是我無畏向前邁進的動力。

### (二)、求學歷程

「走過生命中的難堪與苦楚，所獲得的領會及成長，是任何外力無法搶奪的。」— **〈Vicky&Pinky 單車環球夢〉**

由於我從國中就非常喜愛地科，因此高二時決定選擇第二類組，對地科的熱情是我向前邁進的原動力。二年級下學期有白袍杯數理學科能力競賽的校內比賽，毫不遲疑地報名地科組，有幸能夠代表學校出去比賽。賽前幾個月，我和其他參賽同學，學習不能不求甚解；老師也給我們扎實的訓練和演練，因此在這過程中我學習到做為科學

曾經在高二升高三的暑假，到英國遊學，一方面也要準備地科學科能力競賽及讀書心得。雖然追求理想的過程如此艱辛，但我仍為我美好的前景，**未日期許，無比堅定。**

引用名言佳句，加強包裝，帶出個人特色。

### (三)、小事情大經歷

「唯有經過考驗的自我、關係，才是真的；也唯有經過苦難贏得的價值，才值得珍惜。」— JK 羅琳

我從小就不擅長寫作，舉凡讀書心得、作文等，往往都要動輒五個小時才勉強完成，而且得到的評分幾乎都是有待加強。二年級時國文老師出了作文<奔跑>，回到家苦思許久，跟往常一樣不知如何下筆，

## 【大雅—臺灣小麥之鄉】



生長在淳樸大雅的我，小時候總愛和弟弟、鄰居小孩在農地間嬉戲，隨著年紀的增長，大雅的面貌逐漸改變，以前玩耍的地點現在已變成一棟棟公寓……，眼看著大雅即將被冰冷的都市氣息佔據，但幸好，大雅的特色卻逐漸被推廣開來，就是——小麥，大雅區小麥栽培面積約 70 公頃，由於臺灣九成以上麥田分佈在**大雅區**，因此有「**臺灣小麥之鄉**」美譽。

3月正是小麥成熟期，為了讓民眾親近麥田，對小麥有進一步的認識，並推銷在地文化，大雅區農會於**每年3月**都會舉辦**小麥文化節**系列活動。國小的時候，我曾參與過文化節的騎腳踏車活動，沿途的小麥風光令人迷醉，此刻看著金色的陽光灑落在粒粒飽滿的麥穗上，原來有這麼迷人的景色。

在大雅種植超過百年的

九年前，地方文史工作室激發出「小麥文化節」的想法，如今，每年三月總會盛大舉辦，除了有關於小麥的裝置藝術外，還會設置許多有趣的闖關活動，每年吸引許多人次參觀，我想，生長在大雅的我，確確實實的感受到了地方力的凝聚，創造出獨特的火花，衷心期盼將來，我能參與更多大雅的活動，甚至成為發想的一員，努力推廣**在地文化**，讓世界驚豔！



**展現對鄉土人文的關懷**  
**( 利用實例，增加內容說服性 )**



記得要先肯定自己，  
才能獲得別人的肯定。

其實並不一定人人都必需要有豐功偉業或傑出的專長



不完美，  
也很美。



都是可以表現個人特質的地方

# 內容不能抽象，要具體

甲生寫「我對老人的問題一直很關心，也希望社會制度能夠落實，這樣老人家就不會孤苦無依...」

乙生寫「放假的時候，我會跟社團的同學到老人院幫忙打掃，陪老人家談天，每一次去看到他們，就會覺得自己做的不夠多，像是老人院的使用執照問題、設備問題、政府補助問題，都很值得我們去注意」

乙生的描述較甲生更為具體！！！！

要具體  
就多舉例



# 表現自己與眾不同的地方

為何我選擇報考某系

談自己的理想、抱負

即使我在校成績平平

但某方面(例如電腦、文學、哲學、機械.....)特別有專精、有興趣

我曾得過什麼獎

曾被老師如何誇獎



## 前言

個人在高中三年中，雖有參加過科展，但因資料遺失，導致不了了之。

因此，接下來所要介紹的是個人自己多年來結合興趣一點一滴培養出來的成果-多肉植物的栽種。雖然不是正規的成果作品，但我3希望可以藉由這份另類的「科展成果」中，表達出我對生物的熱愛。

## 成果作品

多肉植物概括了仙人掌科及其他例如大戟科、蘿藦科等等的植物，而大家對這類植物的刻板印象通常是我們所謂的「懶人植物」，但事實上各科對水的依賴性及各個生理層面其實截然不同，下面就向各位介紹家中較具代表性的成員。



## 最後放上家族大合照

以上是多年來累積的成果，今後我也會為了不僅是盆栽，還有自然界中生物繼續努力鑽研及探索。



## 神刀

屬於景天科，樣貌特別，也是很好栽培的品種，只是的到了類似黴菌感染的病症，目前正設法救治。

# 另類的科展成果 凸顯對生物的充分熱愛

## 春峰錦

顧名思義就是春峰初錦，也是大戟科的一員，同時也是綴化品種。”綴化”就是生長點變為線狀，是很討喜的一種突變。



## 琉璃鸞鳳玉

屬仙人掌科，通常為五稜，但也有四稜、三稜等。大約在夏季開花，花苞非常大，但不知為何很難結果。



# 令教授不寒而慄的申請動機

- 法律系：我家人×××被告
- 醫學系：我家人×××得癌症
- 物治系：我家人×××腿斷掉



教授的OS：  
這也未免太慘了吧。

# 選系動機

- **在眾多科系中為何獨鍾該校系？**當然有很多現實上的因素考量，例如在校成績、距家遠近、學費、未來出路等，教授通常心裡也有個底，所以不要說得太離譜。
- 可以從自己的**興趣**下筆，或者談談該系的**展望與期許**。務必多加著墨進入該系的意願。

## 課外活動表現：

### 「參加校內生物學科能力競賽的培訓」

基因改造還有生物科技之趣。高一參加校內生物學科能力競賽的培訓，一系列的實驗操作訓練，讓我能更加熟練對於顯微鏡、切片等操作技巧；這些都讓我學習到一些研究生物應具備的基本精神與技巧。

生物科技應用於藥物、食品、環境基礎科學之研究，亦綠色新能源；於理論、於應用，均有極廣之研究。

## 大學學系探索量表： 找出自己適合就讀該系的證明

高中的興趣量表測驗結果顯示自己對於生物領域的喜好程度高達 95%，生物科技系為適配學系之一；在學校課堂上，我對於生物科技方面展現了高度的興趣，也曾利用暑假至中興大學生命科學系作進一步的學習。交通大學生物科技系的學習方向，明顯契合我的興趣及志向，但願能讓自己的青春，在生物科技知識的陪伴下發光發熱，譜出最動人的樂章。

# 申請動機

在社會的變遷之下，現代人壓力日益增加，來自工作上的煩躁、情感上的紛擾……，大家臉上的微笑越來越少，許多人甚至忘記了快樂是什麼感覺。

而我，與生俱來與後天養成的樂觀與知足之性格，使我在難過或生氣時可以快速地調適心情。因此我希望可以藉由自己的能力和未來學習到的專業知識結合，陪他人把快樂找回來！

## 為何選擇高醫心理？

- ▶ 高醫是全台灣最早成立的私立醫學院校，**歷史悠久**，累積下來的學長姐眾多，**人脈廣闊、資源充裕**
- ▶ 高醫國際化，且在通過「進入世界大學排名前**500**大規劃案」之後短短幾年內便達成了目標，進步的速度非常快速
- ▶ 因為高醫**注重學生的體育能力**，除了念書外，也有良好的環境提供學生運動健身
- ▶ 我對心理學的各個領域都十分感興趣。而在高醫，我能**同時**學習到**臨床心理、諮商心理、應用心理**等不同領域的課程，讓我在貴校就讀期間，各個領域都接觸到
- ▶ 我本身很喜歡自利利他的**正向心理學**，而高醫在這方面，不僅是**台灣先驅**，更成立了**正向心理學中心**，因此更加強我想要就讀貴校的動機

## 為何高醫要選擇我？

心理是我的興趣，亦是決定奉獻社會的方式，這不是一個終點目標，而是在我達到幫助人們這個目標必經的過程，為了達到他，中間的苦將甘之如飴。沒有達到目標以前，我絕不輕言放棄！

### Strengths 優勢

兼具理性、感性與耐性，除了能以同理心關懷他人，亦能以理性的態度陪他們找出方法。之後也能以耐性陪伴我的患者走出黑暗期。

### Weakness 劣勢

太容易替他人著想而不懂得拒絕，這將會是我知會必須學會的人生課題。

### SWOT 自我分析

### Opportunities 機會

高醫心理的網站上，該校該系畢業生的待業中數據是0，且高醫注重體育，讓學子在身心上都能有良好的發展。

### Threats 威脅

這個社會人才濟濟，且台灣心理的市場不大，諮商的風氣也不太盛行，但我相信努力學習必定會找到屬於自己的一片天空。

# 1.自己具有適合就讀貴系的能力與特質(如後敘述)

## 抗壓性與毅力

貴系相當重視學生在該領域的專業知識與技能，而在學習的道路上，能有一定的抗壓性與毅力將會相當有幫助

## 數理能力

成大電機大一的課程包含普通物理、微積分等基礎學科，大二有電子學、工程數學等，大三以後則多是專業的選修課。以上這些科目皆需要良好的數理能力為基礎

## 英文能力

無論是任何科系，英文都是相當重要的能力，相信成大電機也不例外。良好的英文能力將是邁向國際的基礎

## 主動學習與 實驗精神

大學與高中不同，大學更加重視學生自主學習的能力。此外，「務實、實作」一直是貴系的訓練重點，所以實驗精神的具備是相當重要的

## 國際視野與 敏感度

貴系近年與美國加州大學柏克萊分校與洛杉磯分校、美國普渡大學、美國康乃爾大學、日本大阪大學等多所學校發展交流機會，故國際視野是學生不可或缺的能力

## 溝通、團隊合作與領導能力

溝通與團隊合作能力一直是貴系的教育目標，畢竟許多實驗與作品都得透過團隊合作來完成。而溝通與領導力更是團隊合作中的基石

## 抗壓性與毅力—高中時期屢經挫折與困境

升上高中前，我的求學過程可說是相當平順。升高中大考當日，我卻因緊張失了水準，最後以同分落榜而沒能進入台中一中，這給了我一個重重打擊。高一開學後一個星期，我在打籃球時摔斷了左腳的前十字韌帶，這也同時宣告我得先放棄自己最

大考失利與韌帶斷裂的雙重打擊把我推下心情的谷

範例-成大電機

An illustration of two children, a boy on the left and a girl on the right, holding a large, light-brown banner. The boy has brown hair and is wearing a green shirt. The girl has blue hair and is wearing a pink shirt. They are both smiling and have their arms raised. The background is light green with stylized clouds and leaves. The banner is the central focus, containing the main title and subtitle.

# 讀書計劃

讓教授看到你對未來生涯的安排

# 讀書計畫的內容 分成幾個向度

大學四年的專業  
課程規劃

01

校系提供哪些資源  
(如師資、設備、實習機會、  
交換學生等)

02

社團或課外生活規劃

03

其他個人期待的成長課程

04

畢業之後的規劃  
(如是否要繼續升學或就業等)

05

簡單的職業藍圖規劃

06

# 讀書計畫寫作要領

蒐集申請校系的「學習內容」、「科系特色」、「研究發展」、「可運用的資源」等方向。



內容彰顯對該系未來走向有「足夠的了解」。



1. 加入該校系網路社團，請教該系的學長，了解科系實際概況與寫作重點。
2. 閱讀與該科系相關的書籍或雜誌資料，充實專業知識。
3. 不要直接抄襲校系網頁介紹。

# 讀書計畫常見的寫法

- **三段式**：近程（從錄取到入學）、中程（大學四年期間）、遠程（畢業後的計劃）
- **年級式**：以年級作為學習階段的劃分，就各年級的課程進行學習及充實計劃，加上畢業後的規劃。
- **類別式**：依照各學習類別或目標來規劃，例如充實英文加強電腦能力或是自學微積分..等

不要天馬行空，寫有把握完成的目標

# 讀書計劃

## 遠程讀書計畫

若有幸加入藥學的大家庭，我希望腳踏實地規劃未來：



我的第二個大家庭－自然科學研究社

### • 通過藥師高考

通過高考是藥師能力的最低標準，因此期許自己在畢業後即能取得，以便更自由選擇穩定就業，或持續進修。

### • 攻讀研究所

我希望不論何時都能充實自身專業，攻讀醫藥類研究所，持續學習並實踐向大眾推廣藥學知識的願景。這是我對於未來的期望，因此我會秉持腳踏實地的學習態度不斷向前邁進。

錄取～入學	大學四年	畢業～未來展望
修習進階化學	積極習讀課業	
閱讀科普雜誌	參加英語檢定	通過藥師高考
加強英語能力	廣泛閱讀書籍	攻讀研究所
健康生活	參與社團活動	

當機會來臨時，我已準備妥當

## 中程讀書計畫

**層次分明**  
**上有計畫架構，下再分項說明**

**未來職業**  
**一致**

習，抱  
努力爭

## 近程讀書計畫

### • 修習進階化學

有機化學是藥學的基礎，希望能列籍由我... 自然志大學課程，與是藥理學習基礎。

### • 閱讀科普雜誌

多累積對醫藥衛生方面的知識，以提早了解未來領域的相關資訊。

### • 加強英語能力

英語是與世界接軌的橋樑，大多國際新知會以英語在期刊或網路發表，且大學課程與書籍也有許多以英語來表述，我期望能夠在未來出國拓展視野，因此英語的聽說讀寫能力是不可或缺的。除持續閱讀長春藤《解析英語》雜誌及相關英文書報，增進自身單字量外，我還會多與他人以英語溝通培養口說能力，並多觀摩英語作品以增強寫作能力。

### • 健康生活

爬山健行與游泳是我所喜愛的運動，期望能善加利用未來三個月藉由規律運動放鬆身心靈，拾回早睡早起的好習慣，把握與家人相處的時光，強健體魄，以面對更艱深奧妙的課業；並參與志工活動，充實生命，以創造人生價值。

即使升上大學後亦會持續修習自身英文能力，期許自己能夠在大學期間考過全民英檢中高級並在多益考試中考出優異成績，保有與國際接軌的能力。

### • 廣泛閱讀書籍

除了學校所傳授的課業之外，我期許自己能藉由閱讀書籍雜誌以跟隨時代腳步，隨時掌握新知。

### • 參與社團活動

社團是社會縮影，而讀書的目的亦是回饋社會，因此除認真課業，我亦會在社團中磨練與人相處的態度與分工技巧，豐富自身歷練。主要以學術性社團為主，使知識更精深並增強實驗能力，輔以服務性社團，多利用自會並保持心靈富足，體現自身價值。

# 範例-三段式

# 讀書計畫

層次分明  
呈現簡潔圖表

## 畢業後

## 大學期間

- 繼續鑽研、考取證照：找到自己想要專研的領域，進入研究所就讀，並考相關取證照
- 進入職場：將所學的專業知識正式運用在需要的人身上

## 進入 大學前

- 時間管理：學習更準確的分配時間，並在休閒與課業中取得完美的平衡
- 實務演練：努力學習系上必修，輔以其他相關課程，並在寒暑假能夠找到相關的機構打工或做服務
- 放眼國際：努力念書抓住任何能夠跟教授出國實習的機會
- 完成學校課業：跟緊學校課程腳步，順利畢業
- 持續練英文：有更深厚的英文底子能夠在讀原文書時較容易上手
- 先修：利用開放式課程先修，在之後進入大學後，對所學的東西能更有印象

範例-三段式



# 成績單呈現方式

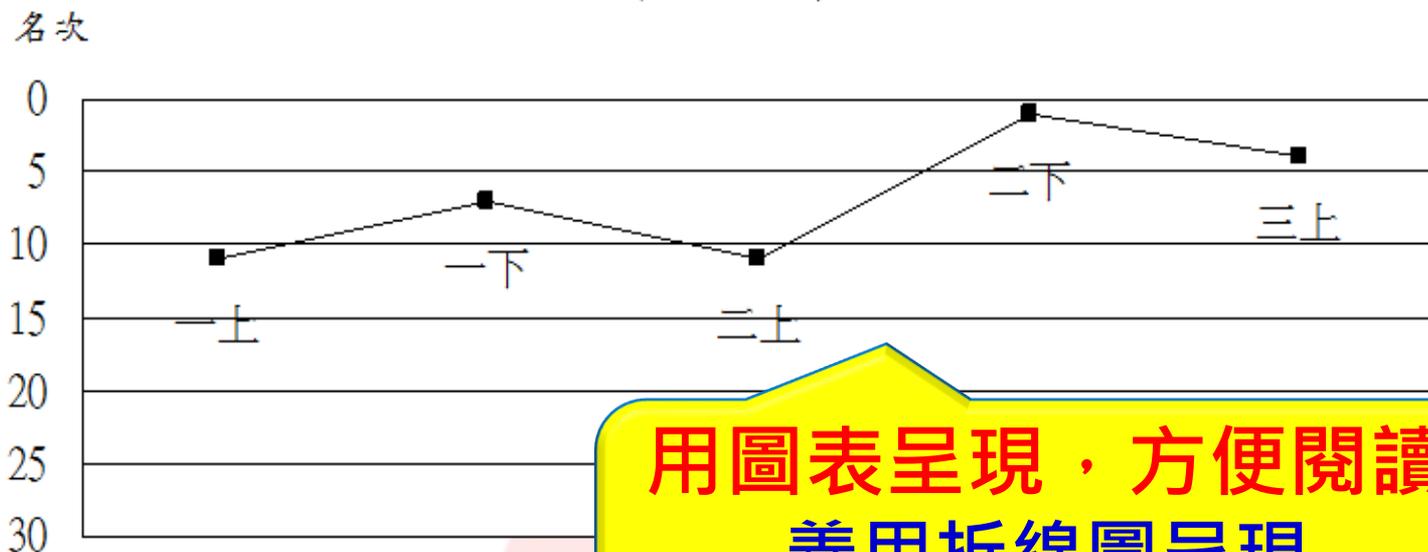
- 善用標示或整理，用圖表凸顯優勢，簡化複雜資訊。
- 自己有興趣科目的表現或已克服哪些困難。
- 該校系重點科目的表現。
- 小叮嚀：該系如有口試，對在學成績資料最好能有解釋（尤其是較差科目），在口試時有可能被問到。



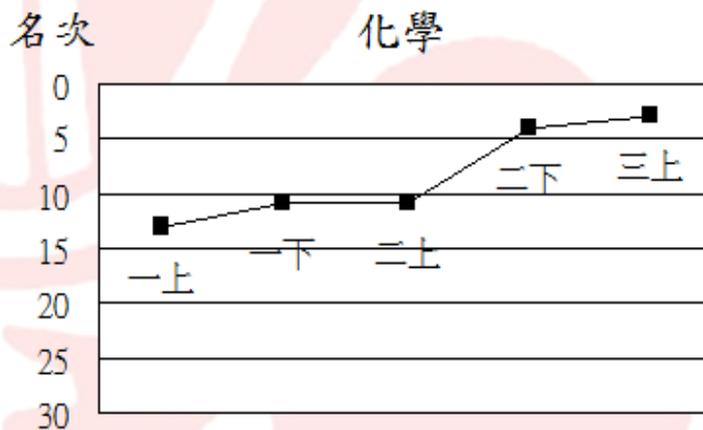
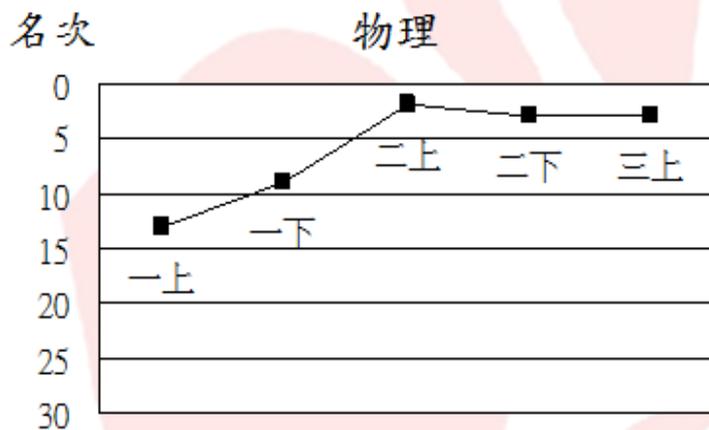
103 學年度							104 學年度							105 學年度			畢業成績	
科目	第1學期		第2學期		學年成績		科目	第1學期		第2學期		學年成績		科目	第1學期			畢業成績
	學分	分數	學分	分數	學分	分數		學分	分數	學分	分數	學分	分數		學分	分數		
國文 I, II	部必4	84	部必4	83	8	83.5	國文 III, IV	部必4	84	部必4	83	8	83.5	國文 V, VI	部必4	87.6	學業成績	
英文 I, II	部必4	88	部必4	94	8	91.0	英文 III, IV	部必4	89	部必4	93	8	91.0	國際文化探討 I, II	校選1	92.0		
數學 I, II	部必4	71	部必4	81	8	76.0	英語閱讀 III, IV	校選1	94	部必1	95	2	94.5	英文 V, VI	部必4	91.4	87.2	
生命教育 I	校選1	95			1	95.0	英語特定文體寫作課	校選1	89			1	89.0	英文作文 I, II	校選2	95.0		
基礎化學 I	部必2	79			2	79.0	數學 III, IV	部必4	66	部必4	75	8	70.5	數學乙 I, II	校選3	81.2	部定必修 學分	
基礎數學 I, II	校選1	81	校選1	91	2	86.0	數學演習 I, II	校選1	84	校選1	92	2	88.0	數學演習 III, IV	校選2	93.0		
基礎地球科學 I	部必2	94			2	94.0	生活科技 III	部必2	88			2	88.0	公民與社會 V, VI	校選3	91.3	139	
歷史 I, II	部必2	90	部必2	83	4	86.5	基礎化學 III	部必2	82			2	82.0	藝術生活 I, II	部必1	94.0		
地理 I, II	部必2	90	部必2	91	4	90.5	基礎生物 III	部必2	84			2	84.0	應用地理 I, II	校選3	92.0	100%	
公民與社會 I, II	部必2	92	部必2	89	4	90.5	歷史 III, IV	部必2	87	部必2	89	4	88.0	體育 V, VI	部必2	89.0		
美術 I, II	部必1	93	部必1	95	2	94.0	地理 III, IV	部必2	86	部必2	86	4	86.0	野外求生	校選1	91.4	部定必修 及格率	
中國文化基本教材 I, II	校選1	87	校選1	87	2	87.0	公民與社會 III, IV	部必2	85	部必2	84	4	84.5	中國文史哲探討	校選1	96.0		
學科講座 I, II	校選1	94	校選1	87	2	90.5	體育 III, IV	部必2	91	部必2	84	4	87.5	資訊科技 III	部必1	91.0	校訂必修 學分	
全民國防教育 I, II	部必1	90	部必1	92	2	91.0	德語5	校選1	86	校選1	91	2	88.5	中華文化基本教材 III, IV	校選1	89.0		
健康與護理 I, II	部必1	93	部必1	91	2	92.0	散文選讀 III, IV	校選1	90	校選1	90	2	90.0	選修歷史 I, II	校選3	91.2	校訂必修 學分	
資訊科技 I, II	部必1	95	部必1	88	2	91.5	美術 III, IV	部必1	94	部必1	92	2	93.0	語文表達與應用 I, II	校選1	88.0		
體育 I, II	部必2	94	部必2	90	4	92.0	音樂 III, IV	部必1	88	部必1	88	2	88.0	戰爭與危機啟示			0	
音樂 I, II	部必1	92	部必1	87	2	89.5	進階英文作文			校選1	94	1	94.0	地理專題				
生涯規劃 II														科技 VI			校訂選修 學分	
基礎物理 II																		
基礎生物 II																	61	
學業成績							學業成績							學業成績		90.3	學業學分	
學業成績名次		6		4			學業成績名次		3		4			學業成績名次		1		
實得/應得學分	33/33		33/33		66/66		實得/應得學分	33/33		33/33		66/66		實得/應得學分	33/33		200	
累計實得學分/累計應得學分					66/66		累計實得學分/累計應得學分					132/132		累計實得學分/累計應得學分				

**將優勢學科用重點顏色劃記**  
若能與你報考科系有高相關會更加分哦！

## 學期總成績



用圖表呈現，方便閱讀  
善用折線圖呈現  
成績進步趨勢

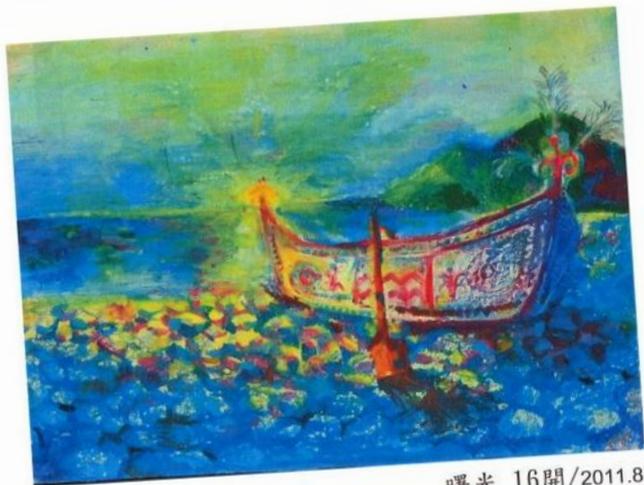




**最好與報考科系相關**

# 作品集大原則

- 作品內容媒材可多樣化：繪畫、雕塑、電腦繪圖、攝影、工藝、劇本、漫畫、篆刻、海報設計、壁報設計、封面設計、卡片設計。
- 作品以**高中時期**創作為主。
- **每件作品需解說創作理念**：包含創作時間與尺寸、說明文字以電腦繕打。
- 作品集的作品水準要一致。

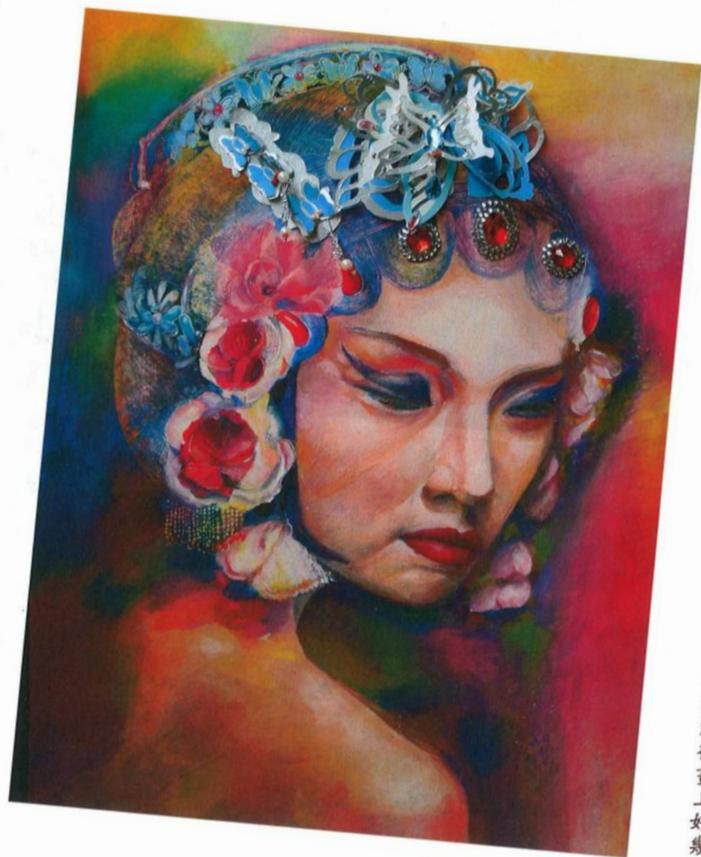


曙光 16開/2011.8



花旦 4開/2013.3

接觸蠟筆時所創作的初期作品，對於我而言意義非凡。  
回到本島後便將無法忘懷的美景用蠟筆記錄下來。這兩件作品，是我剛  
這兩幅蠟筆畫，創作於我剛升上高一的那個暑假。我與家人同遊蘭嶼，



平凡的蠟筆卻有不凡的呈現方式。未來我會繼續創作蠟筆畫，並開發新的畫法，希望能有更多的好作品  
眼下這細膩的皮膚、絢目的色彩變化，全是蠟筆造就出的鬼斧神工。  
蠟筆，是我繪畫語言中最高為浪漫的一個。因為畫功精緻細巧，一幅就得畫上好幾日。

作品媒材多樣化

# 平面設計

我喜歡看到人們收到禮物時，臉上的那股雀躍與感動，所以我都會用心設計、製作每一份手工禮物。



## 送給中秋節生日的妳



正面採「鏤刻」的方式來增加層次感。背面則是以「剪貼」來增添活潑氣息。

## 一「本」

### 特別的教師節卡片



為了使整體看起來更加優美，從書的封面紙張、內頁到緞帶顏色的選用都是精心挑選、搭配過的。



為了增添視覺上的層次感，書的3張內頁的個別寬度都不同。



## 立體小劇場

### 直屬學弟的生日卡

學弟相當喜歡韓國能歌善舞的明星，所以我就把卡片做成了立體的小型演唱場。

# 作品媒材多樣化



## Merry X'mas 歡樂聖誕

你看過聖誕老人，但你絕對沒看過「脫光光然後躲在聖誕樹裡」的聖誕老人。

這張開合式的卡片，我把 Merry x' mas 這幾個字設計成「吊飾」般，懸掛著；就好像是聖誕樹上的墜飾一樣，增添了節慶的感覺。



這是一組相對設計的聖誕節卡片。以簡單的塊面來表現聖誕老人的模樣。因為做法簡單，可以量產。

美麗的免費信封與信紙

## 百摺創意



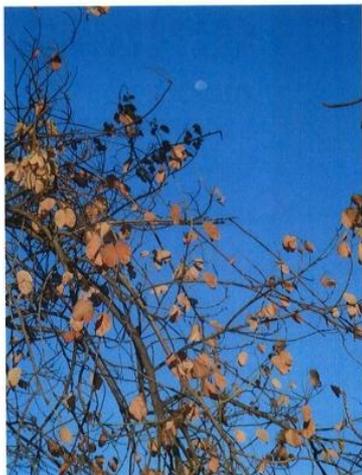
多加利用身邊的材料，好比說橫格筆記本上的紙張，也可以做出美麗又有創意的祝賀小信喔！



我用文字帶出了信封與信紙間的關聯性，也增加了畫面的故事性。

# 微觀美學

世上萬物有著自己的語言，也會互相談話。只是隨著時代進步與更迭，人類大都已经遺忘了如何和大自然說話了。



這張作品是自我高中接觸攝影以來，第一張最滿意的作品。

月亮轉身將要離去，晨曦湧入。陽光的到來象徵著生命的開始，但是月亮的離去與蕭索的紫荊枯葉卻是代表著一種結束。

這就是這張圖所興富的趣味，當結束碰上了開始，當死亡碰上了重生。

定律  
2011.10

葉影的伸展使這張圖充滿著張力。

整體而言，順暢俐落。是一件有著獨特風韻的作品。



葉語  
2012.9

# 孩子



人物，是我很喜歡拍攝的主題之一；其中，又以「孩子」最令我喜歡。

小孩們不造作，他們的表情、動作都是最真實、也最直接的。

為了凸顯出這些小主人翁，我把背景轉換成黑白的。

2011.9拍攝於淡水河畔



2010.8拍攝於台南東石海港

## 作品媒材多樣化

# 作品媒材多樣化

When 國中  
How 小畫家



2017 炭筆



宇宙夢鄉

今天小怪獸們又來拜訪我了  
我跟著牠們

走走走走  
直到看見流星

# 最後的叮嚀



# 【高中學習歷程】

扎實學習以厚植實力

探索自己的興趣及能力

善用生涯資訊

1.大學入學考試中心：

[www.ceec.edu.tw](http://www.ceec.edu.tw)

2.大學校系查詢系統—漫步在大學：

<http://major.ceec.edu.tw/search/>

3.財團法人語言訓練測驗中心：

<http://www.gept.org.tw/>

4.大學甄選入學委員會：

<http://www.caac.ccu.edu.tw/>

5.大學聯合分發委員會：

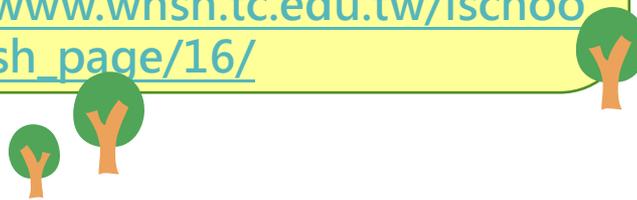
<http://www.uac.edu.tw/>

6.術科考試委員會：

<http://www.cape.edu.tw/>

7.本校輔導處網站—生涯輔導專區：

[http://www.whsh.tc.edu.tw/ischool/publish\\_page/16/](http://www.whsh.tc.edu.tw/ischool/publish_page/16/)



# 高中學習歷程重要性

## 個人資料累積

- 例如：**學業成績表現**（期中考、歷年學期、模擬考成績單）；**「競賽參與」的歷程與獎狀**；各項**能力檢定證書**、**幹部證明**、**大學學系探索量表**、**大學營隊參與**、**社團表現或成果**、**照片**、**紀錄等**。

## 加強重點學科

- 研究未來想就讀的各學群學系，招生時重視的**「學科能力測驗」**及**「指定科目考試」**的檢定、採計、加權方式，在高二時就要立定目標。

## 參加英文檢定

- 繁星推薦、申請入學及考試分發將**英聽列入檢定項目**，個人申請**審查資料**重視英文，**英文檢定**要及早準備。

## 深入了解各項招生考試題型

- 參考大考中心網站

## 多請教師長或學長姐

- 學習要領及如何準備未來升學考試



# 學習歷程準備方向

## 一、分門別類蒐集資料

- 成績單、幹部、社團、志工、課外活動...
- 分門別類掃描成電子檔後，放置於資料夾中

## 二、練習寫簡歷

- 依據個案所蒐集的資料，以條列式的方式練習撰寫個人簡歷

機會，是給有準備的人

