



# 106生涯規劃

## 單元一、課程簡介

洪家慧老師

經過一個寒假  
....你有什麼改變嗎?



# 生涯規劃課在上什麼？

## 生涯金三角、生涯發展階段與任務

- 課本：1-1~1-2 ( p.4~p.9 )

## 我的生命故事

- 課本：1-3 ( p.10~p.15 )

## 個人特質探索：興趣、性向、價值觀..

- 課本：2-1~2-2 ( p.18~p.43 )
- 測驗解釋:興趣&性向測驗(生涯探索easy go-主題23&主題25)
- 特質對對碰(生涯探索easy go-主題9)

# 生涯規劃課在上什麼？

## 高中生涯進路-大學多元入學介紹

- 課本：4-1 ( p.46~p.58 )
- 升學制度報你知、簡章隨堂測驗考

## 大學學群介紹

- 課本：4-2 ( p.59~p.96 )
- 小組學群報告(生涯探索easy go-主題17)

# 生涯規劃課在上什麼？

## 選組輔導

- 課本：4-3 (p.97)
- 選組大哉問?選組抉擇(生涯探索easy go-主題27)

## 生涯資訊與生涯評估-資源網站介紹

- 課本：7-1(p.134-137)

## 如何製作申請入學審查資料

- 課本：9-2 (p.150-159)
- 個人簡歷try try看(生涯探索easy go-主題29)

# Part 1

## 上課方式



# 上課方式-講授



# 上課方式-討論



# 上課方式-報告



# Part 2

## 評量方式



# 評量方式-上課態度與課程參與30%



# 評量方式-

## 學習單 + 隨堂考 + 選組自評表 40%



# 評量方式-學群分組報告30%



# 評量方式-額外加分題

參加週五第8節

科系導覽講座

用心書寫心得

一場次

酌加總分1-2分



# Part 3

## 老師的小叮嚀



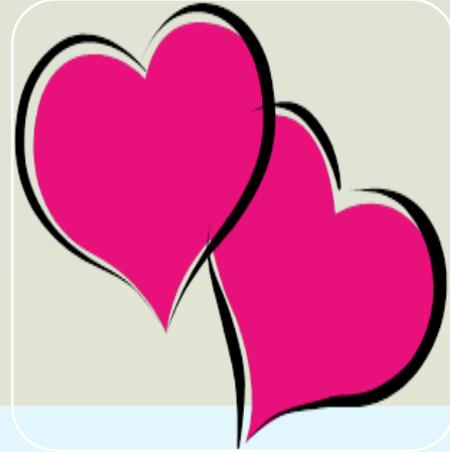
# 老師的小叮嚀



生涯規劃課  
本/生涯探索  
easy go



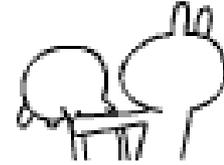
鉛筆盒



心

# 老師的小叮嚀~禁止攜帶...

總之，上課不歡迎



其他科目  
課本

手機

食物  
飲料

瞌睡蟲

# 老師的小叮嚀～鼓勵並尊重...





Part 4  
學群介紹

請參閱課本  
P.60

# 學群是什麼？

- 讓高中生對大學校系「一目了然」的分類系統。
- 學群是將學系依興趣、**學習內容**、**未來出路**等因素相似的歸為一群，但每一個學群並不是絕對的，各學群之間仍有相關，只是為了避免過於龐雜，大學入學考試中心做了權宜上的區分。

# 十八學群百寶箱



學群18個

學類100多個

學系1600多個

# 共分成18學群



資訊



工程



數理化



醫藥衛生



生命科學



生物資源



地球與環境



建築與設計



藝術



社會與心理



大眾傳播



外語



文史哲



教育



法政



管理



財經



遊憩與運動



其他

請參閱課本第60頁

# 18學群的相互關係





# 許多升學網站也以「學群」分類

大學入學考試中心—漫步在大學 - Windows Internet Explorer

http://major.ceec.edu.tw/search/dep.asp

我的最愛 編輯(E) 檢視(V) 我的最愛(A) 工具(T) 說明(H)

我的最愛 Google YouTube 自訂連結 免費的 Hotmail 建議的網站 取得更多附加元件

大學入學考試中心—漫步在大學

WELCOME TO 漫步在大學

校系介紹查詢

## 學系查詢

多個學系比較查詢  
由學群進入

學群 資訊學群

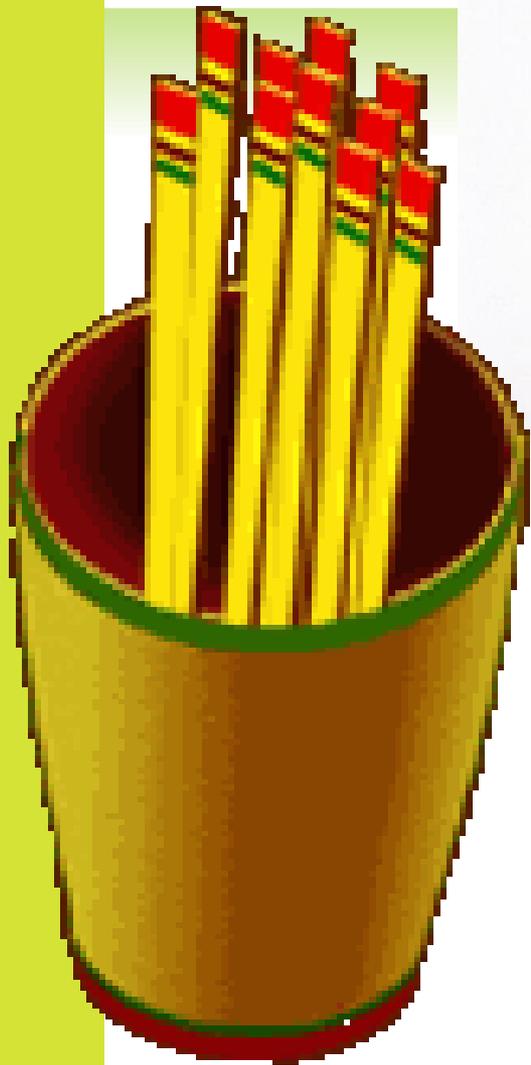
確定

單一學系查詢

由學校進入	由學群進入
請選擇	學群 資訊學群
確定	下一步

<我要查學校> <我要查學系>

抽個籤吧...





# 分組-小組報告

## 學群星光大道



每組選1個有興趣學群介紹  
不可重複喔!

# 學群分組報告...當然要先選學群囉！



資訊



工程



數理化



醫藥衛生



生命科學



生物資源



地球與環境



建築與設計



藝術



社會與心理



大眾傳播



外語



文史哲



教育



法政



管理



財經



遊憩與運動



其他

各組討論志願序  
選出最想報告的  
前三學群

# 學群報告呈現方式

報告方式

- 以**簡報檔**的型式呈現

報告時間

- 每組以**15-17分鐘**為限

# 報告內容

## 第一部分

- 第○組
- 成員的座號、姓名

## 第二部分 學群介紹

約5分鐘

(參考漫步大學、  
課本P60-95  
Easy goP41-51)

- 學群簡介：這個學群的**學群特色**？
- 簡介包含哪些學類/科系？重視哪些學科？
- 什麼樣的人**適合就讀**這個學群？（人格特質、興趣、價值觀等）
- 簡介**學群代表名人**：介紹名人一至二人，簡介他的學習歷程及生涯發展。

# 報告內容

## 第三部分 校系簡介 從學群中 選「一個」 校系介紹

約6~7分

- 校系名稱?
- 學校座落地點、學校資源(環境設施)?
- 校系課程特色?畢業前要參加(或通過)哪些檢定考試?(進到校系網頁查詢)
- 未來發展及出路:畢業後多半從事哪些工作?未來就業及進修的發展性如何?(參考Career、最佳大學指南、104升學就業地圖、urschool等)
- 查簡章:該校系106學年度個人申請招生規定及篩選級分?該校系106學年度考試分發招生規定及最低錄取分數?(甄選入學委員會)
- 還有「哪些學校」有這些科系?(漫步)

# 報告內容

## 第四部分 相關影片 約3~4分

- 請找出讓同學更加瞭解該科系學習內容或職業狀況的影片(校系網頁、youtube、IOH)

## 第五部分 加分題

- **職場訪談:**實際採訪就讀該科系的人士
  - 就讀該科系之原因
  - 如何準備升學考試
  - 就讀之甘苦談或需注意之事項
  - 職場現況報導
  - 給高中生的建議

# 報告內容

## 第六部分

- 組內工作分配表
- 人人都要有任務-PS不能不做事僅上台報告喔!

只抓網路資料謄上去  
而未將資料消化整理者  
將會扣分！



# 最重要的是……



## 準時繳交報告

- 繳交期限：**4月9日（一）中午前**
- E-MAIL：**pipipo322@whsh.tc.edu.tw**（po的o為**英文**，非數字）
- 遲交者依規定扣分（1天扣5分）



## E-MAIL標題格式

- 班級、組別、小組報告
- 例如：101-1生涯規劃小組報告
- **來看範例囉**

# 網路資源推薦-生涯規劃專區

漫步在大學

<http://major.ceec.edu.tw/search/>

大學網路博覽會

<http://univ.edu.tw/>

104升學就業地圖

<https://www.104.com.tw/jb/career/>

IOH

<https://ioh.tw/>

甄選入學委員會

<https://www.caac.ccu.edu.tw/caportal/index.php>

課本P136

# 網路資源推薦-生涯規劃專區



TaiChung Municipal  
Wen-Hua Senior High School

臺中市立文華高級中等學校



## 輔導處

Guidance and Counseling Office

升學資訊

大學營隊

輔導處場地預約系統 輔導處活動報名系統



網站選單  
WEB MENU

- 最新消息
- 行事曆
- 認識我們
- 法令規章
- 校務章則
- 性別平等教育
- 生涯規劃
- 生命教育
- 家庭教育
- 學習輔導
- 教師輔導知能
- 青少年儲蓄專戶



最新消息 NEWS

時間	類別	單位	標題	發佈	點閱
<b>HOT</b> 2018/01/09	【升學】	輔導處	轉知1111人力銀行提供免費學測落點分析網站, ...	輔導處	72
<b>HOT</b> 2018/01/08	【升學】	輔導處	【107學年度科大申請】招收『偏鄉護理菁英計畫...	輔導處	73
<b>HOT</b> 2017/12/19	【升學】	輔導處	審查資料-簡歷範例, 歡迎高三同學參考使用	輔導處	232
<b>HOT</b> 2017/12/15	【升學】	輔導處	107學年度科技校院日間部四年制申請入學聯合招...	輔導處	36
<b>HOT</b> 2017/12/12	【升學】	輔導處	「107學年度大學個人申請入學招生簡章」校系分...	輔導處	130
<b>HOT</b> 2017/12/05	【升學】	輔導處	【107年個人申請】公費生名額一覽表	輔導處	262
<b>HOT</b> 2017/11/22	【升學】	輔導處	107學年度其他入學管道資料整理-家庭經濟弱勢...	輔導處	15
2018/01/18	【公告】	輔導處	高醫中山攻頂大學聯盟「孩子的人生, 我們的未...	輔導處	98
2018/01/17	【活動】	輔導處	2018東海大學工學院體驗營	輔導處	45 <sup>2</sup>

全部

第一頁

上一頁

下一頁

最後一頁

# 網路資源推薦-生涯規劃專區

升學資訊

大學營隊

輔導處場地預約系統 輔導處活動報名系統



網站選單  
WEB MENU

- 最新消息
- 行事曆
- 認識我們
- 法令規章
- 校務章則
- 性別平等教育
- 生涯規劃
- 生命教育

生涯規劃 > 好站連結

◎大學校系探索、大學聲望調查：

查詢

名稱	類型	檔案大小	點擊次數
01. 高教司大學院校一覽表	url	-	158
02. 漫步在大學	url	-	1315
03. 大學網路博覽會	url	-	671
04. 大學教學卓越計畫	url	-	89

|< << 1 2 3 >> >|

文華首頁

輔導處

生涯規劃

好站連結

- 檔案下載
- 連絡我們
- 回輔導處首頁

01. 大學入學考試中心	url	-	649
02. 大學術科考試委員會	url	-	241

|< << 1 >> >|

# 106-2大學校系宣導講座part1

日期	3月2日	3月9日	3月16日
	星期五	星期五	星期五
校系	中正大學 心理系/法律系	警察專科學校	中央警察大學
學群	社心/法政學群	軍警院校	軍警院校

日期	3月23日	3月30日	4月13日
	星期五	星期五	星期五
校系	中山大學 管理學院	實踐大學 設計學院	中山醫學大學 醫學科技學院
學群	管理學群	建築與設計學群	醫藥衛生學群

地點：五樓演講廳  
時間：16：10～17：00  
請把握難得機會認識大學科系！

# 老師評分的標準

上台分數  
80%

內容豐富  
50%

向心力  
15%

口語表達  
35%

台下分數  
20%

組內秩序  
50%

評語&回饋  
50%



# Q & A時間



*Questions and Answers*