



110-2生涯規劃 課程簡介

洪家慧老師

經過一個寒假
...你有什麼改變嗎？



生涯規劃課在上什麼？

生涯金三角、生涯發展階段與任務

- Fun心探索趣：1-1 (p.4~p.7)

個人特質探索：興趣、性向、特質、價值觀..

- 課本：2-3 (p.29~p.43)
- Fun心探索趣：3-1、3-2 (p.28~p.46)
- 測驗解釋:性向&興趣測驗
- 特質你我他

生涯規劃課在上什麼？

高中生涯進路-大學多元入學介紹

- 課本：4-1 (p.60~p.71)
- Fun心探索趣：1-2 (p.8~p.15)
- 升學制度報你知、簡章隨堂測驗考

大學學群及職業介紹

- Fun心探索趣：4-2 (p.62~p.98)
- 課本：4-2 (p.72~p.79)
- 小組職業訪談報告、職業分類卡

生涯規劃課在上什麼？

選班群輔導

- Fun心探索趣：3-1~4-1、5-1~5-2 (p.29~p.61、p.104~p.114)
- 選班群自評表

生涯資訊與生涯評估-資源網站介紹

- Fun心探索趣：4-3 (p.99~p.100)
- 課本：6-1(p.106-113)

除了上課吸收，你還可以多透過實地探訪
或線上導覽認識大學喔...

2022大學暨技職校院 多元入學博覽會

3.5(六)至3.6(日) 10:00-17:00 免費參觀

線上展覽 3月4日至3月25日

- 北 臺灣大學綜合體育館
台北市羅斯福路4段1號
- 中 台中世界貿易中心展覽館二館
台中市西屯區天保街60號
- 南 新光三越 高雄左營店10樓
高雄市左營區高鐵路123號

展覽地點若有變動，依實際展地為主



大學博覽會官網



成大單車節 30

資訊集散地

活動時程、報名表單，更多資訊持續更新中！

2022

03 / 05
SAT.

03 / 06
SUN.

上午9時 — 下午4時

國立成功大學校園



臺大 2021 NTU
AZALEA FESTIVAL

杜鵑花節



因應Covid-19疫情

2022興大春蟄節

暫停舉辦

中大
校園開放日

NCU Open House Day

111年3月12日

開放高中生參觀日

3月1日早上10點開始報名^_^

距離開始報名還有...

15 天, 23 小時, 3 分鐘 又 36 秒



台中市立文華高中110-2學年度 微笑天使「同儕輔導」熱情招募學弟妹

- 請於**3月1日（二）中午12:30**以前填妥報名表繳交回至輔導處雅譯老師。
- 輔導處老師將視實際需要為你安排學長姊，以協助、陪伴你面對學業及生活上的困難。

Part 1

上課方式



上課方式-講授、討論、報告



Part 2

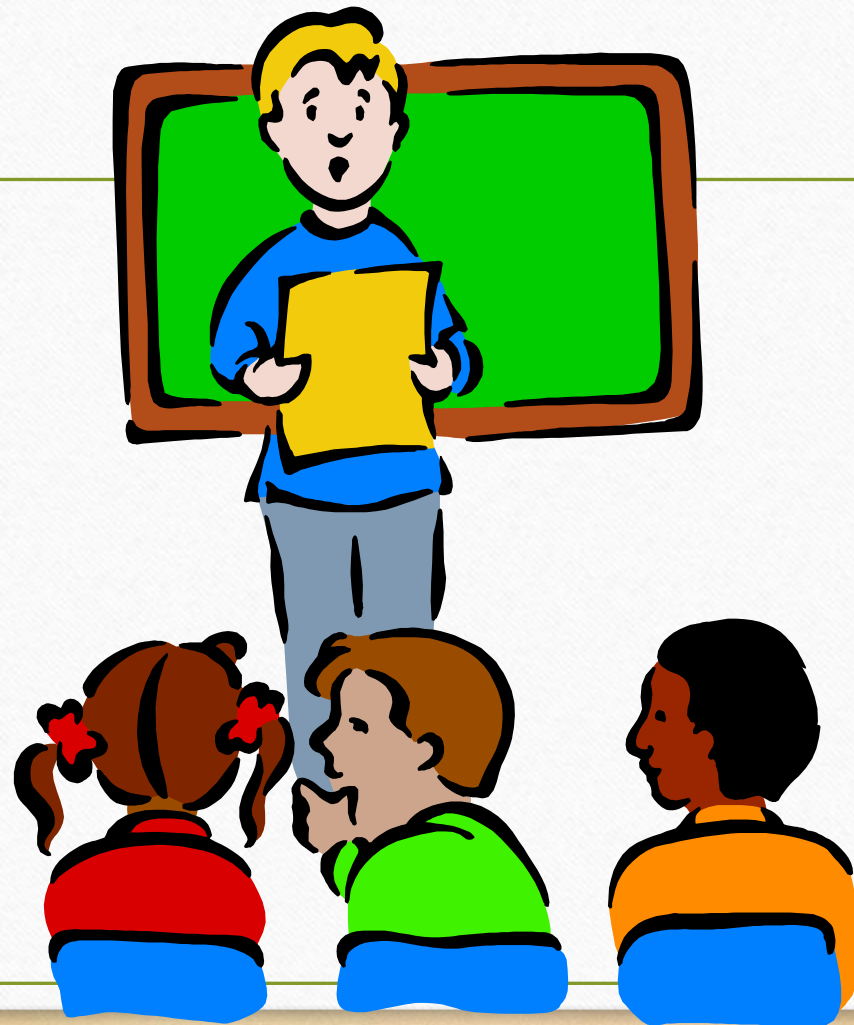
評量方式



評量方式-上課態度與課程參與30%



評量方式-學群分組報告30%



評量方式-

學習單 + 隨堂考 + 選班群自評表40%



Part 3
老師的小叮嚀



老師的小叮嚀



生涯規劃課本
/Fun心探索趣



鉛筆盒



心

老師的小叮嚀~禁止攜帶...

總之，上課不歡迎



其他科目課
本

手機

食物飲
料

瞌睡蟲

老師的小叮嚀~鼓勵並尊重...





Part 4
學群介紹

請參閱Fun心探索趣
(p.62~p.98)

大學學群停看聽

大學有二千個多個科系,但
科系可以它們的**核心課程**、
畢業出路、**職業選擇**等相似
學系歸為一群成所謂

「學群」



十九學群百寶箱

A vibrant, multi-colored rainbow arches across the frame from the bottom left towards the top right. Three large, five-pointed gold stars with a slight 3D effect are positioned along the rainbow's path. At the top left, a yellow banner with a white border and a pointed right side contains the title text. The background is a light, neutral color.

學群19個

學類100多個

學 2000多個 個

共分成19學群



資訊



工程



數理化



醫藥衛生



生命科學



生物資源



地球與環境



建築與設計



藝術



社會與心理



大眾傳播



外語



文史哲



教育



法政



管理



財經



遊憩與運動



其他

請參閱Fun心探索趣
(p.62~p.98)

學群的相互關係



輔導處部分資料以「學群」分類

學長姐
的
備審資料



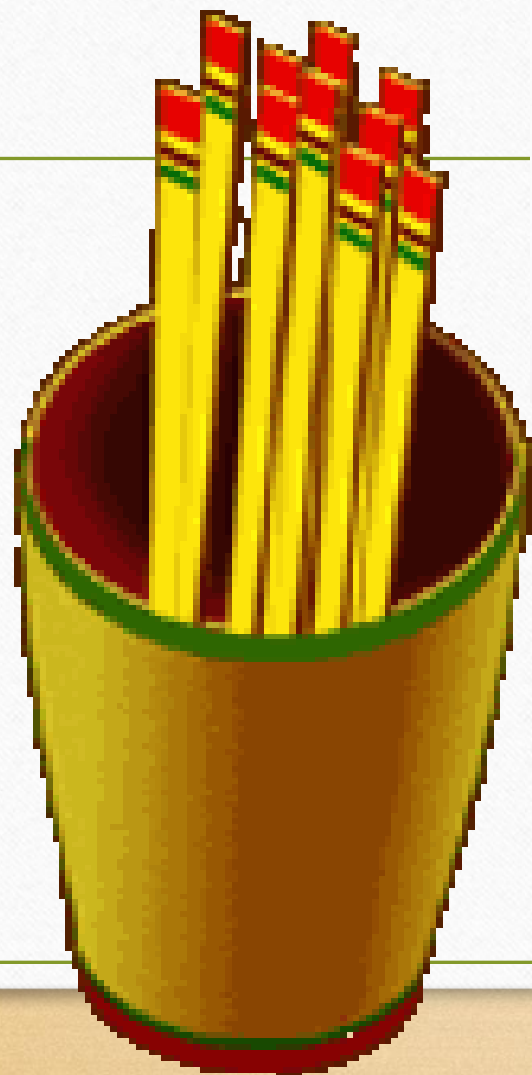
學長姐的
申請入學
甄試心得

小組報告 學群星光大道

每組選1個有興趣職業(學群)介紹

不可重複喔!

分組吧...



各組討論志願序:選出
最想報告的前三學群

選學群的遊戲規則如下

選學群的順序依照骰「骰子」而定

- 例如：骰子骰到4，就由第四組優先選擇一學群。再由第四組組員骰骰子決定下一個選學群的組別。
- 若重覆骰到相同的組別，再骰一次。

骰到的組別請於60秒內決定報告學群

- 謹慎考慮，下好離手！



報告呈現方式

報告方式

- 以**簡報檔**的型式呈現

報告時間

- 每組以**15-17分鐘**為限

報告內容

第一部分

- 班級-第○組
- 成員簡介(座號、姓名與分工，**人人都要有任務**
-PS不能不做事僅上台報告喔!)

第二部分 學群介紹 約3-4分鐘

- 學群名稱、**特色**？
- 學群包含哪些學類/科系？
- 什麼樣的人**適合就讀**這個學群？（特質、興趣、價值觀等）
- 簡介**學群代表名人**

報告內容

第三部分 校系介紹 從學群中 選「一個」 喜歡的校 系介紹

約6-7分

校系名稱?學校座落地點、學校資源(環境設施)?

校系課程特色?畢業前要參加(或通過)哪些檢定考試?
(校系網頁查詢、IOH)

畢業出路及未來發展趨勢: 畢業後多半從事哪些工作?
就業薪資行情?未來進修或轉換的發展性?(參考104升
學就業地圖、IOH、職務大百科、Career、最佳大學指南等)

查簡章: 該校系111學年度**個人申請**招生規定及篩選級
分?該校系110學年度**考試分發**招生規定及最低錄取分
數?(甄選入學委員會/考試分發委員會)

還有「哪些學校」有這些科系?(Collego)

報告內容

第四部份 (相關影片) 約4-5分

- 請找出讓同學更加瞭解該科系學習內容或職業狀況的影片(校系網頁、youtube、IOH)

第五部份 加分題

- **職場訪談:**實際採訪該科系的學長姐或就業人士
 - 就讀該科系之原因
 - 如何準備升學考試
 - 就讀之甘苦談或需注意之事項
 - 職場現況報導(薪水、升遷管道...等)
 - 給高中生的建議

報告內容

只抓網路資料謄上去
而未將資料消化整理者
將會扣分！

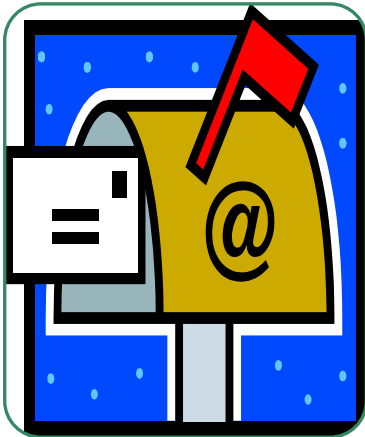


最重要的是...



準時繳交報告

- 繳交期限：**4月11日（一）中午13:00前**
- E-MAIL：**pipipo322@whsh.tc.edu.tw**（po的o為**英文**，非數字）
- 遲交者依規定扣分（1天扣5分）



E-MAIL標題格式

- 班級-組別-職業名稱-學群名稱
- 110-1-會計師-財經學群
- **來看範例囉**

生涯資訊網站

大學選才與高中育才輔助系統

<https://collego.edu.tw>

分「大學選才需求」與「高中學習資源」兩大對應檢索系統，提供大學校系、大學學群學類的特性，並協助高中生發展「學生學習計畫」。

Fun心探索趣P.99

ColleGo 大學選才與高中育才輔助系統

自主驅動、適性揚才
找到適合你的學群學類與學系

本網站持續運轉中，相關內容僅供參考，歡迎各界提供寶貴意見供未來持續優化系統。

輸入關鍵字(資訊、學群、生物、學系...)

新手上路

3分鐘了解ColleGo!

生涯探索

踏入108課綱新手村，一切陌生又新鮮，但主線任務「生涯探索」就在前方，應該如何做好準備？別擔心！ColleGo!收錄70所普通大學第一手填答訊息，你能藉由學群、學類、學系的資訊了解大學選才的思考模式，也能藉由網站比較、搜尋等功能，查詢有興趣的學群、學類、學系，釐清你的興趣及能力與大學的需求是否相符。還等什麼，現在就一起來探索看看吧！

生涯資訊網站

104升學就業地圖

<https://www.104.com.tw/area/freshman/seniors>

提供大學校系畢業後，
進入職場的行業、薪資
及所需考取證照等資訊。



社會新鮮人 > 升學就業地圖

104升學就業地圖

輸入學校或科系，看看學長姐在哪高就

學校找方向 畢業 = 失業?! 讓學長姐導航! 求職不迷路

大學 研究所

新北市 台北市 桃園市 中彰投 基隆 宜蘭 花蓮 台東 雲林 嘉義 屏東 高雄 澎湖 金門 馬祖

國立政治大學	國立臺灣大學	國立臺灣師範大學	國立陽明大學
國立臺灣科技大學	國立臺北科技大學	國立臺北藝術大學	國立臺北護理健康大學
國立臺北教育大學	國立臺北商業大學	國立臺灣戲曲學院	私立東吳大學
私立中國文化大學	私立世新大學	私立銘傳大學	私立實踐大學
私立大同大學	私立臺北醫學大學	私立中華科技大學	私立德明財經科技大學
私立中國科技大學	臺北城市科技大學	臺北市立大學	

科系找方向 看全部科系

最多人	資訊管理學系	企業管理學系	電機工程學系	資訊工程學系
最熱門	觀光與休閒管理學系	餐飲管理學系	休閒運動與管理學系	數位媒體設計學系
起薪高	化學工程學系	材料科學與學系	醫學系	護理學系
工作多	電機工程學系	機械工程學系	會計與資訊科技學系	資訊工程學系

生涯資訊網站

IOH開放個人經驗平台

<https://ioh.tw/>

系統性的網羅國內各校系之就讀經驗和升學準備經驗的學長姐，以動態、影音模式分享各校系資訊。

選系先探索 18 學群 全台校系總覽 熱門專欄 教授談科系 碩博校系總覽 海外留學 僑外專區 關於 IOH 全職招募 登入

Search IOH 開放個人經驗平台 Search

#怎麼跟著興趣走

保持彈性!

別因為堅持興趣把未來走窄了

特色學校

 臺北醫學大學 各科系覆蓋率: 100%	 中山醫學大學 各科系覆蓋率: 100%	 大同大學 各科系覆蓋率: 100%
 東吳大學 各科系覆蓋率: 100%	 臺灣海洋大學 各科系覆蓋率: 86%	 中央大學 各科系覆蓋率: 69%
 長庚大學 各科系覆蓋率: 100%	 彰化師範大學 各科系覆蓋率: 100%	 高雄餐旅大學 各科系覆蓋率: 100%

由下方選擇瀏覽方式

工作講座總覽	全台校系總覽	18 學群	興趣量表 何倫碼
--------	--------	-------	----------

生涯資訊網站

大學甄選入學委員會

<https://www.cac.edu.tw/cacportal/index.php>

了解各大學科系在繁星推薦及申請入學的簡章規定、過篩標準等。

台灣大哥大 14:47 71%

大小 cac.edu.tw

大學招生委員會聯合會

 大學甄選入學委員會
College Admissions Committee

111

邁向大學之路 開創成功未來

繁星推薦

申請入學

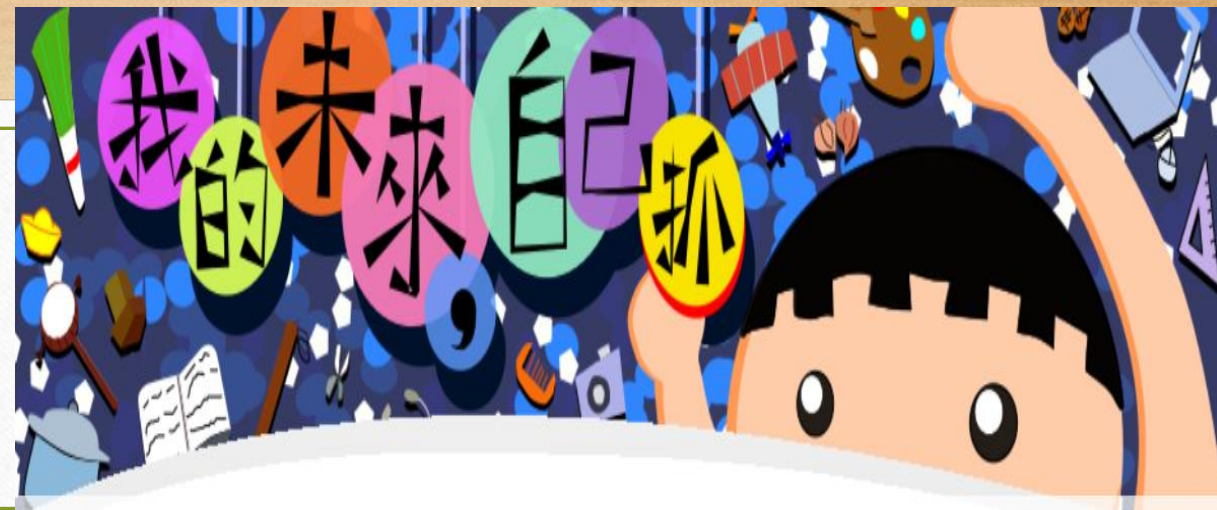
621301嘉義縣民雄鄉大學路一段168號
Copyright by CAC. All rights reserved. [隱私權聲明](#)

生涯資訊網站

教育部國教署生涯輔導資訊網

<http://35.236.185.223/>

專為高中職學生設計的生
涯入口網站，包含「自我
探索」、「大學營隊」、
「業產職場」及「資源連
結」。



教育部國民及學前教育署
學生生涯輔導網

認識我自己

我是國中生

認識高中生

認識大專校院

認識產業職場



認識大專校院



一般大學



技專校院



軍警校系
及其他



大學營隊資訊

生涯資訊網站

104工作世界

<https://wow.104.com.tw/index/main.html>

1111職務大辭典

<https://careermaster.1111.com.tw/list>

了解各個職務的工作內容、薪資行情、職場概況、學校科系等。

The screenshot shows the mobile interface of wow.104.com.tw. At the top, there is a search bar with the text "輸入好奇的職業" and a magnifying glass icon. To the right of the search bar are icons for "註冊" (Register) and "登入" (Login). Below the search bar, there are several navigation buttons: "學校專區" (School Special Area), "落點分析" (Landing Point Analysis), "加入志工" (Join Volunteer), and social media icons for Facebook and Instagram. The main content area features a large banner with the text "你的靈魂住著哪位名人" (Which famous person does your soul live in?) and "生涯興趣測驗" (Career Interest Test). Below the banner, there are two categories: "運動體育" (Sports and Physical Education) with an illustration of a stadium, and "運輸製造" (Transportation and Manufacturing) with an illustration of a car.

The screenshot shows the mobile interface of careermaster.1111.com.tw. At the top, there is a search bar with the text "1111 人力銀行" (1111 Human Resources Bank) and "會員登入 | 加入會員" (Member Login | Join Member). Below the search bar, there is a large banner with the text "特殊分類" (Special Classification). Below the banner, there are several categories: "肯拚就有機會" (If you work hard, there will be opportunities), "愛用新鮮人" (Love using fresh graduates), "不限科系" (No major restrictions), "職場新貴" (Newly rich in the workplace), "高起薪" (High starting salary), and "高調薪幅度" (High salary increase). The bottom of the page features a navigation bar with icons for back, forward, home, and search.

網路資源推薦-生涯規劃專區



臺中市立文華高級中等學校輔導處 110 學年度微笑小天使
Taichung Municipal Wen-Hua Senior School Guidance and Counseling Office

升學資訊

大學營隊

輔導處場地預約系統

輔導處活動報名系統



網站選單 WEB MENU

- 最新消息
- 行事曆
- 法令規章
- 認識我們
- 校務章則
- 性別平等教育
- 生涯規劃**
- 生命教育
- 家庭教育

生涯規劃



最新消息 NEWS

時間	類別	標題	點閱
2022/01/17	【公告】	111/1/24(一)審查資料攻略講座資料	HOT 373
2022/01/27	【公告】	國立高雄師範大學「2022入學最前線」	0
2022/01/24	【公告】	111年度「校園生涯服務暨提升就業準備力計畫」簡章	0
2022/01/22	【公告】	逢甲大學「一日大學生」	11
2022/01/20	【公告】	國立中山大學「111學年度個人申請入學第二階段指定甄試項目之審核項目	16

網路資源推薦-生涯規劃專區

升學資訊

大學營隊

輔導處場地預約系統 輔導處活動報名系統



網站選單
WEB MENU

- 最新消息
- 行事曆
- 認識我們
- 法令規章
- 校務章則
- 性別平等教育
- 生涯規劃
- 生命教育
- 家庭教育
- 學習輔導
- 教師輔導
- 青少年儲
- 刊物共享
- 課程
- 檔案下載
- 連絡我們
- 回輔導處首頁

生涯規劃 > 好站連結

◎大學校系探索、大學聲望調查：

查詢

名稱	類型	檔案大小	點擊次數
01. 高教司大學院校一覽表	url	-	158
02. 漫步在大學	url	-	1315
03. 大學網路博覽會	url	-	671
04. 大學教學卓越計畫	url	-	89

|< << 1 2 3 >> >|

文華首頁

輔導處

生涯規劃

好站連結

查詢

名稱	類型	檔案大小	點擊次數
01. 大學入學考試中心	url	-	649
02. 大學術科考試委員會	url	-	241

|< << 1 >> >>|

Q & A時間



Questions and Answers