



107生涯規劃

單元一、課程簡介

紀雅譯老師

經過一個寒假
....你有什麼改變嗎?



上學期末大家的回饋與建議

課程安排不要在下午第一節課

不要做太多測驗

不要擔誤到大家下課，要控制時間

不要寫學習單，改以發表方式進行

分享時強制同學安靜傾聽別人的分享、要凶一點

影片別整節課

上學期末大家的回饋與建議

多些自我探索課程、實作、舉實例

上課前1.2分鐘讓大家上廁所，說明今天要上的課程內容

讓上課氣氛更high、更有趣、多些戶外活動

可用畫畫的方式來進行

聲音多些起伏

白板不錯

多些升學資訊

上學期末大家的回饋與建議

多點vs少一點 互動、小遊戲、討論、影片(別看廠商的.看成功人士)、ppt

深vs淺 課程內容太淺不夠深入

好vs不好 分組

多vs少 測驗

生涯規劃課在上什麼？

生涯金三角、生涯發展階段與任務

- 課本：1-1~1-2 (p.6~p.9)

個人特質探索：興趣、性向、價值觀..

- 課本：2-1~2-2 (p.16~p.33)
- 測驗解釋:興趣&性向測驗(生涯探索easy go-主題21&主題22)
- 特質蘋果樹

生涯規劃課在上什麼？

高中生涯進路-大學多元入學介紹

- 課本：4-1 (p.46~p.59)
- 升學制度報你知、簡章隨堂測驗考

大學學群介紹

- 課本：4-2 (p.59~p.96)
- 小組學群報告

生涯規劃課在上什麼？

選組輔導

- 課本：4-3 (p.97)
- 選組大哉問?選組抉擇(生涯探索easy go-主題23.24)

生涯資訊與生涯評估-資源網站介紹

- 課本：7-1(p.134-137)

如何製作申請入學審查資料

- 課本：9-2 (p.154-162)
- 個人簡歷try try看(生涯探索easy go-主題26)

Part 1

上課方式



上課方式-講授



上課方式-討論



上課方式-報告



Part 2

評量方式

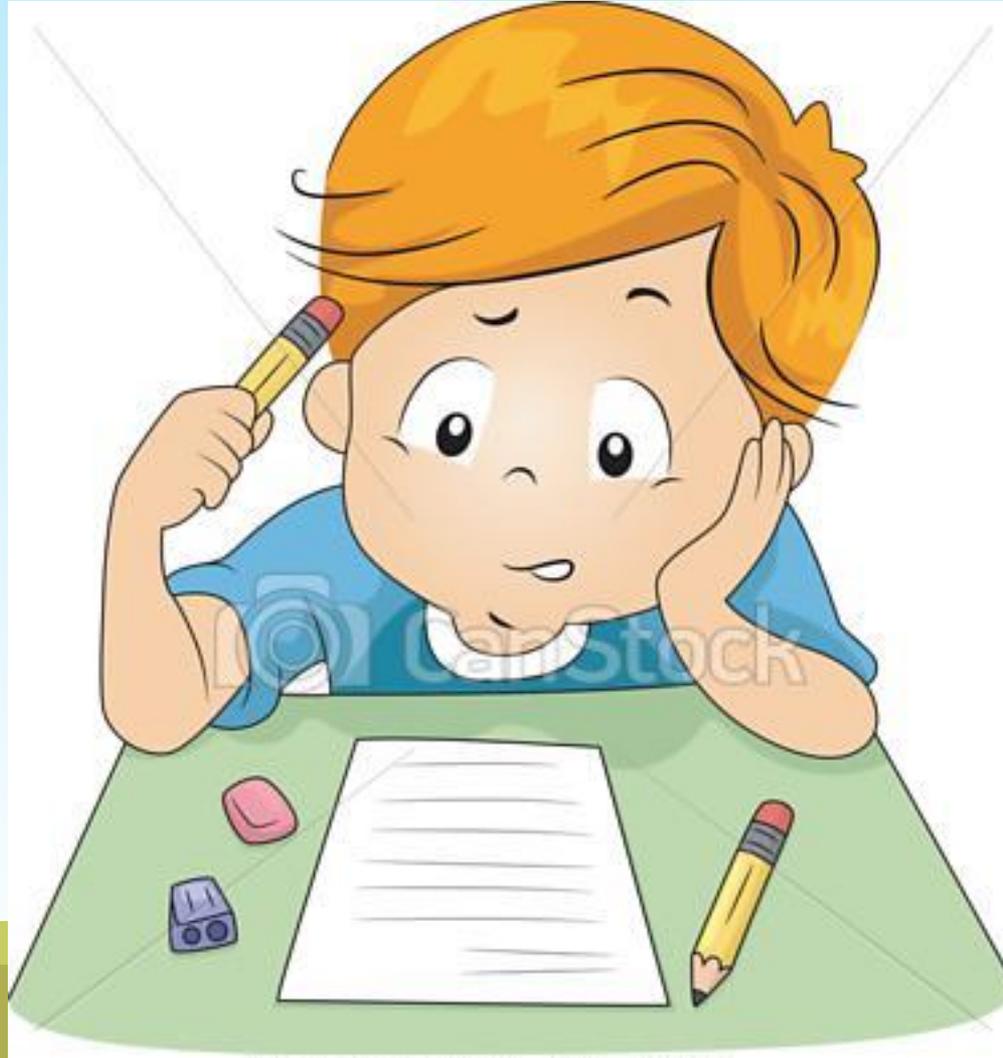


評量方式-上課態度與課程參與30%



評量方式-

學習單 + 隨堂考 + 選組自評表 40%



評量方式-分組報告30%



評量方式-額外加分題

參加午休舉辦之
科系導覽講座



用心書寫心得



一場次
酌加總分1-2分



107-2大學校系宣導講座part1

日期	3月6日	3月7日	3月8日
	星期三	星期四	星期五
校系	清華大學 教育心理與諮商學系	台灣科技大學-不分系學 士專班及工程學院	中央警察大學
學群	社心學群	其他/工程學群	軍警院校

日期	3月11日	3月14日	時間未定
	星期一	星期四	
校系	中國醫藥大學 3大熱門科系	警察專科學校	中興大學 動物科學系
學群	醫藥衛生/生命科學學群	軍警院校	生物資源學群

地點：五樓演講廳
 時間：12：10～13：00
 請把握難得機會認識大學科系！

Part 3

老師的小叮嚀



老師的小叮嚀



學習單準時繳交

遲交者最高60分



請準時至「生涯規劃教室」或指定上課地點

遲到5分鐘→記「遲到」

遲到20分鐘→記「曠課」

老師的小叮嚀



生涯規劃課
本/生涯探索
easy go



鉛筆盒



心

老師的小叮嚀~禁止攜帶...

總之，上課不歡迎



其他科目
課本

手機

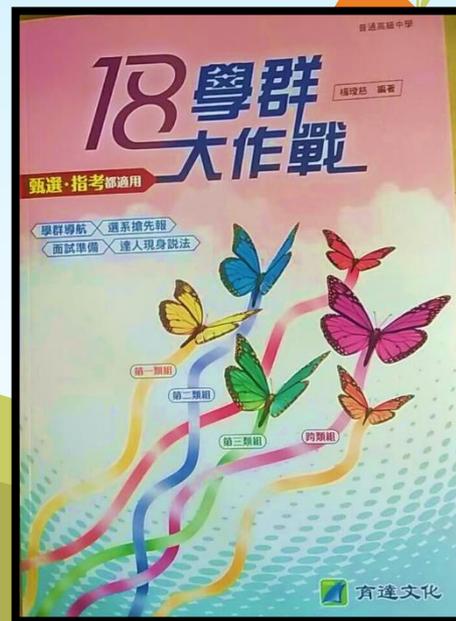
食物
飲料

瞌睡蟲

Part 4

學群介紹

請參閱課本
P.60



大學學群停看聽

大學有一千個多個科系，但科系可以它們的**核心課程**、**畢業出路**、**職業選擇**等相似學系歸為一群成所謂

「學群」



十八學群百寶箱



學群18個

學類100多個

學系1600多個

共分成18學群



資訊



工程



數理化



醫藥衛生



生命科學



生物資源



地球與環境



建築與設計



藝術



社會與心理



大眾傳播



外語



文史哲



教育



法政



管理



財經



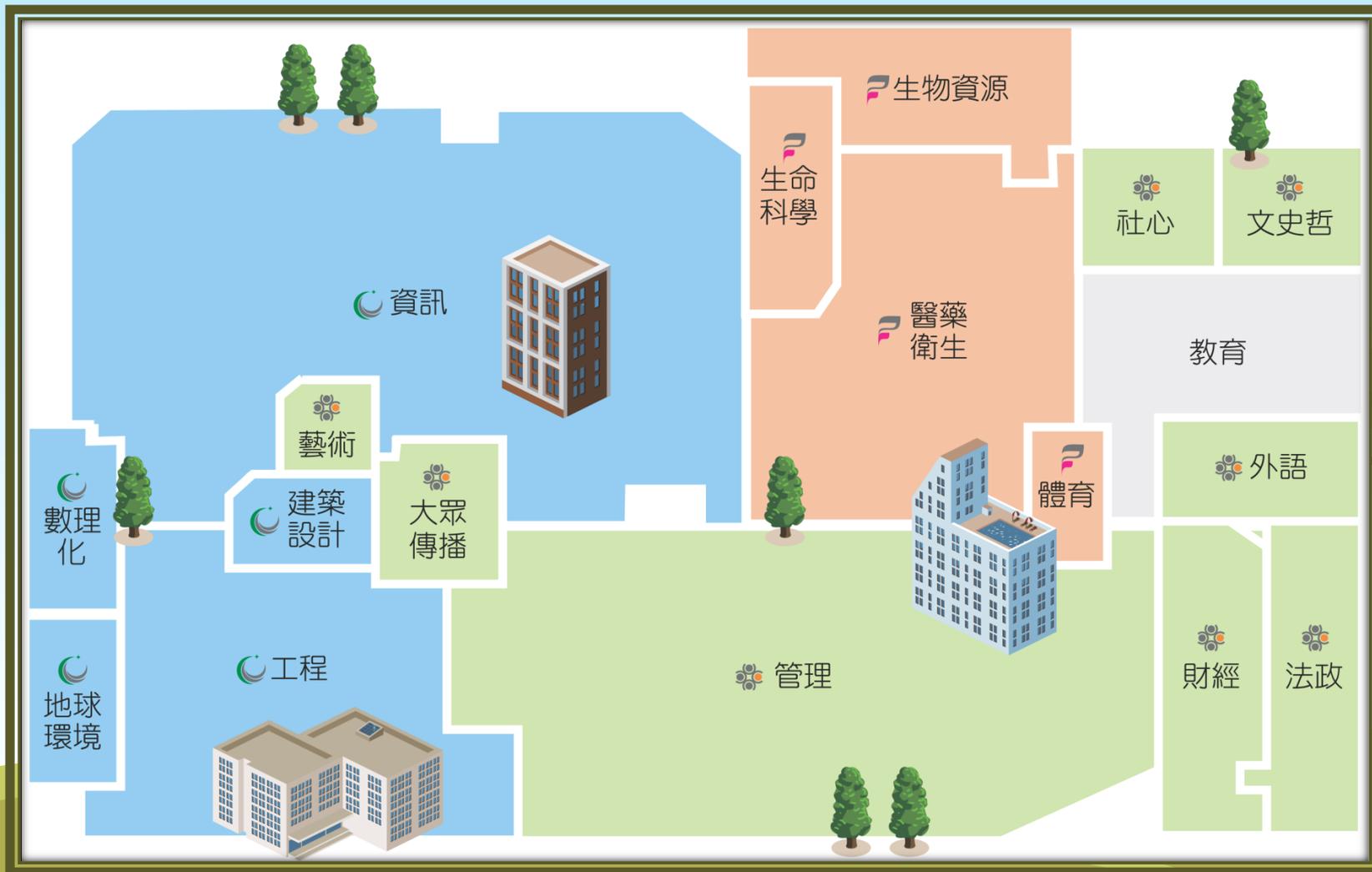
遊憩與運動



其他

請參閱課本第60頁

18學群的相互關係





分組-小組報告 幸福職人訪談



每組選1個有興趣職業(學群)介紹
不可重複喔!

學群分組報告...當然要先選學群囉！



資訊



工程



數理化



醫藥衛生



生命科學



生物資源



地球與環境



建築與設計



藝術



社會與心理



大眾傳播



外語



文史哲



教育



法政



管理



財經



遊憩與運動



其他

各組討論志願序
選出最想報告的
前三學群

學群報告呈現方式

報告方式

- 以**簡報檔**的型式呈現

報告時間

- 每組以**15分鐘**為限

報告內容

第一部分

- 第○組
- 成員簡介(座號、姓名、照片與分工)

第二部分 學群介紹

約3分鐘

(參考漫步大學、
課本P60-95
Easy goP41-51)

- 學群簡介：這個學群的**學群特色**？
- 簡介包含哪些學類/科系？重視哪些學科？
- 什麼樣的人**適合就讀**這個學群？（人格特質、興趣、價值觀等）
- 簡介**學群代表名人**：介紹名人一至二人，簡介他的學習歷程及生涯發展。

報告內容

第三部分 校系介紹

約3分

校系名稱?

學校座落地點、學校資源(環境設施)?

校系課程特色?畢業前要參加(或通過)
哪些檢定考試?(進到校系網頁查詢)

未來發展及出路:畢業後多半從事哪些
工作?未來就業及進修的發展性如何?
(參考Career、最佳大學指南、104升
學就業地圖、urschool等)

查簡章:該校系108學年度個人申請招
生規定及篩選級分?該校系108學年度考
試分發招生規定及最低錄取分數?(甄選
入學委員會)

還有「哪些學校」有這些科系?(漫步)

報告內容

第四部份
加分題
(相關影片)
約3分

- 請找出讓同學更加瞭解該科系學習內容或職業狀況的影片(校系網頁、youtube、IOH)

第五部份
幸福職人訪談
約5分

- **職場訪談:**實際採訪該學群就業人士
 - 就讀該科系之原因
 - 如何準備升學考試
 - 就讀之甘苦談或需注意之事項
 - 職場現況報導(薪水、進入管道...等)
 - 給高中生的建議

幸福職人訪談

訪談人基本資料

基本資料

- 採訪對象姓名：
- 性別：
- 年齡：
- 從事職業：
- 職稱：
- 年資：
- 最高學歷：
- 求學時就讀的科系：
- 求學時科系所屬學群：
- 高中/職就讀類組或科系：

訪談照片

訪談照片

(在框框裡貼上你和職業受訪者的相片喲!)

幸福職人訪談

訪談內容

- 就讀該科系/選擇該職業的原因、
- 如何準備升學考試/如何進入該職場、
- 就讀/就業之甘苦談、
- 什麼樣特質的人適合該科系/職業、
- 給高中生的建議等

座右銘及 勉勵的話、 心得

- 職人工作座右銘
- 勉勵的話與簽名
- 小記者訪談心得

報告內容

第六部分

- 組內工作分配表
- 人人都要有任務-PS不能不做事僅上台報告喔!

只抓網路資料謄上去
而未將資料消化整理者
將會扣分！

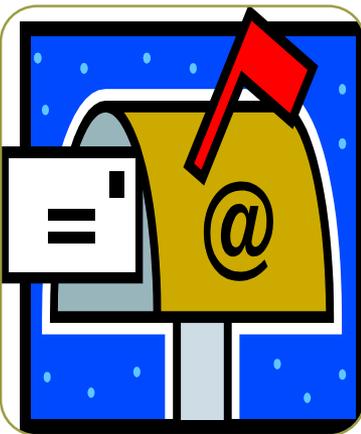


最重要的是...



準時繳交報告

- 繳交期限：**4月2日（一）放學前**
- E-MAIL：vickychi@whsh.tc.edu.tw
- 遲交者依規定扣分（1天扣5分）



E-MAIL 標題格式

- 班級-組別-職業名稱-學群名稱
- 110-1-會計師-財經學群
- **來看範例囉**

網路資源推薦-生涯規劃專區

漫步在大學

<http://major.ceec.edu.tw/search/>

大學網路博覽會

<http://univ.edu.tw/>

104升學就業地圖

<https://www.104.com.tw/jb/career/>

IOH

<https://ioh.tw/>

甄選入學委員會

<https://www.caac.ccu.edu.tw/caportal/index.php>

課本P136

評分的標準

分數
85%

組別介紹5%

學群介紹20%

校系介紹20%

加分影片5%

幸福職人35%

台下分數
20%

口語表達10%

組內秩序10%

評語&回饋

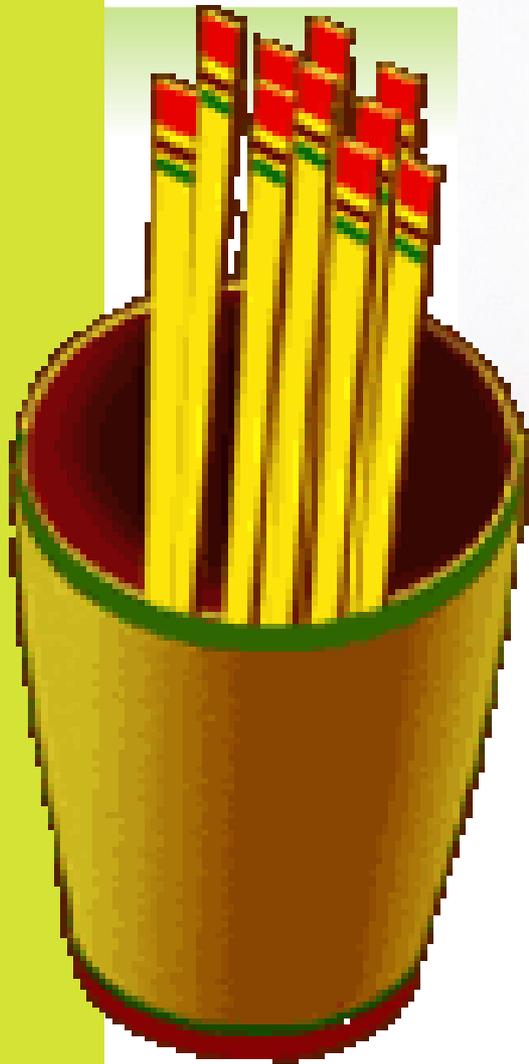


Q & A時間



Questions and Answers

分組吧...



請先分小組(2人)再大組(6-7人)

小組建議可包含：

- 訪談組
- 資料組
- 後製組

選學群的遊戲規則如下

選學群的順序依照骰「骰子」而定

- 例如：骰子骰到4，就由第四組優先選擇一學群。再由第四組組員骰骰子決定下一個選學群的組別。
- 若重覆骰到相同的組別，再骰一次。
- 重覆兩輪。

骰到的組別請於10秒內決定報告學群

- 謹慎考慮，下好離手！

