臺中市立文華高中輔導週報

111/03/04 發行

※近期重要訊息

一、**【校系宣導講座】**: 3 月份開始輔導處將辦理一系列大學校系宣導講座，讓同學更清楚各校系的特色、發展及就業管道，機會難得，歡迎同學踴躍報名參加，地點：五樓演講廳。

日期	111/3/10(四)	111/3/11(五)	111/3/14(一)	111/3/17(四)	111/4/7(四)
校系	**國立中央大學英美語文學系**	**臺灣警察專科學校**	**中央警察大學**	**國立台灣科技大學電資學院**	**臺北醫學大學公共衛生學系**

二、**【審查準備指引】**: 大學**審查資料準備指引**陸續更新，可至「輔導處網站/升學資訊/生涯規劃專區/審查資料準備指引」參閱，請欲報考之高三同學多加利用。

三、**【2022 臺北醫學大學志願選填說明會】**: 將於 3/12-3/13 北中南巡迴三場，詳細訊息請參閱輔導處最新消息，或參閱 https://aca.tmu.edu.tw/app/news.php?Sn=2281。

四、**【東海大學法律學系 Open Campus】**:2022 東海大學法律學院 Open Campus 活動時間: 111/3/19 09:30-12:00(09:00 開始報到)。地點：法律學院波錠聽。報名網址 https://ithu.tw/JOuCO。報名時間：即日起至 111/3/15 止(或額滿為止)。洽詢電話：04-23590229。

五、**【大學校系博覽會】**:

1. **2022 大學暨技職校院大學博覽會：**3/5-3/6 辦理，歡迎同學踴躍參加。
2. **成大單車節**: 將於 3/5、3/6 舉辦，歡迎大家踴躍參與。
3. **臺大杜鵑花節**：因應疫情防治，部分活動改線上舉行或取消，實體活動則依照防疫規定辦理，請上台大杜鵑花節網站(https://event.ntu.edu.tw/azalea/2022/)或進入臺大首頁(www.ntu.edu.tw)點選各相關網頁查詢。

※生涯輔導文章

IOH
Innovation Open House

IOH 填志願思考單

➢ Step 1：在探索志願排序前，先想想你未來想要的生活或工作樣貌？

Q1.你覺得你擅長的能力是？
有什麼人格特質是很特別的？

Q2.你的 Role Model 是誰？
為什麼你會崇拜他或想要向他學習？

(價值觀/ 薪水/ 生活方式/ 個人特質/ 社會影響力/ 創新)

➢ Step 2：思考你在意的考量點，依照重要程度設定五大權重百分比。

思考點	權重比例 % 加總需為 100	備註
學校資源	%	你在意的是？學校知名度/ 住宿費/ 生活娛樂/ 獎學金/ 實驗室/ 跨領域學習 ...
科系領域喜好	%	你在意的是？領域未來發展/ 課程規劃/ 學習討論形式/ 系內再分什麼專長...
職涯出路發展	%	你在意的是？未來工作多元性/ 薪資/ 要考證照/ 要唸碩士嗎 ...
個人興趣特質	%	你適合這個科系的特質嗎？具體差異可以克服嗎？
符合家人期待	%	是否需要花很多心力跟家人溝通你的選擇？支持？反對？怎麼說服？

➢ Step 3：你對於科系有正確地理解嗎？請參考下方資料。

18 學群探索科系　志願選填專欄　校系迷思專欄　到臉書社團問學長姐

➢ Step 4：準備探索你的科系功課，更了解科系跟自己怎麼排序志願。

以下為評估分數評比參考，幫助你快速對應自己的狀況，做出分數的差距選擇。		
學校知名度/ 資源	9-10	學校排名都符合/ 離家遠近符合我期待/ 資源豐富
	7-8	不是我的第一志願，但是這個學校也列入我的考慮清單/ 資源符合期待
	5-6	我喜歡這個科系但沒有很喜歡這個學校/ 學校資源普通
	3-4	學校排名不太符合期待/ 私立學校學費較貴要評估/ 外宿費用很高
	1-2	完全不符合期待/ 離家越遠（近）越好/ 寧願重考也不想念這個學校
科系領域喜好 職涯出路發展	9-10	這就是我將來想要投入的領域/非常適合我/ 不去唸我一定會後悔
	7-8	會有點辛苦但我願意投入/ 雖然不是第一志願但蠻適合我的優勢
	5-6	有點猶豫我能勝任嗎/ 很熱門但不確定是我喜歡的/列入考慮比較科系
	3-4	我不確定我的能力適合嗎/ 我還要再找資料想想
	1-2	我完全沒有興趣/不符合預期想像
個人興趣特質	9-10	非常適合我/ 我希望我可以成為那樣的人
	7-8	會有點辛苦但我願意投入/ 雖然不是第一志願但蠻適合我的優勢
	5-6	有點猶豫不確定我能勝任嗎/ 列入考慮比較的科系
	3-4	雖然我擅長這些科目，但跟我想像的不太一樣/ 不太適合我的特質能力
	1-2	我完全沒有興趣/ 念了我應該會很痛苦
符合家人期待	9-10	符合家人的期待/ 家人支持我的所有決定
	7-8	雖然不是第一順位科系，不過也符合家人期待
	5-6	家人應該不太清楚這個科系/ 需要花點時間溝通但應該沒問題
	3-4	有提過但家人不支持，但我還是想要努力溝通看看
	1-2	家人一定會反對/會引起家庭革命

思考單教學影片

_____ 大學 _____ 科系

五大權重	學校資源	科系領域	職涯出路	興趣特質	家人期待	
A.權重配置 參考Step 2	%	%	%	%	%	D.總分 (C欄位加總)
B.自評分數 評分1-10						
C = A x B						

評比項目	功課筆記（幫助自己評分或未來再檢視） 1.IOH 學長姊講座/ 教授講座/ 工作講座 2.Collego 網站 3.搜尋報導資料、學長姐親友等資訊...	對應權重
學校資源		學校知名度 資源
科系領域		科系 領域
相似科系		
有興趣的課		
職涯出路		職涯出路
適合特質		興趣特質
輔助資料 備註		