

※近期重要訊息

- 一、**【審查資料準備指引】**：大學審查資料準備指引陸續更新，可至「輔導處網站/升學資訊/生涯規劃專區/審查資料準備指引」參閱，請欲報考之高三同學多加利用。
- 二、**【北醫公衛 - 校系宣導】**：4/7(四)中午 12：10 在五樓演講廳，輔導處辦理「**臺北醫學大學公共衛生學系**」校系宣導講座，讓同學更清楚校系特色、發展及就業管道，機會難得，歡迎同學踴躍參加。
- 三、**【國立中山大學 Gather Town 虛擬校園線上博覽會】**：個人申請時程將至，為幫助 108 課綱首屆新生了解大學科系，中山大學打造 Gather Town 線上博覽會，引領高中生進入中山大學虛擬校園汲取科系攻略，並有機會遇到大學師長與學長姐在線分享經驗，相關訊息請參閱輔導處網站最新消息。



※生涯輔導文章

教授最不能忍受的面試 3 大地雷！快檢視你是否踩雷

文/林立麗 摘錄自 IOH

大忌 1. 讀稿機：事前多練習，但還是要保持彈性

「背稿只會增加你的緊張感，請把你真正想要表達的，用自己的話闡述出來。」

— 北醫高齡健康管理學系 張佳琪

不管哪個科系的面試多少會有些經典必考題，不少同學求好心切之下，可能會事前寫講稿。寫稿沒有錯，但在面試中原封不動地把講稿背出來，會讓你顯得過為僵硬，特別是當你發現自己有哪裡背錯時，反而容易方寸大亂，接下來就兵敗如山倒。

與其寫出密密麻麻的講稿，建議大家事前只要列出一個大綱來讓自己安心即可。在面試時保持一點彈性，即便你在做自我介紹，教授也很可能中途向你發問；此時適度地回應、互動會是比較好的。大家面對教授突然的提問，也用不著緊張，就把它當作是表現自己的機會吧！

此外，大家要注意，教授一天要面試數十位申請者，通常會收到很多雷同的答案，所以建議同學們別再挪用網路上的制式回答了。

大忌 2. 句點王：別把面試當成簡答題，它是申論題啦！

「回答簡短又沒有表達自己的看法，這樣的同學並不是教授樂見的。我們想看到的是你渴望進來的企圖心，渴望學習的企圖心。」－ 東華國際企業學系 陳怡廷教授

在面試中，你只用「是的」、「有做過」來打發教授，這樣要教授如何認識你？又如何繼續問下去？面試是雙向的互動，千萬別畏於發言或惜字如金，不是說你要假裝外向，而是就你所能地盡量回答。

大忌 3. 空白人：高中三年除了讀書考試外，其餘一片空白

「除了在校成績之外，社團、課外活動表現也很重要，教授不希望看到學生只專注於學業，而是能從課外活動去展現個人特質。」－ 北醫牙體技術學系 范芳瑜教授

每位能通過一階的申請者，成績表現基本上都差不多，所以你在面試講自己哪科成績有多好多好，其實一點也不吸引教授，建議大家不妨想想自己過去有哪些經歷，最能凸顯個人特色。

很重要的是，會讓教授留下印象的不是你在這些經歷中有多響亮的頭銜，而是你到底做了什麼？學到了什麼？和科系的關聯性是什麼？趁面試前好好反思一下吧！

重點就是寫你有把握的事、說你相信的事

經過以上地雷解析，希望有助於大家重新審視自身狀況，千萬別再埋頭苦幹了，先做好系所調查、反思自身經驗後，再付諸行動才是正解。

當你在準備上遇到瓶頸時，也不用慌張，可以向同儕、師長分享你的情況，一起 brainstorming，或許會有新的想法喔！但還是記得，寫你有把握的事、說你相信的事，才能真正打動教授們的心。

摘錄自 IOH：

<https://ioh.tw/articles/ioharticles-%E5%82%99%E5%AF%A9%E9%9D%A2%E8%A9%A6%E5%9C%B0%E9%9B%B7>

