

## ※近期活動訊息

**【校系宣導】**：輔導處辦理各場次日期如表列，時間為 12：10 - 13：00，地點為 5 樓演講廳，報名名額有限，請正取同學把握機會、務必準時到場；11/7 後場次之報名資訊，預計下週集合輔導股長發放，請欲報名同學留意！

110/11/10(三)	110/11/12(五)	110/11/17(三)	110/12/3(五)	110/12/10(五)
國立成功大學 機械工程學系	嘉南藥理大學 藥學系	國立政治大學 企業管理學系	國立台東大學 全校不分系學士學位學程	中山醫學大學 物理治療學系

## ※升學相關訊息

### 1. **【升學資訊】**：

111 學年度大學「申請入學」「繁星推薦」招生校系參採「學科能力測驗科目」一覽表，相關資訊請參閱輔導處最新消息。

### 2. **【大學系所博覽會】**：

- (1) 靜宜大學「2021 線上高中職涯探索扎根活動-第二場」。110/11/13(六)。報名網址：  
<https://reurl.cc/Gbev8x>。
- (2) 逢甲大學「直球對決 108 課綱：院系介紹暨特殊選才說明會」。報名網址：  
<https://reurl.cc/DZ3QkE>。

### 3. **【特殊選才】**：

國立高雄師範大學、國立海洋大學、國立台灣藝術大學、國立台北藝術大學、國立台灣師範大學表演藝術學士學位學程、國立聯合大學、國立暨南大學、國立台東大學、中原大學、中華大學 111 學年度大學部特殊選才招生考試相關資訊，請參閱輔導處最新消息

## ※性平教育文章

### 談戀愛也能靠科學？

### 5 大「戀愛心理學」讓你不知不覺吸引他目光

人類的心理是非常神秘的，因此有許多研究心理學的研究者和學派。在眾多的心理學現象中，有些也常常被我們用來「談戀愛」，這你知道嗎？今天邱比特就要來幫大家好好上課，教大家怎麼利用這些心理現象來談場「科學之戀」！

## 吊橋效應

相信這個詞大家都不陌生，吊橋效應就是指當一個人走在吊橋上時，會不自覺的提心吊膽、心跳加快，這時候如果身邊有一個異性的話，你就會誤以為是對對方產生「心動」的感覺，以為自己喜歡上對方了。

**Tips：**因此我們可以利用這個效應，如果有心儀對象的話，可以約他一起看恐怖電影或是到遊樂園玩刺激的遊樂設施，而你們一起進行這些會讓心跳加快的活動時，兩人之間就很有機會產生曖昧的情愫哦～

## 霍桑效應

又稱霍桑恩效應，是心理學上的一種實驗者效應，是指當被觀察者知道自己成為被觀察對象而改變行為傾向的反應。也就是說當你知道自己被觀察或注意時，你會有有意識的改變自己的行為和反應，就像是你參加聯誼活動，會刻意展現自己好的那一面，因為你知道對方正在觀察你。

**Tips：**在兩性相處中，當你會觀察對方，對他的優點和經常稱讚或給他信心，他就會努力讓自己表現更好，那對於兩人之間的相處是會有正向的發展的。

## 幸福遞減定律

「七年之癢」大家都聽過吧？其實這就是最典型的幸福遞減定律，有時候得到的越多，反而不是越開心而是越無感，就拿食物來舉例，你吃到一個美食感覺很幸福，但如果要天天吃、餐餐吃，你還會感到幸福嗎？就是這個道理。

**Tips：**所以很多情侶在一起久了，覺得淡了或膩了並不是你們之間不幸福了，正是因為你們過得很幸福沒什麼阻礙，所以才會對對方的要求越來越匱乏，甚至是感到不滿。這是對幸福感感知的降低，所以你只要體認到這件事，就會珍惜當下了。

## 愛情三因論

愛情三因論是由三個元素組成的，激情 ( Passion )、親密關係 ( Intimacy )、責任 ( Commitment )。少了一個都無法組成愛情關係，這就是為什麼我們會說性和愛同等重要，少了一個就不完整，甚至是關係平衡會被破壞。

**Tips：**這三樣元素都要盡量維持好，保持平衡，才能擁有一段長久又幸福的關係哦～

## 蔡加尼克效應

也稱為「蔡式效應」，是由蘇聯的心理學家所提出，這個效應是只說人們對於自己未完成的事會有更深刻的印象，所以這也常被用在形容初戀上，因為沒走到最後的總是最遺憾最美的～

**Tips：**所以這個效應用在失戀時也很常見，失戀後你會想和對方復合、依依不捨，這到底是還愛著對方，還是只是不甘心沒有走到最後呢？搞清楚之後面對失去你就不會這麼的走不出來了哦～

以上就是邱比特幫大家上的「科學戀愛」課程啦～其實這五個只是最基礎也最常見的，還有許多種心理學拿到生活中應用非常有效，最後也祝大家要好好利用這些現象，讓戀愛更順利哦～