

臺中市立文華高中輔導週報

110/12/03 發行

◎ 近期活動訊息

【**校系宣導**】：輔導處辦理各場次日期如表列，時間為 12：10 - 13：00，地點為 5 樓演講廳，名額有限，請正取同學務必準時到場，把握難得機會。

110/12/3(五)	110/12/10(五)
國立台東大學 全校不分系學士學位學程	中山醫學大學 物理治療學系

◎ 升學相關訊息

1. 【升學資訊】：

(1) 111 學年度大學校系參採「學科能力測驗科目」一覽表，相關資訊請參閱輔導處最新消息。

升學管道	QRcode	升學管道	QRcode
「 繁星推薦 」參採學測科目 https://reurl.cc/NZg8nm		「 分發入學 」參採學測科目 https://reurl.cc/GbvqDD	
「 申請入學 」參採學測科目 https://reurl.cc/GbvqI3		「 科大申請 」參採學測科目 https://reurl.cc/1oEL7p	

(2) 國立台灣戲曲學院四技獨招訊息。

2. 【**特殊選才**】：國立聯合大學文化觀光產業系、長榮大學、大葉大學特殊選才招生考試資訊。

◎ 家庭教育文章

「我竟然無法出聲！」當性騷擾來自看起來友善的好人時...

作者：連美恩

前陣子參加課程，聊到性騷擾的話題。團體中的女孩們一個個開始分享，幾乎每個「她」，在成長的過程中，都有被性騷擾的經歷。不管是等在妳上學途中的露鳥俠，或被年紀稍長的表哥、堂哥要求觸碰性器官，又或在各種場合被人摸臀、摸胸，甚至是更嚴重、更不堪的經歷。

團體中一個男生說，他曾經看過一個真實事件，法官詢問被性侵犯的小女孩，被侵犯的

當下，為什麼不出聲？為什麼不大喊：「我不要！我不喜歡！不要碰我！」男同學的分享，讓我想起，一些早被遺忘的記憶。

大學時被襲胸，試圖將對方扭送警局

我大學念世新，下課後，常跟同學們一起去公館溜搭。記得有一次，我正要下公車，一個阿伯趁著擁擠的人潮，擠到我身邊，以迅雷不及掩耳的速度，抓了我胸部一把，然後一臉若無其事地飛快離開。

我當下愣了一下，然後立刻衝過去抓住阿伯的手臂，我在人潮眾多的公館大街上，一邊抓著他，一邊喊：「你這個色狼！居然抓我胸部！跟我去警察局！」阿伯似乎被我的舉動驚呆了，但很快他就開始反抗：「神經病！妳這麼胖，又這麼醜！我怎麼可能摸妳？不要笑死人了！我們就在人來人往的大街上拉扯，對罵。

30 歲時再遇到，卻整個人傻掉了

時光飛逝，10 年過去了，我 30 歲。我從倫敦搭飛機去上海，途中，在阿布達比轉機。我坐在我最喜歡的靠窗位置，正在翻雜誌，想著等一下要看哪部電影。漂亮的阿提哈德空姐突然帶了一個年約 40 歲的華人男子走到我面前。

「小姐，請問妳會說中文嗎？」空姐用英文問我。「會的。」我說。「很不好意思打擾妳，是這樣的，這位來自中國的先生不會說英文。如果妳不介意的話，能不能讓他坐在妳旁邊，如果等一下有需要的話，可以稍微幫他翻譯一下？」空姐客氣地請求。

眼前的男人看起來有些憨厚，皮膚黝黑，臉上有不少操勞的皺紋。他的神情溫和靦腆，對於自己不會說英文的狀況，流露出一種微微的窘迫。我旅居異鄉多年，一路走來，接受過太多人的善意與幫助，只是簡單幫忙翻譯一下，何樂而不為？

男人坐下以後，我們開始交談。他是山東人，因為家中經濟不好，所以簽了幾年的合約，去阿布達比做工人。當地很熱，飲食上也不習慣，其實很想家，但礙於經濟考量，很久才能回去一次。他的工作聽起來很辛苦，讓我有些憐憫。而離鄉背井的共同點，也拉近了我們的距離。很快的，飛機就升空了，我們兩個都沒吃晚餐，早已飢腸轆轆，很期待的在討論著，等一下空姐會送什麼樣的餐點上來。

吃飽喝足後，我看了一部電影，然後陷入夢鄉。半夢半醒間，我感覺到有人在摸我的大腿。我以為那是夢，但過了一會，那隻手開始沿著我的短褲伸了進去，往我的下體靠近。我驚呆了，只覺得動彈不得，我唯一能勉強做出來的動作，就是把雙腿夾緊。但那隻手似乎

沒有意識到我的抗拒，繼續進犯。

我的身體開始縮。我想盡辦法把自己往窗戶那邊縮去，卻還是逃不開。我只好把飛機上的枕頭拿過來，緊緊壓住那隻手，企圖用這個方法，讓他無法移動，但對方絲毫沒有放棄的意思.....在一陣攻防的過程中，我終於鼓起勇氣，猛地從座位上站起來，低聲說：「我想上廁所。」，然後飛快的衝了出去。

等我回到位子上時，男人似乎熟睡了。於是，我也回到我的座位上，過了一會，那隻手又過來了，我只好再逃回廁所。那晚，我沒敢再睡著。隔天早上，我還是幫忙他翻譯，要吃什麼樣的早餐，喝哪種飲料，但我不再看他的眼睛。下飛機前，他熱絡地說：「有機會的話，來山東找我，我帶妳四處逛逛。」我感覺到自己的全身，僵硬到不能再僵硬，我閉口不言，那是我當下能做出，最大的反抗了。

在上海的那兩個禮拜，我只要看到街上迎面走來，男人的臉，就想吐。這個噁心的感覺，隨著時間，慢慢消散了.....甚至這個記憶，也隨著時間，消失在我的腦海裡，直到課程上男同學提到，大法官對小女孩的詢問，才又再度被憶起。

如果連 30 歲、有能力可以在歐洲獨自生活的我，都沒有辦法在那種情況下發出一絲拒絕的聲音，憑什麼有人會認為，一個小女孩能夠辦到？這個回憶其實相當困擾著我。

20 歲的我可以在公館的大街上和襲胸阿伯纏鬥；30 歲的我，為什麼無法在飛機上為自己發聲？這中間的差別究竟是什麼？後來我才明白，對於 20 歲的我，那個襲胸阿伯，就只是個陌生人。提防陌生人，是我們從小到大被耳提面命的事，把陌生人跟壞人、惡意做連結，也是一件相當自然，可以被迅速理解且接受的事。面對壞人，我們要做的評估很簡單，就是戰或逃而已。

但是，對 30 歲的我來說，雖然認識的時間很短暫，但我已經把這個人當成朋友了。所以當他做出帶有侵犯，甚至可以與惡意做連結的舉動時，我的大腦產生了巨大的認知落差，無法處理的結果就是直接當機(傻掉)，沒辦法、也不知道該為這樣的狀況做出什麼樣的反應。

在認知失調的情況下，人很難採取正確反應

我們的家庭教育，總叫我們提防陌生人，卻不曾叫我們提防自己人。但根據統計，在性侵害的事件裡，有百分之七十是熟人下的手：親叔叔、親舅舅、親爸爸、親哥哥、爸爸的好朋友、鄰居的哥哥、大樓的管理員、好朋友的哥哥.....

當一個在你的認知裡，理所當然是愛你、對你好、充滿善意與關懷、絕對沒有理由要傷

害你的人，突然做出「帶有惡意」的行為時，我們對這整件事的認知，很難不失調，而當一個人在認知失調的情況下，還要有能力採取所謂的「正確反應」，是不是太強人所難？

只是一個萍水相逢的朋友，都可以讓我短暫的認知失調，我無法想像，如果我只是一個孩子，而對我做出這樣行為的人，是與我關係更親密的對象時，我認知失調的情況可能會更嚴重，當機的時間也會更久。

我們嘗試著讓孩子明白，有些部位不能讓別人碰，當你感覺到不舒服時，要表達自己的立場。但是，我們該如何讓孩子理解 (或者做好準備)，有很多你信任、依賴、理應帶給你滿滿安全感的人，仍有可能在你意想不到的情況下，對你做出惡意的舉動。

我們認為孩子可能會無法理解，甚至無法承受.....但那是不是因為，身為大人的我們，大部份的時候，也無法理解，無法承受這樣的真實？

性騷擾的事，向來是很難啟齒，很難被討論，也很難被解決的難題，但我曾經在呂嘉惠老師的演講上，聽到一句很有力量的話。她說：「知識就是力量，當你熟悉詐騙集團的各種詐騙手法 (不管是利用你對金錢的貪心，或是你對親人的在乎等等)，你就比較不容易被詐騙。」

我們可以選擇面對，也可以選擇逃避。面對真相或許會帶來很大的衝擊和恐懼，但當你逐步去理解各種情境，以及我們的心是如何運作的，才有機會長出新的能力和應對的智慧。我相信，會越來越好的。

文章摘自 <https://www.facebook.com/lienmeien/posts/3441350602569445>