

※近期重要訊息

- 一、**【同儕輔導 - 高一學弟妹招募】**: 你是否想要有經驗的學長姐協助前行？如果在課業學習這部分，你因為經驗不足或方法不當，以致遭遇挫折；但是你有想要讓自己不同的心，那麼，請掃 QRcode 申請報名喔！
- 二、**【大學校系博覽會】**: 近期許多大學辦理校系博覽會，如成大單車節、陽明交大招生宣傳活動等，請同學自行參閱輔導處網站-最新消息。
- 三、**【認輔活動報名】**: 「心靈導師 - 認輔活動」即日起開始報名囉，想找老師請益課業或人生的議題嗎？請把握機會至輔導處報名唷！



112-2 微笑星星報名表

※生涯輔導文章

別放棄溝通，有憑有據更能好好談

新銳作家張渝歌，曾獲得文化部劇本創作獎，被喻為最令人期待的推理創作新星。他的文學作品描寫命案現場，相當寫實、逼真，充滿精神病學、解剖學、生理學等醫學知識，而這些創作養分都來自張渝歌獨特的學習背景。台中一中畢業，考上人人稱羨的陽明大學醫學系，這原本是父母幫張渝歌安排好的人生道路，不過，他卻在大學時，發現自己對文學創作的熱情，面對大學志願與人生志向的岔路選擇，張渝歌拿出實證，並不斷與父母溝通，終於取得雙方平衡點。

如果此刻，你是正站在十字路口徘徊的高中生，相信張渝歌的經驗能為你帶來啟發。以下聽聽他怎麼說。

坦白說，我覺得台灣小孩是書讀得愈好，志願選擇愈少。因為台灣父母很容易幫小孩設定框架，一類組考得好就讀法律系；二類組考得好就讀電機系；三類組考得好，當然要成為人人稱讚的醫學院學生。我的父母都是老師，他們對於小孩的人生規劃都有預設的理想藍圖，認為讀醫是人生最佳選擇。但我在高二分組時，原本首要志願是第二類組，也曾經想過要申請獎學金到美國念書。

但這些都不是父母的期望，還差點鬧出家庭革命，最後抗爭無效，我還是再報名補習班念生物，插考第三類組。其實，我從小就是個乖乖牌，升學都以父母想法為主，畢竟他們是父母，我的學費也是他們繳，適當尊重還是需要。也因此，後來如父母所願，我進到陽明大學醫學系，他們原本以為我會就此照著規劃好的路走，沒想到，我在這裡遇見了岔路。雖然陽明是醫學大學，學校圖書館藏書卻是包羅萬象，當時，我天天到圖書館報到，從專業醫學到深度文學，看了各種形形色色的書籍，發現文字很美、很吸引我，開啟了想從事文學創作的念頭。

可以想見，這種念頭在我的家庭中是不被允許的，但每當我跳進文學創作時，那種小說與戲劇帶給我的想像空間、衝擊，一點一滴勝過於在醫學的學習成就，更令我感到享受與興奮。讓我忍不住開始思考：是否應該更改人生志願？

抗爭無用，雙向溝通才能讓爸媽點頭

面對岔路的抉擇，我選擇先拿出實證，再慢慢與父母溝通，這也是我想跟高中生分享的心得：一味抗爭只會換來更多親子衝突，對於取得父母認同毫無幫助。

說到底，父母的不同意往往來自他們的不放心或不理解現況。你以為父母應該理解你，其實你應該比父母更了解自己。所以，在缺乏溝通的情況下，不要假設父母能夠理解你，你必須完完整整說出想法，以及想這麼做的原因。這麼做之後，你又能獲得什麼？一旦放棄溝通，父母就更無法認同你的選擇。

溝通是雙向的，當有一方堅持己見，衝突自然無法避免。我念高中時，對社會的認知非常有限，不太確定自己的志願，所以在選填大學科系時，決定聽從父母建議就讀醫學系。但我並非盲從。當時衡量自我條件，發現我對醫學不是毫無興趣，醫學院的訓練除了學習專業知識，也非常重視培養細微觀察、邏輯思考與洞察人性等相關能力，這些過程都令我感到有興趣。後來，也都是文學創作需要的關鍵能力。

更進一步，專業醫學內涵成為我的創作素材，醫學研討過程更開啟我的想像力。記得有一次，跟同學討論一個病例，最後我說：「這不用我們擔心，生命自己會找到出路的。」這個想法一直存在我心中。於是，為了不讓父母擔心我荒廢學業，有好幾年，我都過著蠟燭兩頭燒的生活，一方面在校認真學習，維持成績，考取醫師證照；另一方面持續投入文學創作、參加文學獎，藉此證明我能吃這行飯。

畢業後，我先到診所兼職看診，再利用下班時間接案寫作。無論是各式邀稿、網路書店企畫案都寫，目的是為了練文筆，也為了維持生計。那段時間很辛苦，但我把這些過程當成考驗，如果就這樣放棄，代表我還不夠愛這件事，自然更無法說服父母接受我的選擇。所幸，我後來陸續獲得一些獎項肯定、第二本創作《詭辯》市場暢銷，都給我莫大的信心，決心選擇走向專職作家之路。現在父母雖然還無法完全認同，卻也漸漸看到我的決心與未來可能性。

大學就像宇宙，學習浩瀚無垠

回頭來看，人生不是一試定終生，無法簡單地用是非題或選擇題來作答。沒有人可以在你選填大學志願時，明確告訴你什麼是對的、什麼是錯的，爭執無法解決歧見，很多時候，我們只能平心靜氣地，先從親子雙方的認知中，找到一個平衡點，再從這個平衡點出發，尋找新方向。

即使最後只能依照父母期望選擇科系，不必失落，大學擁有源源不絕的學習資源，盡可能地多讀書，充實自己，再摸索出最符合個人需求的生涯選擇。一旦做了選擇，就要為自己負責。

我很想跟高中生分享的是，「大學」這個字的英文是“university”，是從“universe”（宇宙）衍生而來。學生進到大學，就要像進到宇宙一樣，盡情地學習，無邊無際地探索各種未來可能性，千萬不要像高中一樣，只讀課本、只讀一種書。常常走進大學圖書館，你會發現，原來自己所知是如此微小。大學另一項可貴之處，就是這裡有各式各樣的學習角色，從人文、語言、自然科學、應用科學到醫學，大家彼此交流，你才能真正勾勒出你想要的自我樣貌。

過去我跟許多人一樣，覺得取得父母認同是艱難的任務，但根據我的經驗，持續分享現況、溝通是最佳策略。說出來，第一時間也許父母不會有正面反應，但你一直說，父母就會慢慢知道。說的同時，也要有實例來佐證，一來讓父母安心，二來也讓自己更有方向感。漸漸地，溝通就不再只是單向進行，會逐步發揮效益。

給考生的忠告-----

- 溝通是最佳方式，為自己爭取想走的路，也才能讓父母尊重你的選擇。
- 即使不是讀自己喜歡的科系，也要持續學習，充實自我。
- 面對岔路，要找到實例佐證自己的選擇，讓父母安心，也讓自己更有方向。

本文作者 / 王曉晴，摘錄自 <https://www.cheers.com.tw/article/article.action?id=5095815>