

## 【活動訊息】

- ◇ 輔導處辦理「繁星推薦學長姐經驗分享」，時間：4月29日(二)中午12:10，地點：五樓演講廳，歡迎高一高二同學踴躍報名參加！
- ◇ 輔導處將於5月12日(二)、5月13日(三)中午12:10辦理高二學長姐選組經驗分享，請同學踴躍報名參加。

## 【升學資訊】

- ◆ 國立臺灣師範大學109學年度個人申請第二階段甄試全面改採書審公告，報名國文系、英語系、特殊教育系3系之考生，因原簡章沒有書審項目，請考生依照應變版簡章之規定，於期限內備妥書審資料PDF檔，email至學系收件信箱，書審資料有任何問題請與學系助教聯絡。
- ◆ 請注意!!有參加備審資料講座、模擬面試、與老師討論備審資料的同學，秉持「受之學校，幫助學弟妹」的精神，請務必上傳備審資料電子檔，將老師們的用心傳遞下去!



相關資訊請參閱本校輔導處最新消息

## 【家庭教育文章】

孩子在網路上的瘋狂言行，日後竟成了面試時的一大阻礙，  
避免傷害「未來的自己」，這些超基本

文/彭菊仙

「在網路上沒有『取消』這個選項，任何內容都無法真正被刪除。」只要查詢IP的位置，還是能知道真實的身分，或者，只要有心，從網路上其他帳號或留言的線索也很可能推斷得出藏鏡人。凡走過必留下痕跡：因為還沒成年，就不需顧慮數位形象？

朋友曾經面談一個非常優秀的年輕人當業務助理，從態度、儀表、談吐、甚至到學歷無一不讓他頻頻點頭，他給這個年輕人打了超高的分數。因為好奇，所以就上網google這名人選，沒想到一看到他的臉書，立刻驚呆。此人時不時就有情緒性的貼文，用字極度尖銳，有好幾篇文章都來來回回長篇大論與人激烈筆戰，遣詞用字相當惡毒粗俗，簡直是判若兩人。朋友看後立即打消錄用他的念頭，因為以他的判斷，這名年輕人只是在短暫面試時間刻意隱藏火爆的真本性，但是，以做業務來說，圓融機巧的個性絕對是首要考量，若真錄用了此人，真不免擔心他將來會壞事！

在「暗網：被窺屏的孩子」這本書中也提到一個八年級女孩的例子，她去面試一項非常優渥的音樂獎學金，在第一階段，她以出眾的才華輕鬆過關，於是晉級到下一

階段的面試。但在面試之前，她被主考官告知：「下次來之前，請先上網搜尋妳自己，把網路上所有跟妳相關的搜尋結果印出來、並帶過來。而我們也會做相同的事情，而且，我們預期兩份結果會相同。」

孩子在網路上的面貌和現實生活中可能判若兩人：他們毫不留意、甚或豪不在意透露自己的個資與隱私。他們在網路上會接受陌生人的交友邀請、甚至和他們談心談性。乖巧文雅的孩子在網路上也會搖身變成一介狠角色，捲入筆戰、高調嗆聲，或加入集體霸凌。在昏鈍無聊的某個時刻，會突然貼上非常不雅的清涼照。一時興起，就秒傳出不應該傳的圖檔文字。在賀爾蒙暴衝時，和網友「裸聊」。在來不及後悔的低落時刻，和閨密大方分享密碼。

事實是：青少年在網路上更放肆、更大膽；但爸媽的管教卻剛好相反，網路上管得鬆、管不動！然而，現實生活中不合宜或是會觸法的事情，在網路上一項也不會被放過！因此，澳洲網路安全中心主任蘇珊·麥可林提醒父母：「現實生活中的教養方式，同樣適用於網路！」。

臉書、IG 彷彿就是一張行動名片、一個人的速寫，讓人在最短時間內一目了然，立判鮮明的評價。

以上構成這整體印象的每一個成分，在數位世界裡都可化為一筆筆 0 與 1 排列組合而成的真實資料，永遠不可能消失，但是青少年就是還沒長出長期設想的能力，以致一筆筆數位資料都可能是一把把利刀，或是戕害了自己，或是引來麻煩，他們絕對需要有人能引導他們避免用「現在的自己」去傷害「未來的自己」，而爸媽，絕對是最關鍵的角色！

以下是基本中的基本，我自己也真的很想天天對自家青少年提點一遍，但對於不耐爸媽嘮叨的青少年，耳提面命恐變成魔音穿腦！善用各種新聞事件或是生活中的案例，引導他們對照參考、引以為鑒，巧妙地偷渡重要守則，最為有效！

- 不要在網路上公開姓名、電話、學校、地址、年齡、電子郵件、家人等任何個資。
- 絕不要洩漏自己的行蹤。
- 不要接受陌生人的交友邀請。網路上的朋友圈就是真實生活中的朋友圈。
- 不要分享帳號密碼給任何朋友，包括閨密和死黨。
- 在情緒高漲、激動、憤怒、低潮時避免貼文或回應。
- 注意網路禮貌，注意語氣是否善意與客氣，絕不冒犯他人、做人身攻擊。
- 網路上的不當發言須負法律責任，匿名也難免責。
- 對於針對自己的攻擊性的貼文或圖片，截圖存證，但不與回應；若連續冒犯已干擾生活，應立即封鎖對方。
- 絕不要貼或轉傳具性暗示的照片、圖片與文字。
- 無論感情多親暱甜蜜，絕不留給對方裸露照片、不允許對方拍攝親密或露骨照片，絕不在網路上貼親密或露骨照片。
- 若有任何人慫恿互傳彼此露骨的照片，請務必告訴父母師長。

文章編修自「未來親子學習平台」

(圖片摘自網路)

