

【活動訊息】

- ◇ 3月份開始輔導處將辦理一系列大學校系宣導講座，讓同學更清楚各校系的特色、發展及就業管道，機會難得，歡迎同學踴躍報名參加，地點：五樓演講廳。

日期	3月6日	3月13日	3月24日	3月26日	3月27日
	星期五	星期五	星期二	星期四	星期五
校系	成功大學 生物醫學 工程系	中央警察 大學	新加坡管 理學院	中山醫 職能治療 學系	台灣科技 大學-設計 學院

【升學資訊】

◆ 申請入學面試及審查資料：

- 中央大學為協助高三生準備個人申請備審資料，該校招生組網頁公布各學系「書面資料審查準備指引」，請欲報考之高三學生多加利用。
- 中山醫學大學 109 學年度大學個人申請『各學系個人申請書面審查資料重點項目及準備指引』網頁查詢資訊，請上輔導處網站查詢。
- 甄選入學說明會影片及相關資料在輔導處最新資訊，請同學及家長踴躍上網參考。

◆ 各校獨招：

- 國立臺灣戲曲學院 109 學年度四技部獨招。
- 臺灣警察專科學校 109 年獨招。
- 國立清華大學 109 學年度學院學士班(將星計畫組)單獨招生訊息。
- 國防理工學院x交大系統工程與科技學士學程 109 年招生，包含電機、化材、機航、資工、動力(兵器，造船，汽車)、及環資(大氣，土木，測繪)六個組，由交大、國防理工學院老師共同授課。

歡迎有興趣的同學上輔導處網站查詢相關資訊及上網報名



防疫安心♥很有事



做好個人 衛生及健 康照顧

- ★維持規律生活作息及運動習慣，充足睡眠提升免疫力。
- ★使用肥皂勤洗手，避免以手直接接觸眼、口、鼻。
- ★處在人口狹密處或有呼吸道症狀時須配戴口罩，如：搭公車、火車或至醫院、診所且盡量不到人多擁擠公共場所。
- ★配合學校防疫規定。



保持穩定 情緒、正 向思考勿 過度驚慌

- ★避免重複過度觀看或查閱防疫新聞訊息。
- ★轉移注意力至興趣或關心事物，做些讓心情放鬆平靜的活動，例如：與家人或同學一起運動、聽音樂、閱讀、與寵物玩等。
- ★如感到焦慮你可以和家人、朋友、老師聊聊，透過對話整理自己對此事件的理解與感受。



掌握正確 資訊勿散 佈假訊息

- ★衛生福利部疾病管制署「嚴重特殊傳染性肺炎專區」
- ★教育部學校衛生資訊網「嚴重特殊傳染性肺炎專區」
- ★臺中市政府教育局「嚴重特殊傳染性肺炎專區」
- ★我們學校網站
- ※來源不明或未經證實的疫情資訊，切勿隨意散播、轉傳，以免觸法。



主動求助 莫延遲

- ★如果你這段時間對疫情感到焦慮，睡不好，食量比以前明顯減少，很害怕自己或家人也會受新型冠狀病毒感染。
- ★如果你家因疫情影響，父、母(或主要照顧者)放無薪假而導致家庭經濟現況不好。
- ★這次新型冠狀病毒嚴重傳染，讓我想起過世的親人、朋友。
- ★如果你有上述情形，請找導師或至輔導處尋求協助。