

【升學資訊】

- ◆ 國立臺北大學、國立中央大學各學系「109 學年度大學個人申請入學審查資料準備指引」請上輔導處網站查詢。
- ◆ 倘若同學申請大學需要檢附「校長推薦函」，須經導師、輔導處簽注意見後，由輔導處彙整後繳交至校長室。繳交期限為各校收件截止日期 2 週前，逾期不受理，相關申請流程表單請至輔導處索取。
- ◆ **各校獨招：**
 - 國立臺北商業大學~109 學年度四年制進修學制單獨招生。
 - 國防理工學院X交大系統工程與科技學士學程 109 年招生資訊。

歡迎有興趣的同學上輔導處網站查詢相關資訊及上網報名

【生涯輔導文章】

「落點」只是一個「點」，不是你人生的全部

作者：陳志恆（諮商心理師）

記得之前，有個高三學生三番兩次前來找我討論其志願選擇。她很想念日文系，透過落點分析算出其學測級分大概落在某間大學。她問我，申請這間大學的日文系好嗎？「既然落點分析的結果如此，也是妳喜歡的科系，妳還顧慮些什麼呢？」我反問她。「可是，這個校系不是『保險校系』，可能無法通過篩選，這樣就浪費了一個志願了。」

落點分析通常會參照往年的資料，幫學生分析出特定校系相對於個人的分數而言，是否是安全的、有風險的或者夢幻的，也就是評估在第一階段時通過篩選的可能性高低，若順利通過篩選，就能到大學去參加面試囉！

「那麼，是那種超夢幻，一點通過機會也沒有的科系嗎？」我進一步詢問。「也不是沒機會，我估計是五五波，但我很猶豫，」她停頓了一下，繼續說：「萬一無法通過怎麼辦？」「那就拼指考吧！」我說。她立馬回我：「不行啦！拼指考我更沒勝算。」「如果這麼擔心的話，不然改選擇比較保險的校系吧！」「這樣好嗎？要是我沒填，但跟我考同樣級分的同學有填卻上榜了，我一定會超後悔的啦！」我說：「既然不想後悔，那就嘗試看看呀！沒試過，妳怎麼知道？」「這……但是……」這孩子還是有很多不安與焦慮。

這是一段鬼打牆的對話，我相信很多學校輔導老師也有類似的經驗。不管怎麼跟孩子們談，孩子們就是可以不斷地重複各種「可是……，可是……」。

完美的科系選擇並不存在

這類孩子的內心對未來是缺乏安全感的，他們需要尋求一個絕對可靠的答案，才做得了決定，不管他們的分數考得再高，對於生涯選擇永遠感到焦慮不安。然而，越想尋找一個保證，越會感到不確定。因為，現實生活就是由各種不確定構成的；而無常，才是人生的常態。

我曾在《別老想選一個一輩子不會後悔的科系就讀》一文中提到，如果你老想做出完美的決定，那麼，你將永遠做不了決定。因為，完美決定並不存在，存在的是你如何漂亮地因應與承擔做了決定之後的結果。

大學校系的選擇只是人生眾多選擇題中的一題

我贊同大學科系的選擇確實重要，否則我們何必幫忙同學辛苦地預估落點；我也不想不食人間煙火地高談高等教育並非職業訓練所，有其更崇高的目標與意義之類的道理。

我想強調的是，將人生拉長來看，大學階段的校系選擇，只是你人生眾多選擇題中的一道題目。而我們每天都在做選擇，每一個選擇都至關重大，也都微不足道，端視你如何賦予它們意義。

如果，你認為，大學科系就會決定你人生的一切，你大概不允許自己在這道題目上有犯錯的機會，有後悔的可能，有重新做選擇的空間。那麼，你的人生路將會走得十分狹隘，辛苦萬分；因為，別人看到的是各種選擇與機會，你看到的則是唯一的路徑，一旦這條路徑還藏在叢林中、迷霧裡，摸不清與看不透時，你便無法向前走了。

每一次做抉擇時，你都將如臨深淵、如履薄冰；你小心翼翼、猶豫不決，始終找不到一個做決定的最保險答案。最終，你只會打出保險牌，也就是只靠著分數落點決定你的大學科系。然後有一天，你會羨慕著其他人能夠展翅高飛，遨翔天際。

怨不得人，是你把自己的人生交給分數落點去決定的。終究，是好是壞還是要由你自己一肩承擔。

別忽略科系選擇背後一些更重要的思考面向

另外，我常被學生問到，某個科系在學些什麼？以後可以做些什麼？好就業嗎？學生願意問這些問題，我是開心的。至少你願意關心，讓我有機會提供你一些資源，或者與你討論。

但是，大部分的孩子，多半是在考完了大考，做了落點分析後，得知自己的可能落點時，才開始認識這些相對應的校系。此時，他們只能在時間有限的情況下倉促了解，透過片面的資訊做出決定，能考量的面向勢必有限，通常只會聚焦在最現實的問題上，如：就業前景、薪資狀況、是否容易畢業、名聲與評價等。

這些問題很重要，但如果你認為這些問題就是左右你人生是否能夠幸福快樂的關鍵的話，你又把人生路給走窄了。你忽略了你的天賦、你的能力傾向、你的興趣喜好，以及你的人格特質，你不去思考自己的價值觀、人生目標以及未來願景。

那些在生涯路上走得成功又快樂的人，總是那些選擇在自己既擅長又喜歡的領域中發揮的人；同時，也是最能夠保持彈性，願意變通，並給自己各種機會去嘗試，行不通再轉個彎的人。最後，他們也是最能夠為自己負起責任的人，絕不會讓別人干涉自己的人生抉擇。

人生遠比這個落點大得多

我們時常過度誇大了大學校系的選擇在人生中所佔的重要性，認為大學階段所選讀的校系為何，就是決定一生成敗的關鍵了；可是，我們卻又狹隘地只關心就讀之後的就業前景，忽略了還有其他更重要的事情。

請記得，在落點分析之後，你得到了一個落點，那只是一個點，不是人生的全部，人生遠比這個點大得多。請別把這個點看得過份重要，也別只把眼光聚焦在這個點上面，而看不到其他更重要的事情了。